



はやま



平成28年(2016年)

1月号

No.550



ゴルフ講座で思いっきり打て！
(少年少女スポーツ体験講座)



HAYAMA海の学校でヨット体験



認知症予防教室で脳トレ！

特集 葉山元気！の秘訣 (写真は昨年実施した葉山の健康に関する事業)



体力測定で柔軟性をチェック！



みんな笑顔で葉山体操♪



陸上講座で走り方の基礎を！
(少年少女スポーツ体験講座)



はやま南郷ヒルクライムスプリント！



介護予防教室のマシンで運動！



親子で気合の握力測定！

特集 葉山元気！の秘訣	…	2
財政状況の公表など	…	6
子育てひろば	…	10

健康情報	…	12
教育委員会だより	…	14
町からのご案内	…	16

でんごんぼん	…	18
葉山の今をお届け	…	21
県立近代美術館 葉山	…	24

特集 葉山元気！の秘訣



優勝した佐野友哉さん、準優勝の中村大輔さん、3位の福吉紳悟さんおめでとうございます。

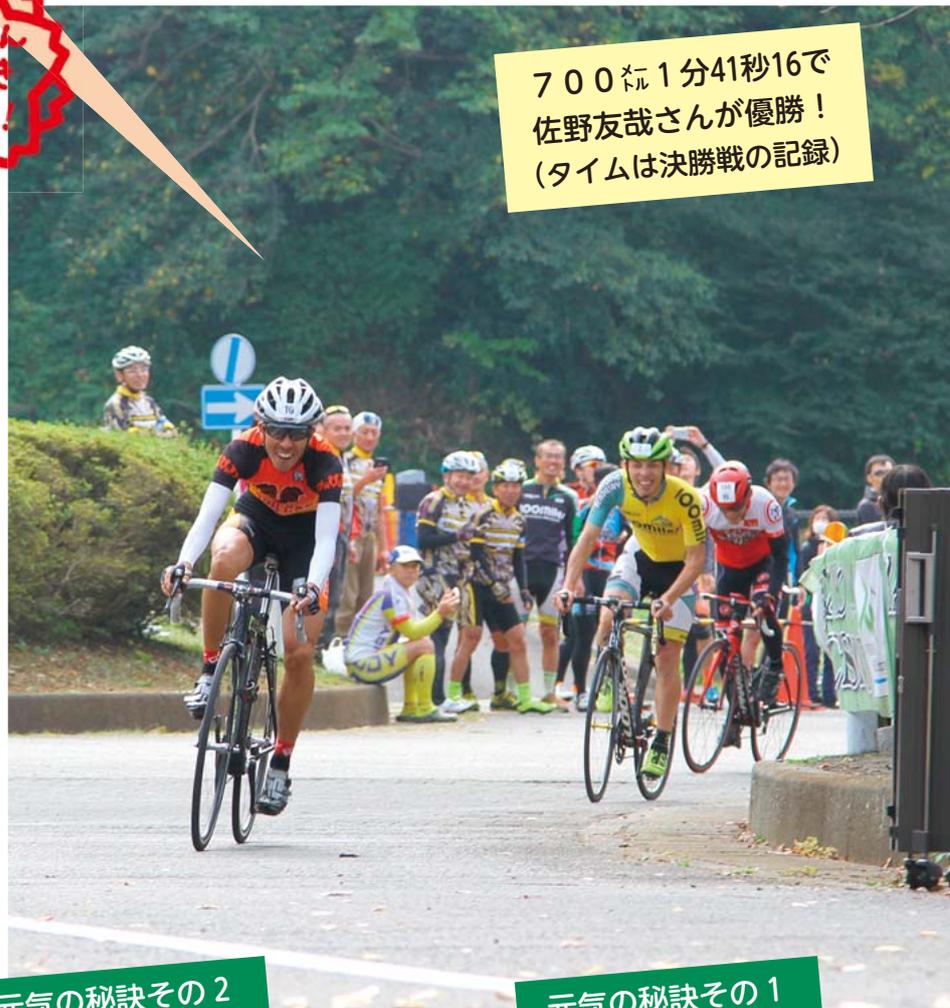
葉山町では、今年も「健康」をテーマに取り組みます。今月の特集記事では、11月に行われた「はやま南郷ヒルクライムスプリント（自転車レース）」と「町民体力測定」の写真とともに、改めて「皆さんの健康」について考えます。いつまでも健康で、この町で過ごすためには、どんなことをしたら良いのでしょうか。



700m 1分41秒16で
佐野友哉さんが優勝！
(タイムは決勝戦の記録)



元気の秘訣その2



元気の秘訣その1

日本一短い自転車競技に
160人以上が参加♪

11月7日、南郷上ノ山公園で「はやま南郷ヒルクライムスプリント」が開催されました。700mの上り坂でのタイムレースは、日本一短いと言われるほど珍しく、町外・県外からの参加者も多く集まりました。

自転車競技に必要なのは筋力！
自転車をこぐ足だけでなく、上半身にもバランスの良い筋肉が必要だとされています。

町民体力測定を
初めて開催しました！

皆さんは自分の体力がどれくらいあるかご存じですか？

11月29日、一色小学校で1回目となる「町民体力測定」を開催しました。年齢によって計測する項目は違いますが、握力や反復横飛び、シャトルランなど、色々な種目に子どもから高齢者まで、119人が参加しました。

葉山町民の体力は、全国の平均と比べてどのくらいだったでしょう？ 体力測定の結果は町HPで公開しています。



葉山の高齢者は 体力に自信あり！

65歳～79歳の町民体力測定結果を平成26年の全国平均と比べました（65～69歳、70～74歳、75～79歳の各年齢層での平均値から算出した参考記録）。緑の囲みは全国平均よりも上回った結果です。

		握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行
男性	全国	37.42 ^{キロ}	12.84回	35.95 ^{センチ}	71.43秒	6.38秒	600.55 ^{メートル}
	葉山町	39.83 ^{キロ}	15.28回	36.67 ^{センチ}	57.17秒	6.15秒	583.33 ^{メートル}
女性	全国	23.60 ^{キロ}	7.98回	39.77 ^{センチ}	70.89秒	7.30秒	562.06 ^{メートル}
	葉山町	25.40 ^{キロ}	10.99回	41.03 ^{センチ}	65.40秒	6.87秒	511.70 ^{メートル}

※全体の結果は町HPで公表しています。

バランス能力をチェック！ 開眼片足立ちに挑戦

バランス能力には小脳や三半規管の機能も関わっているため、鍛えると「脳トレ」につながります！まずは自分のバランス能力を測定してみましょう。

1. 壁から50センチ離れた位置で壁に向かって素足で立つ
2. 片足を前方に5センチ上げる（左右どちらでもOK）
3. 床についている足が少しでもずれたり、上げた足が床に着いたり、体の一部が床や壁に触れた時点で終了！

★65歳以上の方は、120秒以上で好記録とされています。

いつまでも住みなれたこの町で

「健康」に暮らすためには



元気の秘訣その3



子どもから高齢者までが取り組める「葉山体操」が町民有志の作成チームによって完成しました。夕方5時のチャイムにもなっている「葉山町歌」に乗せて、手足のストレッチなど13種類の体操を組み合わせたものです。来年度より町HPで公開するほか、DVDの貸出しなどを行う予定です。

もっと健康な町へ！
葉山体操が完成

スゴイ!!

測定結果が A 判定だった人、
好記録だった人に聞きました!

毎日元気! な秘訣



継続は力なり!

内村 博 さん
毎日のウォーキング
や上体起こしの記録
を15年間欠かさずつ
けているのが健康の
秘訣です。



幼稚園から運動♪

川崎 音々 ちゃん
幼稚園でなわとびや
跳び箱を毎日やって
いたので運動が得意
です。来年はもっと
早く走りたいな!



陸上教室の成果が☆

仲田 巧 くん
週1回の陸上教室に
通い始めて、50m走
では学校の記録より
も早く走れたので嬉
しかったです!



お互いがライバル!

三木 拓海くん・良太くん
陸上部で走っている
ため兄弟ともにシャ
トルラン100回超え!
これからも兄弟で競
いたい!



