

健康はやま

平成20年
2・3月号

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

2月5日(火)	3月4日(火)	4月15日(火)予定
19年11月生まれ	19年12月生まれ	20年1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

2月14日(木)	3月13日(木)	4月17日(木)予定
19年3月生まれ	19年4月生まれ	19年5月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

2月28日(木)	3月27日(木)	4月24日(木)予定
17年2月生まれ	17年3月生まれ	17年4月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・ 視聴覚アンケートを忘れずに		

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
2月12日(火)	お友達をつくろう！ (グループワーク) 子供の食事(講話)	保健師 栄養士
2月19日(火)	歯の健康 (講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 保健師
母子健康手帳を忘れずに		

※平成18年11月～平成19年1月生まれの子と保護者

※2日目は歯ブラシを持ってきてください。

子育て安心教室お弁当作り講座

申込み制

「広報はやま」に記事を掲載してありますのでご覧ください。



4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

2月7日(木)	3月6日(木)	4月10日(木)予定
19年9月生まれ	19年10月生まれ	19年11月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

2月21日(木)	3月13日(木)	4月17日(木)予定
18年7月生まれ	18年8月生まれ	18年9月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。

身長・体重の計測もできます。お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間
2月4日(月)	保健センター	9時30分～11時の間 随時 母子健康手帳を お持ちください
2月18日(月)	葉桜児童館	
2月25日(月)	元町児童館	
3月3日(月)	保健センター	
3月10日(月)	芝崎児童館	
3月17日(月)	上山口児童館	
3月24日(月)	木古庭児童館	

対象 0歳～就学前位までの乳幼児とその保護者等

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
3月11日(火)	どんな遊びが好きですか -みんなで遊ぼう- リズム遊び、手遊び等(遊びの実技)	保健師 指導員
3月18日(火)	2歳ってどんな頃?(講話) -関わり方について- 幼児の食事について(講話)	心理相談員 保健師 栄養士
母子健康手帳を忘れずに		

対象 平成17年10月～12月生まれの子と保護者