



もっとラダンスが
上手になりたい!
ななみ



なわとびとか
遊重が大好き!
しほ

みんなは
どんな子?



物をつくるのは
ちょっと苦手かも...
こころ



宿題は苦手でも
片付けは得意!
たまき



妹のお世話なら
任せて!
なぎ

目次 (表紙：青少年会館で遊ぶ子どもたち)

特集記事	2
子育てひろば	12
健康情報	14
教育委員会だより	16
町からのご案内	18
町長コラム	23

【広報葉山は音声版・web版もあります。】



しば ぶくよ 柴福代さん

町在住。町の障害福祉サービスを利用して就労継続支援B型(※)事業所のカフェ・ギャラリーで働く。調理や接客、インスタグラムを担当。

思い通りにできない、理解されない、名前がつかない病との闘い

特集

あなたらしい生き方で

顔立ちや身体の大きさ。得意なことや苦手なこと。早くやる人、慎重な人。様々な「違い」はその人「らしさ」で、みんな違うのが当たり前です。

しかし時々、人との違いに焦ったり、自分らしさを見失ったりすることがあるかもしれません。

今月号では「自分らしく生きる」をテーマに、それを支える町の人や取組みを紹介します。



原因がわからず 苦しんだ日々

今思えば、生き抜けたことが不思議なくらいです。小さな頃から聴覚、臭覚が敏感。学校では人間関係の難しさを感じ、ストレスや頭痛などで学

「フルフェイスのヘルメットを被った中で、ロックもポップスもジャズもクラシックも色んな音がいっぺんに流れているような感覚。いつも頭がにぎやかすぎて疲れちゃうんです」と話す柴さん。原因不明の体調不良や困りごとの多さに悩み、先が見えない中で生き続ける恐怖に、数年前までは心も身体も壊滅状態だったと言います。

校を早退したり、何日も寝込んだりすることがしばしば。小学5年生の頃には落ち込むことが多くなり、全身に走る激しい痛みとも闘うように。もちろん、いくつもの医療機関にかかりました。しかし漫然とした全身の痛みやしびれなどの症状は軽んじられたり、自分の責任だと言われたり。そのたびに何度も傷ついてきました。身体の不調と対人恐怖からひどいうつ状態となり、18歳から7年近くは家に引きこもり、ほとんど横になった生活……。心の健康が悪化したせいで、自分の状況さえ説明できなくなりました。様々な葛藤の中で、なんとか命をつないでいたんです。



※就労継続支援B型とは？

障害や難病のある人のうち、年齢や心身の状態などの理由から雇用されることが困難な人が軽作業などの就労訓練を行い、工賃をもらう形の福祉サービス。この他、雇用契約に基づいた就労で訓練をするA型等がある。



医学で認められた 安心感

5年前、友人がADHD（発達障害の一つ※7ページ参照）であることを打ち明けてくれました。どんなものか調べてみたら、私の困りごとと重なる部分がたくさんあって、新しい病院で、検査を受診。発達のでこぼこがあると告げられました。

たんです。そして「苦しさを認めてくれる人がいるんだ、医学で認められるんだ」と安心したことを今でも鮮明に覚えています。これまでのうつ病が発達障害の生きづらさによる二次障害だということ、さらに痛みについても痛みの専門医で同様の原因だと判明しました。



自分を知り、 説明できるように

診断を受けてからは自分が自分の特性を知り、説明ができるようになって



仲間の存在が 大きな助けに

今こうして感情豊かに過ごせているのは、まず、そばにいる家族や友人が私をわかろうとしてくれたおかげです。90代の祖父が「発達障害を取り上げた番組を見てるよ」と言ってくれた時は本当にありがたいと思いました。また、今働いている事



脳が新調される ような出会い

最近、自分に合う薬と出会うことができ、脳が新調されたように症状が緩和しました。身体の痛みも少しずつよくなりました。適切な診断や治療を受けられずに心身ともに立ち上がれなくなつた経験から、何が必要か考え、自分が主体となって医療を活用してきた

業所では当事者メンバーとお互いの抱える生きづらさを共有し合うことで救われ、特性と向き合いながら懸命に生きる姿に感動する日々です。人によって抱えるものは違うので一概には言えませんが、私の場合は仲間の存在がとても大きな助けになっています。



▲事業所の仲間とは6年来の付き合いに



「自分らしさを」を

知ることによって楽になれた

ジグソーパズルに不要なピースが一つもないように、それぞれ違うピースのどれが欠けてもパズルは完成しません。この町に住む人たちも同じように、みんなが違う役割を持っていて、みんなが大切です。お互いのでこぼこを補い合い一人ひとりがかけがえのないピースとなってこの町で生きいきと暮らすためにあなたができることを考えてみませんか。

ことが実を結んできたと感じます。意に反してやりたいことができない時はもどかしく、不自由さを実感します。でもこれからは障害特性と地道に向き合いながら、心豊かに自己実現していきたいです。目に見えない障害と闘う人に、日常の中で目を向けてもらうなど、ちょっとした温かさや地域での生きやすさにつながると思います。

自分を知ることからはじめよう！

『ちがうことは強いこと—その子らしさを大切にする子育て』（2021年、河出書房新社）の著者であり、町でもご講演いただいている星山先生に、生きづらさを解消するヒントを教えてくださいました。



あさぎ
星山麻木先生

明星大学教育学部教育学科教授。（一社）星とおひさま葉山里山の学校虹色特別顧問。地域の子育て支援や特別支援教育の実践を行う。

人は子どもも大人もみんな違います。生まれ育った環境も違うし、脳の機能も違って当たり前です。それなのに「人と違う」ことに不安を感じるのはなぜでしょうか。人と違うことは悪いことではありません。多数派が正しく、少数派は悪いという世間の価値観に合わせるために、無意識のうち自分の色を消したり、隠したりしていませんか？

人との違いはもともと持っているものであり、努力でどうにかなるものでもありません。むしろ自分にはできない役割を見いだすきっかけであり、とても素敵なことです。人との違いに自信を持ち、強みに変えて、自分らしく生きるために、まずは自分のことを知っていきましょう。

参考：星山麻木著『星と虹色なこどもたち』（2020年、学苑社）

にチェックを入れて自分の特性を探してみましょう。

あなたもやってみよう

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 整理整頓が苦手 | <input type="checkbox"/> 一人時間がないとダメ | <input type="checkbox"/> 助けを求めるのが苦手 | <input type="checkbox"/> 一番が大好き |
| <input type="checkbox"/> 忘れ物が多い | <input type="checkbox"/> 大きな音が怖い | <input type="checkbox"/> 記憶力がとても良い | <input type="checkbox"/> 急な予定の変更が苦手 |
| <input type="checkbox"/> ついつい時間に遅れてしまう | <input type="checkbox"/> 好きなことに没頭しすぎる | <input type="checkbox"/> 食の好き嫌が多い | <input type="checkbox"/> 時刻表が好き |
| <input type="checkbox"/> ひらめきが多い | <input type="checkbox"/> 嫌だと言えず我慢する | <input type="checkbox"/> 人に話しかけたいけど緊張する | <input type="checkbox"/> 薄暗い方が落ち着く |
| <input type="checkbox"/> 叱られてもこりない | <input type="checkbox"/> アートが好き | <input type="checkbox"/> 人の気持ちに敏感 | <input type="checkbox"/> 正しくないと言えない |

人に優しく親切で、立ち直りが早い



自分らしく生きるヒント
チームワークで助けってもらって大丈夫

感受性が豊かで、優れた才能がある



自分らしく生きるヒント
疲れたら一人になって休んでね

まじめで繊細な努力家



自分らしく生きるヒント
頑張りすぎなくて大丈夫

完璧主義で正義感が強く、記憶力が良い



自分らしく生きるヒント
お互いの一番を見つけよう

子 小学1年生のある日、朝顔の観察日記を描く授業があったんです。でも皆と同じように見たまを描けなくて。どうしたらいいかわからずに泣きながら帰りました。

母 生まれて3日で寝返り、9か月の時には、いざりばい。気づくと頭を壁にガンガン打ちつけて血だらけなど。心配事は保健師さんに相談しどうにか対処していました。そして本人が皆との違いに気づいた1年生のときに病院へ。自閉症スペクトラム(ASD)※発達障

