

少年少女スポーツ体験講座

剣道講座



9月23日（火・祝）、葉山小学校体育館で小学生を対象に、剣道講座を開催しました。
 剣道は竹刀で打ち合うスポーツではなく、「心身を鍛錬する武道」。素振りや打ち込みだけでなく、所作や正座、礼なども学びました。



当日は付き添いの保護者もあわせて25人が体験し講座終了時には、「もっとやりたかった」、「剣道を始めてみたいと思った」などの声がありました！



資源化へのご協力
 ありがとうございます！

6月から9月までの集団資源回収では紙類・金属類・古布類が62万7,623kg集まり、資源化することができました。

皆さんが「ごみ」ではなく「資源」を出すという意識で取り組んでくださったため、収集業者からもきれいな状態だと評価を受けています。今後も「資源」として有効活用ができるよう、引き続きご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎内線451

宝くじの助成金で

公園の遊具を整備しました！

一色第2町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成金を活用して公園に遊具を設置しました。これは町内会と町とが公園管理協定を結び、日頃から清掃などをして、公園を地域コミュニティ活動の場としていることによるものです。

▶ なんてん公園



◀ 戸根山児童遊園

町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.8 秋です
—秋歩きのすすめ—

猛暑の夏でも少し涼しくなると、すっかりあの暑さを忘れてしまう。しかし一方で、ふと昔と同じ感覚に接したとき、それをきっかけにその頃の記憶がまざまざと蘇ることもある。人の記憶っておもしろいですね。

例えば、出先の食堂で味わった懐かしい母の味。街角で一瞬匂った思い出のあの人の香り。記憶とともに様々な感情も思い起こします。もちろん、幸せで楽しかった記憶だけでなく、苦しくて切なくなる記憶もあるでしょう。調べてみたところ、こういった現象のことをフランスの小説家の名前にちなんで、「ブルースト効果」というそうです。



▲葉山の秋を感じましょう
(写真は南郷上ノ山公園イチョウ並木)

いま、秋の葉山には、さわやかな空気、鳥や人のあいさつの声が聞こえます。どこにいても、ブルースト効果であなたの街、葉山を思い出せる要素がたくさんです。五感にまかせて過ごすには本当に楽しい季節ですね。

考え込んで胃の痛くなるとき、つい海や山、空を仰ぎ、五感を使って自分の心を落ち着かせるという、私の場合は、少し違う意味で役立つていますが・・・(笑)。皆さんも五感と記憶に残る葉山の秋を探してみてもいい。私も大好きな金木犀の香りを探しに行きます。

県立近代美術館 葉山

「東欧アニメをめぐる旅
ポーランド・チェコ・クロアチア」

期間 11月12日(月・祝)まで

◆学芸員によるギャラリートーク

11月22日(土)14時から

◆県立機関活用講座「アニメの楽しさ・豊かさ」(全5回14時から)

11月15日(土)峰岸裕和さん(ストップモーション・アニメーター)

費用 各回1000円※申込みは当館HPへ。

★11月3日(月・祝)は無料開館日です。

←ボリス・コラル監督『ブーメラン』
(1962年)セル画

開館時間

9時30分～17時

休館日 3日、24日を
除く月曜

問合せ ☎875-2800



★健康レシピコーナー

家にある材料で季節のスイーツ♪ **アップルクランブル**

エネルギー 143kcal 塩分 0.1g

材料 (6人分)

りんご2個・きび砂糖(砂糖でも可)

30g・水大さじ2・レモン汁大さじ

1・シナモンパウダー適量

*クランブル生地

→薄力粉60g・きび砂糖(砂糖でも可)30g・バター40g

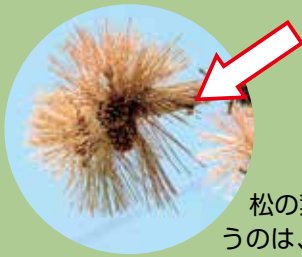


作り方

- ①鍋にひと口大に切ったりんご、きび砂糖、水、レモン汁、シナモンパウダーを入れて落としぶたをし、約10分やわらかくなるまで煮る。
- ②クランブル生地を作る。バターは1cm角に切って冷蔵庫で冷やしておく。ボウルに薄力粉、きび砂糖をふるい入れ、バターを加えてスケッパー等で切るように合わせる。指先でなじませて、ポロポロの粒状に仕上げる。焼く直前まで冷蔵庫で保管しておく。
- ③耐熱容器に①を敷き詰めて、②を上にならべ、180℃に温めておいたオーブンで約20分焼く。※アーモンドダイスをふりかけて焼いてもOK!

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★ りんごは食物繊維やビタミンCに加えて、抗酸化作用のあるペクチンとカリウムが豊富。「医者いらず」とも言われている果物なんです!



赤褐色に枯れている松に要注意！ 枯れ松防除補助制度

松の葉が赤褐色になって枯れてしまうのは、「松くい虫」による被害です。そのままにしておくと、周辺に被害が拡大するため、速やかに駆除してください。また、伐採しておくだけでは駆除となりませんので、業者への依頼やクリーンセンターへの搬入など、最後まで適切な処分をしてください。

- ①伐採駆除：枯れ松の伐採にかかった費用の2分の1の額を補助します(上限は1本1万円)。
 - ②健康な松への樹幹注入：松くい虫の被害を防ぐため、松に樹幹注入をする場合、松1本につき2000円を補助します(11月～3月が効果的)。
- ※補助には条件があり、予算内での対応になるため、必ず事前に環境課(☎内線453)へご相談ください。



NOBU DENTAL CLINIC

ノブデンタルクリニック

歯科用CT
キッズルーム
バリアフリー(車いす対応)
カウンセリングルーム完備
各種保険取り扱い



平日夜9時まで
土日も診療
新逗子駅南口
徒歩0分

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	○	○
14:30~21:00	○	○	○	○	○	☆	☆

☆ 土日は14:00~17:00までの診療となります

院長 三壁 信洋

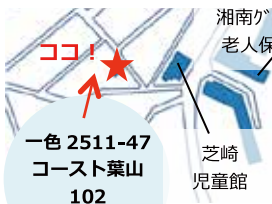
www.nobu-dc.com
☎046-845-9688

そらうみクリニック

精神科・心療内科

訪問診療

まずはお電話
ください！



ココ！
一色 2511-47
コースト葉山
102

湘南グリーン介護
老人保健施設
芝崎
児童館

	月	火	水	木	金	土	日
10時~13時 外来	●	●	●	×	●	●	×
14時~17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	×

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

逗子スポーツクラブ


秋の入会キャンペーン

特典 お二人様なら
入会金100%OFF

お一人様の場合
入会金70%OFF

平成26年11/9(日)まで

TEL 046(873)1499



音楽の絵本

子どもたちのための音楽会
12月6日(土) 14時開演

場所 福祉文化会館ホール (488席) ※全席指定
費用 中学生まで500円、大人1,500円
(0歳から入場可、3歳以下の保護者膝上の鑑賞は無料)
※チケット販売は福祉文化会館窓口へお越しください
(売切れ次第終了、販売状況はお問い合わせください)。
問合せ 福祉文化会館 ☎876-1871



B-line

ダイエット効果抜群！！
油圧式マシンで筋肉を鍛え
有酸素運動で体脂肪燃焼！
フロアーレッスンで
美しいカービーボディ！

食べ物がおいしい季節！
食べても動いて燃やそう！
お気に入りの服が似合う
ボディを手に入れませんか

詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください。
TEL 046(877)5220
B-line葉山元町店 検索



※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。