



# はやま

平成29年(2017年)

4月号

No.565

特集

## 貯筋運動

体を使って筋肉を貯めよう！



◆今月の表紙		教育委員会だより	… 14
はやまNEWS	… 4	町からのご案内	… 16
子育てひろば	… 8	でんごんぱん	… 18
健康情報	… 10	町長コラム	… 23

(表紙写真：サロンdeスマイルにて「貯筋通帳」の残高チェック!)

体を使って筋肉を貯めよう！

# 特集 貯筋運動



▲ 上山町内会ふれあいサロンは、会館にみんなが集まって運動！

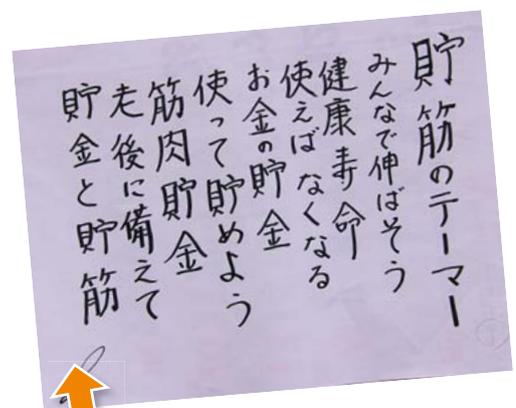
■ 貯筋運動とは  
お金を使わずに貯めるのが「貯金」、筋肉を使って貯めるのが「貯筋」です。貯筋運動は、特別な器具を使わず、『線路は続くよどこまでも』の曲を□ずさみながら、椅子に座って、立って行う運動です。

■ 町内会で・サロンで  
お金を使わずに貯めるのが「貯金」、筋肉を使って貯めるのが「貯筋」です。貯筋運動は、特別な器具を使わず、『線路は続くよどこまでも』の曲を□ずさみながら、椅子に座って、立って行う運動です。

この運動は、鹿屋体育大学の前学長・福永哲夫さんが提唱するもので、「普段から身体を鍛えておくことで、病気で寝込んだとしても、日常生活に支障をきたさない筋量の保持」ができ、寝たきり予防につながります。

葉山町では現在、上山町内会・下山町内会・イトーピア地域のサロン活動の3団体で貯筋運動を実施しています。筋力が弱い人でも「座ってできる」、「つかまっていなくても」運動であることから、どなたでも参加することができます。

参加者からは「つまづくことが減った」や「運動を始めてから転んだことがあったが、骨折などで寝たきりになることを防げた」など、効果があるという声が届いています。



アメリカ民謡の『線路は続くよどこまでも』の曲に合わせて歌う『貯筋のテーマー』。下山町内会では直筆の歌詞を会場に貼り、参加者みんなが大きな声で歌いながら貯筋運動をしています。歌いながら行うことで、脳の活性化も期待できます。

## 貯筋は日課！

日々の生活が楽になりました

大島 将さん、怜子さん



5年ほど前から、庭の草むしりを20分ほど行うにも、しゃがんでいられず、筋力の低下を感じていました。昔からスキーをやっているので、筋肉量には自信があったのですが、足がつることも増え、不安に思っていました……。

そこで昨年の8月から、下山口会館での貯筋運動に夫婦で参加！会館での運動に加え、自宅でも毎日欠かさずお風呂あがりに貯筋運動を始めました。

すると3～4か月で効果が表れたんです。10分もしゃがんでいられなかった草むしりが、20～30分と楽にできるようになりました！

友人や地域の人にもおすすめしていますし、これからも二人で継続して取り組みます。



▲ 下山口町内会での貯筋運動

毎日の運動を貯筋通帳で管理！  
みんなで競い合うのも励みになります



▲自宅でのサロン活動で貯筋運動を実施♪

町の取組みは、国のモデル事業として、厚生労働省の「地域づくりによる介護予防推進支援事業」に参加しています。事業への参加は、平成28年度で全国1718のうち109市町村です。

### 先進的な取組み

### 参加団体を募集

町ではこの取組みを広げるために、専門家の派遣による運動の指導、DVDやCDの貸出しなどを行うグループを新たに3団体募集します。皆さんも貯筋運動で健康を維持しましょう！

**支援内容**

- ① 専門家による正しい運動のやり方解説など
- ② 半年に一度の筋力測定（超音波によるもの）
- ③ 年1回のフォローアップ

★サポーター募集★  
地域での貯筋運動を支援するサポーターを募集します（2日間の研修があります）。

### 申込み・問合せ

参加申込みやサポーター応募などは、福祉課介護高齢係（内線234）までご連絡ください。  
締切 5月18日（木）

## 狂犬病予防



町内10か所で予防接種を実施します。また、会場では新規登録（3000円）や転入の手続きも受けられます。※転入した場合には前の住所の鑑札をお持ちください。

**持ち物** 通知ハガキ・愛犬手帳・フンを持ち帰る袋など  
**費用** 3600円  
**問合せ** 環境課 ☎内線454

### 予防接種の日時と場所

- ◆ 4月10日(月)
  - 9時40分～10時20分 木古庭ふれあい公園
  - 10時50分～11時30分 上山口会館
  - 13時00分～13時40分 花の木公園
  - 14時20分～15時00分 堀内光徳寺
- ◆ 4月11日(火)
  - 9時40分～10時20分 堀内防災広場
  - 10時50分～11時30分 主馬寮公園
  - 13時30分～15時00分 保健センター
- ◆ 4月12日(水)
  - 9時40分～10時20分 葉桜児童館
  - 10時50分～11時30分 長柄会館
  - 13時30分～15時00分 南郷上ノ山公園

※雨天決行ですが荒天時には日程変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 農業委員を募集

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員は公選制等から町長の任命制になりました。それに伴い、推薦・自薦で候補者を募集します。詳しくは町HPをご覧ください。なるかお問い合わせください。

**申込み** 産業振興課にある「推薦申込書」（個人・団体用）または「応募申込書」に必要事項を記入し、持参か郵送してください（町HPからダウンロードも可）。書類審査による選考を行い、6月上旬までに結果をお知らせします。

**主な業務内容** 町内農地の有効利用や農業振興のための調査や相談、指導業務。毎月の総会に出席し、農地の権利移動の許可等に関する審議及び決定、審議に関連した現場調査等を行います。

※選考の透明性及び公平性を確保するため、募集期間中と期間終了後の2回、申込関係書類の内容（住所を除く）を町HPで公表します。

**報酬額**（交通費含む）

①会長…月額2万6千円

②委員…月額2万4千円

**募集人数** 9人

**募集期間** 4月3日(月)～

5月2日(火)必着



## 現在、介護保険の要支援1・2の人と 支援が必要な人へのお知らせです

# 介護保険新総合事業が開始されます

葉山町の高齢化率は今年1月1日現在で30・6%となりました。これからも高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるようサポートしていきます。