害の一つ)の診断を受けました。

祖母 大好きな祖父の死をきっかけに、学校に行けなくなっただけではありません。本人の心をどう守るか悩み、近所に連れ出して、掃除をしたり、自治会館の手伝いをしたりしました。すると徐々に心が落ち着くように。今でも「最近どう?」とご近所さんから声をかけられると嬉しそう。

子 町の教育支援教室では地域の方に将棋を教わり、祖父のような存在にとても安心しました。今では大会で成績

を残すほどの特技に！他にも親でも驚くほどの才能を持っているようです。しかし本人に疲れた感覚がないので、時々脳を休ませるようにしています。

子 高校入学時から、自分分はみんなと違うんだと周りに言うようにしました。これまでできなかったことに挑戦したくて。心ない人に嫌なことを言われた時も友達を守ってくれるんです！学校に通う毎日楽しくて仕方ない。それと友達が街で困っている人を見ると思わず声掛けをしてしま

と言ってくれていて、それもすごく嬉しいんです。僕自身もヘルプマークを付けながら他の人に声を掛けちゃうんですよね。困った時はお互い様だから。

母 支援は生きやすくなるなら受けたいと思います。でもそれ以上に家族や周りの人が特性を理解して、尊重すること。違いを生かすための選択肢を一緒に作っていくことが、かけがえのない家族を大切にすることだと思います。

Interview

違いを伝えることで楽になれた

鈴木さん親子とおばあちゃん

もっと知りたい人へ
YouTube 配信中



さらに、人と違う自分を受け入れることは、自分の家族や周りの人を理解する近道ともなりま。それぞれの違いを尊重することは、ありのまままで生きることにも勇気を与えてくれます。



自分を知るために

- おもしろいことで人を笑わせるのが好き
- 色んなことに興味がある
- なんでも触りたい
- よく動くしママ
- 順番を待つのが苦手

活動的で、人気者
創造力が豊か



自分らしく生きるヒント
自分なりに落ち着く方法を
やってみよう



0~3歳

乳幼児健診で

発達を一緒に見守り

4か月から3歳児までの乳幼児健診は子どもの成長発達を一緒に確認し、健やかに育つための家庭での過ごし方を考える大切な機会。育児での困りごとや子どもの運動発達、言葉の成長など、気になる事の相談もお受けしています。

☎内線 225

問合せ 子ども育成課



生まれてすぐの赤ちゃん訪問や育児相談・びよびよ相談もありますよ。



健診スタッフの皆さん



町では幼稚園・保育園へ巡回相談も行っています。不安や悩みは抱え込まないで!



◀ライフステージに応じた適切な支援のためを受けたり、親が悩みを抱え込まないようにする成長記録です。来年度からは1歳半健診で簡易版を配布します。(町HPでダウンロード可)

違いを「らしさ」に変える町へ

子育ては不安の連続。みんなと違って大丈夫?



0~6歳

たんぽぽ教室では

伸びる力を応援

未就学の子どもが生活習慣、遊び、運動、コミュニケーションなどの必要な力を育み、家庭や地域の中で子どもが持つ力を十分発揮できるようお手伝いします。

問合せ 子ども育成課
☎内線 221

葉山児童デイ 結

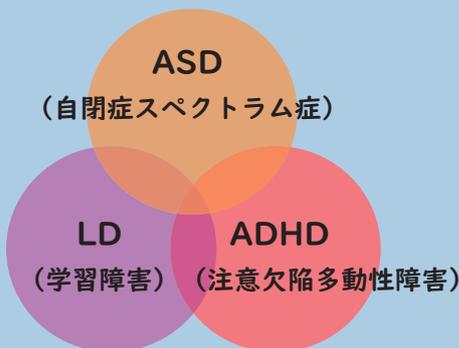


一人ひとりの特性に合わせた活動や発達支援を行う、子どもの居場所です。町や学校とも連携をとりながら、就学前から高校3年生までのサポートをしています。利用者も家族も心地よく、安心できる場所を目指しながら、児童館訪問やコンサート、お祭りなどを通じて地域の皆さんとのつながりを大切に過ごしています。また自分で選んで決めたり、困った時にSOSが出せるような主体性のある大人になれるような支援を心がけています。活動の様子はこちら▶



最近よく聞く発達障害を解説

Q 発達障害とは？



A 先天性の脳の認知機能のアンバランスさ、発達のでこぼこのことです。大きく分けて上図のような三つに分類されますが、知的障害を伴う場合や複数の発達障害を併発するケースも少なくありません。障害と名はつきますが、生まれながらの「特性」です。

Q どのくらいの人数がいる？

A 2016年の厚生労働省の調査では発達障害と診断された人は約48万1千人と人口の0.37%ほど。しかし、小中学校では全体の約7%を超えると言われています。

Q 原因は？ なぜ増えている？

A 原因は明らかではありませんが、遺伝的要因と環境的要因の相互作用であり、親の育て方や本人の努力不足ではありません。増加している原因は診断基準の幅が広がったことや社会環境の変化で生きづらさが増したことが挙げられます。

Q 治るもの？

A 本人・周囲の行動により、生きづらさを減らすことができます (状況により服薬を伴う場合もあり)。そのために早期にそのでこぼこに気付き (理解)、周りの環境を整えることが重要です。子育ての中で「育てにくい」環境は子どもにも親にも辛いこと。怒られてばかりだと子どもの心は傷つき、自信もなくしてしまい、自己肯定感が低く育ってしまうことがあります。発達障害には必ず対応方法があるもの。その子の特性と向き合い、適切な支援を受けて、親子で孤立せずに少しずつ困りごとを減らしていくことが大切です。



子ども育成課 浅田臨床心理士

18歳まで



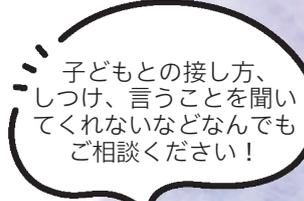
どなたでもどうぞ

そだちの相談室

子どもや子育てに関する
ことなら保護者、お子
さん自身、地域の方など
どなたからの相談もお受
けします。

問合せ

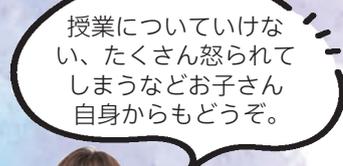
子ども育成課
☎内線226



子どもとの接し方、しつけ、言うことを聞いてくれないなどなんでもご相談ください！



大城臨床心理士



授業についていけない、たくさん怒られてしまうなどお子さん自身からどうぞ。



山内児童相談員

そんな思いを
町の専門家が受け止めます。

小学生



自信をつける支援

ことばきこえの教室では

小学校に通いながら、週一回一時間通う教室。気持ちや言葉で表現する力、聞いて考える力を育み、人とやりとりする楽しさに気づきながら、自信をつけていくことを大切にしています。

問合せ

通級指導教室
☎875・8991

葉山町発達支援システム会議会長
伊藤 だいろう 先生に聞く



特別支援学校での教職経験を経て、県教育局特別支援教育課長、県立平塚ろう学校校長、2015年より葉山町発達支援システム会議会長、2017年より鎌倉女子大学教育学部教育学科准教授。

ポイント

01

支援を「場面」につける考え方

従来、支援は「人」につける考え方が主流でした。障害があるから介助員が横につく。すると「支援の必要な子」と「必要ない子」に二分されてしまい、差別的な感情が生まれてしまう可能性があります。これに対し支援を「場面」につける考え方は**障害の有無に関係なく「困っている子がいたら誰でも助けます」ということ**。子ども側からすると自分も困ったらいつでも助けてもらえるんだという安心感が生まれるのです。このような**共生社会を作ること**を目的とした教育が真のインクルーシブ教育です。

ポイント

02

得意を伸ばし組み合わせる時代

共生社会とは「誰一人取り残さない社会を作る」ということです。昔はみんなが同じことをできるようにしよう、という教育でしたが、日々変わる世界情勢に対応するにはそれでは間に合いません。

