

いつまでも元気で暮らしたい！

# 健康情報



## 食品衛生責任者養成講習会

日時 9月9日(水) 10時～17時  
場所 鎌倉女子大学 大講義室  
申込み 8月19日(水) 10時～16時に  
鎌倉保健福祉事務所へ受講料1万  
円と写真2枚(縦4センチ×横3センチ)を  
持参してください。  
定員150人になり次第、締め  
切ります。

問合せ 鎌倉食品衛生協会

☎0467-221-9488

## 8月の相談や教室

### こころの健康相談(予約制)

6日(木) 9時～11時30分  
11日(火)、28日(金)  
13時30分～16時

※電話・面接相談は随時実施。

### 認知症相談(予約制)

18日(火) 13時30分～16時

### アルコール教室(事前申込み制)

21日(金) 15時～17時

### エイズの相談・即日検査

27日(木) 13時15分～15時

### 肝炎ウイルス検査

27日(木) 15時15分～15時45分

※場所はすべて鎌倉保健福祉事務所  
です。この他の相談などの詳しい  
内容は県HPへ。

☎0467-241-3900

## お知らせ

### 健康フェスティバル

日時 9月6日(日) 10時～12時  
場所 逗子市役所  
内容 がん講演会、がんクイズ等  
(参加すると先着で粗品進呈あり)

問合せ 町民健康課

☎内線218

### ヘルシークッキング

日時 9月24日(木) 10時～14時  
場所 保健センター  
費用 500円  
持ち物 エプロン・三角巾  
ふきん2枚

申込み・問合せ 町民健康課

☎内線216

### 健康診査の結果をチェック!

健康診査を受けたら、身長と体重、  
BMI、腹囲を確認しましょう。  
体重と腹囲は最も健康を管理しや  
すい指標です。また、身長と体重の  
バランスを示すBMIは、太りすぎ、  
痩せすぎが客観的にわかります。

特定健康診査を受けたら、まずB  
MIの結果を見て、生活習慣を見直  
しましょう!

### 【特定健康診査を受診した方へ】

特定保健指導の対象となった場  
合、町民健康課からご案内を郵送し  
ます。この機会に是非指導を活用  
し、生活習慣の改善に取り組みまし  
ょう。

問合せ 町民健康課

☎内線216

### 横須賀市立病院で施設健診

11ページの「特定健康診査・がん  
検診等のご案内」の施設健診(検診)  
について、今までの医療機関に加え、  
横須賀市立病院で全てが受けられる  
ようになりました(歯周疾患検診を  
除く)。

申込み 健康管理センター

☎858-1746

問合せ 町民健康課 ☎内線218

### 小児慢性特定疾病児教室

1型糖尿病の講演会・交流会を開  
催します。

日時 8月26日(水) 10時～12時

場所 鎌倉保健福祉事務所 講堂

申込み 鎌倉保健福祉事務所へ電話

☎0467-241-3900

# 平成27年度の集団健診(検診)

## ◆申込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日(第1希望、第2希望:第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください)・希望検診名を記入し、申込み期限内に「〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸 1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください(土日祝日を除く9時~17時)。電話やFAXでの申込みはできません。

- ※健診(検診)は、年度に1回受けることができます。
- ※先着順です。定員を超えた場合は、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整の連絡をします。
- ※検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを送付します。
- ※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

## ◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券・集団検診申込書・返信用封筒を郵送しています。紛失した人は、町民健康課へご相談ください。

### 問合せ

- ・集団健診(検診)申込み後の問合せは 逗葉地域医療センター 電話:873-7752
- ・集団健診(検診)の当日キャンセルは 葉山町保健センター 電話:875-1275

## ◆集団健診(検診)日程・申込み期間

	日にち	曜日	子宮頸がん検診※1	実施場所	申込み期間(消印有効)
平成27年	9月14日	月	○	逗子市保健センター	8月1日~7日
	9月25日	金	○	葉山町保健センター	
	10月1日	木		逗子市保健センター	9月1日~7日
	10月21日	水		葉山町保健センター	
	10月23日	金		逗子市保健センター	10月1日~7日
	11月14日	土		逗子市保健センター	
	11月24日	火		逗子市保健センター	
	12月1日	火		逗子市保健センター	
平成28年	12月4日	金		葉山町保健センター	11月1日~7日
	1月14日	木	○	逗子市保健センター	
	1月23日	土	○	葉山町保健センター	12月1日~7日
	1月27日	水	○	逗子市保健センター	
	2月7日	日		逗子市役所※	平成28年1月1日~7日
	2月10日	水		葉山町保健センター	
	2月18日	木	○	逗子市保健センター	
	2月22日	月	○	葉山町保健センター	
2月26日	金		逗子市保健センター		

※1 子宮頸がん検診は、「○」のついた日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診(検診)内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。  
 ※2 2月7日のみ、逗子市役所(電話:046-873-1111)にて実施します。この日は、乳がん・子宮がん検診はありません。

## 特定健康診査・がん検診等のご案内

横須賀市民病院で施設検診が受けられるようになりました!

健診(検診)名	対象	内容	負担金額	
			集団	施設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40歳~74歳	身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察 医師の判断により、心電図・眼底検査 (対象者には、受診・申込セットが4月に郵送されています) ※長寿健康診査は、70歳から74歳までで一定の条件に該当する人も含まれます。	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上		無料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定。	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。 集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
胃がんリスク検診		血液検査で胃がんにかかる危険度を判定 (注)胃がんを見つける検診ではありません。		1,500円
乳がん視触診検診	20~39歳の女性	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の女性(2年に1回)※1	視触診受診後マンモグラフィ(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコプ検査。(妊娠している人は施設検診で実施)	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。	700円	1,200円
		問診の内容によって痰の検査を実施。	800円	800円
大腸がん検診	40歳以上※3	検便により潜血反応を検査。	500円	700円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	800円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳※4	口の中の状態を検査。		500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	無料	
	41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人※5	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

- ※1 今年度に40・41歳に達する人に、無料受診券を送付しています。
- ※2 今年度に20・21歳に達する人に、無料受診券を送付しています。
- ※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、大腸がんクーポン(無料)を送付しています。
- ※4 今年度に40・50・60・70歳に達する人に受診券を4月に送付しています。
- ※5 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を送付しています。施設検診は、医療機関に直接お申し込みください。(一覧は7月号をご覧ください。)