

## 介護予防教室（後期）



介護予防のための高齢者向け運動教室の参加者を募集！  
認知症予防につながる準備体操やゴムチューブを使った簡単な体操、各種運動器具・マシンを用いた運動をしてみませんか？ 心地良いウォーターベッドの体験や接骨院のマッサージ師による身体の痛みなどの無料相談も受けることができる大人気教室です。

**日時** 10月から3月まで

①～④のいずれか1日

① 第2日曜日13時から

② 第2日曜日15時から

③ 第4日曜日13時から

④ 第4日曜日15時から

1回あたり1時間50分

※10月のみ第3、第4日曜日となり、初回は健康チェックを含めたオリエンテーションを実施します。

**場所** デイサービス葉山フットパワ―（長柄8-1-3）

※駐車場はありません

**対象** 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の町

民で毎月参加できる人

**費用** 無料

**定員** 各日28人（先着順）

**持ち物** 動きやすい服・飲料

**申込み** 10月3日（月）から12

日（水）までに福祉課へ

☎内線232～234

☎内線232～234

## 認知症予防教室

認知症について不安はありませんか？ 認知症の予防には、脳の活性化とともに適度な運動が重要になります。今年度の認知症予防教室（コグニサイズ）は、簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒に行うことで、認知症の予防と健康促進を目指します。

**日時** 11月2日、9日

16日、30日（すべて水）

13時30分～15時

**場所** 消防本部地下講堂

**対象** 65歳以上の町民で全4

回参加できる人

**費用** 無料

**定員** 20人（先着順）

**持ち物** 動きやすい服・室内履き・飲料

**申込み** 10月3日（月）から21

日（金）までに福祉課へ

☎内線232～234

☎内線232～234

認知症予防教室（コグニサイズ）は参加者の皆さんで、楽しみながら気軽にできる運動教室です



# はやま南郷ヒルクライム

## & 自転車安全教室

### 自転車競技と自転車安全教室を実施 子どもから大人までみんなで楽しもう♪

サイト内の大会名で「はやま南郷ヒルクライムスプリント2016」で検索してください



南郷上ノ山公園までの上り坂のコースで、自転車競技の「勝ち抜き戦」と「タイムトライアル」を実施します。子ども向けの自転車安全教室も同時開催します。

**日時** 11月5日(土)

**場所** 南郷上ノ山公園と周辺

**申込み** Webサイト「スポーツエントリ」をご覧ください。先着順のため、お早めに！

**対象**  
【チャンピオンシップ】  
高校生以上  
【チャレンジタイムトライアル】  
小学生以上  
【自転車安全教室】  
未就学児〜小学生と保護者  
※開催時間中は「南郷交差点〜上ノ山公園」が車両通行止めになります。

**問合せ** 生涯学習課  
☎内線7231

# 古布・衣類の処分

使わなくなった古布・衣類は、古着や工場の雑巾としてリサイクルしています。

洗濯をして清潔な状態にし、透明・半透明のビニール袋に入れ、口を閉じ、収集日の朝8時30分までに、資源ステーションの横に置いてください。

※雨の日は出さないようにご協力をお願いします。

**問合せ** クリーンセンター  
☎87611153



## よくある分別のお問合せ

帽子や手袋、ハンカチ、ネクタイ、マフラーも「古布・衣類」の対象になります。靴や靴下、下着類、使い古した雑巾、ぬいぐるみ、カーテン、かばん、クッション、布団類は対象にはなりません。詳しくは「ごみと資源物の分け方・出し方」の冊子や町HPで確認し、それぞれ分別して出してください。



夏休み！  
子ども・学生スペシャル

## 世界大会



## デフバレー日本代表

聴覚障害者によるバレーボールの世界選手権で、サーブ部門の最優秀選手賞を獲得した中田美緒さん（高校1年生）が町長室を訪れました。「外国人選手は迫力があるけど、来年のデフリンピックでも力を発揮できるように頑張ります」と決意を表明しました。

## 柔道剣道で好成績！

神奈川県警察少年柔道剣道大会でいずれも銅メダルを獲得した皆さんが町長室を訪れました。剣道大将の平石くんは「一人ひとりが努力をし、力を合わせたことで勝てた。来年は優勝を目指します！」と次の抱負を語ってくれました。



県3位



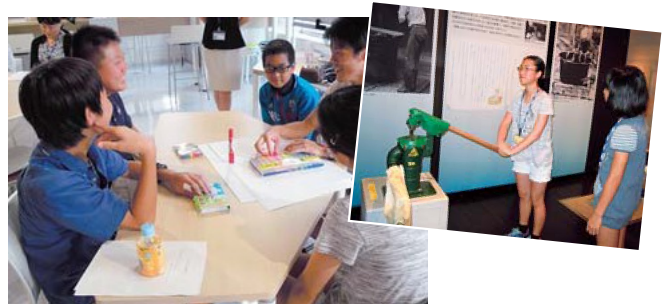
日本一

## 姉弟そろって全国入賞！

オリンピック4連覇の伊調馨選手も優勝したというレスリングの登竜門「全国少年少女レスリング選手権」で、浅野稔理さんが優勝、稜悟くんが第3位に輝きました。二人は「大切なのはあきらめない気持ち」だと勝利の秘訣を教えてくださいました。

