

★健康レシピコーナー

大根がおいしい季節になりましたね♪ **大根もち**

エネルギー 88kcal 塩分 0.6g(一人分あたり)



材料 (四人分)

大根300g(1/3本)・長ねぎ60g(1/3本)・さくらえび8g・かつお節4g・片栗粉大さじ2・薄力粉大さじ4・塩小さじ1/3・ごま油大さじ1/2
酢じょうゆ(しょうゆ大さじ1/2・酢大さじ1/2)

作り方

- ①大根はすりおろしておく。長ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにさくらえび、かつお節を入れて、からいりする。
- ③ボウルに①の大根、長ねぎ、②、片栗粉、薄力粉、塩を入れてよく混ぜる。
- ④フライパンにごま油を入れて熱し、③を流し入れて両面をこんがり焼く。中火で焦がさないようにじっくり焼くことで、もちり仕上がります。

※お好みで酢じょうゆをつけてお召し上がりください。

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★ シンプルな材料で出来る大根もちは、副菜としても、子どものおやつとしても活用できる頼もしい一品です。大根の水分量に応じて、粉類の量を調整してください！

葉山町
新春寄席

1月25日(日)

福祉文化会館



前売り券 2,500円

福祉文化会館の窓口でチケット販売中！詳しくはお問い合わせください。

☎876-1871

近代美術館 葉山からのお知らせ

1月の休館日

月曜(12日除く)、1日(木)~3日(土)、13日(火)~23日(金)

開館時間

9時30分~17時(入館は16時30分まで)

☎875-2800
☎875-2968

●「東欧アニメをめぐる旅」

ポーランド・チェコ・クロアチア」

●記念シンポジウム

「東欧アニメをめぐる旅」

日時 1月12日(月・祝) 14時~16時

場所 県立近代美術館葉山 講堂

トーク 「東欧アニメへの誘い」

水沢勉(当館館長)

パネラー ヴィトルト・ギエルシユ(アニメーション作家)、越村勲(東京造形大学教授、柴田勢津子(株式会社イデツク)

司会 粉山昌夫(当館主任学芸員)

※申込み不要・無料(要観覧券)

会社イデツク)

粉山昌夫(当館主任学芸員)

※申込み不要・無料(要観覧券)

●次回展覧会「金山康喜のパリ」

1950年代の日本人画家たち」

金山康喜の作品約70点を、野見山曉

治や田淵安一といった友人らの作品と

合わせて展覧し、1950年代パリの

熱い絵画思潮を回顧します。

期間 1月24日(土)~3月22日(日)

入館料 一般1000円、20歳未満と

学生850円、65歳以上500円、

高校生100円



▲ミハエラ・パヴラートヴァー監督

『レペテ(反復)』(1995年)原画



町の媒体を活用して、お店や商品のPRをしませんか？

広告主を募集 しています

葉山町では、様々な媒体の広告スペースを活用してくださる方を募集しています。お店の宣伝や商品のPRなどに是非ご活用ください。

1 子育てガイドブック『葉みんぐ』

乳幼児を育てる人などを対象とした冊子です。母子健康手帳発行時、転入時などに配布するほか、各施設に配架しています。

発行 今年3月（隔年発行）

部数 3,000部

申込み・問合せ

1月5日（月）～30日（金）

に、株式会社サイネックス
横浜支店（協働事業者）

☎045-271-5580

子ども育成課 ☎内線 223



▲一昨年発行したものと

2 広報はやま・町HP

毎月 15,300部を全戸配布している広報はやま、月平均アクセス約3万件の町HPの広告主を募集しています。

申込み・問合せ 企画調整課 ☎内線 333

3 ごみ収集車

車両の両側面のスペースに掲載し、1台につき1年あたり36,000円の掲載料です。

申込み・問合せ クリーンセンター ☎876-1153

*掲載料や申込み方法については、直接お問い合わせいただくか、町HPをご覧ください。

HPはこちらのQRコードから▶



（広告）



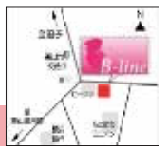
ダイエット効果抜群！！
油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼！
フロアーレスンで
美しいカービーボディ！

食べ物がおいしい季節！
食べても動いて燃やそう！
お気に入りの服が似合う
ボディを手に入れませんか

詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください。

TEL 046(877)5220

B-line葉山元町店 検索



（広告）

そらうみクリニック ★★
精神科・心療内科
訪問診療

まずはお電話
ください！

ココ！

湘南グリーン介護
老人保健施設

一色 2511-47
コースト葉山
102

芝崎
児童館

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10時～13時 外来 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14時～17時 訪問診療 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

☎046-887-0268 <http://soramclinic.com>

（広告）

返子スポーツクラブ

お正月キャンペーン

平成27年
1月3日(土)～12日(月)

◆お二人で入会の場合
入会金 **100%OFF**

◆お一人で入会の場合でも
入会金70%OFF
(事務手数料1,575円)

TEL 046(873)1499

**パワープレート
導入しました**

人気急上昇！
今、話題のパワープレート！
3次元高速振動による、
新感覚トレーニング！
30分の短時間で最大の
運動効果を得られます。
筋力トレーニングはもちろん、
ダイエットや体質改善、
美容にも強い味方です！
時間、料金等は
お問い合わせ下さい。

（広告）

レストラン & BAR パーシェ

三浦野菜・葉山牛・相模湾の魚に
こだわり、素材の旨みを生かす
料理を作って参ります。

ランチタイムは三浦野菜中心の
サラダバーがなんと食べ放題!!

夜はご家族連れも気軽にどうぞ!!
美味しいお食事や本格的な
カクテルをお楽しみ下さい。

OPEN!!

葉山 海岸 Perche 返子 駅

↑森戸 海岸 ↑蓬江 海岸

↑京急バス 風早橋バス停 ↑

専用P 2台 専用P 2台

ドリンク1杯サービス!!
この広報紙をお持ちの方限定(何名様でもOK)
※Dinner Time限定 & 一部給外品もおります

予約は **こちら!! 046-877-5733**

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。