早寝早起きが一番♪

柴田 哲志さん・曜子さん
6時間以上は眠ること
とバランス良い食
事、適度な運動を心
がけて健康を日常的
に意識しています。



スポーツ大好き!

木内 美 ちゃん
お姉ちゃんのやって
いるサッカーに参加
するのが大好き! 来
年はソフトボール投
げを頑張りたい。

満腹まで食べてしまうと胃腸などの消化器に大きな負担がかかります。「もう少し食べたい」と感じる腹八分目で食事を終える習慣を心がけましょう。

★満腹まで食べない

ています。

★ゆっくり噛んで食べる
□に入れたら約30回、しっかりと噛むようにしましょう。噛むことにより、満腹中枢が刺激されて満腹感が得やすくなるほか、虫歯予防や脳の活性化にもつながるとされています。

★栄養バランスをしっかりと

主食(ごはんやパン、麺類など)と主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜やきのこ、いも類など)、乳製品、果物をバランスよくとりましょう。

管理栄養士に聞く! 健康的な食事





ジョギングで秋の葉山を楽しむ
(ジョギング in はやま)



笑って動いて介護予防♪



キッチンはやまで食から健康！

新年あけましておめでとうございます

町は皆さんの健康のために 皆さんは葉山の健康のために

新年あけましておめでとうございます。

今年が2年目になりますが、葉山町は引き続き「健康」をテーマに町政運営をまいります。昨年は予防や健診など、新しいメニューを用意しましたが、他にも11月の「はやま南郷ヒルクライムスプリント」のように、身体を動かすことの大切さも考えました。レースには、町内はもちろん、県外からも多くの方が参加されました。自転車安全教室も同時開催し、走る楽しさと安全への配慮を皆さんと共有することができました。

また、町で初めて開催した「町民体力測定」。様々な年齢の方が参加してくれました。私も体力の衰えを承知しつつ、測定結果はB判定。自らの体力を振り返る機会となったものの、その後1週間膝が痛むなど、情けないことになりました。

健康といっても身体の健康、心の健康、社会の健康など色々な種類があります。

平成28年度も、高齢化が進む中で年齢に関係なく健

葉山町長
山梨
崇仁



やかで心豊かな生活が送れる「活力ある町の実現」を目指して、一人ひとりの心身の元気維持、自分を知ること、健康に良い習慣を身につけることなど様々な取組みを展開してまいります。

昨年大活躍したラグビーワールドカップの日本代表。その「One for all, all for one (一人はみんなのために、みんなは一つの勝利のために)」は、優秀な選手でも一人では限界がある、一人ひとりが共通の目標に向かって努力したことが大きな力になる、ということを重んじた精神です。

健康も皆さん一人ひとりの取組みに加え、ご家族、町全体で取り組み、「人の笑顔が素敵な町 葉山の健康」をつくることになります。

本年も葉山、そして世界の人が笑顔で、健康で、多くの幸せがありますことを心よりお祈り申し上げます。



B判定…本当に疲れました…

はやまNEWS

このページでは、町の最新情報をお知らせします。今月は「町民大学」や「財政状況」、「確定申告」など。

葉山町民大学

日(月曜)	時間	内容(大学名の表記がない教授は全て関東学院大学)
2/15	13時45分～16時	開講式(国際文化学部 矢嶋道文教授) 「国富論」にみるレシプロシティ 国際文化学部非常勤講師 伊藤哲先生
2/22	14時～16時	武藤山治とアメリカ 佐賀大学 山本長次教授
2/29		幸田成友の国際交流にみられるレシプロシティ 国際文化学部非常勤講師 宮田純先生
3/7		グルントヴィと北海道酪連の開拓者たち 愛媛大学 松野尾裕教授
3/14	14時～16時15分	日本の近代化に貢献したヴェルニー – ジャポニズムを介してのレシプロシティ – 小林照夫名誉教授 閉講式

今回で44回目となる葉山町民大学。今年度も関東学院大学と提携し、歴史的人物や出来事を地域文化と関連させながら講義を全5回行います。今年のテーマは「互恵(レシプロシティ)」と国際交流を考える(パート3)です。

日時・内容
上の表をご覧ください。

場所 保育園・教育総合センター2階

※駐車場はありません。

対象 町在住の勤労者

定員 70人(抽選あり)

費用 1000円(資料代)

申込み・問合せ 往復ハガキ(一人一枚)に「町民大学・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号」を記入して生涯学習課まで

☎内線7232

締切 2月1日(月)必着

わくわく子育て学級

全4回の内容は、託児付きでリラックスできる「①セルフアロマトリートメントを学ぼう!」、子どもと一緒に楽しめる「②ママものびのび親子ピクス」、③ベビードリームアート」などです。詳しくは町HPやチラシをご覧ください。



日時 (すべて金曜)
① 2月19日、② 2月26日
③ 3月4日、④ 3月11日
すべて10時～11時30分

場所 ① 保育園・教育総合センター
② ③ 一色小学校新館
④ 図書館2階

対象 町在住の勤労者で0歳から未就園児とその保護者

定員 10人(抽選あり)

申込み・問合せ
往復ハガキかFAXかメールで、「子育て学級」・住所・氏名・子どもの名前と年齢・電話番号・FAX番号を生涯学習課までご連絡ください。☎内線7232
☎87611861
✉ kosodateclass@town.hayama.g.jp

※FAXの場合は送信後に必ず電話で着信確認をお願いします。

※メールの場合は受付後、締切前までにこちらから確認メールを送信します。

締切 2月1日(月)17時



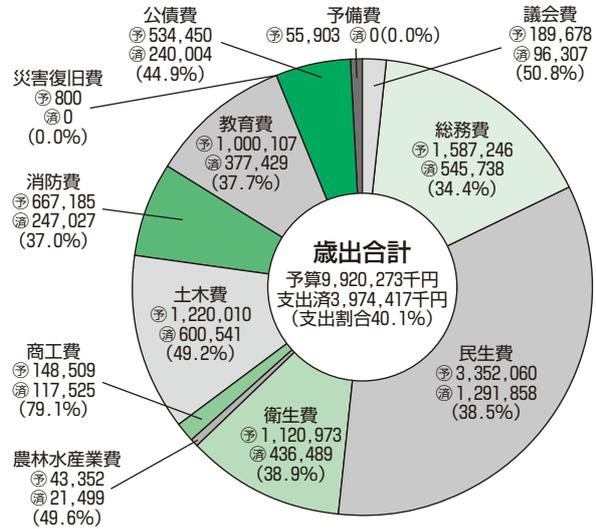
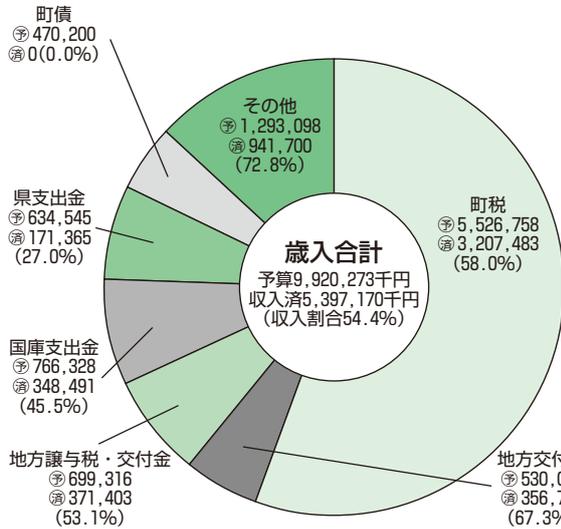
町の財政状況など

平成27年9月30日現在の町の財政状況と町債の現在高、町有財産の現在高を公表します。

問合せ 財政課 ☎内線321・322

1. 予算の執行状況【一般会計】

グラフ内の㊦は予算現額、㊧は収入または支出済額、()内は予算現額に対する収入または支出割合です。(単位：千円)



