

葉山 写真館 いろいろ

1月6日(火)、ロフォス湘南で「葉山町制施行90周年記念式典」が開催され、400人以上が集まりました。

琴の演奏、町歌合唱、記念映像の上映などを通じ、町民の皆さんと町制施行90周年を祝うことができました。



町制施行90周年記念式典・新春の集い



式典後に行われた新春の集いでは、葉山御前太鼓に始まり、ヴァイオリン演奏、詩吟などのゲストが多く出演し、新年の幕開けを大いに盛り上げてくれました。今年も葉山町の皆さんにとって、素晴らしい一年になりますように！



きれいな音色が会場に響き渡りました



地域の味方！ 民生委員の皆さん

新春恒例！ 消防出初式

1月11日(日)、葉山小学校体育館・校庭で出初式が行われました。左の写真は葉山町消防団第3分団の操法演技です。正確ですばやい動きに、観客の皆さんからは大きな拍手が起こりました。

また、葉山町では初となる女性消防団員の森谷茜さんが司会進行を務めました。



県立近代美術館 葉山

「金山康喜のパリ
—1950年代の日本人画家たち」

期間 3月22日(日)まで

◆学芸員によるギャラリートーク

2月28日(土)14時から

◆家族のための鑑賞ワークショップ

3月1日(日)10時~12時

締切 2月15日(日)

◆美術とダンスワークショップ

3月14日(土)10時~16時

締切 2月28日(土)

※詳細は当館HPをご覧ください。



◀金山康喜
《静物[コー
ヒーミルの
ある静物]》
1957年

油彩、カンヴァス 横須賀美術館蔵

開館 9時30分~17時 休館日 月曜

問合せ ☎875-2800

★健康レシピコーナー

甘いものが苦手な方にも♪ **ケーキサレ** (塩味のパウンドケーキ)

エネルギー：230kcal 食塩相当量：0.7g(1個分あたり)



材料 (ベーキングカップ6個分)

薄力粉120g^㉔・ベーキングパウダー小さじ1
・卵2個・牛乳100^㉕・オリーブオイル20g^㉖
・パルメザンチーズ20g^㉗
フィリング(オリーブオイル小さじ1・玉ねぎ1/2個・ベーコン50g^㉘・赤パプリカ1/2個・ブロッコリー100g^㉙)
塩適量・ブラックペッパー少々

作り方 ①薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。

②フィリングを作る。玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカは細切りにし、オリーブオイルでしんなりするまでよく炒め、塩・ブラックペッパーで味をととのえる。

③ブロッコリーは小房に分け、塩を加えた熱湯で固めにゆでる。

④ボウルに卵を入れ、牛乳、オリーブオイル、パルメザンチーズ、塩(小さじ1/3)を加えてよく混ぜ合わせる。②を入れてよく混ぜ合わせ、③のブロッコリーを入れ、①の粉類を加えてさっくりと混ぜ合わせる。

⑤ベーキングカップに入れ分け、ブラックペッパー、パルメザンチーズ(分量外)をふりかける。180℃に温めておいたオーブンで、20~25分焼成する(パウンド型の場合：30~40分)。

問合せ 保健センター ☎875-1275

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.10 マイ・テーマ

— 自分に厳しく、健康 —

一人で仕事をしているとき、椅子に座ることをやめました。このコラムも、机の上に台を置いて、その上に置いたパソコンで書いています。仕事の効率が上がリ、体重も減りました。しかし体幹が緊張して、足腰が疲れます。慣れるまでの辛抱……。

ご承知のとおり、慣れには良いことと悪いことがあります。事に慣れる、は良いことですが、その先で思考が停止したり、自分が楽になったりするだけの慣れはいけません。

昨年を振り返り、色々な場面で、もつとやれたのではないかと反省が浮かびました。緑の保全、心の



福祉、役場力の向上……。前例にとらわれていなかったか、当然だと判断して可能性を模索しなかったのではないかと。

小さな町だからこそその可能性を秘めたチーム葉山は、少しづつ強くなり広がっています。前例のないごみの資源化・減量化の進展がその象徴です。それでも一つ一つの象徴を、守れなかった自然や悲しむ人の心、痛みもありました。

「自分に厳しく、健康」が今年の私のテーマです。決して慣れることなく、諦めず。皆さんが大好きな町を守り、維持するため、今年も葉山は前進します。

くるくる市

2月7日(土) 10時~15時

福祉文化会館 大会議室

ご家庭で使わなくなった衣類・
本・食器などを町内でくるくる
循環させ、リユース(再使用)



しませんか? 品物の持込みは、イベント時間内
(14時まで) に行ってください。持込み対象品は、
町役場1階や図書館、福祉文化会館等で配布する
チラシでご確認ください。

持帰りは無料でできます。マイバッグを持参し
てください。 問合せ 環境課 ☎内線453

無料 セミナー・相談会

気になる **相続税改正** 最新情報を解説!

「相続」「遺言」「任意後見」のお話。

2/20(金) セミナー 12:30-14:15
相談会 14:30-17:00

葉山福祉文化会館

1階 大会議室

講師



司法書士:西沢 優美 税理士:稲葉 裕都



JR「逗子駅」より京浜急行バス「葉山小学校前」下車 徒歩5分

電話でのご予約をお願いします。詳しくは

無料ダイヤル ☎ 0120-82-0625

※セミナーは当事務所が開催するもので、市や会場主催の事業ではありません。
会場への直接のお問い合わせは、くれぐれもご遠慮ください。

司法書士法人市川事務所 逗子市逗子5-2-53三盛ビル
神奈川県司法書士会所属 登録番号第1200005 協力 PRIK 税理士法人

レストラン & BAR パーシェ

三浦野菜・葉山牛・相模湾の魚に
こだわり素材の旨みを生かす
料理を作っています。

ランチタイムは三浦野菜中心の
サラダバーがなんと食べ放題!!

夜はご家族連れも気軽にどうぞ!!
美味しいお食事や本格的な
カクテルをお楽しみ下さい。

OPEN!!

ドリンク1杯サービス!!
この広間はお客様の方限定(何名様でもOK)
※Dinner Time限定 & 一部外品もおります

葉山町堀内715-1
予約は ☎046-877-5733

(広告)

そらうみクリニック

精神科・心療内科
訪問診療

まずはお電話
ください!

ココ!

湘南グリーン介護
老人保健施設

芝崎
児童館

	月	火	水	木	金	土	日
10時~13時 外来	●	●	●	●	●	×	×
14時~17時 訪問診療	●	●	●	●	●	×	×

一色 2511-47
コースト葉山
102

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

(広告)

逗子スポーツクラブ TEL 046(873)1499

流水水中歩行 ベビースイミング

2回無料体験会

フリー出費制、楽しくお話ししながら
レッスンを受けることができます。
流れている水の中を歩行していきます。

期間:平成27年2/9(月)~2/20(金)
時間:9:15~10:00
曜日:月曜日~金曜日

平成27年2/4(水)~2/21(土)
対象6ヶ月~3歳のお子様と保護者1名

(広告)

B-line

ダイエット効果抜群!!
油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼!

無料体験受付中

詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください
TEL 046(877)5220

B-line葉山元町店 検索

食べ物がおいしい季節!
食べても動いて燃やそう!
お気に入りの服が似合う
ボディを手に入れませんか

(広告)

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。