それぞれの持つ得意を組み合わせることで、お互いの良さに気付き、理解が深まり、学びも深まる。「**多様性は財産**」と**考え、社会全体の活力を育てる視点**が大切な時代になってきています。

ポイント

03

障害は環境によって作られる

よく障害者のことを理解しようと言いますが「**障害とは何か**」を考えるべきです。**障害とは環境によって誰でも起こり得ることであり、不適応を生む環境や社会を変えることが大切**なんです。インクルーシブ教育は、地域や世界との関わり方を考えるきっかけにもなります。

共生社会時代の教育

インクルーシブ教育

って何ですか？

もっと知りたい人へ
YouTube配信中



二つの学習の場
特別支援学級の在籍児童・生徒は、交流学級と呼ばれる通常の学級での交流や共同学習で学びます。特別支援学級では個別の指導計画が作成され、

その子のための学習を
一人ひとりの特性に応じた、きめ細かい指導を行うために設置された少人数制の学級が特別支援学級です。現在、町立の各小中学校に特別支援学級があり、子どもたちの特性に応じて、個別学習や少人数でのグループ学習が実施されています。

松本指導主事



実際の学校って
どうなっている？

葉山町立学校
の支援体制

発達障害が認知されるに伴い「もしかして、私も？」と悩む人が増えています。学校生活では「変わった子」と思われるだけだった特性が、社会に出てから仕事や人間関係がうまくいかずに悩み、発達障害の二次障害であるうつ病などの病となってしまうケースが多くあるのです。

町ではその人が自分の特性を生かして自分らしく生きるためのお手伝いをしていきます。

大人のあなたも大丈夫!

悩んだら、まずここへ

町役場福祉課

「自分らしくどう生きたいか」を一緒に考えましょう!

☎内線235~236

町民健康課

保健師が身体と心の健康相談に応じます。

☎内線216~218

仕事のことなら

よこすか障害者就業・生活支援センター

職業生活における自立のために、身近な地域での生活面・就業面の一体的な支援を提供します。

☎820 - 1933

電話相談なら

葉山町こころの相談室ポート (堀内2158)

家庭や学校、職場の人間関係、福祉制度など無料で相談できます。

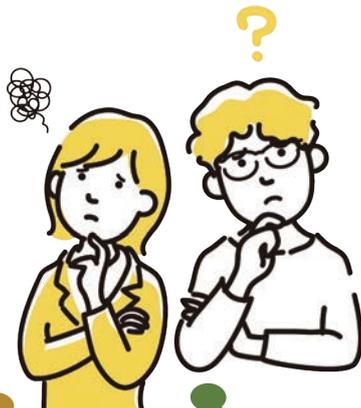
☎875 - 0121
平日 9時~17時

来所相談なら

支援センター凧 (返子市)

発達障害に特化した相談ができます。

☎870 - 5280
(事前予約制)



様々な機関と連携しながらサポートしていきます!



町保健師の皆さん

仕事や子育てが思うようにいかず、多忙な毎日の中で、疲れやストレスを感じていませんか? 町では「毎日の暮らしで困っていることはないか」「仕事や子育てでの心配事は何か」など、様々な年齢や立場での「あなたらしさ」を支えるお手伝いをします。

悩みや困りごとは、誰かに話すことでほっとしたり、今までの見方が変わったりすることもあります。一人で抱え込まないで、気軽にご相談ください。

「あなたらしさ」を応援します

どの教科をどの教室で学習するかは、本人と保護者と教員との相談の中で決めていきます。学習内容は通常学級と同じ教科内容や一人ひとりの自立を促す活動など個々に応じ様々で、成長に伴い学級の切替えをする場合もあります。

教育支援教室 ヤシの実

町立学校に在籍する子どもが登校しない、あるいはしたくてもできないときなどに利用することができます。保護者向けの相談窓口もあります。



問合せ

学校教育課
☎内線7251

会話の中で

空気が読めない人



~~わざとやっているのか？~~

相手の気持ちをうまく察することができない特性がある場合は、友達との距離が近すぎたり、嫌がられているのに気付かないことも。ただし本人には悪気はなく、わからないだけ。暗黙のルールでなく、**言葉にして説明すると理解**できることが多いはず。

買い物中に

かんしゃくをとめない親



~~なぜ親は厳しく叱らないんだ？~~

かんしゃくは親が怒ってもひどくなるだけ。周りの人はそのうちおさまるだろうと**見て見ぬふり**をしてくれると、本人も家族もとても楽になります。少しの時間待ってあげる方が叱って無理に押さえつけるよりも早く混乱から抜け出せることが多いのです。

やむを得ない
事情が
ありまして

人によって感性やこだわりは違います。そして誤解されていることも多くあります。しかし私たちは、社会の中で多くの人と関わり、様々なことを学んでいきます。誰もが自分らしく安心して暮らせるまちのために、何ができるか考えてみませんか。

Interview

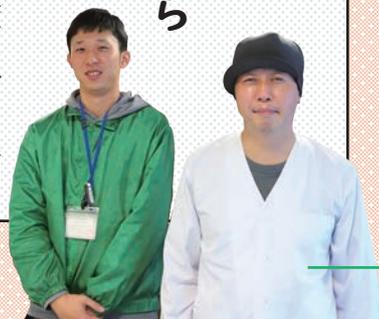
色んな人がいる

まずは知ることから

支援センターで出会った塚原広介さんは、町のスーパーマーケットで27年働くベテラン。返子アートフェスティバルやチャリティコンサートにも出演するピアニストだ。塚原さんは2歳半で自閉症と診断された。自分の気持ちを伝えることが苦手で、困ったことがあると、つい声が大きくなってしまふ。その声に反応した周りの人の視線を感じてつい走りだしてしまふ。もちろん何かをしようとは思っていない。「不思議と思われる行動には意味がある」ということ、それだけでも分かっただけで「それだけ分かってもらえたら」と塚原さんの担当相談員・藤代史さんは言う。藤代さんは発達障害者地域支援マネージャーとして町の保

育園や事業所などを巡回し、課題の聴き取りや支援のコンサルテーションもしている。「場にそぐわない行動に対して、どうしたら良いかという相談をよく受けます。でも行動を抑止する特効薬はないんです。例えば人が怒る時、その裏には様々な理由がありますよね。悪口を言われたから、大事なものを壊されたから、体調が悪かったからなど。行動を分析すると必ず事情がある。困った行動は「困っている行動」だと理解できると、見方が変わります。何のための行動だろう？ という視点で人の行動を見るのは面白いもの。そして、人って色んな人がいるんだな、と感じられるはずですよ。」

(写真左から藤代さん、塚原さん)



／ コロナ禍で考える ／

新しい生活様式での困りごとにも「想像力」を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、新たに見かけるようになった困りごと。自分と違う行動を見かけたときは、否定することなく、その行動の背景を想像してみましょう。



感覚過敏などの特性により、マスクをつけたくてもつけられない人がいるのを知っていますか？

街中でマスクをつけていない人がいたら「何か事情があるのかもしれない」と想像し、距離をとるなど柔軟な対応をお願いします。

ソーシャルディスタンスの「十分な距離をとる」「間隔を空けて」という表現が、あいまいで理解できない人がいます。

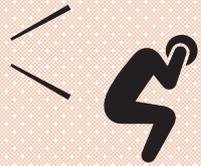
例えば「2メートル離れる」「両手を伸ばして人にぶつからない距離」など、具体的に伝えましょう。



外見からはわからなくても、援助や配慮を必要とする人がつける「ヘルプマーク」。マークを身に着けた人を見かけたら電車・バスで席を譲る、困っているようであれば優しく声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

