広報
葉山 YAMA

令和２（2020）年
10月号
No.607

ウォーキングはスゴイ！

今月の目次

（表紙：町内でウォーキングしている皆さん）

新型コロナウイルス関連情報は　7ページ

特集 …… 2
子育てひろば …… 10
健康情報 …… 12
教育委員会だより …… 16
町からのご案内 …… 17
町長コラム …… 23

【広報葉山は音声版・web版もあります。お問い合わせください。】

特集

はじめるなら今でしょ！

ウォーキングのススメ

コロナ禍で運動不足に

新型コロナウイルス感染症の影響は、東京2020五輪の延期をはじめ、スポーツ界に多くの爪跡を残しています。また生活の中では、外出自粛やテレワークの増加により運動不足は深刻化しています。

8割の人が運動不足

そもそも、町で昨年度に行った「町民の運動やスポーツに関するアンケート」では、「日頃運動不足を感じている」人は全体の84・6％を占めていました。対して「運動・スポーツを行っている・行いたいと思っている」人は9割を超え、ほとんどの人が運動・スポーツの必要性を感じていながらも、仕事の忙しさなどで思うように実践できていないのが現状です。

スポーツの秋にはじめよう

スポーツの秋と言われるようになったのは、1964年東京五輪が秋に開催されたことがきっかけです。また、暑い夏が終わり過ごしやすい気候の秋は、体を動かして五感で季節を感じるのに最適です。

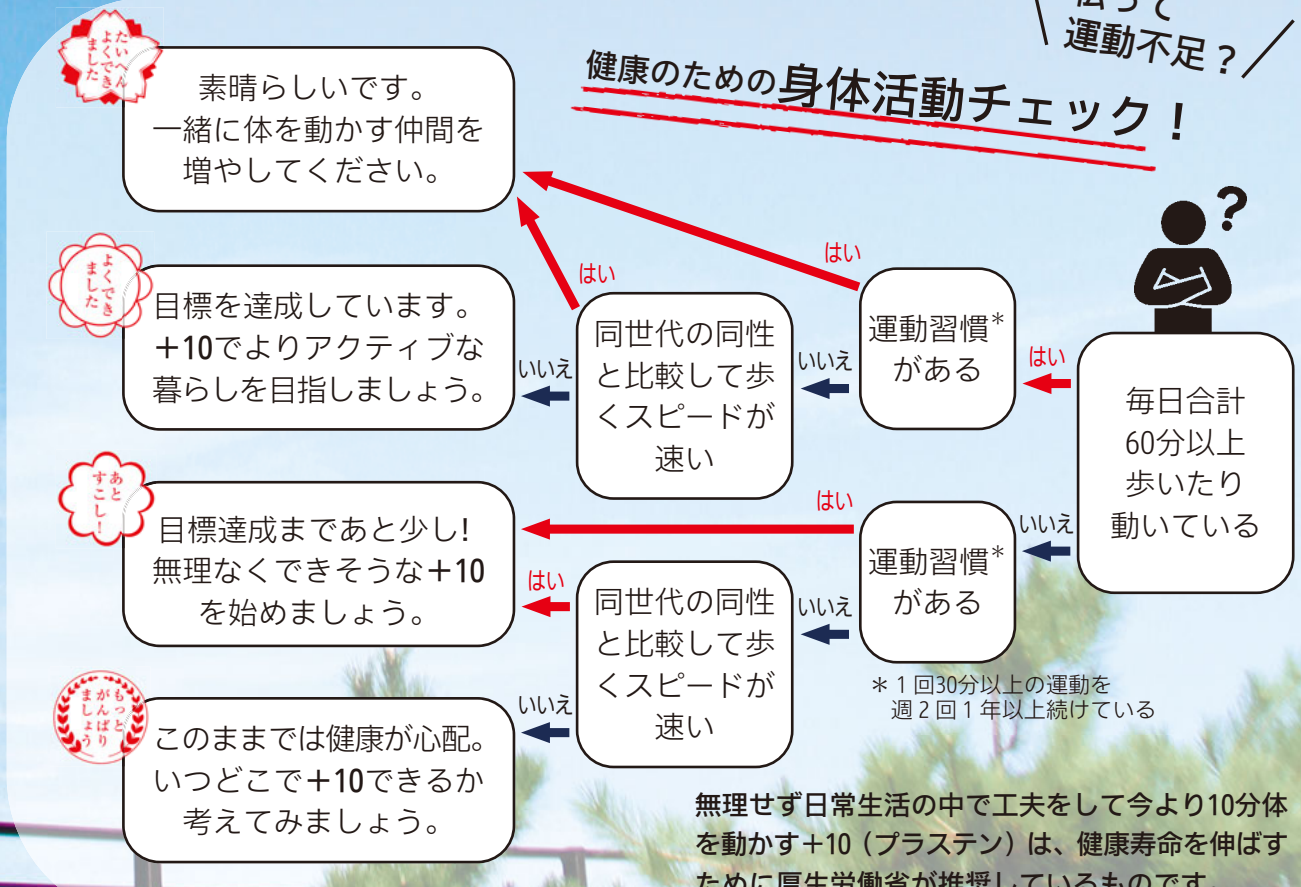
「運動」は、爽快感、達成感といった精神的な充足とともに、健康を増進し、体力を向上させることで、健康寿命を延ばすなど様々な役割が期待されています。

なかでも「ウォーキング」は道具いらずで、今日からでもできる手軽な運動でありながら、良いことがいっぱいですが時間のない働き盛りの人にもおすすめしたく、町では動画の配信も始めました（5ページ参照）。

あなたもこの機会に健康のための一歩を踏み出しませんか？

私って運動不足？

健康のための身体活動チェック！



無理せず日常生活の中で工夫をして今より10分体を動かす＋10（プラステン）は、健康寿命を伸ばすために厚生労働省が推奨しているものです。

町民健康課
伊藤真理子保健師

に聞く！

ウォーキングの基本

けが予防 | 歩く前後のストレッチは？

全身伸ばし　ひざ内回し外回し　前もも伸ばし

アキレス腱伸ばし　後ろもも伸ばし　足の甲伸ばし

手首足首回し

自身の体の動きを確認しながら、無理のない程度に動かしましょう。歩いた後の整理体操も忘れずに！

準備 | 何を揃える？

効果 UP | どんなフォームで歩く？

赤い部分の筋肉を意識

町民健康課
若松愛美管理栄養士

フォームにあまりこだわらず、自分に合った歩き方を見つけましょう。歩幅・腕の振り幅・速度により運動量が変わります。

知識 | どんなペースで歩く？

脈拍を参考に、心地よいと感じる程度が適切です。

1分間当たりの脈拍数目安（拍／分）

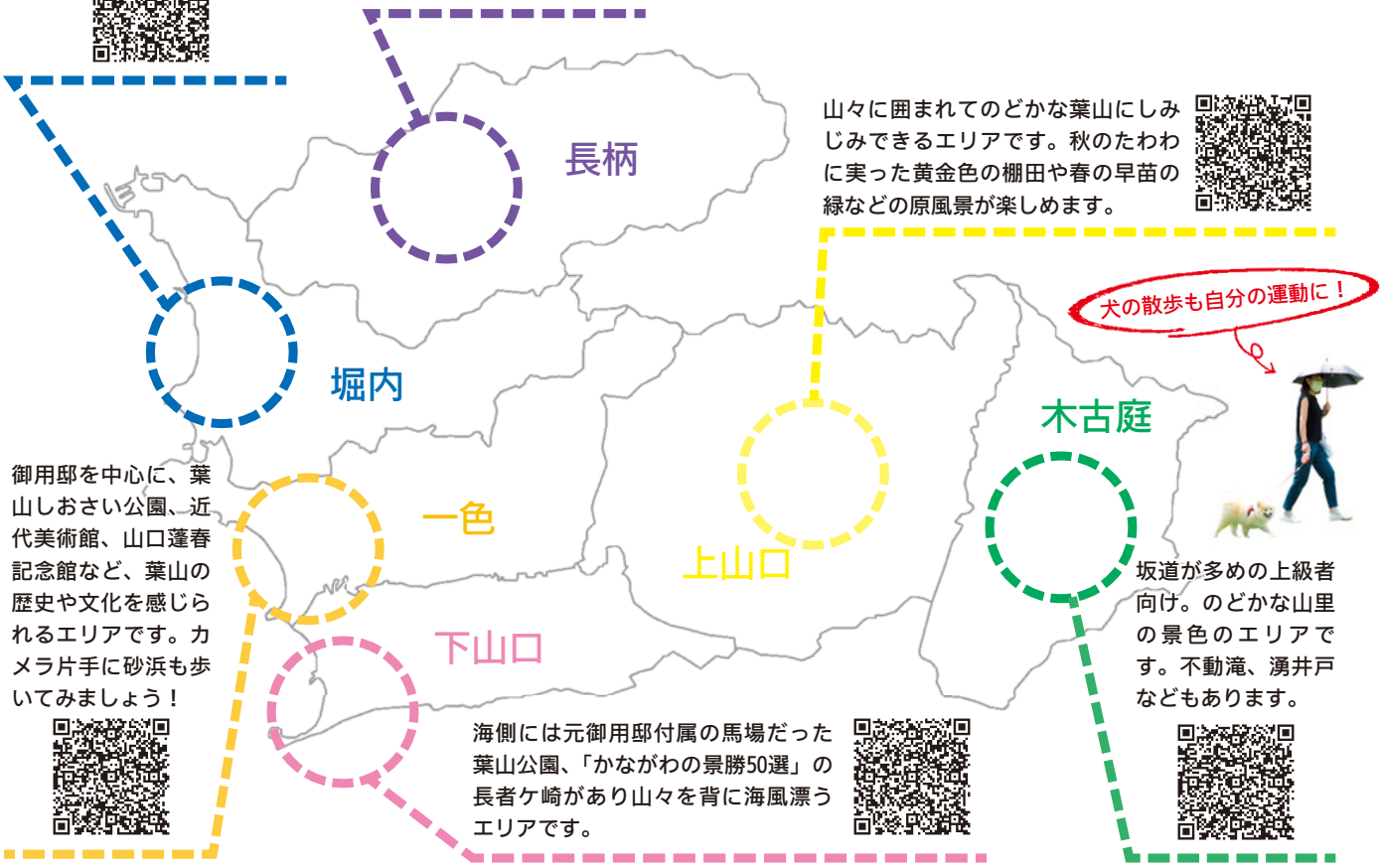
強度の感じ方	60代	50代	40代	30代	20代
楽である	120	125	130	135	135
ややきつい	125	135	140	145	150
きつい	135	145	150	165	170