## バスツアーで平和を学ぶ！

8月10日(水)、小中学生を対象にした平和を学ぶバスツアーが開催されました。昭和館では、水汲み井戸ポンプなどで戦時中の生活を学び、その後は関東学院大学で大学生と平和について話し合いました。ツアーを通し、平和の大切さと戦争の悲惨さを伝えることを学ぶ一日になりました。



## 大人気！ジュニアキャンプ

8月18日(木)、御殿場にある国立中央青少年交流の家でジュニアキャンプを開催し、町内の小学6年生67人が参加しました。施設内を巡るウォークラリーやみんなで囲むキャンドルファイヤー、協力して作るカレーライスなど、素敵な夏休みの思い出になったでしょうか!?

葉山  
写真館  
いろいろ



# 県立近代美術館 葉山

《展覧会》10月10日(月・祝)まで

「クエイ兄弟ーファントム・ミュージアムー」

《展覧会》10月22日(土)～1月15日(日)

「陽光礼讃 谷川晃一・宮迫千鶴展」

同時開催「コレクション展2：光、この場所で 特集  
展示 坂倉新平」

画家で美術評論家の谷川晃一と、画家でエッセイストの宮迫千鶴夫妻による明るい色彩に満ちた作品を、葉山館という陽光あふれる場所で展示。同時開催のコレクション展2では、「光」をテーマとした作品とともに坂倉新平を特集します。



《10月の休館日》月曜日(10日は開館)、11日～21日

◀谷川晃一《雑木林の生命》  
2015年、アクリル、紙パネル  
問合せ ☎875-2800

## 第41回 葉山 ふるさとひろば

10月9日(日)  
10時～15時

40年以上続く町民ふれあいイベントです。町役場周辺・花の木公園・福祉文化会館などを会場に、色々な屋台や模擬店があり、合唱や太鼓、中学校の吹奏楽部や美術部の出店もあります。家族や友人を誘って是非お越しください♪

問合せ 実行委員会 森谷  
☎070-1204-0777

## 町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.28 葉山のキラキラ  
ー挑戦と目標達成ー

みんなキラキラしている。

「この夏の挑戦とその結果」を報告してくれた右ページの写真館の皆さんも、冒頭の中学生・高校生議員さんも、リバースグライフイテイ制作の皆さんも。「目標を設定し、挑戦すること」の大切さを、いつも熱く語る世界的なトライアスロン選手が町内にいらっしやいます。大なり小なり、人や組織の元気にも共通することで、それは町の活性化にも大切だと彼は話します。

達成、そして次の目標に向かう人はキラキラしていますね。

また、リオ五輪の熱さも冷めない中、オリンピックたちも次に



▲私も負けじとキラキラしたいのに達成より課題設定ばかりと自省中(苦笑)今年の体力測定会は10月10日一色小です。

向けて動き始めています。セーリング種目の金メダリストが、この10月には早くも来町するという情報もあり、国内・海外のトップ選手が東京五輪に向けて、レース海域を臨む葉山町へ集まり始めます。人財(材)が豊富な葉山、本当にすごい町だと思います。そして、そのすごいのはあなたのところかもしれません。スポーツや文化、芸術、他にも様々な活動で頑張る皆さんで、まだご報告いただいたことのない挑戦と目標達成がありましたら、是非町役場へご一報を。葉山町の元気をどんどん紹介させていただきます。



葉山町福祉文化会館文化公演事業

# 音楽の絵本 JIVE

11月20日(日)14時開演  
福祉文化会館ホール (全席指定)



チケット料金 中学生まで500円、大人1,500円  
※0歳から入場可、3歳以下の膝上鑑賞は無料  
◆チケットは福祉文化会館窓口で10月12日(水)  
9時から販売(火曜休館) 問合せ ☎876-1871

## オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて  
**5億円**  
1等/3億円  
前後賞/各1億円



発売期間

9/26(月) ~ 10/14(金)

宝くじに関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

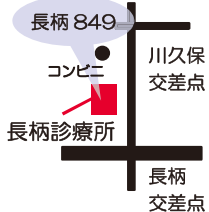
(広告)

## 長柄診療所 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。  
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時~12時30分	○	○	○	○	○	○
15時~17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台  
問合せ ☎046-884-8560



(広告)

(広告)

## 広告主募集中

広報紙や町HPで、商品やお店の周知をしませんか？ 詳しくは町HPをご覧ください。  
問合せ 政策課 ☎内線333

### 返子スポーツクラブ

## 秋の入会キャンペーン

特典 お二人様なら  
**入会金100%OFF**  
お一人様の場合  
**入会金70%OFF**  
平成28年10/10(月)まで  
TEL 046(873)1499

### そらうみクリニック

精神科・心療内科  
訪問診療

まずはお電話ください！

湘南グリーン介護老人保健施設  
芝崎 児童館

一色 2511-47 コースト葉山 102

	月	火	水	木	金	土	日
10時~13時 外来	●	●	●	●	●	●	●
14時~17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

(広告)

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。