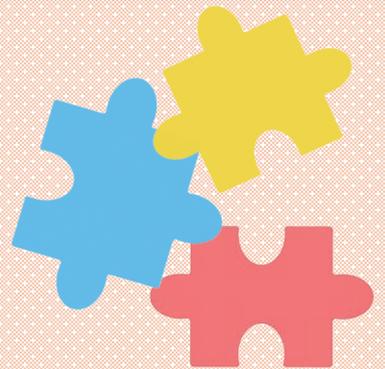
外出先で

目をつぶる 耳をふさぐ行動



我慢が足りない のでは？

同じ刺激でも敏感に感じたり、逆に感じにくいなどの、感覚処理が特異な特性を持つ人がいます。普通の感じ方とちがうからと排除するのではなく、どんなふうに世界を感じているか知り、どんな工夫をすると過ごしやすくなるのか一緒に考えられると良いでしょう。



取材を終えて

「何度言ったらわかるの?」「早くしなさい」親となって7年、言わない日はありません。でも人よりもゆっくり行動するのは、慎重な娘「らしさ」なのかもしれないと、記事を読み返しながら思いました。

今回の取材では20人以上に話を伺いました。ご協力いただいた皆さん、そして最後まで読んでくださった皆さんにあらためて感謝いたします。

実は特別支援学級の取材では個人情報に配慮し、掲載できないものが多いことがわかりました。しかし二人ひとりの特性が違うからこそ、支援も学習環境も違う。個々に向き合えることが楽しい」と話す先生の笑顔は輝いていました。

皆と違った行動をする「困った人」は「困っている人」かもしれない。そんな想像力を働かせながら、私も一つのパズルのピースとして、自分の役割を見いだしていきたいと思います。

(政策課 河野)

子育て ひろば

【11月18日時点の情報です】
新型コロナウイルス感染拡大の影響
で変更される場合があります。



町役場子ども育成課前で東京2020大会
出場選手のヨットを展示中！(12月末まで)

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

この給付金は、低所得の子育て世帯を対象に令和3年5月から支給を開始しています。

現在報道されている18歳以下の子どもを対象とした給付金とは異なります。こちらは詳細が決まり次第、広報紙や町HP等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた、低所得の子育て世帯に対する給付金です。申請していない人は、早めに支給要件をご確認ください。

支給対象者

- ・ひとり親世帯(①②③いずれか該当)
- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人 ※5月に支給済み
- ②公的年金等を受給していて、児童扶養手当の支給が全額停止の人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になった人
- ・ひとり親世帯以外(④か⑤に該当)
- ④対象児童を養育し、令和3年度分の町県民税が非課税である人
- ⑤対象児童が支給される人は申請不要(7月に支給済み)。対象児童

が高校生などの理由で児童手当が支給されない人は申請が必要です。

⑤対象児童を養育し、令和3年1月1日以降の収入が急変し町県民税非課税相当の収入になった人

対象児童・助成金額 令和3年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童一人につき5万円

申請 子ども育成課窓口で配布する書類(町HPからダウンロード可)を子ども育成課に提出してください。

締切 令和4年2月28日(月)

問合せ 子ども育成課 ☎内線223

ぽけっと親子の絆プロジェクト (小学生低学年の親子向け)

親子の絆プロジェクト第三弾。

今回は「子どものゲーム・ネットとの付き合い方」をテーマに、親子のコミュニケーションを考えます。

子育て中の仲間と一緒に、お互いの思いや悩みを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を考える機会にしてみよう♪

日時 1月22日(土)

2月5日(土)、19日(土)

10時~12時 全3回

対象 小学校低学年の児童を育てる保護者

場所 子育て支援センター

ぽけっと2階

費用 無料

申込み・問合せ 子育て支援センター

ぽけっと ☎876-4152

学童クラブへの 申込み(入会・継続)

保護者の仕事や病気などにより、放課後帰宅しても家に保護者がいない児童に対して「放課後の生活の場」を提供しています。

来々4月からの入会を希望する人、また現在入会中の人で、引き続き入会を希望する場合も同期間に申請が必要です(所属クラブへの直接申込みも可能)。

対象 小学1~3年生

(令和4年4月1日現在)

申請書類 町HPまたは町役場1階 子ども育成課で配布

受付期間

【子ども育成課へ郵送(消印有効)】

12月1日(水)~15日(水)

【子ども育成課窓口に参加】

12月1日(水)~15日(水)

8時30分~17時 ※土日除く

問合せ 子ども育成課 ☎内線221

特に記載のない事業は、保健センターで実施します。
 健診対象の人には個別に通知します。受付時間が受診者により異なるのでお知らせをご確認ください。
 感染対策に十分留意し実施しますが、今後の動向により健診・教室が中止となる場合はホームページ
 等でお知らせします。
 ※なお、保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

発熱や体調不良時は、参加をお控えください。

2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

12月21日(火)	令和4年1月25日(火)	令和4年2月22日(火)
令和3年10月生まれ	令和3年11月生まれ	令和3年12月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4 か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なります。お知らせをご覧ください。

12月9日(木)午前	令和4年1月13日(木)午前	令和4年2月3日(木)午前
令和3年7月生まれ	令和3年8月生まれ	令和3年9月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なります。お知らせをご覧ください。

12月16日(木)午前	令和4年1月20日(木)午前	令和4年2月17日(木)午前
令和3年1月生まれ	令和3年2月生まれ	令和3年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

12月16日(木)午後	令和4年1月20日(木)午後	令和4年2月17日(木)午後
令和2年5月生まれ	令和2年6月生まれ	令和2年7月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

令和4年1月11日(火)午前	令和4年3月8日(火)午前
令和元年10月生まれ	令和元年12月生まれ
令和元年11月生まれ	令和2年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

3歳児健診

申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

12月9日(木)午後	令和4年1月13日(木)午後	令和4年2月3日(木)午後
平成30年12月生まれ	平成31年1月生まれ	平成31年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票 採尿・視聴覚アンケート・バスタオルを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月7日(火)	令和4年2月15日(火)
令和3年6月生まれ	令和3年8月生まれ
令和3年7月生まれ	令和3年9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
12月3日(金)	芝崎児童館	10時～ 11時の間 随時	0歳～就学前 までの乳幼児 とその保護者
12月13日(月)	保健センター		
令和4年1月28日(金)	上山口児童館		
1月31日(月)	保健センター		
2月14日(月)	保健センター		
2月25日(金)	下山口児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。
 対象 令和2年11～12月、令和3年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
令和4年 1月18日(火)	歯の健康 子どもの食事 子どもの健康管理について	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。
 対象 令和元年7～9月生まれの子と保護者
 場所 たんぼぼ教室

日にち	内容	講師
12月23日(木)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

プレママ&プレパパ教室

申込み制

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか?
 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非/パパも誘ってお越しください。
 対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
令和4年2月1日(火)	マタニティライフと妊婦体操・骨盤ケア
2月8日(火)	親子のお口ケア・妊婦&授乳期の栄養
2月14日(月)	赤ちゃんのお世話について・子育てのヒント
2月19日(土)※	沐浴育児体験・産後うつ&子育て情報

受付時間 13時15分～13時30分(※4日目9時15分～9時30分)
 実施時間 13時30分～15時30分(※4日目9時30分～11時30分)
 持ち物 母子健康手帳(毎回)・手鏡(2日目)・エプロン(4日目)

健康情報

【11月18日時点の情報です】
新型コロナウイルス感染拡大の影響
で変更される場合があります。

① 練功十八法・② 葉山体操体験

日時 1月17日(月)

① 13時30分～14時30分
② 14時30分～15時

場所 保健センター

定員 10人

申込み 練功普及会 角田

☎ 875・4516

※感染症対策のため定員を設けています。必ず申込みをしてください。

ストレッチ&はじめてヨガ教室

初心者でもできるストレッチとヨガを行います。

日時 1月26日(水)、2月2日(水)

9日(水)、16日(水) 10時～11時

場所 保健センター

費用 1200円

定員 10人(先着順)

持ち物等 動きやすい服装・汗拭きタオル・バスタオル(またはヨガマット)・飲み物

申込み 町民健康課 ☎内線216

特定健診・長寿健診・がん検診

町の特定健診や長寿健診、各種がん検診は、感染予防対策を講じて実施しています。年に一度の健診・検診を受けましょう。

詳細は15ページをご覧ください。

風しん抗体価検査 風しん予防接種(追加的対策)