（厚生労働省2013年運動基準・運動指針の改定に関する検討会報告書より）

STEP 1　どこを歩く？

準備ができたら外に出ましょう。ここでは町がおすすめするウォーキングコース「健康の散歩道」を紹介します。自宅周辺のコースから、たまには遠くのコースまで。いつも車で通っていた道も、歩いてみると新たな発見があるかもしれません。
体調に合わせて、無理なく、自分のペースで歩くことが大切です。

QRコードを読み取ると地区ごとの「健康の散歩道」のマップがダウンロードできます！ 町民健康課等で配布もしています。



アップダウンが少なく初心者におすすめのエリアです。真名瀬・森戸海岸から富士山が見れたらラッキー！　歩き足りない人は三ケ岡山緑地もおすすめです。

春はサクラ、秋はイチョウ、山道では森林浴を楽しめるエリアです。古墳を巡れば富士山・江ノ島の景色が臨めます。

山々に囲まれてのどかな葉山にしみじみできるエリアです。秋のたわわに実った黄金色の棚田や春の早苗の緑などの原風景が楽しめます。

御用邸を中心に、葉山しおさい公園、近代美術館、山口蓬春記念館など、葉山の歴史や文化を感じられるエリアです。カメラ片手に砂浜も歩いてみましょう！

坂道が多めの上級者向け。のどかな山里の景色のエリアです。不動滝、湧井戸などもあります。

海側には元御用邸付属の馬場だった葉山公園、「かながわの景勝50選」の長者ケ崎があり山々を背に海風漂うエリアです。

STEP 2　どのくらい歩く？

10分歩くと、約1000歩に相当します。今よりプラス10分多く体を動かすだけでも健康寿命を伸ばせると言われているので、まずは10分から始めて少しずつ増やしましょう。また一日の歩数を増やすと左表の病気の予防が期待できます。

- 10000歩　メタボ
- 8000歩　高血圧・糖尿病・脂質異常症
- 7000歩　動脈硬化・ガン・骨粗しょう症
- 5000歩　認知症
- 4000歩　うつ病

（中之条研究「1年1日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」より抜粋）

字	コース名	距離	所要時間	歩数目安
木古庭	不動滝	2.6km	40分	3250歩
	木古庭橋	2.0km	30分	2500歩
上山口	上山口	2.7km	40分	3375歩
	棚田下	2.5km	35分	3125歩
下山口	絶景体感	1.7km	25分	2125歩
	下山口満喫	2.6km	40分	3250歩
一色	打鯖	3.2km	45分	4000歩
	健脚	1.6km	40分	2000歩
堀内	森戸	2.7km	40分	3375歩
	真名瀬	1.4km	20分	1750歩
長柄	黄金橋	3.5km	50分	4375歩
	イトーピア葉桜	3.0km	45分	3750歩

※歩数目安は1歩＝80㌢で計算しています。

STEP 3 ＋α（プラスアルファ）の楽しみを見つける

ウォーキングを始めたいけど、なかなか一歩踏み出せない人、なかなか続かない人などに向け、楽しく続けるコツを盛り込んだ動画を配信しています！　第一弾は基礎知識や準備運動編。第二弾からは4ページで紹介している「健康の散歩道」を実際に歩く動画などを展開していきます。ぜひご覧いただき、歩くだけでない楽しみも見つけていきましょう。

町配信動画はこちらから▼

一緒にはじめませんか！

生涯学習課
井上尚美主査

万歩計を持つ

文化財を探そう

町には数多くの文化財があります。歴史を感じながら歩くのを楽しみにしては。

俳句を詠みながら

写真を撮ろう

「#葉山歩き」を参考に、写真を撮ってみては？季節によって違う風景や草花に出会えますよ。

紅葉をチェック

砂浜を歩こう

砂浜を歩くと運動強度アップはもちろん、景色・海の音・におい・風を五感で感じることができておすすめです。

避難経路の確認

ゴミ拾い

海のある町ならでは♪

楽しく続けられるような動画を配信します！

生涯学習課
宮野晃輔主事補

注意してほしいこと

歩く前には体調チェック

健康のためのウォーキングなのに、体調を崩しては意味がありません。健康第一です！　毎回チェックしましょう。

- □ 体調は良いですか
- □ 睡眠は良く取れましたか
- □ 空腹ではありませんか
- □ 発熱・頭痛・胸痛・動悸などの症状はありませんか
- □ 飲酒はしていませんか
- □ ひざ・足首・股関節などの関節の痛みや違和感はありませんか
- ＊ 高温注意報（35℃以上）・熱中症警戒情報など出ていませんか

※薬を服用している人、持病のある人などは主治医に相談しましょう。

マナーを守って気持ちよく

気持ち良くウォーキングするためには、一人ひとりがマナーを守ることが大切です。心がけましょう。

- ● すれ違う時はあいさつをする
- ● 複数人で広がらないようにする
- ● 歩道がある場所は歩道を歩く
- ● ごみは持ち帰る
- ● 信号を守る

コロナ禍マナー

- ○ 一人または少人数で歩く
- ○ すいた時間、場所を選ぶ
- ○ 人とのすれ違い時は距離を確保

※マスク着用は呼吸の妨げになります。息苦しさなどを感じた時は、人との距離をとって外しましょう。

科学的に知りたいっ ウォーキングの効果

教えてくれたのは・・・

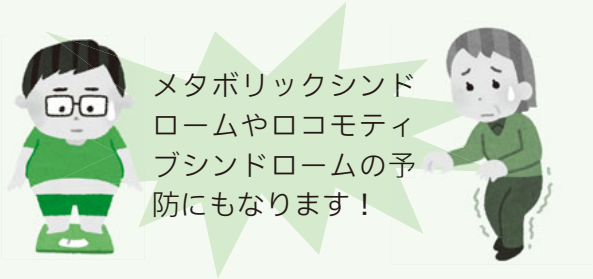
鈴木志保子先生

町スポーツ推進審議会会長。県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授、一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。(公社)日本栄養士会副会長、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、東京2020組織委員会飲食戦略検討委員。厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」の策定などにも携わる。

良いことずくめです

ウォーキングは様々な効果が期待される有酸素運動です。健康効果だけでなく、美容効果もあります。

- ✓ 高血圧改善・改善
- ✓ 肥満解消・予防
- ✓ 脂質異常症・動脈硬化の予防
- ✓ 糖尿病の予防・改善
- ✓ 心肺機能の維持・強化
- ✓ 骨密度低下の予防
- ✓ リラックス効果
- ✓ 姿勢の維持・改善　　など



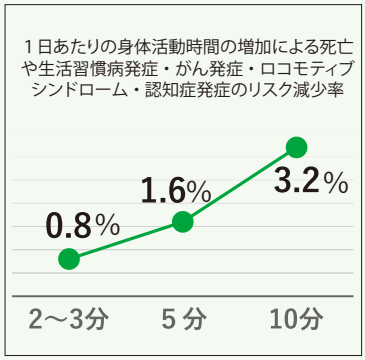
メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防にもなります！