【特別会計】

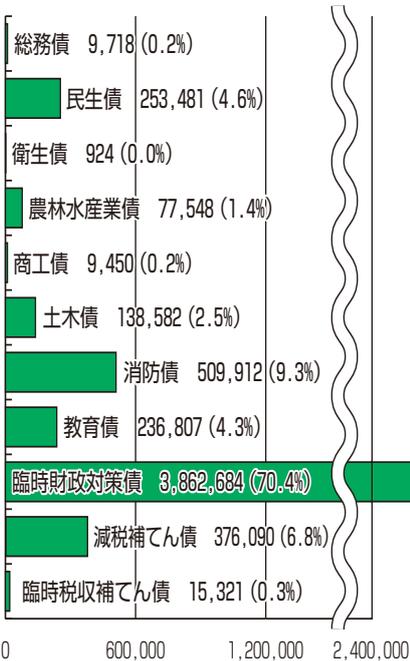
会計名	予算現額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険	4,408,399	2,063,799	46.8%	1,799,429	40.8%
後期高齢者医療	903,845	372,487	41.2%	336,690	37.3%
介護保険	2,805,980	1,227,310	43.7%	1,113,001	39.7%
下水道事業	1,464,521	584,105	39.9%	462,197	31.6%

(単位：千円)

2. 町債の現在高

(1) 一般会計5,490,517千円

①目的別内訳 (単位：千円)



②借入先別内訳 (単位：千円)

区分	27年9月末残高
財務省	2,819,878千円
(旧)日本郵政公社	827,528千円
地方公共団体金融機構	1,471,869千円
神奈川県	62,051千円
銀行	49,830千円
その他	259,361千円

(2) 下水道事業特別会計
計7,956,651千円 借入先別内訳

区分	27年9月末残高
財務省	5,844,561千円
(旧)日本郵政公社	657,595千円
地方公共団体金融機構	1,409,868千円
神奈川県	44,627千円

3. 町有財産の現在高

種別	現在高
土地	1,098,379.8㎡
建物	79,039.41㎡
物権	105.75㎡
有価証券	19,060,000円
出資による権利	49,488,837円
基金	
定額基金	171,074,368円
基金	
土地	4,814㎡
積立基金	1,670,397,779円

所得税の確定申告期間は 2月16日(火)から3月15日(火)までです

確定申告はお早めに！

確定申告の期間

確定申告の受付と納付期間です。現金での納付は、納付書を添えてお近くの金融機関か税務署の納税窓口までお越しください。

- ① 所得税及び復興特別所得税
2月16日～ 3月15日
- ② 贈与税
2月1日～ 3月15日
- ③ 個人消費税
1月4日～ 3月31日

※振替納税の利用には事前の
手続きが必要です。

パソコンからも

申請用紙の取得、作成、提出はパソコンからできます。詳しくは国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

申告の相談は

- 1. 町役場（閉庁日除く）

●記載済み申告書受付

期間 2月1日～ 3月15日

●簡易相談（事前予約制）

給与や公的年金受給者の簡

易な相談を受け付けます。

期間 2月16日～ 3月15日

※受付は2月4日(木)から

（詳しくは広報2月号で）。

2. 税理士による無料相談

年金受給者や給与所得者、

小規模事業者の所得税・個人

消費税などが対象です。

※内容が複雑な場合や所得金

額が高額な人は「遠慮くだ

さい。

日時・場所（12時～13時除く）

① 2月3日(水) 逗子文化プラザ

② 4日(木) 町福祉文化会館

9時30分～16時

※受付は15時30分まで

鎌倉税務署

〔申告書作成会場の開設〕

期間 2月10日～3月15日

申告書受付 8時30分～17時

相談 9時～17時

※2月21日(日)、28日(日)の

み閉庁日ですが受け付けま

す。

場所 本庁舎地下会議室

※会場開設期間中は駐車場が

ありません。公共交通機関

等をご利用ください。

問合せ 鎌倉税務署

☎046712215591

税理士会

〔無料税務相談会〕

予約不要の確定申告無料相

談会です。

日時 2月9日(火)

10時～16時

※受付は15時30分まで

場所 鎌倉商工会議所1階

対象

① 公的年金受給者で所得税の

確定申告書を提出する人

② 年金受給者・給与所得者で

医療費控除の還付申告書を

提出する人

※内容が複雑な場合や収入が

高額な人は受け付けられない

場合があります。詳しく

はお問い合わせください。

問合せ

東京地方税理士会鎌倉支部

☎046712215220

問合せ 税務課
☎内線251～253



介護保険に関する確定申告

平成27年1月1日から12月31日までにお支払いいただいた介護保険料やサービス利用料（自己負担分）は、所得税の確定申告や町・県民税申告の際に所得控除の対象となります。

1. 介護保険料等

介護保険料や健康保険料は、「社会保険料控除」の対象となります。

特別徴収（年金から天引き）の介護保険料は、受給者本人の納付となり、他の人の控除には使えません。

※納付金額は1月中旬にハガキでお知らせします。

2. サービス利用料（自己負担分）

ケアプランに基づいた医療系サービス（介護予防を含む）を受けた場合、また、あわせて福祉系サービスを受けた場合などには、その領収書内の「医療費控除の対象となる金額」が控除されます。対象サービス、対象費用などの詳細

は国税庁HPか福祉課へ。

3. おむつ代

病気や治療などでおむつを使用している人は、「おむつ使用証明書」と領収書を添付すると医療費控除の対象になります。証明書の発行は、かかりつけ医師までお申し出ください。要介護認定を受けた人で、控除が2年目以降の人は、証明書に代わる確認書を町が発行できる場合があります。

4. 障害者控除・特別障害者控除

身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、「65歳以上で精神または身体に障害があり、その障害の程度が障害者に準ずると町の認定を受けている人」は、障害者控除等の対象になります。要介護認定訪問調査をもとに判定し、認定証を発行します。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

問合せ 福祉課

☎内線 2323234



地域福祉活動計画

町の高齢化率は11月1日現在で30.2%となり、今後も高齢化が進むと見込まれています。また、単身世帯や核家族の増加など地域社会は変化を続けています。このような状況で、社会福祉は「社会的弱者へのサービス」ではなく、「地域社会での多様な生活課題に、地域全体で取り組む仕組み」として捉えなおすことが必要になりました。

そこで、町の『地域福祉計画』と社会福祉協議会の『地域福祉活動計画』を平成29年度から一体化します。町と社会福祉協議会のほか、町民、ボランティア団体、福祉団体、学識経験者、医療機関などが集まり、計画策定のためのヒアリングやワーキングを行います。策定委員会の内容やヒアリング内容は町HPに順次掲載しますのでご覧ください。

問合せ 福祉課

☎内線 231234

子育て ひろば

保健師・助産師・看護師・
管理栄養士(アルバイト)募集

子ども育成課で、主に乳幼児健診や育児教室などの母子保健事業に携わっていただく人を募集します。

資格

①保健師・助産師・看護師のいずれかの資格を持ち、母子保健に意欲がある人

②管理栄養士の資格を持ち、母子保健に意欲がある人

勤務時間 乳幼児健診や育児教室実

施日に4時間程度

勤務場所 町保健センター

採用予定人数 若干名

給与等 (交通費上限500円支給)

①保健師・助産師時給1700円、

看護師時給1600円

②管理栄養士時給1600円

※4月1日に賃金改定の予定あり。

試験内容 面接

※日程は申込み受付後に電話か郵送でお知らせします。

申込み・問合せ

総務課窓口・町HPにあるアルバイト登録申込書と資格証明書の写しを子ども育成課まで郵送か持参してください。☎内線225

学童クラブの入会申込み

学童クラブは、保護者の就労や病気などにより、放課後帰宅しても家庭に保護者がいない児童に対して、「放課後の生活の場」を提供していただきます。

4月から新たに学童クラブの入会を希望する人は、次のとおり申込みを受け付けます。

受付 1月12日(火)～29日(金)

9時～17時(土日・祝日を除く)

対象 小学1～3年生

申込み 子ども育成課まで提出書類

を持参してください(聞き取り事項があるため郵送は不可)。

提出書類

①申請書(子ども育成課窓口か町

HPからダウンロード)

②調査書 ③就労証明書等

④印鑑

問合せ 子ども育成課

☎内線223



小学4年生が防火を呼びかけ!