町では、4月1日から介護保険新総合事業を実施します。国の基準によるサービスから、町の基準によるサービスに変更しますので、ご確認ください。

### ◆変更点1

**対象** 介護保険の要支援1・要支援2の人

**内容** これまでの介護予防訪問介護（ヘルパーによる家事援助と身体介護）と介護予防通所介護（デイサービス）は、全国一律の基準で実施されてきました。しか

し、4月からは、葉山町が独自に定めた基準で実施する訪問型サービスと通所型サービスに変わります。

この変更により、葉山町の特色を生かした多様なサービスが提供できるようになります。

※これまでのサービスも、そのまま継続します。

### ◆変更点2

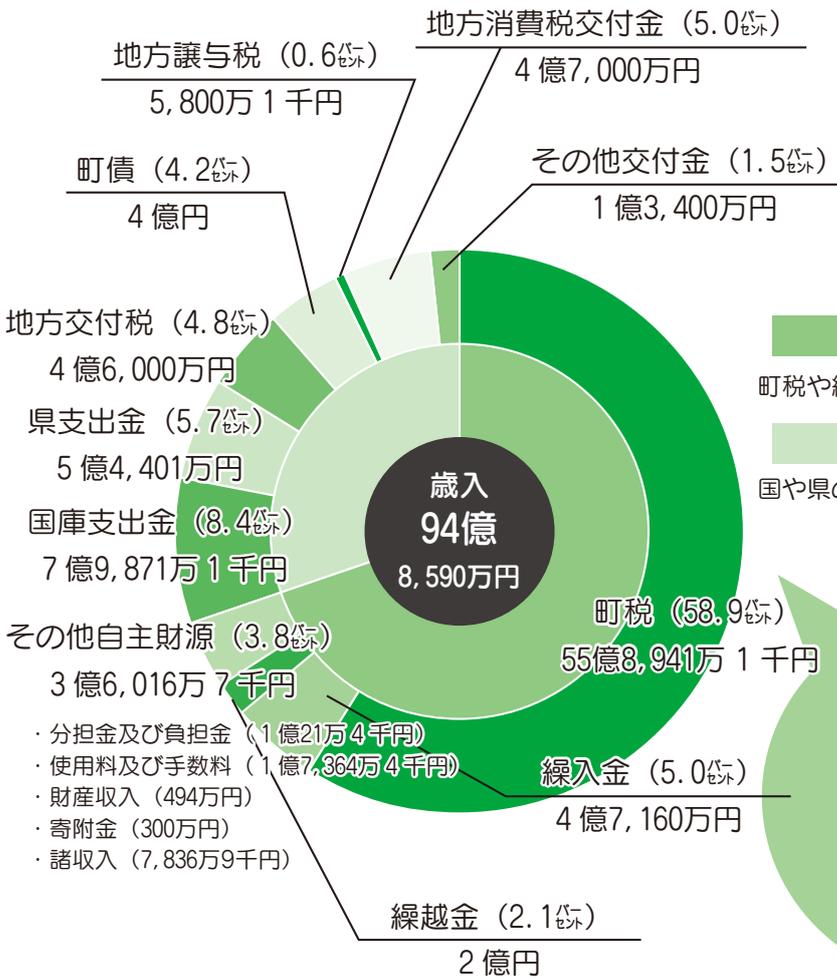
**対象** 日常生活の支援が必要と判定された65歳以上の方（基本チェックリストで要支援相当と判定され、ヘルパーによる支援やデイサービスの利用が必要と判断された人）

**内容** 要支援認定申請のほか、基本チェックリストによる事業対象者を新設します。

制度やサービスに関するご不明な点は、町の福祉課（☎内線232～234）までお問い合わせください。また、10人以上のグループを対象に、職員が説明に伺うこともできますのでご相談ください。



