

# 健康情報



## お知らせ

大腸がん検診無料クーポン券の  
文章を訂正します

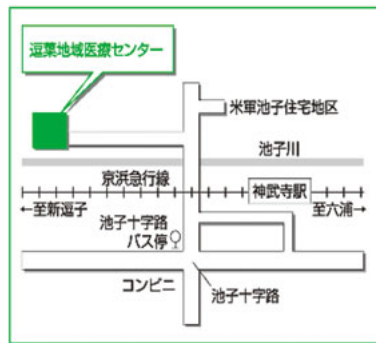
平成25年度中に40・45・50・55・60歳に達している町民を対象に、大腸がん検診無料クーポン券を送付しました。券のキリトリ線右側に記載した文章の「クーポン券を切り取り、申込書と共に送付してください。」を「クーポン券を切り取り、検診機関へ提出してください。」に訂正します。関係者の皆様にはご迷惑をおかけして、申し訳ありませんでした。問合せ 保健センター ☎875-12275

## 急患診療

逗葉地域医療センター

☎873-7752

休日や夜間のけがや熱、痛みなど急を要する時にご利用ください。小児科は事前に電話でご確認ください。※受診時に要健康保険証



《内科系、外科系》休日10時～17時  
夜間20時～23時  
《歯科》休日10時～17時

## 保健福祉事務所の相談・教室

※場所の明記がないものは全て鎌倉保健福祉事務所です。

認知症相談（予約制）

医師が相談に応じます。

日時 8月20日（火）

13時30分～16時

こころの健康相談（予約制）

心の病気の心配や家族の接し方など、精神科医師が相談に応じます。

※電話・面接相談は随時実施。

日時 8月13日（火）・30日（金）

13時30分～16時

28日（水） 9時～11時30分

アルコール教室（事前申込み制）

依存症の知識や関わり方を学び、話し合います。

日時 8月16日（金）15時～17時

対象 依存症の人とその家族

妊婦さんの歯ぐきの検診（予約制）

歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習です。

日時 8月26日（月）13時10分から

場所 町保健センター

エイズの相談・検査（予約制）

個別相談と検査を匿名で受けられます。※結果は1週間後（要来所）

日時 8月1日（木）・15日（木）

13時15分～16時

肝炎ウイルス検査（予約制）

C型肝炎等ウイルスの血液検査です。※結果は2週間後（要来所）

日時 8月1日（木）・15日（木）

13時15分～16時

対象 39歳以下

その他「禁煙相談」「薬物乱用問題の相談」「住まいと健康の相談」は随時実施中です。詳しくは県HPへ。申込み・問合せは鎌倉保健福祉事務所 ☎046712413900へ。

### 健康で美しく生きるための やさしい骨と肌の話 ～ミニコンサートと骨粗しょう症講演会～

鹿島勇さん（神奈川歯科大学理事長・名誉教授）による講話とヴァイオリニスト松井利世子さんによる演奏の素敵なコラボレーション。骨密度と肌年齢の測定会【要予約】も実施します！

日時 9月14日（土）13時30分～15時30分（測定会は17時まで）

場所 町福祉文化会館 大ホール

費用 無料（全席自由）

※測定希望者は、ハガキに住所・氏名・電話番号を記入し、保健センター（一色1503-2）までお申し込みください。（多数の場合、抽選。9月5日締切）講演会のみの方は申込み不要。問合せ 保健センター ☎875-1275





# 野良猫を増やさないために考えよう

## 人と動物のよりよい関係を目指して

野良猫は、もともと飼い猫であったものが逃げ出したり、捨てられたり、または外飼いの猫から生まれたものがほとんどです。

この防止には、何より飼育する人の責任ある取組みが重要であり、屋内飼育の検討等をお願いします。

次に、野良猫をかわいそうに思い、餌を与えて愛情を注ぎたいと思う方も少なくありませんが、単に餌を与えるだけではさらに野良猫を増やすこととなり、近隣の人に迷惑を及ぼすほか、猫自体も病気や事故などの危険にさらされ、かえって気の毒な結果を招くこととなります。

人も動物もお互いが暮らしやすい、よりよい関係を目指すため、改めて野良猫のことを考え直してみませんか。

### ◆餌を与える前に、考えよう◆

- ① 餌やりする猫に不妊・去勢手術をしていますか？
- ② 周辺住民に声をかけ、理解を得ていますか？
- ③ 餌やりの時間はきちんと区切っていますか？
- ④ 餌場周辺をごまめに清掃していますか？
- ⑤ 餌場近くにトイレを設け、そこで排泄をさせていますか？
- ⑥ 排泄物はすみやかに片付けていますか？
- ⑦ 飼ってくれる人を探す努力をしていますか？

猫のこと、周辺住民のことを考え、よりよい関係を目指しましょう。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

内線263

### 平成25年度 特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等のご案内

- ☆特定健康診査と長寿健康診査（受診期限は2月28日）・がん検診等（受診期限は3月31日）は、年度に1回受診してください。
- ☆特定健康診査以外の検診は、加入している医療保険に関係なく、受診できます。
- ☆受診の方法は、保健センターなどで受ける集団検診（下記の日程・場所で実施）と、契約医療機関で受ける施設検診の2通りがあります。施設検診の実施医療機関については、保健センターにお問合せください。
- ☆集団検診については、75歳以上の人は町保健センターのみでの受診となります。

がん検診だけを集団検診で受けたい場合は、ハガキでお申し込みください

おもと うちら

249-0003

50円切手を貼ってください

〒249-0003 逗子市池子字榎敷戸 1892-6 逗葉地域医療センター 行

- ・住所
- ・氏名（ふりがな）
- ・生年月日
- ・検診当日の年齢
- ・連絡のつく電話番号
- ・検診希望日
- ・第1希望日 月 日
- ・第2希望日 月 日
- ・希望検診名
- 例：○がん検診
- 肝炎検査

場 所	平成25年				平成26年	
	9月	10月	11月	12月	1月	2月
葉山町保健センター	27日(金)	15日(火)	13日(水)	2日(月)	7日(火) 31日(金)	7日(金)
逗子市保健センター	24日(火)	21日(月) 29日(火)	9日(土) 27日(水)	6日(金)	9日(木) 29日(水)	12日(水) 27日(木)
逗子市役所	-					16日(日) 乳がん検診はありません
受付期間（各初日から最終日までの消印有効）	8月1日～7日	9月1日～7日	10月1日～7日	11月1日～7日	12月1日～7日	1月1日～7日
受付期間内であれば、逗子市保健センター1階の専用ポストに直接入れることも出来ます。（土・日・祝日除く8:30～17:00）						

※子宮頸がん検診は、□の日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診(検診)内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。  
 ※各種健診(検診)の結果は健康管理を目的として、町(健康増進課)に提出されます。

各種健診(検診)の内容は広報はやま7月号11ページをご覧ください。

問合せ 集団健診の当日キャンセルや集団健診の医療機関について 保健センター ☎875-1275  
 集団健診申込み後の問合せについて 逗葉地域医療センター ☎873-7752