11月12日(木)、町内の小学4年生を対象にした防火ポスターコンクールの表彰式がありました。最優秀賞(議長賞)は、春の火災予防運動期間中(3月1日～7日)に三浦半島地区の京急路線バス車内に貼り出されます。是非ご覧ください。



特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車でのお越しはなるべくお控えください。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

1月12日(火)	2月2日(火)	3月1日(火)
27年10月生まれ	27年11月生まれ	27年12月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

1月21日(木)	2月18日(木)	3月10日(木)
27年2月生まれ	27年3月生まれ	27年4月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

1月26日(火)	3月8日(火)
25年10月、11月生まれ	25年12月、26年1月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

2月9日(火)
27年8月、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成26年11月・12月・平成27年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
1月19日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成25年10～12月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
2月9日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

1月14日(木)	2月4日(木)	3月3日(木)
27年8月生まれ	27年9月生まれ	27年10月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

1月21日(木)	2月18日(木)	3月3日(木)
26年6月生まれ	26年7月生まれ	26年8月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

1月28日(木)	2月25日(木)	3月10日(木)
25年1月生まれ	25年2月生まれ	25年3月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
1月18日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
1月29日(金)	元町児童館		
2月8日(月)	保健センター		
2月19日(金)	子育て支援センター(げっく)		
3月7日(月)	保健センター		
母子健康手帳を忘れずに			

両親教室

申込み制

出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
2月16日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月23日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
3月1日(火)	沐浴実習・育児についての話
3月8日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)
エプロン(2,3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

練功十八法体験

日時 1月18日(月)

13時30分～14時30分

場所 保健センター

問合せ 練功普及会 黒田

☎ 87511428

男のエクササイズ&フッキング

運動や料理にチャレンジ！

日時 1月20日(水)13時30分～15時

26日(火)13時～15時30分

内容 1日目 簡単な運動

2日目 調理実習(生地から作るタコス)

場所 保健センター 費用 500円

持ち物 (1日目)動きやすい服・

靴、タオル・飲み物(2日目)エ

プロン・三角巾・ふきん2枚

申込み 町民健康課 ☎内線216

※ご家族との参加も可能です。

ダイエットサポートプログラム

簡単なエアロビクスやバランスポ

ールの運動、調理実習を行います。

ダイエットにつながる生活を学びま

しょう。

日時 2月19日、26日

3月4日、11日、18日

すべて金曜 10時～11時

※3月4日のみ10時～14時

場所 保健センター

費用 2500円

持ち物 タオル・飲み物

動きやすい服・靴

(3月4日のみ)エプロン・三角

巾・ふきん2枚

申込み 町民健康課 ☎内線216

1月の相談や教室

認知症相談(予約制)

8日(金)9時～11時30分

19日(火)13時30分～16時

ケースワーカーと保健師による電

話・面接相談は随時実施

アルコール教室(事前申込み制)

12日(火)15時～17時

14時～15時は個別相談です。

らく楽の会(事前申込み制)

難病患者と家族の情報交換会

14日(木)13時30分～15時

こころの健康相談(予約制)

20日(水)9時～11時30分

22日(金)13時30分～16時

ケースワーカーと保健師による電

話・面接相談は随時実施

妊婦さんの歯ぐきの検診(予約制)

20日(水)10時30分から

※場所は保健センターです。13日ま

女性のための健康相談(予約制)

女性心理カウンセラーが相談に応

じます。

21日(木)14時～16時

保健師による電話相談は随時実施

エイズの相談・即日検査(予約制)

28日(木)13時15分～15時

肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎

ウイルス検査を実施します。

28日(木)15時15分～15時45分

※場所の記載がないものは鎌倉保健

福祉事務所です。詳しくは県HP

をご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

※工事の実施に伴い、駐車場が狭く

なっています。



平成27年度の集団健診（検診）

◆申込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日（第1希望、第2希望：第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください）・希望検診名を記入し、申込み期限内に「〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください（土日祝日を除く9時～17時）。電話やFAXでの申込みはできません。

※健診（検診）は、年度に1回受けることができます。
※先着順です。定員を超えた場合は、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整の連絡をします。

※検診10日前までに当日のご案内・検査容器・問診票などを送付します。

※75歳以上の集団検診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券・集団検診申込書・返信用封筒を郵送しています。紛失した人は、町民健康課へご相談ください。

◆集団健診（検診）日程・申込み期間

	日にち	曜日	子宮頸がん検診※1	実施場所		申込み期間 (消印有効)
平成28年	2月7日	日			逗子市役所※2	平成28年 1月1日 ～7日
	2月10日	水		葉山町保健センター		
	2月18日	木	○		逗子市保健センター	
	2月22日	月	○	葉山町保健センター		
	2月26日	金			逗子市保健センター	

※1 子宮頸がん検診は、「○」のついた日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診（検診）内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。

※2 2月7日のみ、逗子市役所（電話：046-873-1111）にて実施します。この日は、乳がん・子宮がん検診はありません。

問合せ

- ・集団健診（検診）申込み後の問合せは 逗葉地域医療センター 電話：873-7752
- ・集団健診（検診）の当日キャンセルは 葉山町保健センター 電話：875-1275

特定健康診査・がん検診等のご案内

健診（検診）名	対象	内容	負担金額	
			集団	施設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察 医師の判断により、心電図・眼底検査 (対象者には、受診・申込セットが4月に郵送されています) ※長寿健康診査は、70歳から74歳までで一定の条件に該当する人も含まれます。	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上		無料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定。	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。 集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
胃がんリスク検診	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定 (注) 胃がんを見つける検診ではありません。		1,500円
乳がん視触診検診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の女性 (2年に1回) ※1	視触診受診後マンモグラフィ（乳房のレントゲン撮影）を実施。集団検診では同日保健センターで受診できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診（頸部）	20歳以上の女性 ※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じて コルポスコピー検査。（妊娠している人は施設検診で実施）	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上 ※3	検便により潜血反応を検査。	800円	800円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	500円	700円
歯周疾患検診	40・50・60・70歳 ※4	口の中の状態を検査。	800円	500円
肝炎ウイルス検査	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	無料	
	41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない人 ※5	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。 ◎問診時に同意書をいただきます。	1,200円	

- ※1 今年度に40・41歳に達する人に、無料受診券を送付しています。
- ※2 今年度に20・21歳に達する人に、無料受診券を送付しています。
- ※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、大腸がんクーポン（無料）を送付しています。
- ※4 今年度に40・50・60・70歳に達する人に受診券を4月に送付しています。
- ※5 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を送付しています。
☆施設検診は、医療機関に直接お申し込みください。（一覧は7月号をご覧ください。）

公民館教室・相談

公民館教室 筆ペン・ボールペン字教室

ペンの持ち方や留め、はらいなど文字の基本、文字の美しい整え方などを練習します。

日時 1月26日～2月23日

毎週火曜5回 10時～12時

場所 図書館2階ホール

対象 町在住在勤者

定員 15人(抽選あり)

持ち物 筆ペン・ボールペン・半紙

申込み

往復ハガキかFAX、

メールで「筆ペン・ボールペン教室」・住所・氏名・電話番号・FAXを記入し、生涯学習課まで。

☎内線7232

☎87611861

✉kouminkan@town.haya

mail.g.jp

※FAXの場合は送信後に電話

で着信確認をしてください。

メールの場合は締切までにこ

ちらから必ず受付確認メール

を送ります。

締切 1月14日(木)17時

不登校相談会

県・市町村教育委員会と学校やフリースクールが連携し、不登校に悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を開催します。

日にち 2月6日(土)

開催時間 13時～16時30分

受付時間 12時30分～16時

※事前申込みは必要ありません(当日受付)。

場所 藤沢合同庁舎

(藤沢市鵜沼石上2-1-1)

問合せ 県子ども教育支援課

☎045121018295

葉山町教育研究所

☎87517295



教育委員会だより「いそぎく」

講演・スポーツ

やさしい税ミナール

今回のテーマは「年金受給者の確定申告」です。

基本的な申告書の書き方や医療費控除、寄附金控除について

講演形式で説明します。

※個別の相談はできません。

日時 1月21日(木)

10時～11時30分

場所 一色小学校新館201

費用 無料

定員 30人(先着順)

対象 町在住在勤者

申込み 電話で住所・氏名・電

話番号を生涯学習課までお知らせください。

生涯学習課 ☎内線7232

☎87611861

☎045121018295

町民スキー学校

締切間近です!

