

生涯学習

～公民館教室・スポーツ～

9月15日(日)に葉山小学校で
剣道講座を実施します！
詳しくは町HPをご覧ください。

公民館教室

申込み・問合せについて

往復八ガキかFAXに講座名・住所・電話番号・FAX番号・氏名・年齢を記入し、生涯学習課まで。

☎内線7230 ☎87611861
※FAXは送信確認のため要電話。

初心者のヨガ教室

～初心者・これから始める人へ～

体が硬いからとヨガを敬遠していませんか。アロマの香りの中で体と会話するように意識しての呼吸、足裏から体全体のストレッチや個々の体の柔軟性に合わせたポーズで自分

広報はやま9月号

と向き合う時間を作りましょう。

日時 9月24日～10月29日の毎週火

曜日 全6回 10時～12時

場所 一色小学校新館 301教室

講師 秦 優季さん

対象 町在住在勤者 費用 無料

定員 15人(多数の場合抽選)

持ち物 ヨガマット(ない人には貸

出し可。要予約)、上履き、バス

タオル1枚、水分補給用の飲み物、

汗拭きタオル、動きやすい服装

申込み 上記の申込み、ヨガ用

マットの有無を記入してください。

締切 9月13日(金)17時必着

整理収納術講座

～我が家の収納プランニング～

知らず知らずのうちに物が溢れている住空間を、整理・収納で心もスッキリ！ より快適な心地良い空間づくりで、お家美人になりませんか。

日時 9月26日(木)10時～12時

場所 保育園・教育総合センター

2階(研修室)

講師 渡部 しのぶさん

(住空間プランナー)

対象 町在住在勤者 費用 無料

定員 30人(多数の場合抽選)

締切 9月18日(水)17時必着

ガーデニング

～季節を楽しむ寄せ植え～

色鮮やかな紅葉の季節から落葉の季節に向けて、花を中心とした華やかな寄せ植えのコツから植物の特性、秋から冬にかけての管理の仕方など、コンテナガーデニングマスターによる講座です。

日時 10月7日(月)10時～12時

場所 上山口小学校旧校舎2階

定員 20人(多数の場合抽選)

対象 町在住在勤者

費用 2500円(苗・用土・鉢代)

持ち物 エプロン・新聞紙・手袋・

割り箸・シャベル(土入れ)・レ

ジャーシート

締切 9月20日(金)17時必着

県民スポーツ週間関連事業

葉山スポーツオープンデー(秋)

初めての人も気軽に参加できます！ 費用は無料です！
スポーツを通して、健康づくり・仲間づくりの一日を楽しみましょう！

日時 9月29日(日) 9時30分～15時30分
受付 午前9時、午後12時30分から(12時～13時は昼休憩)
場所・種目

場所		午前	午後
葉山小	校庭	グラウンド・ゴルフ (小学4年生以上)	体操&タグラグビー (どなたでも)
	体育館	バスケットボール(小学生)	卓球(どなたでも)
一色小	校庭	ソフトボール(どなたでも)	
	体育館	バドミントン(小学4年生以上)	合気道(どなたでも)
南郷上ノ山公園	テニスコート	テニス(どなたでも)	

持ち物 運動できる服装・室内用/室外用運動靴・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・室外種目用の帽子・自分で用意できる用具
申込み・問合せ 葉山町スポーツ推進委員連絡協議会事務局
(生涯学習課内) ☎内線7231

10月5日(土)から20日(日)は県民スポーツ週間!!

県では、みなさんが体力や年齢に応じて、健康で明るい生活を送ることができるよう、スポーツに親しむきっかけを作ることを目的に、体育の日の前後各一週間を「県民スポーツ週間」としています。この機会にスポーツを楽しみませんか。
問合せ 県教育委員会スポーツ課 ☎045-210-8378