日々の積み重ねで「一生の喜び」を手に入れましょう！

やればやるほど効果大

歩数に比例して効果を得られます。１日＋1000歩でも、時間が細切れでも効果があります。１日ではなく１週間、１カ月での総運動量で考え、無理せず自分のライフスタイルに合わせて取り入れてみましょう。

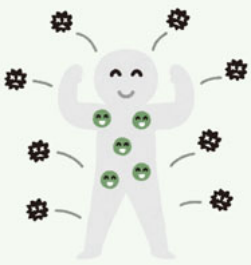
(右図は厚生労働省「運動基準・運動指針の改定に関する検討会報告書」を参考に作成)



免疫力も効果的にアップ

きつい運動をした後は免疫機能が低下します。心地よいと感じる程度の運動、つまり**「ウォーキング」を無理なく習慣的に続け、健康増進をしながら免疫機能を維持すること**がおすすめです。

「ウォーキング」と併せて、「バランスよく食べる」「腹筋を使って笑う」とより効果が見込めますよ！



免疫についてもっと知りたい人はこちら▼

新型コロナウイルス関連情報

最新情報は町ＨＰ
随時更新中

町内の中小企業・個人事業主の皆さんへ　葉山町持続化給付金第２弾

５月～８月の事業収入が前年同月比で20%以上※減少した事業者に対して、一律 **10万円** の給付

※新規創業者などは比較対象、計算方法が異なる場合があります。

対象（①か②に該当）

①町内に事業所がある個人事業主・会社等（中小企業）
②町に住民登録がある個人事業主（フリーランス含む）
※町HPか産業振興課の「申請の手引き」により、支給対象であるか必ず確認してください。
※第１弾の葉山町持続化給付金の支給を既に受けている事業者の皆さんも申請できます。

申請方法

①町ＨＰか産業振興課の「申請書類チェックリスト」により必要書類を用意
②**10月31日（土）まで**に郵送申請（当日消印有効）

申請方法

・提出後概ね２～３週間で指定された口座に振込みます。
・この給付金は課税の対象となる場合があります。

支給対象や申請書類の詳細は
町HPでご確認ください。

葉山町持続化給付金 に関する問合せは
【制度内容・申請方法】産業振興課　☎内線372
【確定申告書・売上台帳等】葉山町商工会　☎875－2810

葉山町特別通学支援給付金　申請期間を延長しました

新型コロナウイルス感染拡大に対する学びの対策、「葉山の学びを止めないプロジェクト」の一環として、町内に在住し、町外の学校に通う学生の定期券等の購入に係る費用の一部を補助します。

対象

町内在住者（町に住民登録がある人）で、令和２年度に対象となる教育機関に在籍し、その通学にかかる公共交通機関の通学定期券（駐輪場の定期駐車券を含む）を購入した人
※対象となる教育機関は、**町外に所在する**小・中学校、義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校、高等学校、高等専門学校、国内の大学（専攻科、別科および大学院含む）、短期大学、専門学校など。
※通学定期券は、学生割引で購入したものに限る。

給付金額

通学定期券の購入金額を１年間分に換算した額の２分の１の額（上限額は15,000円）

申請方法

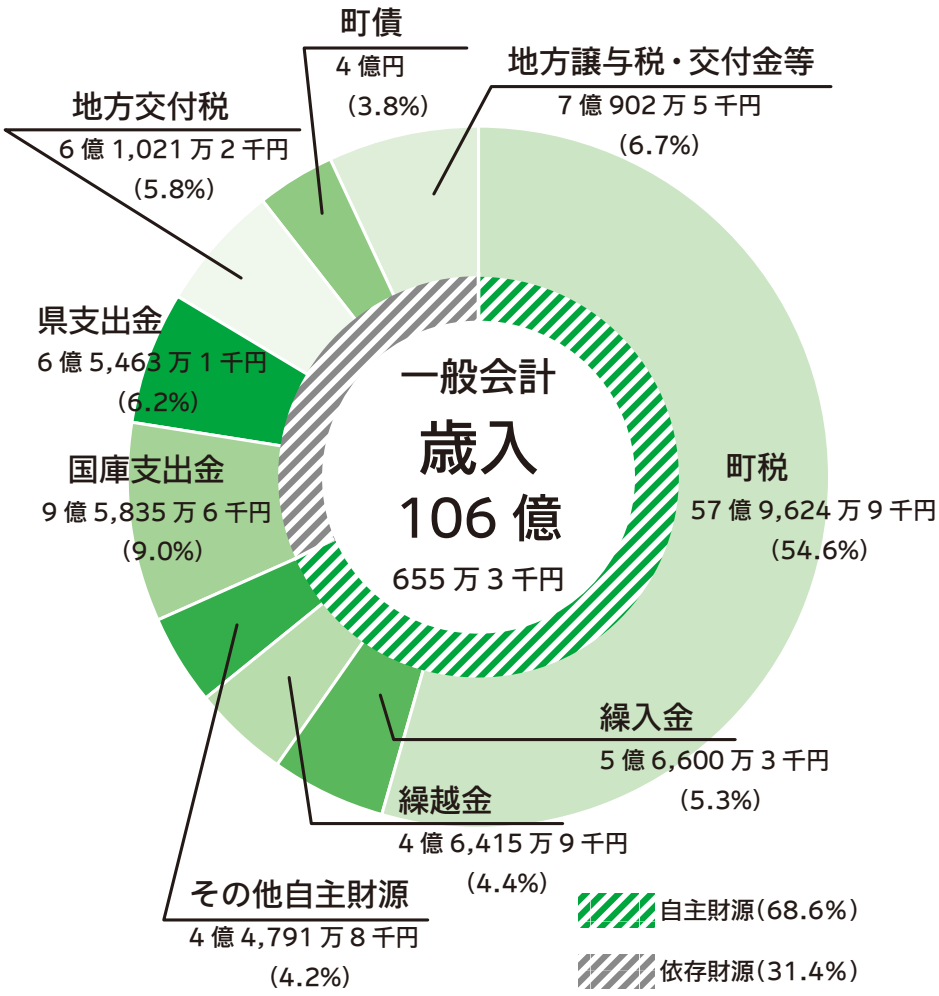
①町HPか生涯学習課、図書館にある申請書と必要書類を用意
②12月31日（木）までに郵送申請（当日消印有効）
※感染症対策のため、窓口では受付しません。

申請書類などの詳細は
町HPでご確認ください

葉山町特別通学支援給付金 に関する問合せは
生涯学習課　☎内線7230～7233

令和元年度 決算の概要

問合せ　財政課　☎内線321・322



▶一般会計歳入の決算額は、前年度比4億42万6千円の増となりました。

町税は個人課税所得が増えたことなどから同比4,587万5千円の増、繰入金は公共公益施設整備の財源とするための基金繰り入れが増えたことから同比1億9,311万3千円の増、国庫支出金は幼児教育・保育無償化に伴う補助金が増えたことから同比1億4,177万円の増、その他自主財源はふるさと納税制度を利用した寄附が増えたことや臨御橋架け替えプロジェクトの寄附募集を開始したことなどから同比4,040万4千円の増となっています。

（特別会計）

会計名	歳入または収入	歳出または支出	差引
国民健康保険	35億2,332万4千円	34億6,362万2千円	5,970万2千円
後期高齢者医療	10億4,420万円	9億7,768万3千円	6,651万7千円
介護保険	30億144万7千円	29億21万9千円	1億122万8千円

（公営企業会計）

下水道事業	収益的	13億2,323万1千円	12億5,333万7千円	6,989万4千円
	資本的	7億1,469万2千円	11億1,166万7千円	△3億9,697万5千円(※)

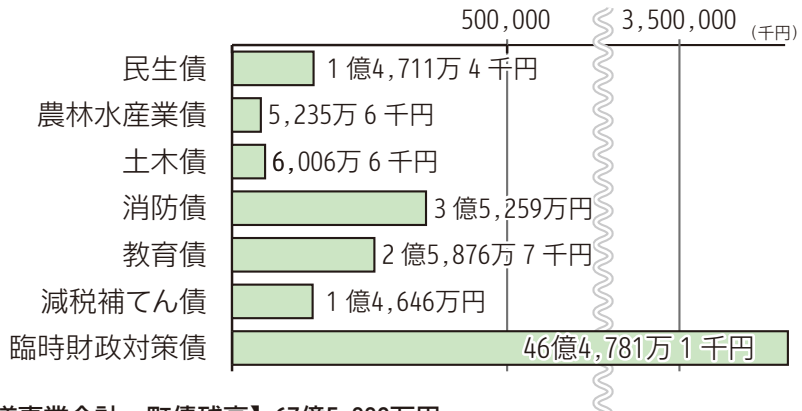
※資本的収入が資本的支出額に不足する3億9,697万5千円は、消費税資本的収支調整額2,592万9千円及び当年度損益勘定留保資金3億7,104万6千円で補てんしました。

