

いつまでも元気で暮らしたい！

健康情報



奇数月は健康コラム！

広報はやまの7・9・11・1・3月号の奇数月は、健康情報の1ページで「健康コラム」をお伝えする予定です。偶数月は、「がん検診等の予定」を掲載します。

今年度制作する「葉山体操」もコラムでお知らせする予定です。他にも健康について「こんな情報が知りたい」、「このことについて学びたい」などがあれば、政策課（☎内線333）までお知らせください！

お知らせ

練功十八法体験

日時 5月18日（月）

13時30分～14時30分

場所 保健センター

問合せ 練功普及会 黒田

☎ 875-1428

歯周疾患検診の受診券

歯周疾患検診の受診券を対象者に送付します。

対象者 今年度中に40・50・60・70

歳になる人

負担金額 500円（実際の金額

の約1割の金額です）

問合せ 町民健康課 ☎内線216

人間ドック・脳ドック費用助成

対象のドックを受けた場合に2万円（年度に1回・2万円未満の場合は実費額）を助成します。

【指定対象のドック】

- 1 特定健康診査の項目（質問票・身体計測・血圧測定・身体診察・検尿・血液検査）を含む人間ドック
- 2 眼底検査、頸動脈超音波、MR検査、総合診断を含む脳ドック

対象者 昭和30年4月2日～平成8

年4月1日生まれ

対象期間 平成28年3月31日まで

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

食品衛生責任者養成講習会

日時 5月24日（日）10時～17時

場所 鎌倉女子大学 大講義室

定員 150人（先着順）

申込み・問合せ 10時～12時・13時

～16時に、受講料1万円と写真2枚（縦4枚×横3枚）を鎌倉保健福祉事務所講堂まで持参してください。

☎ 0467-2219488

特別障害者手当等のご案内

日常生活全般に、常時特別な介護が必要な住宅重度障害児（者）を対象に手当を支給する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 0467-2413900

5月の相談や教室

認知症相談（予約制）

8日（金）9時～11時30分

19日（火）13時30分～16時

アルコール教室（事前申込み制）

12日（火）14時～15時（個別相談）

15時～17時

妊婦さんの歯ぐきの検診（保健センター）

18日（月）10時30分から

こころの健康相談（予約制）

20日（水）9時～11時30分

22日（金）13時30分～16時

女性のための健康相談

21日（木）14時～16時

※特に記載のないものは鎌倉保健福祉事務所です。

☎ 0467-2413900

チェックしよう



あなたは 優秀な飼い主？



▲ ペットを飼う人のマナー向上ポスターコンクール最優秀賞作品

最近では、家族の一員（コンパニオンアニマル）として犬が飼われています。しかし放し飼いやフン害、かみつ事事故などの相談が少なくないのも事実です。

人も犬も快適に過ごすには、地域との調和が不可欠であり、このためには飼い主の皆さんのモラルとマナーが何よりも重要です。次の項目をチェックしながら、日頃の行動を振り返ってみましょう。

☑ 飼っている犬は登録し、鑑札をつけている

犬の登録は人の戸籍にあたります。登録の際に交付される鑑札をつけることで、迷子になってしまった時にも見つけやすくなります。

☑ 狂犬病の予防注射を年1回している

狂犬病とは、全ての哺乳類に感染するもので、人にも動物にも感染し、発症すれば100%死亡するとされている恐ろしい感染症です。必ず1年に1回、犬に予防接種を受けさせましょう。

☑ 犬の習性などを理解し、しつけている

鳴き声や噛みつきで、近隣に迷惑をかけることがないように、きちんとしつけましょう。

☑ 散歩の時は、リードを確実につける

散歩させる時には、リード（引き綱）を短く持ち、犬の行動をコントロールしましょう。海岸や公園など広い場所であっても、リードをはずさないでください。

☑ フンや尿を適切に処理している

排泄は、なるべく散歩の前に自宅で済ませることが望ましいです。もし外で排便をしてしまった場合には、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

☑ 犬の感染症を学び、対策をしている

犬と人の双方に感染する病気などについて正しい知識を持ち、必要な対策を講じて健康管理をしましょう。犬などの動物から人に感染する「動物由来感染症」は、神奈川県でHPから見ることができます。

★採点結果！チェックの数は何個？

チェックはいくつありましたか？ 実践していない部分があった人は、このページを参考に取り組んでみましょう。

また、六つの項目すべてにチェックがついた人も、引き続き犬も人も快適に過ごせるように、マナーを持って取り組みましょう。

犬のマナーやしつけなどの問合せは

鎌倉保健福祉事務所 ☎ 0467-24-3900

犬の登録や狂犬病予防についての問合せは

葉山町 環境課 ☎内線 453