初参加大歓迎! 姉妹都市草津で
スキーやスノーボード、
スノーシューを♪



締切後にも空きがあれば追加

申込みを受け付けます。詳しく

はお問い合わせください。

日時 1月28日(木)～30日(土)

の二泊三日

場所 草津国際スキー場

締切 1月4日(月)12時

申込み・問合せ 生涯学習課

☎内線7231

税を学ぼう



図書館

◆開館時間 9時～18時

◆1月の休館日 1～4日

12日、13日、18日、25日

◆エレベーターの改修工事

1月31日(日)までは、改修工事のためエレベーターが使用できません。

◆展示コーナー

1月24日(日)まで

「貴重資料の紹介」

1月26日(火)から

「大好き！キャラクタール」

◆おはなし会(水曜日)



テーマ サル

日にち 6日、20日、27日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

※蔵書検索は「葉山町立図書館」

でインターネット検索！

◆問合せ 875・0088

いま人気のある本 (12月10日現在の貸出しランキング)

- 1 村上海賊の娘 下巻 和田竜著／新潮社
- 2 村上海賊の娘 上巻 和田竜著／新潮社
- 3 祈りの幕が下りる時 東野圭吾著／講談社
- 4 虚ろな十字架 東野圭吾著／光文社
- 5 豆の上で眠る 湊かなえ著／新潮社
- 6 家族という病 下重 暁子著／幻冬舎

Pick up! 『豆の上で眠る』

13年前に起きた姉の失踪事件。2年後に戻ってきてくれた姉に対して、嬉しいけれど違和感を抱く妹。その衝撃的な結末とは……？

公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

新小・中学校1年生

保護者説明会

学校名(会場)・日時

・葉山小学校(体育館)

1月28日(木) 14時

・上山口小学校(音楽室)

1月25日(月) 14時

・長柄小学校(家庭科室)

2月5日(金) 14時15分

・一色小学校(視聴覚室)

1月22日(金) 14時15分

・葉山中学校(体育館)

1月15日(金) 13時30分

・南郷中学校(視聴覚室)

1月22日(金) 13時

問合せ 学校教育課

☎内線7222

小・中学校作品展

授業などで制作した作品展示

日時 1月21日(木)～24日(日)

9時30分～17時

※最終日15時まで

場所【立体】保育園・教育総合

センター2階

【絵画】福祉文化会館大会議室
問合せ 葉山町教育研究所

☎87517295

上山口小・長柄小学校の

防災工事が完了

上山口小・長柄小学校各体育館の防災工事が完了しました。長柄小学校は、国の補助金を活用して施工しました。



(天井撤去後)

(天井撤去前)

※他の小中学校も順次同工事を行います。

問合せ 教育総務課

☎内線7213

小中学校

町からのご案内

新春の集い

日時 1月6日(水)11時
場所 葉山小学校 体育館
費用 500円(申込み不要)
※公共交通機関をご利用ください。
問合せ 政策課 ☎内線335

農産物品評会・出品物即売

町内農家が丹精込めて育てた野菜や果実、梅干しなどが出品されます。
【一般公開】
7日(木)15時～17時
8日(金)9時～10時30分
【表彰式】 8日(金)10時から
【出品物即売】 8日(金)11時から
場所 福祉文化会館大会議室ほか
問合せ 産業振興課 ☎内線372

消防出初式

オープニング 葉山御前太鼓
第1部(式典)
功績のあった消防団員の表彰等
第2部(演技) ※荒天時は内容変更あり
葉山中学校吹奏楽部演奏・消防演技・消防署・消防団・女性防火防炎クラブによる一斉放水
日時 1月10日(日)10時

場所 葉山小学校体育館・校庭
※式典終了後におしるこを無料配布。
問合せ 消防総務課
☎87610146

三浦半島県下 駅伝競走大会

市町村対抗の部、高等学校の部に分かれ、各チームがたすきをつなぎます。コースは横須賀市総合体育会館から御用邸前、三浦スポーツ公園を通り、横須賀総合高校までです。
当日の交通規制へのご協力と応援をお願いします。
日時 1月17日(日)
9時30分～11時30分
問合せ 横須賀市スポーツ課
☎82218493

協働に関する研修会 ～みんなでつくる葉山～

協働の意義や重要性、実践方法などについて考える研修会を開催します。
日時 2月6日(土)13時～16時
場所 保育園・教育総合センター
対象 町在住在勤者
定員 30人(抽選あり)
申込み 政策課 ☎内線335
締切 1月27日(水)17時

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる町を目指し、サポーター養成講座を開催します(定員50人)。
日時 2月3日(水)14時～15時
場所 福祉文化会館大会議室
対象 町在住者 費用 無料
申込み 福祉課 ☎内線234
締切 1月29日(金)

多摩・三浦丘陵の水と緑をつなぐ参加型シンポジウム

緑と水景のネットワークづくりなどについて発表や意見交換をします。
日時 2月6日(土)10時～16時30分
場所 川崎市国際交流センター
問合せ 川崎市みどりの協働推進課
☎044120012365

普通救命講習

AED取扱いを含む心肺蘇生法などを学びます。すでに受講した人も2、3年間隔で受講をお願いします。
日時 2月26日(金)9時～12時
※定員に達した場合は午後も開催
場所 消防署 対象 町在住在学在勤者
定員 40人(先着順)

申込み 消防署までお越しください。
救急係 ☎87610181
締切 2月19日(金)17時

ヨット世界大会のスタッフ・ホームステイ先を募集

来年5月に「国際モスクラス世界選手権」が開催されます。それにあわせて外国人選手や関係者のホームステイ先と大会受付などのボランティアスタッフを募集します。
申込み方法などの詳細は3月頃にお知らせしますが、協力可能な人は早めにご連絡ください。
問合せ 政策課 ☎内線333

改定 耐震改修促進計画(素案) パブリックコメント

平成20年に策定した計画の期間満了に伴い、改定します。
閲覧・募集 1月13日～2月12日
役場1階情報コーナー・都市計画課・図書館・福祉文化会館・HP
意見提出 郵便かFAX、メールで都市計画課まで ☎内線352
☐public160102@town.haya.na.g.jp
※窓口で直接提出する以外には、到達確認の電話をお願いします。

南郷トンネル夜間通行止め

トンネル補修工事に伴い、夜間は全面通行止めになります。

期間 1月5日(火)～2月5日(金)
23時30分～5時

問合せ 横須賀土木事務所

☎85318800

ふるさと納税への寄附

ご寄附ありがとうございます。

寄附してください

大圃 拓磨 様(横浜市)

問合せ 公共施設課 ☎内線341

ふるさと葉山みどり基金

優れた自然環境を保全し、緑豊かな郷土を後世に残すために「ふるさと葉山みどり基金」に寄附が

した。ありがとうございます。

寄附してください

公益社団法人 神奈川県宅地建物

取引業協会 鎌倉支部

31,200円

問合せ 環境課 ☎内線451

防災とボランティアの日

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災で、ボランティアによる救援活動が成果を挙げました。

そこから1月17日を「防災とボラン

ティアの日」、15日～21日を「防災とボラン

ティア週間」としました。

防災とボランティアの日は、災害

時のボランティア活動、自主的な防

災活動への認識を深めること、災害

への備えの充実強化を図ることを目

的としています。防災の意識を高

め、災害への備えを強化しましょう。

問合せ 防災安全課 ☎内線396

町職員募集

職種・人員

- ①給食作業員 1名
- ②任期付保育士 若干名

資格 ①昭和41年4月2日以降生まれで、高等学校卒業か同程度の学力を有する人(卒業見込み含む)
②保育士資格があり、保育士登録のある人(登録見込み含む)

申込書配布・受付

1月4日(月)～14日(木)
平日9時～17時
※受験者本人が持参すること。②は郵送可

試験日 1月24日(日)