町債の状況

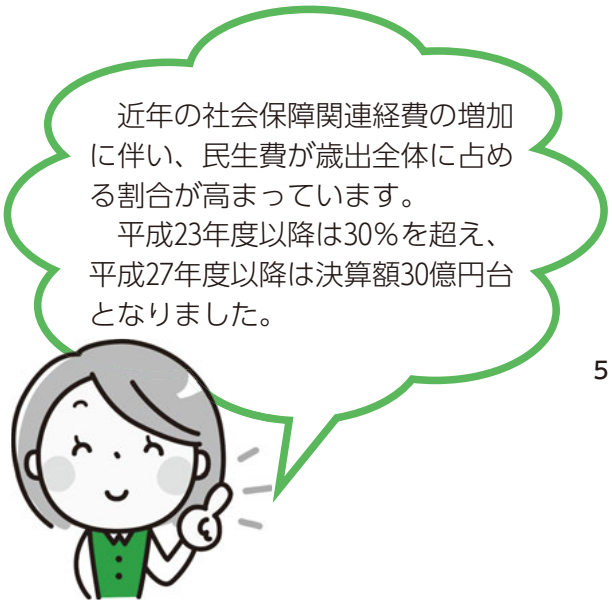
▶町債とは、町が大きな建設事業などを行うために、国や県などから長期にわたって借りるお金のことです。

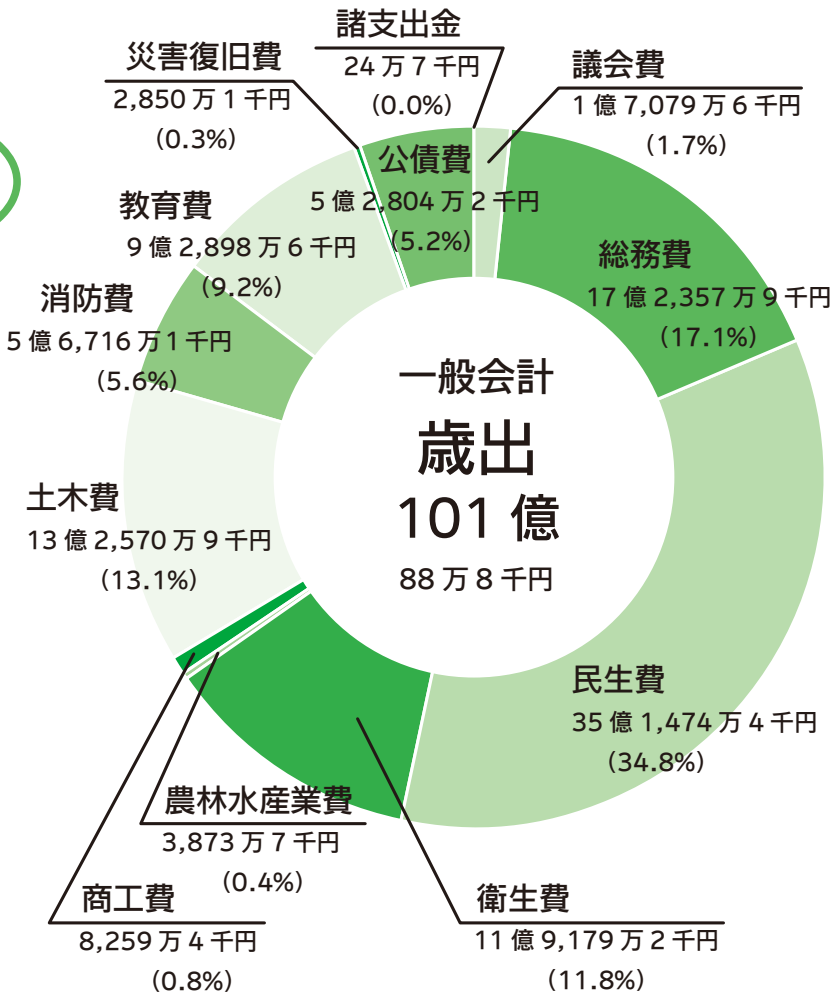
▶一般会計と下水道事業会計を合わせた町全体の町債の状況は、元金償還額の範囲内で借り入れを行っているため、プライマリーバランス（基礎的な財政収支）が保たれています。

【一般会計　町債残高】56億6,516万4千円



【下水道事業会計　町債残高】67億5,889万円





▶一般会計歳出の決算額は、前年度比３億5,892万円の増となりました。

民生費は社会保障関連経費が引き続き増加していることに加えて、幼児教育・保育無償化関連事業費が増えたことにより同比１億9,856万３千円の増、土木費は道路橋りょう関連工事が増えたことにより同比１億3,343万９千円の増、教育費は教育支援センター整備工事経費が増えたことにより同比4,963万４千円の増となっています。

性質別に集計した歳出の状況は、町ＨＰから見ることができます。

健全化判断比率

▶地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、五つの指標を公表します。葉山町の令和元年度決算に基づく各指標の算定結果は、いずれも基準を下回っています。

▶健全化判断比率が一つでも基準以上となった場合は、財政健全化計画を議会の議決を経て策定、公表するとともに県知事に報告します。

健全化判断比率	葉山町	早期健全化基準	昨年度との増減
実質赤字比率 一般会計などの赤字額の割合	― 赤字になっていない	14.10%	―
連結実質赤字比率 特別会計を含めた全会計の赤字額の割合	― 赤字になっていない	19.10%	―
実質公債費比率 借入金（地方債）の返済額（公債費）の割合	△1.7%	25.0%	△0.4%
将来負担比率 一般会計などが将来負担しなくてはならない負債額の割合	― 算定されない	350.0%	―

資金不足比率	葉山町	経営健全化基準
下水道事業会計 下水道事業会計の営業収益における資金の不足額の割合	― 資金不足になっていない	20.0%

葉山町の財政の健全化は、国の基準では問題ないことがわかります。

令和元年度の町の決算の詳細は、町ＨＰ「町政情報」をご覧ください！

子育てひろば

ウォーキングしやすい季節になりました！
（9/16　南郷上ノ山公園）

令和3年度 保育所の入所申込み

来年4月から入所を希望する人は、必要書類を持参してください。

令和2年度に入所の申込みをしていて、4月以降も希望する場合も再度申込みが必要です。

※町外保育所を希望する人は、締切日を各市町村に確認の上、町にお申し込みください。

対象　保護者が仕事や病気などの理由で、保育が必要な児童

町内保育所

・町立葉山保育園
☎875-6246

・葉山にこにこ保育園
☎875-2324

・葉山ぎんのすず保育園
☎854-9057

・おひさま保育室
☎876-3277

・風の子保育園
☎874-5414

・芽ぐみ保育室（0～2歳児のみ）
☎875-3166

※入所可能人数は保育所ごとに異なります。見学希望は保育所に直接ご連絡ください。

申請書類　10月16日(金)から子ども育成課窓口で配布（町HPからもダウンロード可）

受付期間　11月16日(月)～30日(月)　9時～17時（土日・祝日を除く）

※締切日は厳守してください。

受付場所　子ども育成課（町役場1階　7番窓口）

持ち物　申請書類・印鑑・マイナンバーカード・運転免許証などの本人確認資料

※聞取り事項があるため郵送不可。

問合せ　子ども育成課 ☎内線222

里親制度を知っていますか？

様々な事情によって家庭で暮らせない子どものために、家庭的な養育の場を保障するものとして里親制度があります。左記期間中は、ポスター展示やチラシの配架、関連図書の紹介をしていますので、是非お立ち寄りください。

日時　10月16日(金)～31日(土)　図書館の開館時間内

場所　図書館

問合せ　鎌倉三浦地域児童相談所子ども支援課
☎828-7050

子育て世帯への臨時特別給付金（公務員）

公務員は申請が必要です。所属庁から「子育て世帯への臨時特別給付金申請書（請求書）」が配布されるので、この申請書に、所属庁から児童手当の支給対象者である旨の証明を受けた上で、申請してください。

申請方法　感染症対策のため、原則、郵送で「申請書（請求書）」、「振込先金融機関口座確認書類」を子ども育成課に提出

受付期間　11月30日(月)必着

問合せ　子ども育成課 ☎内線223

ロタウイルスワクチン定期接種

10月1日(木)からロタウイルスワクチンの定期接種がはじまります。

対象　令和2年8月1日以降に生まれた人

※9月30日(水)までに接種した場合は、任意接種（自費）となります。ご注意ください。

問合せ　子ども育成課 ☎内線223

こどもの保健コーナー

問合せ　子ども育成課　☎876－1111　内線225

特に記載のない事業は、保健センターで実施します。
健診対象の方には個別に通知します。受付時間が受診者により異なるので通知をご確認ください。
感染症対策に十分留意し実施しますが、今後の動向により健診・教室が中止となる場合は町HP等でお知らせします。
※なお、保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