# 一般会計歳入



詳しい予算の概要は、町役場1階の情報コーナーや町HPをご覧ください

**自主財源 (69.8%)**  
町税や繰入金など自主的に収入する財源

**依存財源 (30.2%)**  
国や県の基準に基づき配分される財源

町民一人あたりの町税額

**167,192円**

※ 1月1日現在の住民基本台帳人口33,431人

# 平成29年度当初予算の概要

平成29年度は、第四次総合計画の実施計画（第1期前期）が終了します。限られた財源を真に必要なサービスにあて、新しいまちの将来像の実現を目指します。

## 1 人を育てる「葉山」

### ○給食センターの整備推進と学校施設の改善

（各中学校給食施設整備及び学校給食センター設計業務、葉山小・南郷中屋内運動場耐震化、葉山中グラウンド整備）

### ○学校教育活動の一環として体育や文化に関する関東大会や全国大会に出場する中学生に対し、激励費を支給

### ○「おさい博物館開館30周年記念事業として」宙の学校プラネタリウム」などを開催

### ○ヨット乗船体験やおもてなし講座などで東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて町内の機運を醸成

## 2 暮らしを守る「葉山」

### ○健康と生きがいづくりを充実

（糖尿病重症化予防教室や介護予防運動教室をはじめとする各種教室の開催、葉山体操、貯筋運動の普及促進など）

### ○ごみの減量化・資源化を推進

（ミックスペーパー回収袋の製作、事業系ごみパンフレット作成配布、資源ステーション収集・終了看板の作成など）

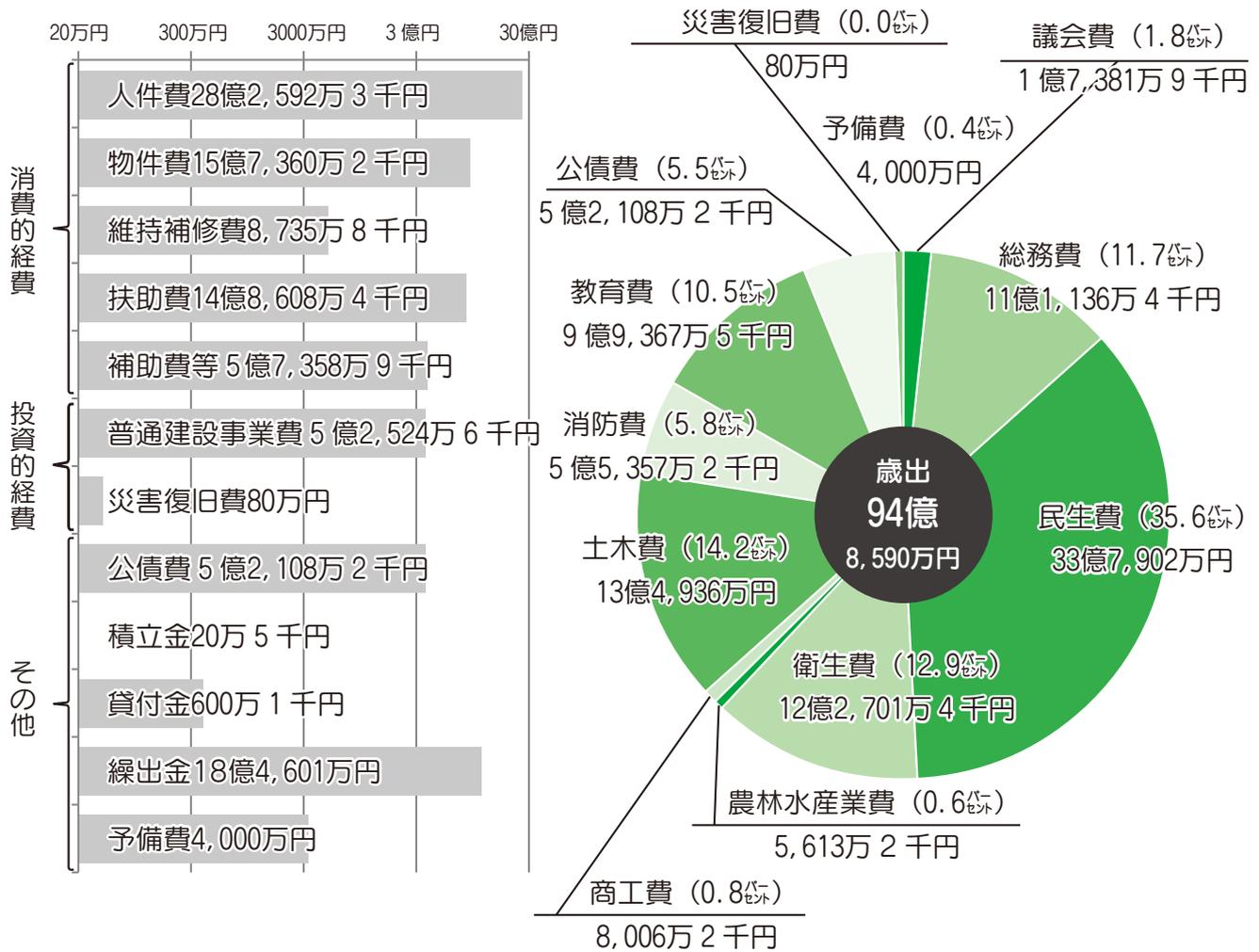
### ○合併処理浄化槽の転換促進と適正な維持管理

（合併処理浄化槽設置整備事業補助や合併処理浄化槽維持管理費補助）

### ○大規模災害に備え、防災資機材等を整備

（津波ハザードマップ改訂、マンホールトイレ用便座や避難所物品等の整備、感震ブレーカー購入費用の助成など）

# 一般会計歳出 《左グラフ：性質別 右グラフ：目的別》



当初予算総額  
188億  
532万1千円

- 振り込み詐欺防止装置購入費用の助成(100%)、防犯カメラ設置補助制度を創設し、防犯対策を強化
- 3 〓活力を創造する〓 葉山
  - 道路や公園等の整備(公園の遊具設置とフェンス取替え、一色下山〓線道路整備や真名瀬漁港区域護岸補修など)
  - 海水浴場の安全確保
  - 葉山の魅力を高める環境づくりやイベントの開催(二(仮称)葉山の魅力を高める実行委員会 補助金、「ヨツトのまち」PRイベント等の開催、Wi-Fi環境の整備)
- 4 〓みんなであつくる〓 葉山
  - 町ホームページリニューアル、TVKデータ放送の活用
  - 公共施設等総合管理計画 実施計画の策定

一般会計	94億8,590万円	
特別会計	国民健康保険	41億2,173万2千円
	後期高齢者医療	9億4,550万9千円
	介護保険	28億2,897万2千円
	下水道事業	14億2,320万8千円
	(小計)	93億1,942万1千円
予算総額	188億532万1千円	

# 子育てひろば



ジュニアリーダーを目指して特訓！  
(ジュニアリーダー養成講座)

## 麻しん風しん混合 (MRワクチン)予防接種

MRワクチンを無料で接種できる期間は、来年の3月31日までとなっています。

指定医療機関で接種を行ってください。期間を過ぎると有料になります。

### 対象者

幼稚園年長児に相当する年齢の子ども（平成23年4月2日から24年4月1日生まれの人）

問合せ 子ども育成課

☎内線222

## 子育てガイドブック

### 『葉みんぐ』広告主募集

子育てガイドブック『葉みんぐ』改訂版の作成にあたり、広告主を募集します。

町内保育園や幼稚園などに配布します。乳幼児やその保護者を対象とした広告を考えている方は、是非ご検討ください。

### 「ガイドブックの概要」

乳幼児を育てる人を主な対象とし、母子健康手帳発行時・転入手続き時に配布するほか、子育て支

## 遊びの広場

児童館・青少年会館では、乳幼児の親子を対象に「遊びの広場」を実施しています。表の0～3は対象年齢です。空欄は年齢に関係なく自由に来館できます。

日時 4月17日～7月7日、9月11日～12月15日  
1月15日～3月9日 すべて10時～12時

館名	電話番号	月	火	水	木	金
木古庭児童館	878-8250			0・1・2	1・2	1・2・3
上山口児童館	878-8052		0・1・2		0・1・2	0・1・2
下山口児童館	878-0991		0・1・2		0・1・2	
芝崎児童館	878-6910		0・1・2	1・2・3		2・3
元町児童館	878-3969	0			0・1・2	
葉桜児童館	878-6273		0・1・2	0・1・2		
青少年会館	878-4980		0・1・2			0・1・2

※子育て支援センターぽけっと（☎876-4152）もご利用ください（開館は祝祭日を除く火～金曜の9時～17時）。

援センター、町内保育園、幼稚園、児童館、図書館などで配布します。

体裁 A5版

部数 3,000部（予定）

発行予定 8月（隔年発行）

内容 子育てカレンダー・お散歩マ

ップ・妊娠から子育てのための制度・幼稚園や保育園のリスト、相談支援・医療機関情報など

申込み 5月末日までに広告代理店

である㈱サイネックス横浜支店までお問い合わせください。

☎045・271・5580

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

## 2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

4月11日(火)	5月9日(火)	6月6日(火)
29年1月生まれ	29年2月生まれ	29年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月27日(木)	5月18日(木)	6月8日(木)
28年5月生まれ	28年6月生まれ	28年7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

## 2 歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

5月16日(火)	7月11日(火)
27年2月、3月生まれ	27年4月、5月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

## 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

4月25日(火)	6月13日(火)
28年10月、11月生まれ	28年12月、29年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

## すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時  
赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成28年2～4月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
4月18日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

## 2 歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時  
2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成27年1～3月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
6月13日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

## 4 か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月20日(木)	5月11日(木)	6月1日(木)
28年11月生まれ	28年12月生まれ	29年1月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

## 1 歳 6 か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月20日(木)	5月18日(木)	6月15日(木)
27年9月生まれ	27年10月生まれ	27年11月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

## 3 歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月27日(木)	5月25日(木)	6月22日(木)
26年4月生まれ	26年5月生まれ	26年6月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

## ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
4月10日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
5月8日(月)	保健センター		
5月22日(月)	葉桜児童館		
6月5日(月)	保健センター		
6月19日(月)	木古庭児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

## 両親教室

申込み制

ご出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか? 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
5月9日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
5月16日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
5月23日(火)	沐浴実習・育児についての話
5月30日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分  
実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)  
※4日間で1コースです

