

子育て ひろば



予防接種で病気を防ごう！（定期予防接種）

予防接種は、病気にかかることを防ぐだけでなく、周囲の人への次の感染を防ぎ、その病気が流行することも防ぎます。子どもの予防接種は、ワクチンの種類により対象年齢や接種回数がありますが、対象年齢であれば無料で受けることができます（対象年齢以外でも任意で受けられますが、全額自己負担です）。

～予防接種に行く前に～

①予防接種は原則、体調の良い時に受けます。当日は朝から子どもの状態をよく観察しましょう。

②予防接種の必要性や効果、副反応などについて、わからないことはメモし、質問しましょう。
③母子健康手帳は忘れないようにお持ちください。

～接種後の一般的な注意事項～

- ・接種後、生ワクチンは4週間、不活化ワクチンは1週間、副反応の出現に注意しましょう。
- ・入浴時に接種部位をこするのはやめましょう。
- ・接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合には、速やかに医師の診察を受けましょう。

問合せ 子ども育成課 ☎内線223

予防接種名	無料で接種できる年齢（標準接種年齢）		接種
ヒブワクチン	初回接種する月齢が生後2か月～7か月に至るまで		4回
	初回接種する月齢が生後7か月～1歳に至るまで		3回
	初回接種する月齢が1歳～5歳に至るまで		1回
小児用肺炎球菌	初回接種する月齢が生後2か月～7か月に至るまで		4回
	初回接種する月齢が生後7か月～1歳に至るまで		3回
	初回接種する月齢が1歳～2歳に至るまで		2回
	初回接種する月齢が2歳～5歳に至るまで		1回
四種混合	I期初回	生後3か月～90か月に至るまで（生後3か月～12か月）	3回
	I期追加	生後3か月～90か月に至るまで（生後12か月～18か月）	1回
BCG	生後12か月に至るまで（生後5か月～8か月）		1回
二種混合	11歳～13歳未満（11歳）		1回
MR （麻しん・風しん）	1期	生後12か月～24か月に至るまで	1回
	2期	就学前の年の4月1日～3月31日（今年度は平成21年4月2日～22年4月1日生まれ）	1回
日本脳炎（※1）	I期初回	生後6か月～90か月に至るまで（3歳）	2回
	I期追加	生後3か月～90か月に至るまで（4歳）	1回
	2期	9歳～13歳未満	1回
子宮頸がん（※2）	小学6年生～高校1年生相当（中学1年生相当）		3回

※1平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種を受けられなかった人の特例措置として、無料で受けられる年齢が20歳に至るまでと拡大されています（詳しくはHP）。※2積極的な接種の勧奨を差し控えています。引き続き定期予防接種として公費助成を実施しますが、接種にあたっては有効性とリスクを理解した上で受けてください。

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

広報はやま2月号

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2月2日(火)	3月1日(火)	4月12日(火)
27年11月生まれ	27年12月生まれ	28年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

2月4日(木)	3月3日(木)	4月21日(木)
27年9月生まれ	27年10月生まれ	27年11月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

2月18日(木)	3月10日(木)	4月28日(木)
27年3月生まれ	27年4月生まれ	27年5月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

2月18日(木)	3月3日(木)	4月21日(木)
26年7月生まれ	26年8月生まれ	26年9月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

3月8日(火)	5月17日(火)
25年12月、26年1月生まれ	26年2月、3月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

2月25日(木)	3月10日(木)	4月28日(木)
25年2月生まれ	25年3月生まれ	25年4月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

2月9日(火)	4月26日(火)
27年8月、9月生まれ	27年10月、11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成27年2月～4月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
4月19日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

日にち	場所	時間	対象
2月8日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
2月19日(金)	子育て支援センターぽけっと		
3月7日(月)	保健センター		
4月11日(月)	保健センター		
5月9日(月)	保健センター		
5月27日(金)	葉桜児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成25年10～12月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
2月9日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

両親教室

申込み制

出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
2月16日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月23日(火)	妊婦体探・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
3月1日(火)	沐浴実習・育児についての話
3月8日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)、三角巾(2日目)