発熱や体調不良時は、参加をお控えください。

2か月児育児相談　申込み不要

受付時間　9時15分～9時30分　**実施時間**　9時30分～11時

10月27日(火)	11月24日(火)	12月22日(火)
令和2年8月生まれ	令和2年9月生まれ	令和2年10月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4か月児健診　申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

10月1日(木)午前	11月5日(木)午前	12月10日(木)午前
令和2年5月生まれ	令和2年6月生まれ	令和2年7月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

10か月児健診　申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

10月15日(木)午前	11月19日(木)午前	12月17日(木)午前
令和元年11月生まれ	令和元年12月生まれ	令和2年1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診　申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

10月15日(木)午後	11月19日(木)午後	12月17日(木)午後
平成30年9月16日～30日生まれ 平成30年10月生まれ	平成30年11月生まれ 平成30年12月生まれ	平成31年1月生まれ 平成31年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

2歳児歯科健診　申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

11月10日(火)午前	1月12日(火)午前
平成30年8月生まれ 平成30年9月生まれ	平成30年10月生まれ 平成30年11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

3歳児健診　申込み不要

受付時間は受診者により異なります。お知らせをご覧ください。

10月1日(木)午後	11月5日(木)午後	12月10日(木)午後
平成29年4月16日～30日生まれ 平成29年5月生まれ	平成29年6月生まれ 平成29年7月生まれ	平成29年8月生まれ 平成29年9月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・バスタオル・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

離乳食教室（栄養士による電話相談）　申込み制

実施時間　13時～16時

10月13日(火)
離乳食に関する質問がある人

ぴよぴよ相談日（母子の健康相談）　申込み不要

子育てでちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場　所	時　間	対　象
10月9日(金)	元町児童館	10時～11時の間随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
10月19日(月)	保健センター		
11月6日(金)	葉桜児童館		
11月16日(月)	保健センター		
12月4日(金)	芝崎児童館		
12月21日(月)	保健センター		
母子健康手帳、バスタオルを忘れずに			

すこやか育児教室　申込み制

受付時間　9時15分～9時30分　**実施時間**　9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対　　象　令和元年8～10月生まれの子と保護者

日にち	内　容	講　師
10月13日(火)	歯の健康（講話） 子どもの食事（講話） 子どもの健康管理について（講話）	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児教室　申込み制

受付時間　9時15分～9時30分　**実施時間**　9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対　　象　平成30年7月～9月生まれの子と保護者

日にち	内　容	講　師
12月15日(火)	どんな遊びが好きですか。 ― みんなで遊ぼう ― リズム遊び、手遊び等（遊びの実技） 2歳ってどんな頃？（講話） ― 発達と関わり方について ―	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

プレママ＆プレパパ教室　申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか？
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非パパも誘ってお越しください。

対　　象　現在妊娠中の人とその家族

日にち	内　容
11月17日(火)	マタニティライフと妊婦体操・骨盤ケア
11月24日(火)	親子のお口ケア・妊婦＆授乳期の栄養
11月30日(月)	赤ちゃんのお世話について・子育てのヒント
12月5日(土)	沐浴育児体験・産後うつ＆子育て情報
母子健康手帳、エプロンを忘れずに	

受付時間　13時15分～13時30分（※4日目9時15分～9時30分）
実施時間　13時30分～15時30分（※4日目9時30分～11時30分）
持 ち 物　母子健康手帳（毎回）、歯ブラシ・手鏡（2日目）
エプロン（2,4日目）

献血のお知らせ

献血へのご協力をお願いします。

日時　10月8日(木)
10時～11時30分
13時～16時

場所　町役場駐車場

問合せ　町民健康課
☎内線217

生活習慣病予防教室

将来、重篤な病気につながるおそれのある「生活習慣病」の予防をテーマに、運動と栄養の視点から講義・実技を実施します。

第1・3～5回目は運動の講話と実技を、第2回目は、健康的なカラダを作るのに欠かせない食事について講話と調理実習を行います。健康維持に役立つ、生活習慣を見直すコツを学びましょう。

日時　11月11日、18日
12月2日、9日、16日
全て水曜　14時～15時30分
※11月18日のみ10時～14時。

場所　保健センター

持ち物　フェイスタオル、飲み物
動きやすい服装・靴
※2回目はエプロン、三角巾、ふきん2枚。
※当日自宅で検温をし、マスクを着用してご参加ください。

費用　2500円

申込み　町民健康課
☎内線218

①練功十八法体験・②葉山体操

日時　11月16日(月)
①13時30分～14時30分
②14時30分～15時

場所　保健センター

定員　10人

問合せ　練功普及会　角田
☎875-4516

※感染症予防のため定員を設けています。必ず申込みをしてください。
※当日自宅で検温して、マスクを着用の上ご参加ください。

運動不足解消に

葉山体操の動画は町HPでチェック！

▲葉山オリジナルの体操です！

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

新型コロナウイルス感染症との併発による重症化予防を目的に、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成の対象者を拡大します。

65歳の人には春に助成券を送付済みのため、66歳以上の未接種者（町が把握している接種済者以外の人）に案内を送付しています。まだ受けていない人は、この機会にぜひ接種してください。
※9月下旬以降に転入した人には、案内が届かない場合がありますので、個別にご相談ください。

問合せ　町民健康課
☎内線218

インフルエンザ予防接種

町では原則65歳以上の希望者に対し、10月1日から令和3年1月末までの間、インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。

対象者の詳細は、町HPをご確認ください。

問合せ　町民健康課
☎内線218

鎌倉保健福祉事務所での相談

◆こころの健康相談・認知症相談（予約制）
内容　認知症やこころの病気の心配、ひきこもり、療養の仕方、患者への家族の接し方など
日時　1日(木)9時～12時
13日(火)、20日(火)、23日(金)
13時30分～16時30分
※随時電話で相談可能です。

◆アルコール相談
内容　アルコール依存症の知識や対応の仕方など、本人・家族・関係機関の職員が対象
※随時電話で相談可能です。

◆HIV・梅毒血液検査（予約制）
内容　匿名で検査を受けられます
日時　15日(木)13時15分～15時

◆肝炎ウイルス検査（予約制）
内容　39歳以下の人を対象としたB型・C型肝炎ウイルスの血液検査（結果は2週間後に本人面接でお知らせします）
日時　15日(木)15時15分～15時45分

◆禁煙相談相談・教室
内容　禁煙のための相談
※随時相談可能です。

◆わたしのからだとこころの相談（予約制）
内容　子育ての悩み・こころの不調・イライラ感等、女性のためのからだとこころの健康についての相談
日時　15日(木)13時30分～15時30分
※随時電話で相談可能です。
※保育を受けられます。

◆薬物乱用問題の相談
内容　本人・家族などの薬物乱用、依存症に関しての相談
※随時相談可能です。

◆住まいと健康の相談
内容　住宅環境についての相談（シックハウス・害虫駆除等の情報提供など）
※随時相談可能です。

問合せ　鎌倉保健福祉事務所
☎0467-24-3900

健康増進施設利用料を助成します

20歳以上の人に、健康増進施設利用券を交付しています。詳しくは町HPでご確認ください。

対象
平成13年4月1日以前生まれの人
※町税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び介護保険料を滞納している人を除く。

助成内容
一人につき1回利用券を12枚発行

申請方法
運転免許証などの身分を証明するものを持参の上、町民健康課窓口で申請してください。

助成対象施設・助成方法

①逗子アリーナ（逗子市立体育館）
▶トレーニングルーム
通常600円が、1回利用券により1回無料となります。

②逗子文化プラザ市民交流センター
▶屋内温水プール
通常600円が、1回利用券により1回無料となります。

③すこやかん（横須賀市健康増進センター）
今年度いっぱい休館予定です。

問合せ　町民健康課　☎内線218

生活習慣病の早期発見に！特定健診・長寿健診

令和３年２月28日まで

主に高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を早期発見、重症化予防や健康管理を目的とした健診です。年１回は必ず受診してください。対象者には申込み書類を送付しています。

※予約が込み合う可能性があります。期間に余裕を持って受診してください。

☑	健　診	対象者	健診内容	個人負担金	自費で受診すると（参考）
□	特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、一定の基準に基づいて心電図・眼底検査	1,500円	約14,000円
□	長寿健診	75歳以上の町民全て		無料	

