

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※なお保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用での来場はなるべくお控えください。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

24年 2月 7日(火)	3月 6日(火)	4月17日(火)予定
23年11月生まれ	23年12月生まれ	24年 1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

24年 2月 9日(木)	3月 8日(木)	4月26日(木)予定
23年 3月生まれ	23年 4月生まれ	23年 5月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

24年 3月13日(火)	5月22日(火)予定
21年12月、22年 1月生まれ	22年 2月、3月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

24年 3月 6日(火)	5月 8日(火)予定
23年 8月、9月生まれ	23年10月、11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
平成24年2月6日(月)	保健センター	10時15分	0歳～ 就学前位までの乳幼児とその保護者
2月20日(月)	上山口児童館		
3月14日(水)	子育て支援センター	11時15分 の間随時	
4月16日(月)予定	保健センター		
母子健康手帳を忘れずに			

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
平成24年 2月28日(火)	どんな遊びが好きですか。 —みんなで遊ぼう— リズム遊び、手遊び等(あそびの実技) 2歳ってどんな頃? (講話) —発達と関わり方について—	指導員 心理相談員
母子健康手帳を忘れずに		

対象 平成21年10月～12月生まれの子と保護者

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

24年 2月 2日(木)	3月 1日(木)	4月19日(木)予定
23年 9月生まれ	23年10月生まれ	23年 11月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

24年 2月16日(木)	3月 8日(木)	4月19日(木)予定
22年 7月生まれ	22年 8月生まれ	22年 9月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

24年 2月23日(木)	3月15日(木)	4月26日(木)予定
21年 2月生まれ	21年 3月生まれ	21年 4月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
平成24年 4月24日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話と試食) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに		

対象 平成23年2～4月生まれの子と保護者

両親教室

申込み制

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか? 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

日にち	内容
平成24年 2月 7日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月14日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
2月21日(火)	沐浴実習・育児についての話
2月28日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分 ※4日間で1コースです

実施時間 13時30分～15時30分 (4日目のみ15時40分終了)

対象 現在妊娠中の方とその家族

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種を実施していますが、対象者が5歳未満ですので、近く5歳の誕生日を迎えられるお子様は5歳の誕生日を迎える前々日までに接種してください。(5歳を迎える前々日以降に接種した場合は自費になりますので、ご注意ください。)

接種を希望する人は、指定医療機関において接種をしてください。指定医療機関は、子ども育成課に問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。両ワクチンの接種を希望する場合は、早めに医療機関に相談し、接種をしてください。

問合せ 子ども育成課 ☎内線222～223

特定健診・がん検診は受診されましたか？

特定健診・がん検診は、集団もしくは施設のいずれかで年度に1回受診していただくものです。

国民健康保険加入の人で特定健診をまだお受けでない場合は、今年度の集団健診の受付は終了しましたが、医療機関で受ける施設健診は2月29日期限です。

がん検診は、集団検診の受付は終了しましたが、医療機関で受ける施設検診は3月31日まで受けられますので、直接医療機関にお申込みください。

2月の集団健診の当日キャンセル、施設健診（検診）の医療機関についての問合せは
保健センター ☎875-1275
集団健診の申込み後の問合せは
逗葉地域医療センター ☎873-7752

場 所	日 程	平成24年	
		2月	
葉山町保健センター		8日（水）	
		15日（水）	
逗子市保健センター		1日（水）	
		13日（月）	

※ の日は、子宮がん検診も実施しています。

※各種健診の結果は健康管理を目的として町（保健センター）に提出されます。

各種健診（検診）内容

種類	対 象	内 容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳~74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上		無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	
胃がん検診 （レントゲン撮影）	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。 集団検診は胃を8枚撮影。 施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん視触診検診	20歳~39歳	視触診による検査。	600円	900円
乳がん検診	40歳以上 偶数歳の人 （2年に1回）※1	視触診受診後マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診 （頸部）	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円 800円	なし
大腸がん検診	40歳以上	検便により潜血反応を検査。	500円	
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	800円	
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。	なし	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。		無料
	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

※1 平成23年4月1日現在で、40-45-50-55-60歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン（無料）の対象者です。対象者には7月に送付をしています。

※2 平成23年4月1日現在で、20-25-30-35-40歳に達している女性につきましては、女性特有がんクーポン（無料）の対象者です。対象者には7月に送付をしています。

○施設健診（検診）をご希望の方は、直接医療機関へお申込みください。

※年度内に複数回検診をお受けいただいた場合、全額実費となりますのでご注意ください。

急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。

		休 日	夜 間
逗葉地域 医療センター	内科系	10:00	20:00
	外科系	〃	23:00
	歯 科	17:00	



JR逗子駅からバス利用する場合③番笹倉行又は、工循環で池子十字路下車

献血にご協力をお願いいたします。

献血は個人でできるボランティアです。あなたの献血が、たくさんの人の命を守ったり、救ったりします。ぜひ、献血にご協力をお願いいたします。

日時：平成24年2月2日(木) 10:00~11:30、12:30~15:30

場所：葉山町役場来客用駐車場

■全血献血の採血基準

1回献血量	400ml
年齢	18~69歳
体重	男女共50kg以上
最高血圧	90mmHg以上
血液比重等	血液比重1.053以上または 血色素量12.5g/dl以上
年間献血回数	男性 3回以内 女性 2回以内
年間総献血量	200mlと400mlを合わせて 男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります。