受診券の有効期限が令和4年2月
末まで延長になりました。まだ受け
てない人は、ぜひ受診してください。
紛失した人は再交付申請が可能です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年
4月1日生まれの男性

内容 検査の結果、抗体価が低い場
合に風疹予防接種を実施。自己負
担はありません。

詳細は町HPへ 

問合せ 町民健康課 ☎内線218

風しんワクチン予防接種 費用の一部助成

対象 ①または②に該当する人

① 19歳以上の妊娠を予定している女性

② 妊娠を予定している、または妊娠
中の女性のパートナー

※風しん追加的対策の対象者は、一
部助成の対象外です。

助成金額 麻しん・風しん混合(M
R)ワクチンの場合…6000円

風しん単抗原ワクチンの場合…
4000円

申込み 接種後に窓口にて申請して
ください。

詳細は町HPへ 

問合せ 町民健康課 ☎内線217

年末年始の受診・相談について

年末年始に急病やけがをした場合
は、緊急医療機関をご利用ください。

① 一次救急医療機関(初期救急医療)

【逗葉地域医療センター】

住所 逗子市池子字棧敷戸

1892・6

期間 12月29日(水)～1月3日(月)

◆内科・小児科・外科

診療時間 10時～17時

20時～23時

問合せ ☎ 873・7752

◆歯科

診療時間 10時～17時

問合せ ☎ 873・2368

② 二次救急医療機関

一次緊急で対応できない重症な場
合や時間帯などに受診する際は、消
防署(☎876・0119)にお問い
合わせください。

※その他、年末年始の各医療機関開
設情報は、12月28日(火)17時まで
に町民健康課へお問い合わせくだ
さい。


▲町HPも
ご覧ください

問合せ 町民健康課 ☎内線216

教室当日は自宅で検温をし、マス
クを着用してご参加ください。

かんたん料理教室 男性も大歓迎

一人暮らしでも簡単にできる、栄
養バランスの良い食事を作ります。

日時 12月23日(木)10時～12時30分

対象 おおむね65歳以上の町民

場所 保健センター

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚

申込み 12月6日(月)から17日(金)

までに町民健康課へ ☎内線216

生活習慣病の早期発見に！ 特定健診・長寿健診

令和4年
2月28日
まで

主に高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を早期発見、重症化予防や健康管理を目的とした健診です。年1回は必ず受診してください。対象者には申込み書類を送付しています。
※予約が混み合う可能性があります。期間に余裕を持って受診してください。

☑	健診	対象者	健診内容	個人負担金	自費で受診すると(参考)
☐	特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、一定の基準に基づいて心電図・眼底検査	1,500円	約14,000円
☐	長寿健診	75歳以上の町民全て		無料	

早期発見で早期治療を！ がん検診等

令和4年
3月31日
まで

各種がん等の早期発見を目的とした検診です。
がん検診には原則受診券がありません。該当年齢の町民であれば誰でも受診することができます。
無料受診の対象者へのみ、受診券を送付しています。

◎町の乳がん検診・子宮頸がん検診が葉山ハートセンターで両方一緒に受けられるようになりました。

▶がん検診の詳細はこちらから



健診（検診）の申込み方法

①右表で日程・会場・申込期間を確認し、以下【1】～【3】のいずれかの方法で申込む



NEW【1】右の2次元コード等からメール▶

アドレス：zuyou.2@siren.ocn.ne.jp
件名：〇月〇日集団健診（検診）の申込み ①住所 ②氏名（ふりがな）③受診日当日の年齢 ④電話番号 ⑤健診（検診）希望日（第一希望・第二希望両方必要）⑥希望する健診（検診）名

【2】申込書と受診券を専用封筒に入れて郵送
【3】逗子市保健センターのポスト（平日9時～17時）

※申込み期間内の消印のみ有効となります。
※第一希望日に沿えない場合、調整の連絡をします。
※がん検診のみを集団で受ける場合は、はがきかメールで①住所②氏名③生年月日④検診当日の年齢⑤電話番号⑥検診希望日（第一希望・第二希望）⑦希望する検診名を記載して送付（宛先：〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター行）

②健診（検診）の約1週間前に問診票と検査キットが届く
③保険証、健診（検診）費用（今年度対象者はがん検診無料受診券）・健康手帳・問診票・検査キット等を持参して受診する

▼今年度 集団健診（検診）日程

月	日	曜日	子宮頸がん※1	場所	申込み期間
1	12	水	○	逗子市	12月1日～7日
	15	土		葉山町	
	20	木		逗子市	
	27	木	○	葉山町	
2	1	火		逗子市	1月1日～7日
	5	土		逗子市	
	10	木		葉山町	
	17	木		逗子市	

※1 子宮頸がん検診は「○」のついた日のみ実施します。

忘れる人が増えています

特定健診・長寿健診をメールで申し込んだ人は、当日必ず受診券を持参してください。



▼医療機関一覧



集団健診（検診）

個別健診（検診）

公民館教室

(町在住・在学・在勤者対象)

【公民館教室の申込み】

はがきかFAX、メールに教室名・住所・電話・FAX・氏名を記入し、生涯学習課まで
☎内線7232

※FAXは送信後、必ず電話

で着信確認をお願いします。

※メールは、こちらから受付

確認メールを送信します。

☒ shogai@hayama.kana

gawa.jp

※締切後、受講の可否について

てはがきを送付します。

初心者のお水画

水画の基本的な学び、簡単な

作品を描きましょう。

日時 1月19日(水)

10時～12時

場所 一色小学校新館201

定員 15人(抽選)

持ち物 筆記用具・筆・紙

紙皿・下敷き・墨

費用 無料

締切 1月5日(水)17時

ポールウォーキング

2本のポールを持って、姿勢よく正しいウォーキングをしてみよう。

日時 1月20日(木)

10時～12時

場所 南郷上ノ山公園

※雨天時は図書館ホール

定員 11人(抽選)

持ち物等 動きやすい服装

飲み物・手袋(軍手も可)

持っている人はポール

費用 無料

締切 1月6日(木)17時

※申込み時にポールレンタル希

望の有無を記入してください。



お正月太りにも有効かも!?

【11月18日時点の情報です】新型コロナウイルス感染拡大の影響で変更される場合があります。

教育委員会だより「いそぎく」

葉山町教育委員会 ☎046-876-1111 (代) ☒046-876-1861 (代)

スポーツ

第53回町民スキー学校 参加者大募集!

初参加大歓迎! 姉妹都市草

津町でスキーやスノーボード、

温泉を楽しみましょう!

期間 1月27日(木)～29日(土)

までの二泊三日

場所 草津温泉スキー場

交通 往復貸切バス利用

対象 町在住・在勤16歳以上でス

キー等を滑るのに体力、健康

に問題がなく、全日程団体行

動が取れる人

定員 100人

費用 3万5千円(宿泊・交通・

保険・リフト代を含む。用具

レンタル別)

※草津温泉宿泊施設利用助成制

度を併せて利用できます。

申込み・問合せ 役場、教育委

員会(生涯学習課)、図書館、

児童館、または南郷上ノ山公

園にある所定の申込書(往復

はがき)に必要事項を記入し

協会事務局(生涯学習課内)

☎内線7231)まで。町HPにある参加申込書も利用できます。

締切 12月17日(金)12時必着

葉山町総合型地域 スポーツクラブの取組み

地域の誰もがスポーツを気軽に楽しむことができるようにと生まれたのが「総合型地域スポーツクラブ」です。10月、11月には11種目のスポーツ体験会を開催しました! 次回開催は2月予定です。



▲子どもも大人も大歓迎!

