

予防接種（個別接種）

町では右記の予防接種を個別接種（医療機関）で行っています。お子さまの健康状態の良いときに受けてください。料金はいずれも無料です。なお、実施医療機関によっては予約制のところもありますので、事前に確認してください。

○実施医療機関のお問い合わせは、子ども育成課（☎876-1111）か逗葉医師会（☎871-3405）へ

接種種別	対象年齢	標準的な接種年齢
三種混合（DPT）	1期初回 生後3～90か月（7歳半）未満	生後3～12か月
	1期追加 生後3～90か月（7歳半）未満	1期初回3回分接種後12～18か月
二種混合（DT）	2期 11～13歳未満	11歳～12歳未満
麻しん風しん混合	1期 1～2歳未満	
	2期 小学校就学前の1年間（いわゆる幼稚園年長児）	
日本脳炎（現在はお勧めしていません。）	1期初回 生後3～90か月（7歳半）未満	3歳～4歳未満
	1期追加 生後3～90か月（7歳半）未満	4歳～5歳未満（1期接種後約1年後）
	2期 9歳～13歳未満	9歳～10歳未満
BCG	生後～6か月未満	

おとなの保健コーナー

問合せ 保健センター ☎875-1275

検診のご案内

平成19年度の集団検診はすべて終了いたしました。年度内（平成20年3月31日まで）に検診を希望される人は、施設検診をご利用ください。（但し、基本健康診査は人間ドック、職場の検診との重複受診は出来ません。）

なお、施設検診は逗葉医師会加入の医療機関で随時実施。（要予約）

検診名	内 容	施設検診自己負担金
基本健康診査 40歳以上の人	身長、体重、腹囲、血圧測定、尿、血液検査など （医師の判断により、心電図・眼底検査）	2,000円 （70歳以上の方は免除）
前立腺がん検診 40歳以上の人	血液の分析により、腫瘍の有無を検査	1,000円
胃がん検診 40歳以上の人	バリウムを飲み直接撮影で9枚撮影	3,500円
乳がん視触診 20歳以上の人 （40歳以上偶数歳の方は乳がんマンモの併診をおすすめします）	専門医の視触診による検査 乳せん症、乳腺繊維腺腫なども発見できます	900円
乳がんマンモ 検診日当日 40歳以上 偶数歳の人	視触診受診後マンモグラフィーを実施（乳房のレントゲン撮影）前回の受診から概ね24か月あけてください	1,300円
子宮頸がん検診 20歳以上の人	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査	1,700円

問合せ 保健センター ☎875-1275 ☎876-2304

歯周病セミナーのご案内（講話・ブラッシング実技）

歯周病は日頃の習慣と関係の深い「歯と歯ぐきの生活習慣病」です。40歳以上の方の歯が抜ける原因の多くは歯周病です。正しい習慣、ブラッシングを学び、いつまでも健康な歯を！（当日、歯ぐきの出血やむし歯の細菌のチェックを行います。）

日時 3月6日（木）13時30分～15時30分

場所 保健センター

定員 20人（先着順）

講師 逗葉歯科医師会 服部慎次郎 歯科医師
小峰美和子 歯科衛生士

持ち物 普段使用している歯ブラシ・手鏡・タオル

申込方法 保健センターにて電話で受付

リハビリ相談会のお知らせ

リウマチやパーキンソン病、脳梗塞等で、日常生活上運動機能の低下の心配のある方、介護保険や、病院でリハビリを受けるほどではないけど、家庭で出来るリハビリを知りたい人、理学療法士による個別相談を実施します。

日時 3月14日（金）

場所 保健センター

時間 13時20分～15時30分の間（1人30分ずつ）

定員 5人（予約制）

対象 おおむね40歳以上の方で、介護保険サービスを受けていない人。

講師 横須賀共済病院

吉田直心 理学療法士

申込方法 保健センターにて電話で受付

練功十八法をご存知ですか？

練功十八法は太極拳に似た中国で行われている新保健体操で、首、肩、腰、足の痛み等疾病予防のための体操です。どんな体操か知りたい方、「運動は苦手！」という方、小さい子どもがいてなかなか運動する機会がない方。練功十八法を体験してみませんか？

日時 2月19日 3月4日(各火曜日)
11時～11時40分

場所 元町児童館

講師 練功十八法普及会会員

お気軽にご参加ください。児童館に遊びにいらしたお母様方、お子さん連れでどうぞ！

※駐車場はありません。

問合せ 保健センター

生活習慣病予防相談日

健康診断を受けて血圧やコレステロールが高めで生活習慣を見直す必要のある人、保健師、栄養士が健診結果をもとに相談に応じます。

日時 3月17日(月)・25日(火)
8時55分～11時の間で予約制(1人約40分)

場所 保健センター

定員 各日6人

持ち物 健康診断受診結果・健康手帳・問診表

申込方法 保健センターにて電話で受付

申込された人には事前に問診表を送付します。

心肺蘇生法講習会(AED講習会)

“いざ”というときのために救急法、心肺蘇生法を学びませんか？赤ちゃんから大人までの心肺蘇生法(AEDの使い方)、も実習します。

日時 2月7日(木)13時30分～15時30分

場所 保健センター

講師 逗葉医師会 加藤秀継医師

定員 30人

主催 逗葉医師会

申込方法 保健センターにて電話で受付

問合せ 保健センター

健康相談日

時間 9時～16時30分の間随時

場所 保健センター

毎週水曜日に、生活習慣病の予防など、健康全般についての不安、疑問等々について、保健師が相談に応じていますので、お電話又は、お気軽にお出かけください。また、体重・身長・血圧・体脂肪の測定も行なっています。

おいしく食べて元気に過ごそう！(講話・調理実習) ～高齢者生きがいと健康づくり推進事業

年を重ねてもいつまでも健康にすごしたいですね。健康を保つために、おいしい健康食を皆さんと一緒に作ってみませんか？

日時 3月5日(水) 10時～14時

場所 保健センター

講師 食生活改善推進団体「若宮会」・
衣笠病院 竜崎佳子 管理栄養士

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 ふきん2枚、エプロン、三角巾、筆記用具

定員 24人(定員になり次第締切)

申込み・問合せ ☎877-1818 葉山町デイサービス
尾形まで

締切 2月27日(水)

肝臓疾患講演会

最新のウィルス性肝炎の治療について
…C型肝炎を中心に…

講師 大船中央病院消化器
肝臓病センター長 岩淵 省吾

日時 3月10日(月)
14時30分～16時30分

場所 鎌倉保健福祉事務所講堂

対象 肝臓疾患患者とご家族、および関心のある人

定員 50人(要予約)

申込み・問合せ 電話で鎌倉保健福祉事務所
保健予防課まで ☎0467-24-3900

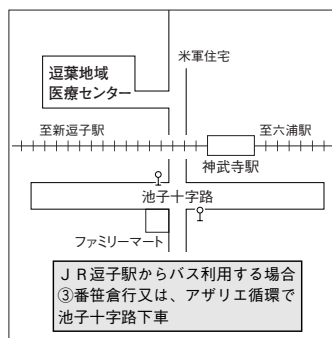
締切 3月5日(水)

急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

*受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。



		休日	夜間
逗葉地域 医療センター	内 小 科	10時 ～ 17時	20時 ～ 23時
	外 児 科		
	歯 科		
	耳 鼻 咽 喉 科	10時 ～ 12時	
	2月11日(月)		
	3月20日(木)		