■献血の安全性を確保するため、次に該当する人は献血をご遠慮ください。

- ・エイズ(HIV)検査が目的の人(エイズ検査の結果はお知らせしていません)
- ・この6か月以内に、不特定多数の異性または新たな異性との性的接触があった人
- ・男性でこの6か月以内に、男性との性的接触があった人
- ・この6か月以内に、麻薬・覚せい剤を使用した人
- ・輸血や臓器の移植を受けたことがある人
- ・B型やC型肝炎ウイルスやエイズウイルスの保有者(キャリア)といわれた人
- ・梅毒、C型肝炎、又はマラリアにかかったことがある人
- ・この3日間に、出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた人
- ・女性で現在妊娠中・授乳中または6か月以内に出産・流産をした人
- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の人

問合せ 保健センター ☎875-1275

今年度の健康増進事業のご案内

平成24年2~3月開催予定の教室の募集をいたします。是非お申込みください。

教室名	定員開催日	内 容 (対象年齢等)
メリハリボディメイク教室	先着15名 平成24年 2月24日(金) 10:00~11:00 3月2日(金) 10:00~11:00 3月9日(金) 10:00~11:00 3月16日(金) 10:00~13:00 3月23日(金) 10:00~11:00	食生活の偏りや運動不足で、年々少しずつ太った人や、メタボリックシンドロームと診断された人にお勧めの教室です。 運動と食生活について学び、メリハリのある体を作り、維持しましょう!! 全5日のうち、4日間は自宅で継続的に行える運動メニューを専門のインストラクターが指導、1日はバランスのよい食事について管理栄養士が講話と調理実習の指導をします。 対 象: おおむね40歳以上で、5日間参加できる方 場 所: 保健センター 参加料: 1コース2000円(初回に徴収します) 持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物、 3月16日はエプロン、三角巾、布巾2枚

練功十八法を体験してみませんか？

葉山町では、みなさんが身近なところで気軽に出来る健康体操として、練功十八法に取り組んでいます。

練功十八法とは、太極拳に似た中国で行われている健康体操です。

現在、町で指導員を養成し、地域の中の身近なところで練功十八法を体験できるよう次のとおり実施しています。ぜひ、ご参加ください。

開催日	時間	場 所
平成24年 2月20日(月) 3月19日(月)	13:30~14:30	保健センター

問合せ 練功普及会指導員 黒田晴江さん ☎875-1428
葉山町保健センター ☎875-1275

女性特有のがん検診について

女性の特有のがん検診のクーポン券をお持ちの方で、まだがん検診を受診されていない方は、使用期限(平成24年2月29日)の直前は混雑が予想されますので、早めの受診をお願いいたします。

大腸がん検診について

大腸がん検診のクーポン券をお持ちの方で、まだ検診を受けていない方は、3月の申込みが2月20日までとなっております。

また、申込みがお済みで、検診が済んでいない方は3月までにお受けください。

問合せ 葉山町保健センター ☎875-1275

★犬や猫を飼っている皆さんへ

きれいで住みよい葉山を保つために皆さまのご協力をお願いします。

ペットは飼い主にとっては大事な家族の一員ですが、他人に迷惑をかけるような飼いかたをすれば、ご近所のトラブルになりかねません。海岸や公園等の公共の場所で犬を放したり、公園や道路で犬や猫に排便をさせてそのままにしている飼い主がいます。海岸や公園、道路等ではだれもが安心して過ごせるようにペットの飼い主は次のことを守ってください。

●海岸、公園等で犬を放すことはやめる。

公共の場所で犬を放すことは県条例で禁止されています。たとえ

おとなしい犬でも、小さい子どもや動物の嫌いな人には恐ろしく感じることもあります。

犬を散歩させるときは鎖や、リードで必ずつないでください。

●フンは飼い主の責任で始末する。

犬も猫もつけて排便の場所を決めさせることができます。散歩のときもフンを始末する準備をして出かけ、飼い主が責任をもって持ち帰ってください。

食品衛生責任者講習会

日時 2月28日(火) 14時～15時30分(受付13時30分～)

場所 逗子市商工会館 3F講習会研修室

対象 平成23年4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者

講師 鎌倉保健福祉事務所 食品衛生監視員

定員 180人(先着順)

申込 不要

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

食品衛生課 ☎0467-24-3900(内線273)

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室 申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

事業名	内容	月日	時間
認知症相談	認知症やもの忘れについての医師による相談(予約制) (保健師による電話・面接相談は随時実施)	2月21日(火)	13:30～16:00
		3月9日(金)	9:00～11:30
		3月27日(火)	13:30～16:00
こころの健康相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方、患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談(予約制) (ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施)	2月2日(木)	9:00～11:30
		2月24日(金)	13:30～16:00
		3月1日(木)	9:00～11:30
		3月14日(水)	13:30～16:00
3月23日(金)			
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかかわり方について学び話し合う場 対象：アルコール依存症の人及びご家族(事前申込制)	3月13日(火)	15:00～17:00
「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会(事前申込制)	2月9日(木)	13:30～15:00
		3月8日(木)	
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談(予約制)	3月9日(金)	13:30～15:30
妊婦さんの歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習(予約制) ※会場は葉山町保健センター	3月26日(月)	13:10～
女性のための健康相談	更年期症状・月経異常・イライラ感等女性の心と身体の健康について 女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる相談(予約制) (保健師による電話相談は随時実施)	3月8日(木)	14:00～16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。 知識を得、交流を深めることが目的(事前申込制)	2月15日(水)	13:30～15:30
禁煙相談	禁煙のための相談	随	時
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査(予約制)(匿名で受けられます) ※検査結果通知は1週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15～16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査(39歳以下の人対象)(予約制) ※検査結果通知は2週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15～16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関する相談	随	時
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談(シックハウス・害虫駆除等の情報提供など)	随	時

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所

問い合わせ・申し込みは鎌倉保健福祉事務所(☎0467-24-3900)まで

ホームページもご利用ください <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f35/>