問合せ 葉山町体育協会事務局

(生涯学習課内)

☎内線7231

◆開館時間 9時～18時

◆12月と年始の休館日

6日、13日、20日、27日
29日～1月3日

◆年末年始のお知らせ

【貸出】年末年始の休館日は、貸出期間に含まれません。

【返却ポスト】12月28日(火)から1月4日(火)までは図書館以外の返却ポストが利用できません。

◆展示コーナー

12月26日(日)まで
「葉山町人権週間」

12月28日(火)から

「POP大賞」毎年好評の町内小中学校との共同企画！

◆つぼみのおはなし会(赤ちゃん向け)

8日(水)10時30分から

◆みんなのおはなし会

日時 ①15日(水)15時から

②25日(土)10時30分から

場所 2階和室(研修室1)

◆問合せ

☎875・0088

FAX876・1864

※蔵書検索はHPへ！

図書館

広報葉山12月号

12月11日から「本の福袋」がスタート！

様々なジャンルの本を楽しんでいただくため、中身をわからないようにして貸し出す「本の福袋」。意外な本と出会えるチャンスです！ 11日(土)から貸出スタートで、なくなり次第終了です。

毎年好評の「新聞エコバック」のデザインもリニューアル！ スタッフのお手製・自信作をお楽しみください。



公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

小・中学校新1年生 保護者説明会

各町立小中学校の新1年生の保護者を対象に、説明会を開催します。内容の確認がある場合には、各学校へお問い合わせください。

日時・場所・問合せ (日時順)

【小学校】

・上山口小学校 1年生教室

1月17日(月)

13時45分受付、14時開始

☎878・7529

・長柄小学校 体育館

1月21日(金)

14時受付、14時15分開始

☎875・6860

・一色小学校 体育館

1月21日(金)

14時受付、14時15分開始

☎875・9221

・葉山小学校 体育館

1月28日(金)

13時30分受付、14時開始

☎875・0062

【中学校】

・葉山中学校 体育館

1月14日(金)

13時30分受付、14時開始

☎875・1346

・南郷中学校 体育館

1月21日(金)

12時30分受付、13時開始

☎875・9494

令和4年葉山町成人式

町内在住の新成人を対象に、成人式を開催します。該当者には12月上旬までに案内状を送付するのでご確認ください。

日時 1月10日(月・祝)

10時受付、11時式典

場所 福祉文化会館

対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

※新成人以外は会場に入れません。

※学業や就職等で現在は町外に住む人も参加できます。詳細

はお問い合わせください。

問合せ 生涯学習課 ☎内線7232

新1年生・成人式

町からのご案内

【中止のお知らせ】新春の集い

例年1月の「新春の集い」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を断念しました。次年度開催の際には、是非ご参加ください。
問合せ 政策課 ☎内線336

12月4日～10日は人権週間です

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、毎月第2火曜日に身近な問題の相談に応じています。

●葉山町人権擁護委員（敬称略）

小松原 榮、本多 清法、秋山 満江
竹下 正一、松井 久、山田 恵子
鈴木 しづ子、角田 純代

問合せ 町民健康課 ☎内線205

第40回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品（敬称略）

●横須賀人権擁護委員協議会 銅賞

葉山中学校3年 勅使河原 寧

題名 環境と人権

●葉山町人権擁護委員会 奨励賞

葉山中学校3年 松田 瑠夏

題名 優しい世界

南郷中学校2年 名尾 花音

題名 言葉の大切さ

問合せ 町民健康課 ☎内線205

飲酒運転根絶強化月間

12月は飲酒運転根絶強化月間です。「このくらいなら」「少しの距離だから」という軽い気持ちで、悲惨な事故を引き起こします。年末は交通量や飲酒の機会が増え、交通事故が多発します。飲酒運転は絶対にしない・させないことを守りましょう。
問合せ 防災安全課 ☎内線398

交通事故防止運動街頭キャンペーン

日時 12月13日(月)10時から

※荒天中止

場所 葉山警察署前

問合せ 防災安全課 ☎内線398

共同住宅の新築計画に対する公聴会の開催 ※要予約

〔仮称〕葉山町堀内共同住宅新築工事〕に関する公聴会です（堀内918・5外5筆）。

すでに再意見書を提出し「公聴会で意見の陳述をする」と申し出た人の意見陳述書の提出は、1月4日（火）17時までです。

日時 1月15日(土)10時から

場所 元町会館 大会議室

申込み 都市計画課 ☎内線353

救命講習を受講しませんか？

AEDの使い方や心肺蘇生法、けがの手当など応急手当が学べます。
日にち 1月28日(金)

場所 消防庁舎3階 会議室

対象 町在住在学在勤の中学生以上

費用 無料

定員 8人

詳細は町HPから

申込み 消防署救急係

☎876・0119



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

●カード交付の準備ができた人

カードの申請をしていて、まだ受け取っていない人は、交付通知書等必要書類を持参して手続きしてください。期限が過ぎていても受け取り可能です。はがきの紛失についてはご連絡ください

問合せ 町民健康課 ☎内線203

●カードをすでにお持ちの人

町役場の窓口やマイナポータル等で利用登録をすると、全国の対応医療機関でマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。対応医療機関は順次拡大していく予定です。

問合せ 町民健康課 ☎内線211

第2次葉山町地域推進プラン（案）への意見募集

資料は町HP、町役場1階の情報コーナー・福祉課窓口、図書館、福祉文化会館で閲覧できます。

公表・意見募集期間

12月13日(月)～1月11日(火)

提出 閲覧場所の応募用紙を郵送か

FAX、または電子申請から

問合せ 福祉課 ☎内線231

ユズを譲ってください

収穫せずに放置している果実はタインワリスなどのエサになり、被害拡大を招きます。鳥獣保護管理事業に活用するために、ユズの果実を譲ってくださる人はご連絡ください。

問合せ 環境課 ☎内線450

薪ストーブをお使いの人へ

薪ストーブによる煙や臭い等の苦情が増えています。使用する際には、点火する時間や乾燥させた薪の利用などを検討するなど、適切な利用をお願いします。

詳細はHPからも

ご覧いただけます

問合せ 環境課 ☎内線453



葉山町役場 ☎046-876-1111(代) FAX 046-876-1717(代)

広報葉山12月号

▼イメージ図



工事期間は12月から令和4年3月頃ですが、バス停は通常通り利用可能です。

路線バス利用の環境向上のため、整備可能なバス停から屋根の設置などを行っています。本整備の事業費は、町が旧役場前道路側の土地を一部売却した費用を活用しています。※バス停の整備は全てのバス停で行えるものではありません。十分な歩道の幅や隣接する土地に余裕がある場合などに限られます。

問合せ 政策課 ☎内線331

コロナワクチン接種後
町へ転入した人へ(3月1日以降)

以前住んでいた市町村での接種記録を葉山町で確認できない人へ、接種状況の調査をお送りします。3回目接種するかの意向にかかわらず返送をお願いします。

問合せ 町ワクチン接種担当

☎内線520・524・525

旧役場バス停(上り)に
屋根を設置します

住み慣れた住宅で安全に生活できるよう、手すりの取付けや段差の解消など住宅改修をした場合、費用の2分の1(最大10万円)を助成します。

在宅高齢者住宅改修費助成

対象者 (全てに該当する町民)
①65歳以上で税等の滞納がない人
②世帯総所得が500万円未満の人
③対象の住宅改修が介護保険制度・障害者施策による助成制度に該当しない人

対象工事 介護保険法に規定する居宅介護住宅改修費の支給対象となり、町内業者による未着工のもの(老朽による改修は対象外)

問合せ 福祉課 ☎内線231

屋外広告物は申請が必要です

常時または一定期間継続して公衆に表示される看板や貼り紙などは「屋外広告物」です。屋外広告物が景観を乱したり、落下などによる事故が起こったりしないよう、設置するには申請の上、許可が必要になります。

条件により不要の場合もあります。が、まずはお問い合わせください。

問合せ 都市計画課 ☎内線354

貯筋運動新規団体募集

楽しみながら介護予防に取り組み貯筋運動は、これまで町内26団体が活動しています。今回、専門家の派遣による運動指導、DVDやCDの貸出しなどを行うグループを新たに3団体募集します。

※1か月は試行でその後1年以上は自主的な継続が必要です。3団体に達し次第、受付を締め切ります。

条件・対象

- ・概ね10人以上のグループ
- ・参加者の半数が65歳以上
- ・原則、週1回以上の実施
- ・運動できる会場の準備
- ・映像機器やCD機械の用意

支援内容

- ①専門家による正しい運動解説
- ②半年に一度、超音波での筋力測定
- ③年1回のフォローアップ

申込み 福祉課 ☎内線233

山口蓬春記念館 初冬企画展

期間 12月4日(土)～1月30日(日)
休館日 毎週月曜日(1月10日は除く)
12月29日(水)～1月4日(火)、11日(火)