持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)  
エプロン(2、3日目)、三角巾(2日目)

いつまでも元気で暮らしたい！



# 健康情報

## ① 練功十八法体験・② 葉山体操

日時 4月17日(月)

- ① 13時30分～14時30分
- ② 14時30分～15時30分

場所 保健センター ※申込み不要  
問合せ 練功普及会 黒田

☎ 875・1428

## 管理栄養士による栄養相談

普段の食事や栄養について、管理栄養士が個別相談に応じます。

一人あたり30～40分程度です。

日時 4月19日、26日

いずれも水曜、9時～12時

場所 町役場

申込み 町民健康課へ電話予約

☎ 内線218

## 人間ドック・脳ドック費用補助

人間ドックなどを受診した人の検査費用を一部補助します。対象となる検査項目は、町HP「お知らせ」をご覧ください。

対象者 検査時または年度内に20歳以上65歳未満になる人で、町税などの滞納がない人

補助額 (一人年度1回限り)

最高で20,000円

申請

次の書類を町民健康課まで提出してください。

- ・ 補助金交付申請書
- ・ 健康保険証の写し
- ・ 領収書の原本
- ・ 検査結果の写し

・ 他の補助制度の利用がわかるもの

問合せ 町民健康課 ☎ 内線217

## 4月の相談と教室

### こころの健康相談(予約制)

心の病気の心配やひきこもり、療養の仕方、患者への接し方などに精神科医が相談に応じます。

6日(木) 9時～12時

11日(火)、28日(金)

13時30分～16時30分

※ケースワーカーと保健師による電話相談は随時実施しています。

### 認知症相談(予約制)

認知症や物忘れについて、医師が相談に応じます。

18日(火) 13時30分～16時

### HIV即日検査(予約制)

HIVウイルスの血液検査を匿名で受けることができます。

20日(木) 13時15分～15時

### 肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施します。

20日(木) 15時15分～15時45分

### アルコール教室(事前申込み制)

アルコール依存症についての知識や関わり方について、グループワークで学び、話し合います。

21日(金) 15時～17時

### ◆相談と教室について

場所は全て鎌倉保健福祉事務所です。この他「禁煙相談」や「薬物乱用問題の相談」、「住まいと健康の相談」は随時実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎ 046712413900

# 特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。（注意！）特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成29年4月1日～30年2月28日	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の人は注意！】葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります（健診の内容は同じものです）。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考 (自費の場合)
			集団検診	個別検診 (医療機関)	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つけない検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性（2年に1回受診可）	視触診受診後、マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。（集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能）	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコルポスコプ検査を実施。※妊娠している人は個別検診で受診してください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真（直接）を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円 800円	1,200円 800円	約6,000円 約3,500円
大腸がん	40歳以上	検便（2日分）により潜血反応を検査。	500円	700円	約4,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	800円		
肝炎ウイルス（同意書が必要です）※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。（過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません） 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。

※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。

※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を6月下旬に送付予定です。

## 平成29年度集団健診（検診）日程

子宮頸がん検診は○のついた日のみ実施し、他の検診は下の各種健診（検診）等ご案内の集団の欄にあるもの全てを実施します。場所は逗子＝逗子市保健センター、葉山＝葉山町保健センターで、2月4日の市役所は逗子市役所で実施します（この日は乳がん検診はありません）。長寿健診は葉山町保健センターのみでの実施です。申込み方法は14ページをご覧ください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

月	日	曜日	子宮頸がん 検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
5月	15日	月		逗子	平成29年 4月5日～11日
	22日	月		葉山	
	24日	水		葉山	
	30日	火	○	逗子	
6月	14日	水	○	葉山	5月1日～7日
	21日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	
	27日	火		逗子	
7月	7日	金		逗子	6月1日～7日
8月	23日	水	○	逗子	7月1日～7日
9月	25日	月		逗子	8月1日～7日
10月	5日	木		逗子	9月1日～7日
	19日	木	○	逗子	
	24日	火		葉山	
	30日	月	○	葉山	

月	日	曜日	子宮頸がん 検診※1	場所	申込み期間 (消印有効)
11月	13日	月		葉山	10月1日～7日
	18日	土		逗子	
	22日	水		葉山	
	27日	月		逗子	
12月	1日	金	○	葉山	11月1日～7日
	5日	火		逗子	
1月	11日	木	○	逗子	12月1日～7日
	20日	土		葉山	
	23日	火		逗子	
2月	30日	火		葉山	平成30年 1月1日～7日
	4日	日		逗子 市役所	
	7日	水		逗子	
	14日	水		葉山	
	23日	金	○	逗子	

# 特定健診の申込みから受診後までの流れ

「集団健診」か「個別健診（医療機関）」か、どちらか決めてお申込みください。

## 集団健診

の申込み方法



### 1. 記入

郵送された「集団健診予約申込書」に必要な事項を記入し、専用封筒に「申込書」「受診券」を入れます。

### 2. 期間内にお申込みください



どちらかの方法を選びます。

- ①82円切手で郵送（消印有効）。
- ②逗葉地域医療センター 1階の専用ポスト投函（平日9時～17時）。

※町役場や電話では申込みができません。

### 3. 受付完了の場合連絡はありません

第1希望日が定員を超えた場合には、締切から10日程で逗葉地域医療センターから連絡があります。

### 4. 問診票と検査キットが届きます

健診日の約1週間前に届きます。

### 5. 受診日当日の持ち物

- ①保険証 ②健康手帳（その場でも発行可）
- ③問診票・検査キット（検診の種類による）
- ④健診（検診）費用

### 6. 結果が届きます



特定健診は受診日の約2～3週間後、がん検診は受診日の約6週間後に結果が送付されます。

## 個別健診

の申込み方法

（がん検診のみでも受けられます）

### 1. 電話で予約する



隣の13ページの「実施医療機関一覧」を参考に、希望の医療機関へ「町の健診を受診したい」と電話で予約します。

### 2. 受診日当日の持ち物

- ①特定健診の場合は「受診券」
- ②保険証 ③健康手帳
- ④その他医療機関から指定のあったもの
- ⑤健診（検診）費用

### 3. 結果が届きます

特定健診は受診日の約2～3週間後、がん検診は受診日の約6週間後に結果が出ます。

## がん検診のみの集団健診

### 1. 官製ハガキで申込み

葉山町民で、がん検診等の対象年齢の人は、官製ハガキに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・検診当日の年齢・連絡のつく電話番号・検診希望日（第1希望・第2希望）・希望検診名を記入してお申込みください。

