



はやま



平成24年 (2012年)

11月号

No.512

*いそぎく 合併号



スポーツを始めよう

- 特集 1 葉山スポーツオープンデー..... 2
- 特集 2 南郷上ノ山公園 4

葉山町公式ツイッター	5
秋季全国火災予防運動	6
でんごんばん	9
はやま環境フェスタ	14
葉山町文化祭・体験講座	15

葉山スポーツオープンデー

9月23日、葉山小・一色小学校で県民スポーツ週間の関連事業として「葉山スポーツオープンデー」が開催されました。



なわとび

2



ボールをつかまえて!

スポレク

1



4



やった! 当たったぞ!

サーブをあてよう!

3



なかなか当たらないよ

5

種目は「みんなで体操&スポレク」・「バドミントン」・「卓球」・「空手道」の4つ。当日はあいにくの雨で、校庭で予定していたスポーツは中止になってしまいました。しかし雨にも負けず、子どもから大人まで元気いっぱいスポーツ体験ができたようすをお伝えします。

【みんなで体操&スポレク】

①キンボールって知ってる?
4人チームを色別に分け、自分のチームはボールを落とさず・ライバルチームにはボールを落とさせろゲーム! 体育館中を走り回る、見た目より運動量の多いスポーツです。

②縄であそぼう!
なわとび・ダブルダッチ・長縄と、年齢や体力に合わせて使い方がいろいろ! 写真の子どもたちのように、思いつきり高く飛んでみよう。

【卓球】

③サーブ体験・ボールを落とせ!
狙った場所にサーブできるか、ピンポン玉を配置して当ててみよう。写真は当たった瞬間! お見事!

④はじめての卓球
小学1年生の子どもたちは、はじめて持つラケットに、緊張しながらも玉に当てるだけで楽しそう。

⑤サーブマシンに挑戦だ!
マシンから飛び出すピンポン玉を打ってみよう。いつ出てくるかわか



らないから、飛び出し穴をよーく見ているのがポイント。
【空手道】

⑥蹴り
 空手の中段蹴りに挑戦。かつこよく・力強く足をあげることができたかな？

⑦おかあさんも挑戦
 いつもは子どもを応援しているお母さんたちも、今日は思い切って挑戦！いつも見ているからか、上手なお母さんがとっても多いです。

⑧形かたってどんなもの？
 協会の生徒さんをお手本に、平安初段という形にみんなで挑戦しました。見よう見まねでも、かつこよくできていますね。

【バドミントン】
 ⑨いざ対戦
 オリンピックでも注目されたバドミントン。入れ替えながら初対面の人とも対戦です。何人に勝つことができるかな？

⑩サーブを受けてみよう
 協会の人のサーブを受けることができるかな？シャトルの行方をしっかり見て、狙いをさだめよう！

.....
 スポーツは人を笑顔にさせます。心が疲れているかも、と思った時は、体を動かしてストレス発散をしましょう。