早期発見で早期治療を！　がん検診等

令和３年３月31日まで

各種がん等の早期発見を目的とした検診です。

がん検診には原則受診券がありません。該当年齢の町民であれば誰でも受診することができます。無料受診の対象者へのみ、受診券を送付しています。

☑	検診	対象者	検診内容	個人負担金		自費で受診すると（参考）
				集団検診	個別検診（医療機関）	
□	胃がん	40歳以上	バリウムを飲み、胃のレントゲンを撮影	1,000円	3,500円	14,000円
□	胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定（過去の胃がんリスク検診で「リスクは低い」と判定されて５年以内の人や要精密検査と判定された人などは受診できません）。	1,500円	1,500円	6,000円
□	肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を１枚撮影	700円	1,200円	6,000円
			問診の内容によって「たん」の検査を実施	800円	800円	3,500円
□	大腸がん	40歳以上	検便（２日分）により潜血反応を検査	500円	700円	4,500円
□	骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査、骨密度測定	800円		
□	前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	3,000円
□	乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	4,000円
□	乳がん	40歳以上の女性で受診日に偶数歳の人＊	視触診受診後にマンモグラフィの検査 ※40歳以上で視触診のみの受診はできません（集団検診は保健センターで同日に両方受診が可能）。	1,500円	2,200円	11,000円
□	子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査 ※妊娠している人は個別検診のみ受診可	900円	1,700円	8,000円
□	肝炎ウイルス検査（同意書が必要）	40歳以上	血液検査でＢ型肝炎・Ｃ型肝炎の検査を実施 ※ただし町の肝炎ウィルス検査・治療を受けたことがある人は受けられません。	1,200円	1,200円	4,000円

＊本来、40歳以上の女性で受診日に偶数歳の人が対象ですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により受診機会を逃し、奇数年齢に達してしまった人は、今年度に限り奇数年齢でも受診可能です。

特定健診・長寿健診、がん検診等の受診方法

⚠感染症対策として受付人数を制限しているため、希望の日程に受診できない場合があります

集団健診・検診

①下表で日程・会場・申込期間を確認し、町から送付された申込書に記入し、受診券と申込書を専用封筒に入れて郵送します（申込み期間内の消印のみ有効）。
※希望日が定員を超えた場合、別日などに日程調整となります。
※「がん検診のみ」を集団検診で申し込む場合は、ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話・希望日（第１・第２希望）・検診名を記入してお申し込みください。（郵送先：〒249－0003　逗子市池子字桟敷戸1892－６ 逗葉地域医療センター行）
②健診の約１週間前に問診表と検査キットが届きます。
③保険証、健診・検診費用（お持ちの人は無料受診券）、健康手帳、問診表・検査キット等を持参して受診してください。

個別健診・検診

①広報葉山４月号15ページの医療機関一覧を見て、希望する医療機関に直接電話で「町の健診・検診」を受けたいと伝え、予約します。
②受診券、保険証、健診費用、健康手帳、その他指定されたものを持参して受診してください。

▼令和２年度　集団健診（検診）日程

月	場所	日程	申込み期間
11	葉山町保健センター	９日(月)	10月１日～７日
	逗子市保健センター	14日(土) 27日(金)	
12	葉山港港湾管理事務所	４日(金)	11月１日～７日
	逗子市保健センター	１日(火)★	
1	葉山町保健センター	16日(土) 28日(木)	12月１日～７日
	逗子市保健センター	13日(水) 21日(木)	
2	葉山町保健センター	15日(月)★	１月１日～７日
	逗子市保健センター	２日(火) ６日(土)★ 18日(木)	

※午後になる場合があります。
※「子宮頸がん検診」は、★印の日のみ実施します。混雑が予想されるので、「子宮頸がん検診」を受けない人は、別の日に受診することをおすすめします。

病気の早期発見のために
積極的に受診しましょう！

図書館

◆**開館時間**　9時～18時
◆**10月の休館日**
5日、12日、19日、26日
◆**コラボ特集**
10月は「里親月間」です。鎌倉三浦地域児童相談所との合同企画として、里親制度への理解を深める特集展示をします。
◆**展示コーナー**
10月25日(日)まで
「おこもり生活」
10月27日(火)から
「写真集」
◆**つぼみのおはなし会（赤ちゃん向け）**
日時　14日(水)10時30分から
場所　2階和室（研修室1）
◆**おはなし会**
テーマ　本
日時　21日(水)15時から
31日(土)10時30分から
場所　2階和室（研修室1）
問合せ
☎875-0088
FAX875-1864

おはなし会を再開しています

長い間お休みをしていたおはなし会ですが、8月から再開しました！

検温、手指消毒、ソーシャルディスタンスを保つなど、しっかり対策しています。安心してお越しください。

▲スタッフ手作りの大型絵巻「七桶（ななおけ）の大蛸（おおだこ）」は葉山の昔話。大きなタコが迫力満点！

教育委員会だより「いそぎく」

葉山町教育委員会　☎046-876-1111（代）　FAX046-876-1861（代）

スポーツ・体験学習など

少年少女スポーツ体験講座「ソフトボール」

ソフトボールの基礎を楽しく学びましょう！

日時　10月17日(土)
9時～12時
場所　一色小学校校庭
講師　町ソフトボール協会
対象　町内在住在学の小学生
費用　50円
定員　50人（抽選）
申込み・問合せ
FAXか持参・メールで、氏名・性別・住所・電話・学校名・学年・グローブのレンタル有無・保護者承諾サインを書いて、生涯学習課まで
☎内線7231
FAX876-1861
✉sports2@hayama.kanagawa.jp
締切　10月8日(木)

さわやか体験学習「スノードーム作り」

日時　11月7日(土)
10時～12時
場所　保育園・教育総合センター
対象　町内在住在学の小学3年生～6年生
定員　35人　**費用**　無料
講師　町青少年指導員
申込み　町HPか町立小学校、生涯学習課で配布する案内をご覧ください。
締切　10月21日(水)
問合せ　生涯学習課　☎内線7232

第54回葉山町文化祭の延期

毎年10月下旬から開催している文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大の影響から延期いたします（2月下旬から3月にかけて実施予定）。詳細は、改めてお知らせいたします。

問合せ　生涯学習課　☎内線7232

国勢調査の回答はお済みですか？

国勢調査の調査票提出締切が近づいています。国内に住む全ての人と世帯が対象の調査で、回答義務があります。

一人あたりの調査票回答時間の目安は10分程度です。必ずご回答ください。

提出方法

①インターネットで回答・提出

②紙の調査票で回答し、郵送か調査員に提出

※感染症対策のため、できる限りインターネット（もしくは郵送）でご提出ください。

締切　10月7日(水)

問合せ　町実施本部（政策課内）

☎内線332

【10月20日(火)まで】

平日　8時30分～19時

休日　8時30分～17時

【10月21日(水)以降】

平日　8時30分～17時

令和3・4年度競争入札参加資格定期申請の受付開始

町の入札に参加するには「かながわ電子入札共同システム」への登録が必要です。

詳細は、かながわ電子入札共同システムのHPをご覧ください。

受付期間

【電子申請】

10月1日(木)～11月30日(月)

【提出書類】

10月1日(木)～12月1日(火)

※受付期間内の消印有効。

問合せ　財政課

☎内線323

総合計画後期基本計画(案)への意見を募集します

計画（案）は、町HP・町役場1階情報コーナー・政策課・図書館・福祉文化会館で閲覧できます。

募集期間　10月19日(月)まで

提出方法　閲覧場所にある応募用紙を持参か郵送、FAX、電子申請で政策課まで

問合せ　政策課

☎内線331

行政相談週間

「行政相談制度」は、国の仕事への苦情や意見・要望を聴いて、行政に役立てるためのものです。

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。町では、行政相談委員が、次の日程で相談に応じます。

日時　10月13日(火)

13時30分～15時30分

（予約不要）

場所　町役場1階ロビー

問合せ　町民健康課

☎内線205

手話講習会（フォローアップ講座）

逗子市・葉山町で手話通訳者として活動できる人を養成するため、神奈川県手話通訳者養成コースの受講に向けて開催します。

※感染症対策のため、定員数を減らして開催します。

日時

10月23日～12月18日の金曜

全9回　9時30分～11時30分

※10月16日(金)に面接試験を行います。

場所

・逗子市役所5階会議室

・町役場2階会議室

・町教育委員会研修室

対象

手話講習会（上級課程）の修了程度で神奈川県手話通訳者養成コースの受講を希望する人（フォローアップ講座の再受講可）。

※神奈川県手話通訳者養成コース受講者は除く。

定員

10人（逗子市・町在住者と初受講者を優先）

費用

テキスト代

持ち物

透明マスクかフェイスシールド

申込み・問合せ　福祉課

☎内線235

FAX876-1717

✉shogai-fukusi@hayama.kanagawa.jp

受付期間

10月1日(木)8時30分～8日(木)17時

※受付期間前の申し込みは無効です。

水中歩行教室のご案内

日頃、運動不足に悩んでいませんか？　そういった人にお勧めなのが水中歩行です。室内プールで水の中を歩くことで腰やひざへの負担を軽減しながら運動することができます。

日時　11月5日（木）、12日（木）
19日（木）、26日（木）
10時30分～12時
場所　逗子スポーツクラブ（逗子市桜山8丁目1－41）
対象　65歳以上の町民で、毎回参加できる人
※狭心症、心不全等により水中歩行が難しい人はご遠慮ください。
費用　無料
定員　15人（先着順）
持ち物　水着、水泳キャップ、バスタオル
※水泳キャップは、逗子スポーツクラブで、1回100円で借りることもできます。
※シャンプーと石鹸はありません。必要な場合はご持参ください。
申込み　福祉課　☎内線232～234
申込期間　10月5日（月）～16日（金）