宛先：〒249-0003 逗子市字 棧敷戸 1892-6  
逗葉地域医療センター

### 2. 約6週間後に結果送付

# 平成29年度個別健診（検診）実施医療機関一覧

○：実施 空欄：実施していない △：かかりつけ患者のみ実施 問：要問合せ（H29.4.1現在）

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	長寿健診	乳がん		子宮頸がん	前立腺がん	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	土曜日実施	バリアフリー
					視触	マンモ									
葉山町	岩崎クリニック	堀内825-3	875-0036	○	○			○		○		○	○	○	
	齊藤内科医院	堀内1810	875-0505	○	○	△							○	○	○
	竹田医院	堀内1426-4	876-1939	○	○			○		○		○	○	○	
	長柄診療所	長柄849	884-8560	○	○			○		○		○	○	○	○
	ののほなクリニック	堀内1735-52	827-6321	○	○			○		○		○	○	○	○
	葉山クリニック（神奈川みなみ医療生協）	上山□3182	878-8200	○	○			○	○	○		○	○	○	○
	葉山のむらクリニック	一色2011	875-8615	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	ホリスティックメディカルクリニック	堀内895-6	877-5020	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	森戸海岸 三浦クリニック	堀内1163-7	876-7881	○	○			○		○		○	○	○	
	青木病院	桜山6-1336	873-6555	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
逗子市	あおぞらクリニック	逗子5-9-21	871-6240	○	○			○					○		○
	秋間医院	桜山8-5-13	871-2707	○	○			○	○	○		○	○	○	
	一色医院	久木1-3-20	871-2345	○	○			○					○	○	
	おばなファミリークリニック	久木8-9-19	854-9376	○	○	○		○		○		○	○	問	問
	釜屋内科クリニック	逗子6-3-40	871-3276	○	○			○				○	○	○	○
	かみに整形外科ペインクリニック	沼間1-8-6	870-1131	○	○			○					○	問	○
	さわだ内科・消化器内科	逗子2-5-25	884-8830	○	○			○		○		○	○	○	○
	島田内科医院	逗子1-6-22	871-7078	○	○	○		○		○		○	○	問	○
	湘南記念小坪クリニック	小坪3-2-1	0467-60-0321	○	○			△		△	△	△	△		○
	湘南クリニック	小坪1-25-15	0467-23-2540	○	○			○	○		○	○	○		○
	湘南内科ペインクリニック	逗子5-6-18	872-2611	○	○	△		○		○	○	○	○	○	
	逗子金沢内科クリニック	逗子2-6-26	870-6606	○	○			○				○	○	○	○
	逗子銀座通りクリニック	逗子1-7-3	870-3401	○	○	○		○		○		○	○	○	
	逗子診療所（神奈川みなみ医療生協）	逗子4-1-7	872-3530	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
	逗子整形外科内科医院	逗子5-5-5	871-2108	○	○			○		△		○	○		○
	逗子内科診療所	桜山1-5-45	873-7122	○	○			○				○	○	問	○
	逗子病院	桜山4-1-20	872-7500	○	○			○					○	○	
	逗葉内科クリニック	桜山6-1-23	871-2548	○	○			○		○		○	○	○	
	センベル逗子クリニック	久木4-25-8	873-7151	○	○			○		△	○	○	○		○
	たかしクリニック	山の根1-2-19	873-0239	○	△			○		○		○	○		○
高橋胃腸科内科医院	逗子2-4-15	873-6530	△	△			△		△		○	△			
土田産婦人科内科	桜山4-6-3	871-4432	○	○	○		○					○	○		
ESSMS 東湘医院	沼間1-1-21	871-3770	○	○			△				○	○	問	○	
にへい内科クリニック	逗子2-5-2	872-6500	○	○			○				○	○	○	○	
野の百合クリニック	逗子1-7-1	873-3320	○	○			○		○		○	○		○	
ハイランドクリニック	久木8-13-30	871-9420	○	○			○		○		○	○		○	
東逗子医院	沼間2-10-29	871-4355	○	○			○		○		○	○	○	○	
間中胃腸科外科	久木4-12-15	870-1820	○	○			○					○	○	○	
丸山産婦人科	桜山1-8-5	873-8103	○	○	○		○					○	○	○	
水嶋医院	逗子1-11-8	871-3168	○	○			○				○	○	問	○	
八尾産婦人科医院	逗子1-4-24	873-1103	○	○	○		○					○	○	○	
山本メディカルセンター	桜山3-16-1	872-0009	○	○	○	○	○	○	○		○	○	問	問	
若林クリニック	逗子5-11-3	870-5011	○	○			○		○	○	○	○	○	○	
その他	佐々木医院	横須賀市池上5-8-5	851-0424	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	原医院	横須賀市金谷2-1-22	851-1310	○	○			○		○		○	○	○	問
	横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	856-3136	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	問
	逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸1892-6	873-7752			○		○	○			○	○		○

- ※ 土曜日の健診（検診）は、日程や内容によって実施しない場合があります。
- ※ 特定健診・長寿健診において、医師が「眼底検査」を必要と判断し、受診した医療機関で眼底検査が実施できない場合には逗葉地域医療センターで眼底検査を受けることができます。
- ※ マンモグラフィ検査を実施しない医療機関で視触診を受けた場合、視触診実施後に逗葉地域医療センター、または 山本メディカルセンターでマンモグラフィを受診していただきます。（予約は視触診を受けた医療機関が行います）

# スポーツ

## 少年少女スポーツ体験講座 陸上競技 参加者募集

町在住小学3～6年生を  
対象に陸上の基礎を教えます。

日時 (全5回)

4月22日から5月20日の

毎週土曜 9時30分～12時

場所 葉山小学校・一色小学校

費用 無料

定員 100人(抽選)

申込み・問合せ ハガキかFAX

X、持参で氏名・性別・住

所・電話・年齢・学校名と学

年・保護者サインを生涯学習

課まで ☎内線7231

☎876・1861

締切 4月14日(金)17時

## 第80回 葉山町民 春季バレーボール大会

日時 5月14日(日)

8時30分～17時

場所 一色小学校体育館

対象 町在住在勤の16歳以上の女性

内容 9人制(室内履き持参)

費用 100円(保険代)

申込み 町バレーボール協会

沼田 ☎875・4416

締切 4月20日(木)20時

## 第42回町民健康マラソン大会 HAYAMA MARATHON

日時 6月4日(日)

8時30分 受付

※小雨決行、予備日11日(日)

コース 南郷上ノ山公園と外周

種目 ①小学3・4年生、

5・6年生 1・5キロ

②中学生、一般、男子45歳以

上、女子40歳以上 3キロ

対象 町在住在学在勤者・隣接

地域で主催者が認めた人

費用 小学生700円

中学生以上1000円

定員 200人(先着順)

申込み 町HP「イベントなど

の情報」にある用紙を往復ハ

ガキに貼り、町陸上競技協会

の中川(一色1087)まで

郵送 ☎875・4360

申込み期間 4月17日(月)～

21日(金)必着

# 講座・学校工事

## 葉山を知ろう

～古文書から読み解く葉山今昔～

下山口・堀内の旧家から発見  
された近世時代の古文書「五人  
組御仕置帳」と「葉山村の年貢」  
を読み解きます。

日時 5月17日(水)

13時30分～16時

場所 保育園・教育総合センター  
2階研修室

講師 葉山町郷土史研究会

古文書部会

対象 町在住在勤者

費用 無料

定員 30人(抽選)