採用期日 4月1日

※詳細は町HPか総務課で配布する募集案内をご覧ください。

問合せ 総務課 ☎内線311

県立職業技術校 生徒募集

知識や技術を習得して職業に就きたい人を対象に、4月生を募集します。詳しくは「県立職業技術校」で

インターネット検索！ 募集案内は

各校・ハローワークで配布します。

※ハローワークでの手続き後、1月

12日から2月8日までに各校へ

選考日 2月21日(日)

問合せ 神奈川県 産業人材課

☎045121015715

横浜いのちの電話

電話相談員ボランティア募集

横浜いのちの電話とは、孤独の中で精神的に救いと励ましを求めている一人ひとりと電話で対話することを目的としたボランティアです。

活動には多くの相談員が必要です。

平成28年度のボランティアを募集し

ています(募集要項は福祉課窓口)。

問合せ 社会福祉法人横浜いのちの電話

☎045133316163

福祉課 ☎内線237

山口蓬春記念館 新春展

「山口蓬春が愛でた花鳥、その美」

期間 1月7日(木)～3月21日(月・祝)

休館日 1月11日、3月21日を除く

毎週月曜、1月12日(火)

※着物の人に先着でプレゼントあり

問合せ 山口蓬春記念館

☎87516094

予備自衛官補(一般・技能)募集

対象(一般) 18歳以上34歳未満の人

(技能) 18歳以上55歳未満で、所要の

国家免許資格等を有する人

受付 1月上旬～4月上旬

問合せ 自衛隊横須賀地域事務所

☎82310404

震災孤児遺児への応援金

被災者応援愛知ボランティアセンターでは、震災で孤児・遺児になった人に応援金を送っています。

対象 ①②すべてに該当する人

①東日本大震災による直接的・間

接的な理由で両親(のどちら

か)、または保護者を亡くした人

②3月31日時点で18歳以下

(定時制高校生は19歳以上も可)

申込み・問合せ NPO法人被災者

応援愛知ボランティアセンター

☎0801453013117

締切 3月31日(木)消印有効

びびりびん

●地域を支える町内会の活動

木古庭・上山口編。昭和30年頃の里のくらしを描いた絵屏風を中心に、住民参加の町内会活動を紹介。**日時**1月8日(金)～2月28日(日)、10時～17時30分(休館日は図書館に準ずる)**場所**図書館2階**問合せ**0876-0421(葉山まちづくり協会)

●定例ボランティア活動

日時1月16日、2月20日、3月19日(すべて土曜)9時30分から**場所**介護老人福祉施設「葉山清寿苑」**問合せ**0875-1673
4大熊(葉山町ボランティア連絡協議会)
●子育てカフェえんがわ&はらっぱで遊ぼう
1月18日(月)10時森山神社で新春もちつき、26日(火)ほけっとでプレママ。えんがわカフェ18日(月)10時～15時。25日(月)からえんがわで「トリプルP」開講。詳しくはHP・FBへ。**問合せ**080-3403-2206小林(すくパラ)

●小倉朗生誕100年記念コンサート

作曲家の小倉朗の100歳になる日にあわせ、その作品の演奏会をします。**日時**1月19日(火)14時～15時**場所**アンコール葉山レストラン(長柄264・駐車場20台完備)**費用**1080円(茶代代)**問合せ**0875-5917相川(アンコール葉山)

●返子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中。**日時**1月22日(金)、2月26日(金)、3月11日(金)9時～15時**場所**

返子亀岡八幡宮境内(雨天中止)**問合せ**090-5442-3778片岡(返子ふれあいフリーマーケット)

●青空共同保育つくしとたね説明会

自然の中で仲間と楽しい子育てをしませんか? 週2、3日お弁当を持って山海・川へ。対象幼稚園入園前の子※詳細は1月23日(土)10時～11時、福祉文化会館2階和室での説明会で。**問合せ**090-3595-5765野川(19時以降・青空共同保育つくしとたね)

●「つくし」でおはなししよう

返子葉山手話サークル共催ワークショップ**日時**1月23日(土)13時30分～15時**場所**福祉文化会館2階講師善岡修(デフ・パペットシアター・ひとみ代表**定員**30人**申込み・問合せ**0877-1299久野(葉山手話サークルクローバー)

●みんななかま展(作品・写真展)

湘南地区養護学校・小中学校の特別支援学級の生徒、作業所の人の作品展**日時**1月28日(木)～2月2日(火)※1日(月)は休み**場所**茅ヶ崎市市民文化会館**費用**無料**問合せ**0467-85-1262(茅ヶ崎市立浜須賀中学校)

●教育会館ふれあいコンサート

「歌」フルート&トランペット デュオコンサート**日時**1月31日(日)14時開演**場所**横須賀三浦教育会館**出演**萩原貴子、神代修、徳永洋明**費用**(大人予約)1800円、(高校生以下)1000円**問合せ**824-0683(横須賀三浦教育会館)

●地域講演会「身体改善プログラム」

肩こり、腰痛、認知症予防の身体改善プ

rogram★動きやすい身体、きれいな姿勢を手に入れましょう。**日時**2月3日(水)14時～15時30分**場所**生活クラブ生協葉山センター**問合せ**0876-0234谷田貝(生活リハビリクラブ葉山)

●森の学校 命のつながりを考える

海辺の自然観察、ニワトリを絞め、調理します(子どもゆめ基金助成活動)。**日時**2月6日(土)8時返子市役所集合く20時解散**予定場所**剣崎丸太小屋**対象**小学4年生以上**定員**15人**費用**800円**問合せ**807-2271松下(つちのこの会)

●第27回 新春葉山寄席

日時2月7日(日)12時開場く16時(抽選あり)**場所**福祉文化会館1階大会議室**費用**2000円**出演**桂文治(落語)、遠峰あこ(アコーディオン弾き)**問合せ**0875-0761(天鳥建設(株)建友会)

●乗馬無料ご招待(社協助成事業)

町民の皆さんを乗馬にご招待します。お気軽にお越しください(申込み不要)。**日時**2月13日(土)10時30分～15時(雨天時は14日に順延)**場所**まみあな馬の広場**問合せ**0878-8650(動物介在教育・乗馬教室)

●パソコン講座のご案内(全22回)

ワードやエクセル、デジタル画像処理、スマホ入門講座などを学びます。**日時**2月15日から毎週月曜9時30分～12時**場所**社会福祉協議会2階**費用**1回1700円(テキスト代込み)**申込み・問合せ**090-2555-3799坪坂(葉山ボランティアアネット)

●絵画教室のご案内

絵の具やクレヨンを使って絵を描いてみませんか! 幼稚園生、小学生が対象です。見学、体験授業も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。**日時**毎週日曜9時30分～11時30分**場所**山口会館**費用**月4000円**問合せ**090-6113-9473小島(小島絵画教室)

●幼・小学生書道教室

正しい書き順、書道の基礎を学びましょう(書道セット・用紙・墨汁持参)。進級制あり。**日時・場所**月2回水曜15時～18時(一色小別館)、月2回月曜16時～18時(上山口小)**費用**月1000円**問合せ**875-12186松田(翠陽書院)

●初心者向け体操教室会員募集

楽しい体操で心も体もリフレッシュ! 体験レッスン無料です。**日時**毎週金曜11時30分から**場所**一色小新館**問合せ**090-8175-8853今野(笑顔いきいき健康体操)

●シャンテーズ会員募集

クラシックからポップスまで、魅力的で幅広い選曲。ヴォイストレーニングで美しい声に。なぎさホール、病院などでの発表の場あり。**日時**月3回土曜10時**場所**葉桜自治会館**指導**ソプラノ堀口みどり**問合せ**0875-1301田坂(シャンテーズ)

●詩吟教室 会員募集中!!