救命講習を受講しませんか？

消防本部では、毎月1回AEDの使い方や心肺蘇生法、けがの手当など、応急手当を習得できるよう、町民の皆様や事業所等を対象として救命講習を開催しています。

既に受講したことがある人でも時間が経てば忘れてしまうものです。救命技術維持向上のために繰り返しの受講をおすすめします。

なお、感染症対策として講習内容を一部変更しております。詳細は町HPをご確認ください。

日時　11月27日（金）
10時～12時
場所　消防庁舎3階会議室
費用　無料
対象　中学生以上の町在住在学在勤者
定員　12人（先着順）
申込み・問合せ　消防署　救急係　☎876－0119
申込期間　10月27日（火）9時～11月20日（金）17時

タイワンリス対策

秋になり果樹に実がなると、タイワンリスがそれを食べにやってきます。そのままにしておくのは餌付けをしているのと同じですので、食べられてしまう前に収穫してください。

なお、タイワンリスによる被害を防ぐために捕獲にご協力いただける場合は、捕獲器をお貸しします。

また、捕獲数を集計していますので、7～9月に捕獲があった場合はご報告ください。

問合せ　環境課　☎内線452

高齢者秋季歩こう会の開催中止

例年11月開催の歩こう会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問合せ　沼田　☎875－1909

福祉まつりの開催中止

毎年秋に開催している「葉山福祉まつり」は、多くの来場者が見込まれることから感染予防を徹底しての実施は困難であると判断し、令和2年度は開催を中止します。

問合せ　町社会福祉協議会　☎875－9889

赤十字活動資金にご協力を

毎年5月に行っている赤十字活動資金の募集を今年度は、10月から実施します。

町内会・自治会協力のもと、役員が皆さんのご家庭に伺いますので、ご協力をお願いします。

日本赤十字社の活動は、皆さまからのご寄付に支えられています。

問合せ　日本赤十字社葉山町分区（福祉課内）　☎内線231

Jアラートの全国一斉伝達試験

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システムの試験に伴い、防災行政無線で次の内容が放送されます。

放送内容
①上りチャイム
②「これは、Jアラートのテストです。」を3回
③「こちらは、葉山町です」
④下りチャイム

日時 10月7日(水)11時
※防災行政無線放送が聞き取りにくい場合、次の電話で確認できます。
☎0800-800-7667（フリーダイヤル）

問合せ 防災安全課 ☎内線396～398

選挙人名簿登録者数

（令和2年9月1日現在）

男	12,807人
女	14,701人
合計	27,508人

問合せ 町選挙管理委員会事務局 ☎内線440・441

大切なペットにはマイクロチップの装着と登録を

マイクロチップは、ペットが万が一迷子や盗難にあった時、あるいは災害時などに話すことのできないペットにとって飼い主さんとのかけがえのない絆となります。装着方法についてはかかりつけの動物病院にご相談ください。装着後は必ず登録をお願いします。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所環境衛生課 ☎0467-24-3900

浄化槽の適正管理のお願い

浄化槽は微生物によって汚水を処理します。適正な機能を維持するためには日常の管理が不可欠です。

浄化槽を使用する場合、「法定検査」「保守点検」「清掃」を実施しましょう。「設置後等の水質検査」とその後毎年の「定期検査」からなる「法定検査」を受けることが浄化槽法により定められています。浄化槽の適正管理をお願いします。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所環境衛生課 ☎0467-24-3900

施設のお休み・今月の相談《10月》

施設のお休み

■町民いこいの家（堀内・一色）
毎週土曜・日曜・祝日　※駐車場なし
問 福祉課 ☎内線231

■南郷上ノ山公園
5(月)、13(火)、19(月)、26(月)
問 ☎876－1100

■葉山しおさい公園・博物館
5(月)、13(火)、19(月)、26(月)
問 しおさい公園 ☎876－1140

今月の相談

おくやみの相談
問 町民健康課 ☎内線202～204

消費生活相談（商品購入・悪質商法）
毎週水曜（7、14、21、28日）
第2・4月曜（12、26日）
9時30分～12時・13時～15時30分
※電話相談の上、面談。

人権相談（差別・虐待・いじめ）
13日(火)13時30分～15時30分 予約制

行政相談（国の仕事に関する苦情等）
13日(火)13時30分～15時30分

不動産相談
15日(木)14時～16時 予約制

司法書士相談（相続・成年後見等）
19日(月)13時30分～16時 予約制

表示登記・測量相談
19日(月)13時30分～15時 予約制

お住まいの相談（リフォーム等）
19日(月)13時30分～15時 予約制

行政書士相談（遺言書・契約書等）
1日(木)13時30分～16時 予約制
※次回は11月5日(木)。

法律相談 9日(金)・23日(金)
13時30分～16時30分 予約制
問 町民健康課 ☎内線205

DVに悩む女性のための電話相談
平日14時～17時 ☎877－1199

権利擁護相談 予約制
問 町社会福祉協議会 ☎875－9889

高齢者総合相談 平日のみ
問 町地域包括支援センター
堀内長柄☎877－5324、その他☎878－8905

障害者相談支援
【身体・知的障害】
問 支援センター凪 ☎870－5280
【精神障害】
問 こころの相談室ポート ☎876－0121

障害者就労・定着支援相談
問 よこすか障害者就業・生活支援センター
☎820－1933（平日9時～17時）

成年後見制度無料相談会 予約制
コスモス成年後見サポートセンター
16日(金)10時～12時、13時～16時
問 福祉課 ☎内線231

でんごんばん

でんごんばん掲載申込書はこちらからダウンロード▶

第９回教育会館名画セミナー

「ゴッホとゴーギャンその友情と絵の魅力」。日時10月11日(日)14時開演講師林綾野費用予約1,000円、当日1,200円定員先着80人問☎824－0683（横須賀三浦教育会館）

症状別マッサージオイルづくり

頭を打った、落ち着かないなど、赤ちゃんや子どもの気になるアレコレに合わせて使えるオイルをアロマで作ります。子連れOK。要申込み。詳細はHP。日時10月17日(土)13時～14時30分費用レシピのみ無料問☎878－8068（ウォルプタスの庭）

子育て支援　カフェ＆外遊び

【はらっぱ】19日(月)10時から森山神社【産前産後のアロマのプレママ】27日(火)10時30分からぽけっと２階【えんがわ】アロマ、ママカフェ、気功整体、家計ダイエット他、詳細はHP、FB問☎080－3403－2206小林（葉山っ子すくすくパラダイス）

子どもの心と体の関係の相談会

子育て中のちょっとした悩み、親子関係の些細なこと、ためらわずに専門家に相談してみませんか。日時10月24日(土)10時～16時費用30分まで無料✉yoyaku@tsukitotaiyou.net申込み事前にメール問☎050－3699－0035（さんごの暮らし相談室）

里山エリアの散歩と葉山野菜

里山エリアを散歩し、葉山野菜と葉山牛の生産者の話を聞き、築90年の古民家でその食材を味わいます。日時11月７日(土)10時～15時場所滝の坂バス停集合費用3,500円（葉山石井牛焼肉弁当付き）問☎090－2312－2257野中（NPO法人葉山環境文化デザイン集団）

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ1千万円
（1等1千万円）

クーちゃん

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月23日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/23(水)～10/20(火)
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

葉山いろいろ写真館

夏の終わりにサプライズ花火！
8月31日（月）葉山港堤防

「未来に向けて頑張ろう」「来年は楽しい夏を過ごそう」という想いを込めて、江の島と葉山港で「来夏へ向けてプロジェクト　オンライン花火実行委員会」による花火が打ち上げられました。

▲当日の様子は動画で！

長期耐久性のある消毒液を寄贈していただきました

株式会社染めQテクノロジィ
代表取締役　菱木貞夫　様
ウイルス増殖環境消滅　108本

ご寄贈いただいた消毒液は、町立小中学校などの町施設で大切に使用させていただきます。ご支援ありがとうございました。

県立近代美術館 葉山　問☎875－2800

●**10月の休館日**　12日、19日、26日

●**企画展「生命のリアリズム 珠玉の日本画」**

安田靫彦、川端龍子、山口蓬春、小倉遊亀、丸木位里、福田豊四郎、片岡球子、朝倉摂、内田あぐりといった近・現代の日本画の変革者たちによる名品約60点を紹介し、素材とテーマの探求の軌跡をさぐり、表現の多彩さと奥深さに迫ります。