申込み 往復ハガキかFAX、

メールに「古文書講座」・住

所・氏名・電話・FAX・年

齢を記入し生涯学習課まで

☎内線7232

☎876・1861

☐kouminkan@town.hayama.

g.jp

※FAX送信後は要電話。メー

ルは着信確認を返信します。

締切 5月1日(月)

## 葉山中学校体育館の 防災工事が完了しました

国の補助金を活用し、葉山中  
学校体育館の防災工事を行いま  
した。

平成29年度には葉山小学校体  
育館、南郷中学校体育館の防災  
工事を予定しています。



▲工事する前の天井



▲工事した後の天井

問合せ 教育総務課

☎内線7213

# 教育委員会だより 「いそぎく」

◆開館時間 9時～18時

◆4月の休館日

3日、10日、17日、24日

◆こどもの読書週間

4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。今年の標語は『小さな本の大きなせかい』として、特集の棚で関係資料を紹介しています。

◆展示コーナー

4月23日(日)まで

「アウトドア」

4月25日(火)から

「葉山町所蔵美術展①」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ ともだち

日にち

5日、12日、19日、26日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

◆問合せ ☎875・0088



### いま人気のある本 (3月14日現在)

- 1 罪の声 塩田武士著／講談社
- 2 九十歳。何がめでたい 佐藤愛子著／小学館
- 3 蜜蜂と遠雷 恩田陸著／幻冬舎
- 4 i (アイ) 西加奈子著／ポプラ社
- 5 がん消滅の罫 完全寛解の謎 岩木一麻著／宝島社

『九十歳。何がめでたい』  
大正12年生まれの著者  
による初のエッセイ！  
人生をたくましく生きるた  
めの言葉が詰まっています。

# 公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

## 町立小中学校の就学援助

申請書等は学校を通じて4月中旬頃に配布します。

※前年度の受給者も要申請

### ●就学援助費

経済的な理由で就学困難な世帯に学用品費などの一部を援助

対象 ①生活保護受給世帯

②世帯の前年所得が生活保護基準額の1.5倍以下の世帯

③収入不安定等により、教育的配慮から援助が必要な世帯

締切 5月31日(水)

### ●特別支援教育就学奨励費

学用品費などの一部を援助

対象 特別支援学級へ就学する児童・生徒の保護者(所得制限があります)

締切 5月31日(水)

### ●中学校バス通学費助成金

1年を通して購入した通学定期乗車券の一部を援助

受付 平成30年1月15日(月)～

2月15日(木)

問合せ 学校教育課

☎内線7222

## 高校生奨学金給付金

就学に必要な経費のうち授業料以外のものに充てるための奨学給付金を助成します。

※前年度の受給者も要申請

対象 ①生活保護受給世帯

②生計を一にする世帯全員の町民税所得割額(税額控除前の額)が非課税である世帯

提出書類 学校教育課窓口・町HPにある申請書に、次の書類を添えて持参してください(郵送不可)。

①生活保護世帯：生業扶助(高等学校等就学費) 受給証明書等措置状況を確認できる書類

②非課税世帯：平成29年度の町民税所得割額を確認することができる書類(世帯員全員分)

受付 7月1日～31日

※受付期間後に申請した場合、認定月以降の分が支給対象となります。

問合せ 学校教育課

☎内線7221

## 就学援助・奨学金

# 町からのご案内

## いこいの家の団体予約

4月から、町に登録した団体は、堀内と一色にあるいこいの家の予約ができるようになります。

団体予約に関する手続きなどの詳細は、町HPをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 福祉課

☎内線 237・231

## 花の木公園のツツジ植替え

花の木公園のツツジは、例年4月下旬から5月上旬にかけて花が咲きますが、経年対策として順次植え替えを進めています。今年も池の上部など中心部を植え替えています。

植替え後のため、今年は花がつかないと思われるかもしれませんが、ご理解をお願いします。



▲植替えのようす

問合せ 都市計画課 ☎内線 353

## ごみ・資源物は朝8時30分までに

ごみや資源物の収集時間は、品目や道路事情で変わるため、必ず収集開始の朝8時30分までに出してください。

また、袋に入れて出す物は一つにまとめて出すようお願いいたします。

問合せ クリーンセンター

☎876・1153

## 引っ越したら 住民票を移しましょう

選挙で投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。投票する場所は、原則として住民票のある市区町村であるため、住民票を移していない場合や、移して3か月を経過していない場合は、新しい住所地での投票ができません。

住民票は選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。

引っ越したら忘れずに住民票を移しましょう。

問合せ 選挙管理委員会

☎内線 440・441

## しおさい博物館30周年記念事業 宙の学校プラネタリウム

プラネタリウムの鑑賞とアストロバイオロジーの解説を中心とした宇宙科学の無料体験教室です。

日にち 4月23日(日)

時間 ①9時 ②11時 ③13時

④14時30分 ⑤16時

※1時間(定員は各回30人・抽選)

場所 葉山しおさい博物館

対象 小学校低学年以上

申込み 往復ハガキかFAX、メールにプラネタリウムと明記し、

住所・電話(FAX)・氏名・ふりがな・高校生以下は学年・参加希望回(①～⑤)を博物館へお知らせください。 ☎876・1155

☎876・1819

✉siosai@town.hayama.lg.jp

※FAXは送信後、要電話連絡。

締切 4月10日(月)17時

※別途入園料(大人300円、小人150円)が必要です。

## しおさい公園の無料開放

昭和の日を記念して、4月29日(土・祝)に公園を無料開放します。

開園時間 8時30分～17時

## 【平口のイベント】

和のしらべ〜箏・三絃・尺八〜  
①11時～12時(庭園)

②13時30分～15時(一景庵茶室)

演奏 石川弥生さん、秦瓢山さん

櫻会・瓢山会・狸穴倶楽部の皆さん

問合せ しおさい公園 ☎876・1140

## 手話通訳者のいる日

手話が必要とする人が安心して手続きや相談ができるように、町役場に手話通訳者を配置します。

日時 開庁日の毎週月曜13時～15時

問合せ 福祉課 ☎内線 235

## 手話講習会 フォローアップ講座

逗子市・葉山町の手話通訳者を養成するため、県手話通訳者養成講習会の受講に向けた講座を開催します。

日時 5月9日～7月4日の

毎週火曜 9時30分～11時30分

場所 葉山町役場2階会議室と

逗子市役所5階会議室

対象 手話講習会の上級過程修了程度で、県手話通訳者養成講習会を受講する人、または県の手話通訳者認定試験を受ける人

定員 15人(逗子葉山在住者優先)

※4月25日選考試験あり  
費用 テキスト代実費  
申込み 福祉課 ☎内線235  
締切 4月14日(金)

**県障害者スポーツ大会参加者募集**

詳しくは広報2月号17ページへ。  
競技内容・締切

- ①卓球・サウンドテーブルテニス  
4月24日(月)
  - ②水泳 5月15日(月)
- 申込み 福祉課 ☎内線235

**固定資産の縦覧**

土地・家屋の納税者が町内の土地・家屋の価格を縦覧できます。

期間 ※土日・祝日を除く  
4月3日(月)～5月31日(水)