健康に良い、ストレス発散、若さを保つ詩吟を一緒に始めませんか? 一色、堀内、滝の坂ほか、各町内に教場があります。お気軽にお電話ください。**問合せ**875-3364鈴木(碩心会普及部)

■1月のお休み

町民いこいの家(堀内・一色)
毎週火曜日、13日(水)

1日(金)～3日(日)

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎ 内線231

南郷上ノ山公園

1日(金)～4日(月)

12日(火)、18日(月)

25日(月)

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

1日(金)～4日(月)

12日(火)、13日(水)

18日(月)、25日(月)

☎ 公園 ☎ 876-1140

博物館 ☎ 876-1155

■12月の世帯・人口

(平成27年12月1日現在)

前月比 世帯 6世帯増
人口 13人増

字別、男女別人口

	世帯	男	女	計
木古庭	679	750	803	1,553
上山口	838	930	992	1,922
下山口	1,208	1,396	1,455	2,851
一色	3,925	4,368	4,960	9,328
堀内	3,831	4,183	4,659	8,842
長柄	3,836	4,250	4,757	9,007
合計	14,317	15,877	17,626	33,503

■11月の気象

(消防気象月報)

- 最高気温 22.7℃(17日)
- 最低気温 4.4℃(28日)
- 平均気温 13.9℃
- 平均湿度 75.3%
- 月雨量 138.5mm
- 最大瞬間風速 16.8m/s(9日・風向き南)

■トーク・イン・ハマ

湘南ビーチFM(78.9MHz)で毎週月・水・金曜10時15分から放送

選挙人名簿登録者数

(平成27年12月2日現在)

男	女	合計
12,607人	14,613人	27,220人

問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線440

福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 1～5.12.19.26日

■ホール

日 曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
11 月	平成28年(第68回)葉山町成人式	11:00～(受付10:00～)	葉山町・葉山町教育委員会成人式実行委員会(対象者:平成7年4月2日～平成8年4月1日生)☎876-1111(内7232)
17 日	第11回チアーズピアノ発表会	13:30～	チアーズ 入場無料 ☎875-6606(久保)
31 日	碩心会 初吟会	10:15～	碩心会 関係者 ☎875-3397(上村)

■福祉会館(60歳以上の在住者)

☎福祉課 ☎876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	8.15.22.29	12:30～15:00	☎内線234
高齢者いこいの日	13(老連新年会).27	10:30～14:00	☎内線231
社交ダンス	9(9:00～17:00).18.25.29	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	13.25	13:00～16:30	
囲碁・将棋	7(新年会).9.10.14.16.17.21.24.28.30.31	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。

○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

今月の相談

(相談場所は異なりますので、お問い合わせください。)

●消費生活相談(商品購入・悪質商法)

6日(水)、13日(水)、20日(水)
25日(月)、27日(水)
9時30分～12時・13時～15時30分

●人権相談(差別・虐待・いじめ等)

12日(火)13時30分～15時30分

●行政相談(国の仕事に関する苦情等)

12日(火)13時30分～15時30分

●不動産相談 21日(木)14時～16時

●司法書士相談(相続・登記・成年後見)

18日(月)13時30分～16時 予約制

●表示登記・測量相談(土地の境界等)

18日(月)13時30分～15時 予約制

●お住まいの相談(家の不具合・リフォーム等)

18日(月)13時30分～15時 予約制

●行政書士相談(離婚・遺言・交通事故等)

12日(火)13時30分～16時 予約制

●法律相談 8日・22日(金)

13時30分～16時30分 予約制

●女性への暴力(DV)悩み電話相談

月～金 14時～17時
専用電話 ☎877-1199
問合せ 町民健康課 ☎内線205

●母子相談 予約制

問合せ 鎌倉保健福祉事務所
☎0467-24-3900

●子ども相談 随時

問合せ 子ども相談ホットライン
直通電話 ☎876-1135
子ども育成課 ☎内線224

●権利擁護相談 予約制

問合せ 葉山町社会福祉協議会
☎875-9889

●高齢者総合相談 平日のみ

問合せ 町地域包括支援センター
(町社会福祉協議会内) ☎877-5324

●働く人のメンタルヘルス相談(予約制)

毎週火曜 13時30分～16時30分
問合せ かながわ労働センター
☎045-633-6110

●障害者相談支援

【身体・知的障害に関する相談】
支援センター 凧 ☎870-5280
(平日9時～18時)

【精神障害に関する相談】

こころの相談室ポート ☎876-0121
(平日9時～17時、土曜10時～16時)
地域生活サポートセンターとらいむ
☎0467-61-3205(平日9時～17時)

●成年後見制度無料相談会

湘南鎌倉後見センターやすらぎ
14日(木) 14時～16時
社団法人コスモス成年後見サポートセンター
15日(金) 10時～12時・13時～16時
問合せ 福祉課 ☎内線231

1月から

マイナンバーの利用が始まります

各種手続きや申請に マイナンバーが必要です

雇用保険・医療保険の手続き、生活保護・児童手当・確定申告の手続きや申請でマイナンバーの記載が必要になります。

窓口ではなりすましを防止するため、厳格な本人確認を行います。

本人確認は、「身元確認（番号の正しい持ち主であることの確認）」と「番号確認（正しい番号であることの確認）」です。社会保障や税などの手続きの際には、本人確認ができる書類をお持ちください。

※代理人が手続きを行う場合は、代理人の「代理権の確認」と「身元確認」、本人の「番号確認」を行います。



本人確認に必要なもの

身元確認
運転免許証
パスポート
など



番号確認
通知カード
住民票（マイ
ナンバー付）
など



個人番号カード
があれば、身元確
認と番号確認が1
枚で出来ます



身分証明やe-Taxなどの電子申請に利用できる「個人番号カード」は、申請によって無料交付されます（申請書は通知カードと一緒に配達済み）。

詐欺に注意！

国の関係省庁や町役場などから口座番号や暗証番号、所得や資産の情報、家族構成、年金・保険などの情報を聞くことはありません。また、お金やキャッシュカードを要求することはありませんので、不審な電話はコールセンターや警察にご相談ください。

問合せはこちらまで！

内閣官房HP「マイナンバー」で検索！
コールセンター ☎0120-95-0178

【マイナンバー制度のことは】

総務課 ☎内線271

【通知カード・個人番号カードのことは】

町民健康課 ☎内線202~204

1月は、あいさつ運動強調月間です



葉山町青少年問題協議会では、「あいさつ運動」の推進と継続が青少年にとって大切だと考えています。今年度も1月を「あいさつ運動強調月間」として取り組みます。

町内の小中学生を対象に「あいさつ標語」を募集した所、343作品の応募がありました。優秀作品は、強調月間に看板として設置し、あいさつの大切さを呼びかけていきます。

あいさつは コミュニケーションの 第一歩

これまでも「あいさつ運動」では、家族はもちろんのこと、地域や町の「コミュニケーション」の第一歩として大切なことだという話をしています。

今年の応募作品には、感謝の気持ちや謝ることの大切さ、また地域の防犯や防災にまで役立つ事に着眼した作品もありました。

これからもより良
いまちづくりのため
に町民の皆さん一人
ひとりが意識を高
め、この取組みにご
協力をお願いします。

問合せ 生涯学習課
☎内線7232

◆優秀賞

あいさつで 心と心の ハグしよう！

葉山小3年 鎌上 藍さん

ごめんなさい すなおな気持ちで なかなおり

一色小2年 依田 和輝さん

おはようで かおもこころも スマイルチャージ

長柄小5年 吉川こみちさん

あいさつで こころとこころが てをつなぐ

上山小3年 稲垣 神威さん

あいさつで 幸せの種 半分こ

葉山中1年 杉本 楓さん

あいさつで ひろげていこう 話と輪と和

南郷中3年 高橋 岳渡さん

◆特別賞

うちあげよう 葉山の空に あいさつ花火

葉山小4年 高島田生成さん

こんにちは えがおあふれる はやまつこ

一色小2年 石川 愛莉さん

あいさつで ひろがる安全 いい葉山

長柄小6年 井上 康佑さん

感じよう 交わす言葉の ぬくもりを

葉山中3年 星 心来さん

非核・平和・人権などがテーマの標語

平和標語コンクール

町内在住在学の中学生から標語を募集し、66作品の応募がありました。

問合せ 政策課 ☎内線335

◆金賞

心と心が手をとって つながる 僕らの平和の輪

南郷中2年 鶴田 海さん

◆銀賞

平和があるから今がある 笑顔で楽しい今がある

南郷中2年 平塚 真人さん

◆銅賞

世界へと 育てていこう 平和の木

南郷中2年 山口 優風さん

◆佳作 (入賞者五十音順)

