

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

練功十八法体験

日時 3月14日(月)

13時30分～14時30分

場所 保健センター

問合せ 練功普及会 黒田

☎ 875・1428

ゆったりとした体操で
気軽に体を動かそう！



思春期保健講演会

日時 3月25日(金)10時～12時

※受付9時30分から

場所 鎌倉保健福祉事務所

1階 講堂

対象 未就学児の保護者・子育て支

援に関わる人・その他家庭教育に

興味のある人

テーマ 0歳からの性教育

内容 性教育の基本となる乳幼児期

からの家庭での関わり方について

講師 渡會睦子 准教授

(東京医療保健大学 看護学科)

定員 50人(先着順)

※保育あり(先着15人)

申込み・問合せ

鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

3月の相談や教室

アルコール教室(事前申込み制)

8日(火)15時～17時

14時～15時は個別相談

認知症相談(予約制)

10日(木)9時～11時30分

15日(火)13時30分～16時

ケースワーカーと保健師による電

話・面接相談は随時実施

らく楽の会(事前申込み制)

難病患者と家族の情報交換会

10日(木)13時30分～15時

女性のための健康相談(予約制)

婦人科疾患や月経異常、不妊など

心身の健康について、女性心理力

ウンセラが相談に応じます(保

健師による電話相談は随時実施)。

10日(木)14時～16時

妊婦さんの歯ぐきの検診(予約制)

16日(水)10時30分から

※会場は町保健センターです。

エイズの相談・即日検査(予約制)

匿名で受けることができます。

24日(木)13時15分～15時

肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎

炎ウイルス検査を実施します。

24日(木)15時15分～15時45分

こころの健康相談(予約制)

25日(金)13時30分～16時

※場所の記載がないものは鎌倉保健

福祉事務所です。

※この他、禁煙相談や薬物乱用問題

の相談などは随時実施していま

す。詳しくは県HPへ。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

がん検診を受診していますか？

がん検診は、年度に1回受診していただくものです。今年度の集団検診は終了しましたが、医療機関で受ける施設検診は3月31日まで受けられます。委託医療機関についてはお問い合わせください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

健診(検診)名	対象	内容	負担金額 施設
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定。	1,000円
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	3,500円
胃がんリスク検診	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定 (注) 胃がんを見つける検診ではありません。	1,500円
乳がん視触診検診	20~39歳の女性	視触診による検査	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の女性 (2年に1回)	視触診受診後マンモグラフィ(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	2,200円
子宮がん検診 (頸部)	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。(妊娠している人は施設検診で実施)	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	1,200円 800円
大腸がん検診	40歳以上	検便により潜血反応を検査。	700円
歯周疾患検診	40・50・60・70歳 ※1	口の中の状態を検査。	500円
肝炎ウイルス 検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	無料
	41歳以上で過去に肝炎ウイルス 検診を受診していない人 ※2	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円

※1 今年度に40・50・60・70歳に達する人に受診券を4月に送付しています。

※2 昨年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を送付しています。

☆施設検診は、医療機関に直接お申し込みください。(一覧は7月号をご覧ください。)

休日・夜間は急患診療をご利用ください

休日や夜間など、多くの医療機関が休診の時にけがをしたり、熱が出たり、歯が痛くて我慢できなかったりすることはありませんか。急を要する時は、急患診療をご利用ください。

診療科目 内科系・外科系・歯科

※小児科の受診を希望する人は、事前に小児科医がその日の当番医か電話で確認してください。

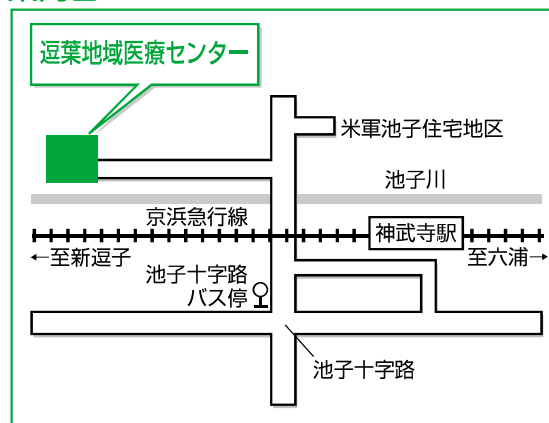
診療時間 休日10時~17時

夜間は内科・外科のみ20時~23時

場所 逗葉地域医療センター

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。

案内図



問合せ 逗葉地域医療センター

☎873-7752

葉山町消防署

☎876-0119