8時30分～17時  
場所 町役場1階 税務課

対象 町所在の土地・家屋の固定資産税の納税者と代理人

※運転免許証等の本人確認ができるもの、代理人は委任状が必要

縦覧内容【土地】所在地番・地目・地積・評価額

【家屋】所在地番・家屋番号  
種類・構造・床面積・評価額

問合せ 税務課 ☎内線257・8

広報はやま4月号

**納税通知書(固定資産税)の発送**

納税通知書発送 5月初旬  
納期限 【第1期】 5月31日

【第2期】 7月31日  
【第3期】 10月2日

【第4期】 12月25日  
問合せ 税務課 ☎内線257・8

**AED取扱いを含む普通救命講習**

日時 5月12日(金)9時～12時

(定員に達した場合午後9時の部開催)  
場所 消防署 定員 40人

対象 町在住在学在勤者  
申込み 消防署 救急係

☎876・0181  
締切 5月5日(金・祝)17時

**危険物取扱者試験・講習会**

試験日 6月18日(日)

場所 神奈川大学(横浜キャンパス)  
申込み 消防試験研究センター

【講習会】  
日にち 5月13日(土)

場所 ヴェルクよこすか  
費用 9400円(テキスト代込み)

申込み 消防本部予防課  
☎876・0147

**レントゲン検診車を整備**

公益財団法人JKA(日本競輪協会)からの助成を受け、デジタルX線撮影装置搭載の胸部レントゲン車「なぎさ14号」を整備しました。

この検診車は被ばく線量が低く、フィルムや現像液を使用していません。



▲人と環境に優しく

問合せ 逗葉地域医療センター

☎873・7752

**善意のともじび**

◎ともじび基金として

30,000円 匿名  
◎地域福祉のために(敬称略)

14,295円 葉山町シルバー人材センター 葉山昭和会

問合せ 葉山町社会福祉協議会  
☎875・9889

**特別弔慰金の国債交付**

全国的に国債の交付が大幅に遅れ

ているため、請求書の受付から交付までに約1年かかっています。交付準備が整った人には、順次個別に通知を送付します。

第1回、第2回償還日は平成28年、29年4月15日ですが、国債の発行が遅れても弔慰金の受け取りに支障はありませんので安心ください。

問合せ 福祉課 ☎内線231

**国税専門官募集**

対象 ①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれ

②平成8年4月2日以降に生まれ、大学卒業・卒業見込みの人、また人事院が同等だと認める人

※詳しくは、国税庁HPへ。

問合せ 鎌倉税務署 総務課  
☎0467・22・5591

**マンホールのデザイン使用**

下水道用マンホール蓋のデザイン使用に関する要綱が施行され、デザインを使用することができるようになりました。詳しくは町HPをご覧ください。

問合せ 下水道課 ☎内線361



# びびりびん

## ●勉強会「遺言書を自作しよう」

円満な相続のために。相続が争続になるのを防ぐ。日時 4月11日、18日、25日(すべて火曜) 13時〜15時 場所 図書館2階ホール 費用 500円 定員 10人(全3回参加できる人) 申込み・問い合わせ 876-0421(葉山まちづくり協会) 締切 4月4日(火)

## ●ステンドグラス体験教室

ステンドグラスでサンキャッチャー作り。日時 4月13日(木) 13時30分〜15時30分 場所 葉桜会館福祉室 定員 6人(先着順) 費用 2500円 申込み・問い合わせ 090-7221-5392 小泉

## ●定例ボランティア活動

どなたでも参加できます。日時 4月15日、5月20日、6月17日(すべて土曜) 9時30分から 場所 介護老人福祉施設「葉山清寿苑」 問い合わせ 875-6734 大熊(葉山町ボランティア連絡協議会)

## ●家庭倫理講演会「つながる」

大変動の時代を生き抜くため、家庭、家族の強い絆に必要な生活法則とは。日時 4月16日(日) 13時30分〜15時10分(保育あり) 場所 鎌倉商工会議所ホール 費用 1000円 問い合わせ 2824 後藤(家庭倫理の会)

## ●プチフォト&トレッキング教室

初心者を対象に、山歩きをしながら写真を撮るコツをお伝えします。日時

4月23日(日) 9時30分〜12時 場所 葉山公園集合 費用 1000円 問い合わせ 67-41-6714 〓 kojima.nao@gmail.com.jp 児島(県立葉山公園)

●下山口まちづくり推進協議会準備会 月例会 日時 4月23日(日) 9時30分〜10時30分 場所 下山口会館 問い合わせ 508-4685 小林(準備会)

## ●教育会館ふれあいコンサート

「山形由美&山宮るりこ 珠玉のデュオ・コンサート」 日時 4月23日(日) 14時開演 場所 横須賀三浦教育会館 費用(大人) 2000円、(高校生以下) 1000円 定員 50人(先着順) 詳細はホームページへ。問い合わせ 824-0683(横須賀三浦教育会館)

## ●えんがわ&てんとう虫広場であそぼ

4月24日(月) 10時から 堀内会館でてんとう虫広場、25日(火) 10時30分からぼけつとでプレママ。えんがわカフェ【3日サロコンコンサート】10日ヨガ、17日アロママッサージ【詳しくはFBへ。問い合わせ 080-13403-22206 小林(葉山すくパラ)】

## ●「愛唱歌」を歌うコンサート

懐かしい唱歌・童謡・外国曲などを独唱・重唱します。日時 4月25日(火) 14時〜15時30分 場所 アンコール葉山(長柄264) 食堂 費用 1080円(茶菓代) ※無料P有。問い合わせ 875-15917 相川(アンコール葉山)

## ●旧東伏見宮別邸にてアート展

旧東伏見宮別邸の登録有形文化財を記念し、葉山在住アーティストOHGUSHIの絵画展を開催。日時 4

月29日(土)、30日(日)、5月6日(土)、7日(日) 詳細はHPへ。www.ohgushi.jp 876-6979(OhGUSHI事務所)

## ●ゲートボール体験会

軽い運動と頭を使うゲームなので、健康寿命をのばすのに適したゲートボールを体験してみませんか? 日時 5月6日(土) 10時〜14時の間で随時 ※雨天7日 場所 葉山小学校グラウンド 費用 無料 問い合わせ 875-5901 水上(ゲートボール協会)

## ●第22回フォス湘南 五月の会

落語家の柳家さん喬師匠ほかをお招きします。日時 5月10日(水) 11時30分〜12時30分(終演後昼食) 場所 ロフォス湘南中央福祉学院(湘南国際村内) 対象 町在住65歳以上 定員 450人(先着順) 申込み・問い合わせ 450-Xで、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて 〒240-0197 上山口1560-44 ロフォス湘南サービス室まで 問い合わせ 858-0721 〓 58-0724(ロフォス湘南)

## ●インスタグラム「葉山は楽しい」写真展

まちづくり展とインスタグラム@hayamaofficialがコラボテーマ「葉山は楽しい」で写真を展示します。皆さんもインスタグラムで「#葉山歩き」「#葉山は楽しい」をつけて写真を投稿してください! 期間