声あげて 自分の気持ちを 伝えよう 平和な未来を守るため

南郷中2年 狩野くるみさん

笑おう 学ぼう 支え合おう 僕等と一緒に この町で

南郷中3年 川邊 渚さん

広めよう 平和を守る 葉山から 戦争しないと ちかいし心

南郷中2年 平田 千瑛さん

こぼれる涙 拭いてあげよう 君の笑顔で

葉山中2年 廣辻 美月さん

海あり山あり 仲間あり 笑顔あふれる 葉山町

葉山中3年 牧島 晴加さん

私たちにできる 平和への一歩

金賞・銀賞・銅賞を受賞した3人に「標語にこめた思い」を聞きました。

鶴田 「平和は一人で願っても実現できません。一人ひとりが平和を願う心をつなげようという気持ちを表現しました。」

平塚 「今の日本は平和だからこそ自由なことができています。陸上部で走っている時や友達と話している時に笑顔でいられるのは、平和だからこそだと訴えたくて標語を作りました。」

山口 「私は葉山の自然に触れる機会が多いことから、何千年も生きる木のように、平和の願いもずっと続いてほしいと思いつき、それを標語にしました。」

最後に3人は、「学校の授業で平和を学び、標語を通じて、中学生の平和への思いが皆さんに届けば嬉しい」と語ってくれました。



金賞 鶴田 海さん



銅賞 山口 優風さん



銀賞 平塚 真人さん

いきるを支える

—いきるための支援をしている住職からのメッセージ—



日本では毎日70人以上の人が自殺で亡くなり、鎌倉・逗子・葉山でも毎年40~50人が自殺で亡くなっています。「自殺志願者の駆け込み寺」である長寿院の住職の講演会では、実際の支援や生きることへのメッセージなどを話します。

日時 2月10日(水)14時~16時 (13時30分から受付)

場所 鎌倉市福祉センター2階 会議室

講師 篠原 鋭一さん

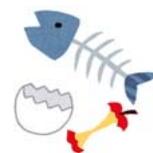
(成田市長寿院住職・NPO法人自殺予防ネットワーク風の理事長)

対象 関心のある人100人 (事前申込み制)

申込み・問合せ 電話かFAXで住所・氏名・電話番号を鎌倉保健福祉事務所までご連絡ください。

☎0467-24-3900 (内線257) ☎0467-24-4379

ごみと資源



*燃やすごみ

生ごみは水気をよく切ってから戸別収集に出してください。

ウッドデッキや家具類、小型電気製品を除く電気製品は、粗大ごみで有料です。

*資源ステーション

ステーションに出す資源物の間違いは、近隣トラブルの原因にもなります。「ごみと資源物の分け方・出し方」や「収集カレンダー」で確認し、協力しながらきれいに使いましょう。

不明な点はお気軽にお問い合わせください。

問合せ クリーンセンター
☎876-1153

子ども図書館に 本の寄附をお願いします

telacoyaこどもとしゃかん(下山口1938)では、本の寄附をお願いします。子どもの本は図書館へ、大人の本は古本市で販売し、売上で新たな子どもの本を買います。現在の開館日は毎週月曜10時~14時です。

◆古本市(次回は2月7日)

全て100円で販売します!

◆ボランティア随時募集中

◆映画『みんなの学校』上映

1月23日(土)3回上映

※詳細はFBをご覧ください、お問い合わせください。

問合せ ☎807-6911

葉山いろいろ写真館



横浜銀行前でキエーロ!

生ごみ処理容器の展示会を横浜銀行葉山支店で開催しました。銀行キャラクターはまペンも応援に駆けつけ、多くの人にキエーロなどPRをしました!

下山口の歴史を紙芝居に

神明社の歴史を紙芝居にしたものが町と図書館に寄贈されました。

紙芝居は神明社あさいちでの上演や町政策課でも閲覧できます。



全国障害者スポーツ大会入賞!

10月の第15回全国障害者スポーツ大会に、県の代表として町の岩澤龍斗さんが出場しました。陸上競技800mで第2位、1500mで第3位と輝かしい成績をおさめられました。おめでとうございます!

近代美術館 葉山からのお知らせ

ヘレン・シャルフベックー魂のまなざし
1月10日(日)～3月27日(日)

フィンランドを代表する女性画家の没後70年を記念する日本初の展覧会です。

《関連企画》 ※申込み不要・要観覧券

*オープニング・トーク (館長：水沢勉)

日時 1月10日(日)14時～15時

*ゲストトーク

日時 2月6日(土)14時～15時

ゲスト 佐藤 直樹さん

(東京藝術大学 准教授)

《1月の休館》1日(金)～9日(土)

11日を除く毎週月曜

問合せ ☎875-2800



《黒い背景の自画像》
アテネウム美術館 Herman and Elisabeth Hallonblad Collection, Ateneum Art Museum, Finnish National Gallery/Hannu Aaltonen

(広告)

SOMPOケア レスト*ヴィラ鎌倉常盤

新しい鎌倉モダン。海と街を身近に、
趣あふれる優雅な日々。



豊かな緑に包まれた暮らし。

JR横須賀線「逗子」駅から「大船」駅まで11分、
「大船」駅より湘南モノレールで
「湘南深沢」駅まで5分
湘南モノレール「湘南深沢」駅から徒歩4分

入居一時金 0円より	全室個室	医療連携	看護職員常勤	24H介護スタッフ常駐
要介護5対応	認知症対応	個別食対応	看取り対応可	

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤1-1

- 【概要】
- 入居条件/原則60歳以上とし、要支援・要介護の方
 - 居室区分/全室個室 ■居住の権利形態/利用権方式
 - 利用料の支払方法/選択方式(前払いプラン/月払いプラン)
 - 職員体制/2.5:1以上



「お食事体験会」を開催中です。
レストヴィラ鎌倉常盤、体験会へご参加ください。お食事はもちろん、ダイニングや居室など施設内もご覧いただけます。
※ご希望の際は、3日前までに下記フリーコールよりご予約ください。

参加無料

お食事体験のお問い合わせ
見学予約・資料請求は
入居相談まで!

フリーコール **0120-37-1865** [入居相談室] 午前9時～午後6時 (土日・祝日も受付)

資料番号 | 160166 | 詳しい情報はこちら | ホームページでも資料請求ができます。 SOMPOケア | 検索

12月1日よりワタミの介護株式会社は、損保ジャパン日本興亜ホールディングス株式会社グループの一員となり、社名をSOMPOケアネクスト株式会社へ変更いたしました。

事業主体 SOMPOケアネクスト株式会社 東京都大田区羽田1-1-3 TEL.03-5735-4165

広告主募集中

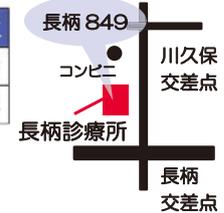
広報紙や町HPで、商品やお店の周知をしませんか? 詳しくは町HPをご覧ください。
問合せ 政策課 内線333

長柄診療所 内科 外科

逗葉新道沿い

12月1日(火) 新規開院しました

	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	○	○	○	○	○	○
15時～17時30分	○	○	休	○	○	休



休診日 日曜・祝日 駐車場あり
問合せ ☎046-884-8560

(広告)

逗子スポーツクラブ

お正月キャンペーン

平成28年1月5日(火)～11日(月)

◆お二人で入会の場合
入会金 **100%OFF**

◆お一人で入会の場合でも
入会金70%OFF
(事務手数料1,620円)

TEL 046(873) 1499

(広告)

そらみクリニック

精神科・心療内科 訪問診療

まずはお電話ください!

湘南グリーン介護老人保健施設
芝崎児童館

一色 2511-47 コースト葉山 102

	月	火	水	木	金	土	日
10時～13時 外来	●	●	●	×	●	●	×
14時～17時 訪問診療	●	●	●	×	●	●	×

☎046-887-0268 http://soraumiclinic.com

(広告)

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。