費用 一般600円、高校生以下無料

問合せ 山口蓬春記念館 ☎875-6094

鎌倉税務署からのお知らせ 問合せ 鎌倉税務署 ☎0467-22-5591

- 自宅からのe-Tax申告は国税庁HPから 所得税・消費税の確定申告書は国税庁HPで作成し「マイナンバーカード方式」か「ID・パスワード方式」で送信することができます。ID・パスワードの発行手続きは、税務署で受け付けています。
- 年末調整の各種情報は国税庁HP「年末調整」ページへ 年末調整控除申告書作成用ソフトも公開されているのでご利用ください。
※年調ソフトヘルプデスク ☎0570-02-4563
- 国税に関する一般的な相談は「国税局電話相談センター」へ 税務署へ電話し、自動音声に従って「1」を選んでください。

でんごんぼん

特別支援教育総合研究所を オンライン公開します

特総研の研究活動をオンラインで紹介します。詳細は研究所HPをご覧ください。【期間】12月3日(金)～1月31日(月)【問】☎046-839-6810 広報係(国立特別支援教育総合研究所)

青空共同保育 つくしとたね

来年度入会説明会を開催します。【日時】12月8日(水)10時～12時【場所】一色会館(森山神社横)※申込み不要。詳細はHPにて【問】☎080-6511-4034・✉tsukushitotane@gmail.com 古賀(つくしとたね)

水彩画ワークショップのお知らせ

古民家で美味しいコーヒーを飲みながらクリスマスに飾る絵を描きます。【日時】12月11日(土)11時～13時【場所】カフェテロ葉山【費用】3000円(材料費込+1ドリンク)※要予約【問】☎090-4131-3766 岡田(アトリエあみか)

映画上映会@KUBUSuria

「ぼくが性別『ゼロ』に戻るときー空と木の実の9年間」の映画上映会を開催します。常井監督、主人

公の母・美由起さんとの交流会もあります。【日時】12月12日(日)①10時②15時【費用】中高生900円、大・専門学生1100円、大人1500円(お弁当別途受付)【問】☎874-9900【HP】kubusuria.com 柴田(kubusuria)

教育会館サロンコンサート

徳永洋明ピアノ弾き語り【日時】12月12日(日)14時開演【場所】(公財)横須賀三浦教育会館【費用】2000円【定員】100人【出演】徳永洋明・芳野亜美 詳細はHP。※要電話予約。【問】☎824-0683((公財)横須賀三浦教育会館)

第9回葉山ウォーク参加者募集 & まちfes 葉山会期延長

【葉山ウォーク】木古庭・大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ゆかりの地を巡る。【日時・場所】12月18日(土)9時30分 沢田児童公園集合～15時解散(雨天19日)【持ち物】弁当【費用】500円【まちfes 葉山】好評につき12月26日まで延長。詳しくは協会のHPから。【問】☎876-0421(葉山まちづくり協会)

電話による成年後見無料相談会

コスモス成年後見サポートセンター横須賀地区では、成年後見制度に関する個別電話相談会を開催します。【日時】12月20日(月)～12月25日(土)【費用】無料【問】☎050-8880-6607 西脇(コスモス成年後見サポートセンター横須賀地区)

野口整体で心と体を健やかに

大正時代から続く、定評のある自然健康法です。赤ちゃんからご高齢の方までどうぞ。【日にち】12月28日(火)・1月9日(日)【場所】ウォルプタスの庭【費用】一人3000円から【問】☎878-8068・✉garden@san-gonokurashi.com(さんごの暮らし相談室)

お友達と英語であそぼう♪

平日10時から2時間、親から離れてお友達と過ごすクラスです。クラフト・歌・絵本・ボードゲームで遊びながら英語を学びます。【問】☎090-9852-0277・✉playhousehayama@gmail.com 松本(葉山子ども英語教室 playhouse in Hayama)

社交ダンス 会員募集

男女2人の先生が、基礎を重点的に教えてくれます。【日時・場所】毎月2回水曜18時30分から 逗子アリーナ他【費用】2000円【問】☎090-1059-7245(カサブランカ ハセガワ)

お庭の夏みかん余っていませんか

葉山の記念樹「夏みかん」を町民に譲っても構わないという方ご連絡ください。収穫のお手伝いもします。「夏みかんレシピ集」を作成し、町民皆様と未来につなげたいです。【問】☎080-3201-9154(葉山夏みかんプロジェクト)



京急「ふれあいパス」には 町民割引 があります

一般路線バス乗り放題の「ふれあいパス」を70歳以上の町民が購入する際、3000円を補助します。また免許自主返納者には6000円の特別補助券を発行します。

販売期間 12月1日(水)～1月31日(月)

販売場所 京急バス逗子営業所、汐入案内所(町役場での販売はありません)

販売金額 通常21000円→18000円

購入方法 販売所へ次のものを持参。

①年齢が確認できる公的書類の写し

②顔写真(縦30mm×横24mm)

③運転免許自主返納者の人は特別補助券

※③は福祉課へ事前申請が必要です(交付は1回のみ)。

問合せ 福祉課 ☎内線232～234

施設のお休み

- 福祉文化会館
22ページをご覧ください。
- 図書館
17ページをご覧ください。
- 町民いこいの家（堀内・一色）
毎週土曜・日曜・祝日 ※駐車場なし
29日(水)～1月3日(月)
問 福祉課 ☎内線231
- 南郷上ノ山公園
毎週月曜（6、13、20、27日）
21日(火)～23日(木)、
28日(火)～1月4日(火)
問 ☎876-1100
- 葉山しおさい公園・博物館
毎週月曜（6、13、20、27日）
28日(火)～1月3日(月)
問 ☎876-1140

12月の相談

- 消費生活相談（商品購入・悪質商法）
毎週水曜（1、8、15、22日）
第2・4月曜（13、27日）
9時30分～12時・13時～15時30分
- 人権相談（差別・虐待・いじめ） 予約制
- 行政相談（国の仕事に関する苦情等） 予約制
14日(火)13時30分～15時30分
- 不動産相談 予約制
16日(木)14時～16時
- 司法書士相談（相続・成年後見等）
20日(月)13時30分～16時 予約制
- 表示登記・測量相談
- お住まいの相談（リフォーム等）
20日(月)13時30分～15時 予約制
- 行政書士相談（遺言書・契約書等）
2日(木)13時30分～16時 予約制
- 法律相談 10日(金)・24日(金)
13時30分～16時30分 予約制
問 町民健康課 ☎内線205
- DVに悩む女性のための電話相談
平日14時～17時 ☎877-1199
28日(火)～1月3日(月)は休み
- 権利擁護相談 予約制
問 ☎875-9889
- 高齢者総合相談 平日のみ
問 町地域包括支援センター
堀内長柄 ☎877-5324
その他 ☎878-8905
- 障害者相談支援
【身体・知的障害】支援センターⅡ
☎870-5280
【精神障害】こころの相談室ポート
☎876-0121
地域生活サポートセンターとらいむ
☎0467-61-3205
- 障害者就労・定着支援相談
よこすか障害者就業・生活支援センター
☎820-1933（平日9時～17時）
- 成年後見制度無料相談会 予約制
コスモス成年後見サポートセンター
17日(金)10時～12時、13時～16時
問 福祉課 ☎内線231

年末年始のお知らせ

1. 役場の開庁日

[年末] 28日(火)まで

[年始] 4日(火)から

2. 歳末火災特別警戒実施期間

「おうち時間 家族で点検 火の始末」（全国統一防火標語）
期間中、消防車両が町内を巡回し、火災予防を広報します。

消防本部
消防署
消防団

[年末] 25日(土)～31日(金)

[年末] 29日(水)～31日(金)