会期　12月20日(日)まで

●**コレクション展「生誕180年　オディロン・ルドン版画展」(企画展と同時開催)**

フランスの象徴主義を代表する画家オディロン・ルドンの生誕180年を記念して、その幻想と神秘の世界を紹介する展覧会。

◀丸木スマ《簪(かんざし)》
1955年　紙本着彩
原爆の図丸木美術館蔵

葉山町福祉文化会館　問☎876－1871 FAX876－2855

感染症対策として、利用の制限をしています。詳細は町HP。

●**10月の休館日**　6日、13日、20日、27日

●**ホールの催し物**　10月はありません

●**福祉文化会館の催し物(60歳以上の町民対象)**

催し物	開催日	時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	2,9,16,23,30	12時30分～15時	福祉課 ☎内線234
高齢者いこいの日	14,28	10時～12時	山崎 ☎875－3288
社交ダンス	5,12,19,26	9時～12時	木村 ☎875－8362
健康スポーツ教室	12,26	13時～15時	竹内 ☎875－2930
囲碁・将棋	1,3,4,8,10,11,15 17,18,22,25,29,31	13時～16時	佐久間 ☎890－3642

町制100周年に向けて葉山の魅力を共有し、葉山好きの輪を広げるプロジェクト

葉山とワタシ

PERSON14 町民　三井 修(みつい おさむ) さん

[一色在住・居住歴40年]
運送会社を経営する傍ら、二子山山系自然保護協議会・葉山わな猟の会に所属し、葉山の山を守る活動に尽力。町環境審議会委員も務めている。

生き物好きが高じて葉山で谷戸の整備

生まれも育ちも東京・日本橋。20代は専ら波乗りのために湘南の海に来ていました。しかし体調を崩したことをきっかけに、活動場所は山に。自然があって、人の少ない場所を求めていたら、いつの間にか葉山にいました。今は職住接近で、暇を見つけては家から5分の谷戸に来ています。

去年で10年となった上山口寺前谷戸復元プロジェクトは、生き物好きの私が始めたが故に、あくまでも中心は生き物。農薬などは使いません。その甲斐あってか、県内で三浦半島でしか見られないトウキョウサンショウウオやコオイムシ、玉虫もたくさん見ることができるし、今年は目がチカチカする位の数のヘイケボタルが現れてくれました。生物多様性を維持するには、山や海だけでなく田んぼや池などの止水域も大切なんです。

葉山で育つ子ども達に伝えたいこと

便利な世の中になるほど、自然から手が離れ、いまや歌に出てくるオケラも知らない子がたくさん。でも、せめて葉山で育つ子ども達には見せてあげたいんです。この想いが世代を超えて続くと信じ、今日も町の自然を守ります。

葉山町長 山梨崇仁コラム　Vol.71

令和元年度決算

▲ 改元奉祝、台風、コロナ。 激動の年でした。

今と将来を考える仕事。その資料として、決算はとても大切です。第3回議会定例会で、令和元年度決算が審議されています。

行政の財務は様々な課題分析ができますが、3点に絞ってお伝えします。

①**借金残高**は減少。近年、新規借り入れ額を借金返済の元金内に抑えているため、10年前と比べて、2割減少です。しかし、未だ約124億円のローンが残っています。

②**貯金残高**はやや減少。昨年公共施設の整備関連に支出を増やしたため、2億円減の20億6500万円。ただし、10年前の9億円台と比較すると約11億円積み増したことになります。

③**財政の硬直性**は改善。経常的収支から財政の弾力性を判断する経常収支比率という指標は1・5ポイント減少して94・6%。8年前、100%を超えて全く首が回らない状況がありましたが、少しずつ柔軟性を取り戻しています。

その他、決算全体を見ても、改善と良い方向にあります。その理由はひとえに「町のために」という心遣い、ご理解のある葉山の皆様のおかげです。決して大げさではありません。心から深く感謝を申し上げます。

今はマラソンの伴走をするようにコロナ禍の安全と安心を支えるときですが、終息は必ず来ます。その後は政治の想像力と判断力が必要なとき。将来を見据え、信を強くもって臨めるよう備えます。

インスタグラム連動企画

Vol.31

いいね！の1枚

女神降臨

(@hayama_official)

夕暮れ時の真名瀬に突如現れたSUPの女神。こんな幻想的な景色が日常にあることが葉山の凄いところ。富士山が見やすい季節になってきたので海岸線をウォーキングしてみませんか？

町では、インスタグラムを活用して葉山の魅力を発信中！フォロワー(ファン登録者)の数は、3万3,600人を超えました。このコーナーでは、葉山町公式アカウント（@hayama_official）の写真や皆さんから「#葉山歩き」で投稿された写真を紹介します。

問　政策課　☎内線333

9月の世帯と人口（令和2年9月1日現在の住民基本台帳）

【世帯数】
14,498世帯

【人口】
32,918人

【前月比】
17世帯増、9人増

	世帯	男	女	人口
木古庭	654	689	731	1,420
上山口	825	862	916	1,778
下山口	1,260	1,391	1,489	2,880
一色	4,010	4,353	4,904	9,257
堀内	3,820	4,049	4,535	8,584
長柄	3,929	4,292	4,707	8,999

8月の気象（消防気象月報）

最高気温　34.7℃（16日）
最低気温　22.4℃（1日）
平均気温　28.2℃
平均湿度　79.6%
月雨量　5.0mm
最大瞬間風速
15.7m/s（11日・風向き南）

（広告）

そらうみクリニック

精神科　心療内科　訪問診療

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
訪問診療	12:00～17:00	●	●	●	×	●	●	×
外来	17:00～19:00	●	●	●	×	●	●	×

逗子市逗子5-6-7興和第二ビル3F
http://www.soraumiclinic.com
☎046-887-0268

（広告）

Happy ハピウェル Well-being

ハピウェル

逗子駅から徒歩3分！

薬やサプリに頼らない！自分のチカラで健康を維持するための健康体操教室！

～逗子スポーツクラブが提供する、駅前・気軽な体操教室～

♪シニアのダイエット♪

ご見学、ご体験はお気軽にお電話で！

平日　9:00～15:30

なぎさ通り　元オーケーストア2階

046-873-7750

（広告）

長柄診療所　内科　外科

院内バリアフリーの病院です。
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	○	○	○	○	○	○
15時～17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日　水・土午後／日曜・祝日　駐車場9台
問合せ　☎046-884-8560

（広告）

想い出いっぱいの
自宅から送るお葬式

無料事前相談・LINE相談受付中

祭壇は使用せず、お棺が
『世界にひとつだけ』の
メモリアルボードになります
ご家族との想い出につつまれ
『温かく』お送りすることが出来ます
寺院、町内会館等も使用可能です

お葬式に必要なもの一式 ※税別
398,000円より

- 弊社斎場一覧 -
プラザヨコスカ
中央・久里浜・衣笠

西村葬儀社
0120-082-594
家族の想い結

（広告）

どれみようちえん

▶公式HP はこちら

予約不要

令和3年度入園説明会

①10月7日（水）
10時30分～11時30分
②10月15日（木）
10時30分～11時30分

問合せ　☎875-3330（葉山町一色1862-1）

（広告）

椅子・ソファ張替え修理
テーブル天板塗装

熟練した職人の丁寧な手仕事で、
愛着ある家具が見違えるように生まれ変わります
手放す前に、ぜひ一度ご相談下さい

ティーズリビング

http://www.tsliving.com
本社:横浜市青葉区元石川町5422-10 ☎045-905-2160
☎080-5454-1303　（葉山駐在：竹内）

ティーズリビング　検索

店舗や施設も承ります

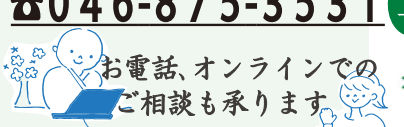
神奈川県知事許可（般-31）第77958号
横浜市・川崎市・中央省庁統一資格取得

（広告）

ぎょくぞういん
玉蔵院の永代供養墓　合同説明会

10月24日（土）両日午後2時～
10月25日（日）玉蔵院にて
※予約制10名まで

パンフレットをお送りしますので
お気軽にご連絡ください
☎046-875-3531



■代表者 本多清法
■墓地許可番号 神奈川県指令鎌保福第147号
■許可年月日 平成11年7月13日

すかし

広報葉山10月号　令和2年10月1日発行　編集発行：葉山町政策課　※広報紙にはFSC森林認証紙を使用しています。
〒240－0192　神奈川県三浦郡葉山町堀内2135　☎046－876－1111　FAX046－876－1717　開庁時間　平日8時30分～17時