問合せ 消防本部 ☎876-0119

3. 戸籍の届出と諸証明

◆戸籍の届出

閉庁時、戸籍の届出は警備室でお預かりします。

◆諸証明の配達と休日・夜間の交付

配達・休日交付は前日（祝休日の場合はその前の日）の15時までに予約してください。警備室での夜間受取りは、当日17時までに予約してください。

[年末] 24日(金)まで

[年始] 8日(土)から

問合せ 町民健康課 ☎内線205

4. ごみ収集・クリーンセンターへの持込み

◆年末年始のごみ収集・資源回収

戸別回収・資源回収は、朝8時30分までにお出してください。

[年末] 28日(火)まで

[年始] 4日(火)から

◆1月はプラスチックごみ・資源ステーション（埋立ごみなど）の収集日程が普段と異なります

1月は第1月曜日に収集がないため、資源ステーションの「びん類・ペットボトル・白色トレイ・廃食油」の収集日程が通常の1週間あとの週にずれます。

【木古庭・上山口・下山口地域の収集日】

1月10日(祝・月)、24日(月)

【一色地域の収集日】

すでに配布済みの収集カレンダーの記載に誤りがあります。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。正しい収集日は、次のとおりです。

1月17日(月)、31日(月)

問合せ クリーンセンター ☎876-1153

5. ペットの健康管理のお願い

ペットにとって見知らぬ人の来訪は大きなストレスとなることが多く、特に犬はいつも以上に吠えてしまったり、イライラして人を噛んでしまったりする事故が起きやすくなります。飼い主は、ペットの健康管理と周囲の人々への配慮をお願いします。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

葉山町長 山梨崇仁コラム Vol.84

つわものどもが夢の跡



▲英国チームは、セーリング競技でメダル獲得数第1位。名実ともに世界一だった。



▲町YouTubeでホストタウン動画公開中

私は直接関われなかったけれど「葉山」を体現してくれた多くの皆さんに、言葉では言い尽くせない感謝が溢れてくる。
東京2020の夏、葉山から江の島の海では、世界最高峰の選手

たちが国旗を掲げて戦っていた。けれどもコロナウイルス感染拡大は第5波のピークに近く、連日感染者や救急車の出場が増加し、先の見えない緊張下にあった。
葉山町は英国チームのホストタウン。感染対策をしつつも最高のパフォーマンスができるよう、通訳兼サポートをした町民の皆さんは、毎日のようにPCR検査を受け、早朝から夜中まで家族のように選手を気遣い、奔走した。チャダンスのリノケイキーズやジュニアヨットの他、小さな子どもたちも堤防から応援し、ユニオンジャックを掲げた地域の方もいた。

大会後、英国チームのコーチは言った。「これまで8回オリンピックを経験したが、その中でも葉山のサポートは全てがベスト。ホームから遠く離れたホームだ」と。そして銅メダリストのエマ選手は、練習で使用した道具一式を寄贈※して気持ちを表してくれた。セイルには温かな感謝の言葉とともに、チームメンバーたくさんの方に記されている。
葉山の人々の思いは、国を背負ってレースに向かう選手たちにも確実に届いていた。熱戦の繰り広げられた江の島の海を見ながら、夏の夢の跡を思う。

(※) 12月末まで町役場1階ロビーで展示中。

Instagram連動企画

Vol.45

いいね！の1枚



例年より少し早い紅葉

(@hayama_official)

黄金色に色づく南郷上ノ山公園のイチョウ並木。今年は例年よりも少し早く、11月中旬の見頃となりました。黄色い絨毯の上で遊ぶ子どもや犬を写真に撮る人でにぎわいました。

町では、Instagramを活用して葉山の魅力を発信中！フォロワー（ファン登録者）の数は、3万6,600人を超えました。このコーナーでは、葉山町公式アカウント (@hayama_official) の写真や皆さんから「#葉山歩き」で投稿された写真を紹介します。

問 政策課 ☎内線336

11月の世帯と人口（令和3年11月1日現在の住民基本台帳）

【世帯数】

14,647世帯

【人口】

32,859人

【前月比】

1世帯減、37人減

	世帯	男	女	人口
木古庭	653	670	724	1,394
上山口	825	854	896	1,750
下山口	1,258	1,381	1,482	2,863
一色	4,037	4,333	4,894	9,227
堀内	3,901	4,040	4,583	8,623
長柄	3,973	4,288	4,714	9,002

10月の気象（消防気象月報）

最高気温 28.0℃（6日）

最低気温 9.7℃（23日）

平均気温 18.4℃

平均湿度 77.1%

月雨量 164.0mm

最大瞬間風速

18.9m/s（1日・風向き北北西）

(廣 告)

公式 HP は
こちら



園児募集



TEL 875-3330 葉山町一色 1862-1
www.doremi.ed.jp

(廣 告)

2021年 返子スポーツクラブ

冬 休 み 短 期 教 室

水泳・体操

12/25(土)~28(火)4日間

申し込み受付中!!

みんなの参加、待ってます!

4日間連続
みっちり泳いで、
くんくん
上達するよ!

マット運動
鉄棒・とび箱が
うまくなりだい
お友達みんな集まれ!

もっと健康に、
もっとキレイに。

TEL 046(873)1499

(廣 告)

家族葬だからこそその選択
自宅から送る **お葬式**

祭壇は使用せず、お棺が
『世界にひとつだけ』の
メモリアルボードになります



仏具 棺 骨壺 骨覆い 遺影写真 フォト アレンジ
ドライアイス 枕飾り 霊台車 霊柩 霊柩車 葬儀手数料 式典前仕立 火葬場案内

このプランは環境に配慮した棺を使用する事によって植林を行い、森を育てる活動に繋がります。

398,000円 437,800円

※別途費用が必要になる場合がございます。

ブラザゴココカ・家族の想い結 **無料事前相談・LINE相談受付中**

西村葬儀社 **TEL 0120-082-594**

(廣 告)

葉山のお墓・永代供養墓

- ・跡継ぎがいらない
- ・お墓を無縁墓にたくない
- ・ご先祖のお墓が遠いのでお参りに行けない

宗派不問

資料をお送りしますので、お気軽にお問合せ下さい

ぎよくぞういん 一色2154(御用邸から300m)

玉蔵院 TEL 046-875-3531

代表者本多清法 神奈川県指令兼保福第147号 許可年月日 平成11年7月13日

(廣 告)

株式会社 日本ライフデザイン
介護付有料老人ホーム **葉山の丘**

葉山の丘は、緑に囲まれた個室90室・夫婦部屋5室全95室、定員100名の施設です。湖山グループの理念「自らが受けたいと思う医療と福祉の創造」を理念とし、お客様が笑顔になって頂けるようなサービスを提供しております。

ご入居者様募集中!

「老人ホームってどんな所なんだろう?」と不安に思っている方、施設見学も随時行っております。お気軽にお問合せください。プログラムでも施設の雰囲気をご確認いただけます。

資料請求・見学・ご相談は

🔍 葉山の丘 🔍 検索

TEL 0120-46-8809

三浦郡葉山町一色408 担当:土屋

(廣 告)

JR 返子
駅から
徒歩3分

FitAnnex

TEL 046-887-0307

もっと健康に、
もっとキレイに。

空いていてお得!
平日・昼間の時間を活用して
理想のカラダづくり。

デイトタイム会員新設! 大好評!!

入会特典あり・体験料無料 (前日までにご予約をお願い致します)

(廣 告)

長柄診療所 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時30分	○	○	○	○	○	○	○
15時~17時30分	○	○	休	○	○	休	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台

問合せ **TEL 046-884-8560**

長柄 849
コンビニ
川久保交差点
長柄診療所
長柄交差点

(廣 告)

精神科 心療内科 訪問診療

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00~12:00	●	●	●	×	×	×	×
訪問診療	12:00~17:00	●	●	●	×	×	×	×
外来	17:00~19:00	●	●	●	×	×	×	×

返子市返子5-6-7興和第二ビル3F
http://www.soraumiclinic.com

TEL 046-887-0268

JR返子駅
みずほ銀行
横浜銀行
新返子駅
返子市役所
そらうみクリニック