場所 5月15日(月)〜25日(木)・町役場1階(予定)、26(金)〜28日(日)・福祉文化会館 問い合わせ 090-8008-47073、〓 jks@com.home.

ne.jp 小菅(葉山まちづくり展)

## ●一朝・白酒・一之輔三人会

日時 6月4日(日) 15時開演 場所 逗子文化プラザなぎさホール 費用 3600円 申込み・問い合わせ 0467-2310992 秋山(鎌倉はなし会)

## ●一緒に木やりを歌いませんか

地域の伝承文化の一翼を担って歌う木やり。大きな声で歌うことで健康にも良く、歌いやすく覚えやすいので老若男女を問いません。会員募集中ですので、是非ご参加ください。費用 500円/月 問い合わせ 875-0745 伊藤(相州葉山一色木やり保存会)

## ●葉山英語会メンバー募集

教材は高校2年生用の教科書を使用します。日時 毎週水曜 9時30分〜11時 場所 一色小新館303 対象 英語が好きで意欲のある人 費用 毎回700円(月払い) 講師 田口鉄之 問い合わせ 090-4952-17890 田口(葉山英語会)

## ●気軽にテニスを楽しみませんか

健康維持のために気軽にテニスを楽しみたい人を募集中です。日時 毎週火・木曜の午後集合(シーズンにより時間変更あり)。場所 南郷上ノ山公園 問い合わせ 94-3700 皆川(南郷さわやか会)

## ●こども絵画教室のご案内

幼稚園から小学校の子どもを対象に、クレヨンや水彩絵の具等を用いた絵の教室を開いています。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。時間 9時〜11時30分 場所 上山口会館 問い合わせ 090-6113-9473(小島絵画教室)

## ■ 4月のお休み

町民いこいの家（堀内・一色）

毎週火曜日

※駐車場は使えません。

☎ 福祉課 ☎ 内線231

南郷上ノ山公園

3日(月)、10日(月)

17日(月)、24日(月)

☎ 876-1100

葉山しおさい公園・博物館

3日(月)、10日(月)

17日(月)、24日(月)

☎ 公園 ☎ 876-1140

☎ 博物館 ☎ 876-1155

## ■ 3月の世帯・人口

(平成29年3月1日現在)

前月比 世帯 10世帯減

人口 17人減

字別、男女別人口

	世帯	男	女	人口
木古庭	665	732	789	1,521
上山口	824	902	957	1,859
下山口	1,232	1,408	1,485	2,893
一色	3,926	4,350	4,919	9,269
堀内	3,826	4,166	4,636	8,802
長柄	3,842	4,281	4,759	9,040
合計	14,315	15,839	17,545	33,384

## ■ 2月の気象

(消防気象月報)

- ・最高気温 17.8℃(23日)
- ・最低気温 -1.9℃(11日)
- ・平均気温 7.3℃
- ・平均湿度 51.1%
- ・月雨量 23.0mm
- ・最大瞬間風速 26.5m/s  
(20日・風向き南)

## ■ トーク・イン・ハママ

湘南ビーチFM78.9MHz  
で、毎週月・水・金曜日の  
10時15分から放送

## ■ 選挙人名簿登録者数

(平成29年3月2日現在)

男	女	合計
12,934人	14,875人	27,809人

問合せ 選挙管理委員会

☎ 内線440

## 福祉文化会館 ☎876-1871

休館日 4.11.18.25日

### ■ ホール

日 曜	催し物	開演～終演	主催及び入場方法等
2 日	ピアノ発表会	12:30～17:00	入場無料 ☎090-1053-3474 (原田珠美)
9 日	葉山町体育協会総会・表彰式	14:00～	葉山町体育協会 入場無料(関係者) ☎876-1111 (内7231碓野)
16 日	葉山町カラオケ同好会発表会	1部 11:00～12:30 2部 13:30～16:30	葉山町カラオケ同好会 連絡協議会 入場無料 ☎878-6488 (伊東(鎮))
22 土	葉山芸術祭参加公演 第17回 うたう めだかフェスティバル 日本のこころうた童謡唱歌を うたいましょう	14:00～ 終演後ホワイエ で懇親会を行いま す(～19:00)	葉山で童謡をうたう会 入場無料 懇親会は参加自由・参加費 無料 ☎878-6488 (伊東(鎮))
23 日	葉山芸術祭参加公演 うたごえ楽校 in Hayama 葉山にきました!うたごえグ ループ	14:00～16:00	ミュージック・フルーK 入場料 700円(全席自由) ※オリジナル本(3冊300円) の購入もできます ☎070-1204-0777 (もりや)

### ■ 福祉会館 (60歳以上の在住者)

☎ 福祉課 ☎ 876-1111

催し物	開催日	開催時間	問合せ
入浴サービス 《登録制》	7.14.21.28	12:30～15:00	☎ 内線233
高齢者いこいの日	12.26	10:30～14:00	☎ 内線237
社交ダンス	3(9:00～17:00).10.17.24	9:00～12:00	
健康スポーツ教室	10.24	13:00～16:30	
囲碁・将棋	1.2.6.8.9.13.15.16.20.23.27. 29.30	9:00～16:30	

お願い ○催し物のお問合せは、直接主催者をお願いします。  
○時間その他多少変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
○ご来館はなるべくバスなどをご利用ください。

## 葉山警察署からのお知らせ

# 平成29年度神奈川県警察官採用試験

神奈川県警察の採用試験を行います。

第1次試験 5月14日(日)青山学院大学 相模原キャンパス

第2次試験 5月25日～6月16日までで指定する1日

申込み【郵送】 4月13日(木)まで ※消印有効

【インターネット】 4月10日(月)17時受信まで

試験区分と受験資格

①警察官A：昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または平成30年3月までに卒業見込みの人

②警察官B：上記①以外で、かつ昭和62年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人(高等学校を平成30年3月までに卒業見込みの人を除く)

※その他、術科(柔道・剣道)などの詳細はお問い合わせください。

問合せ 葉山警察署 警務課 ☎876-0110

ひとりで悩まないで！困った時は専門家に聞こう

## 相談窓口のご案内

様々な相談にお応えする「相談日」を毎月設置しています。それぞれの相談日は、広報はやまの毎号「今月の相談」スペースに掲載します（今月号はこのページ）。

問合せ 町民健康課 ☎内線205または各相談先へ



★**法律相談**：相続、離婚、債務整理など、日常生活  
の中での様々なトラブルや悩み事は弁護士に！

【4月】14日(金)・28日(金) ※予約制  
13時30分～16時30分

★**消費生活相談**：商品購入やサービス利用に関する  
トラブル、悪質商法などは、消費生活相談員に！

【4月】5日(水)・10日(月)・12日(水)  
19日(水)・24日(月)・26日(水)  
9時30分～12時、13時～15時30分

★**人権相談**：生活の中での差別やいじめ、虐待な  
ど、人権についての悩みは人権擁護委員に！

【4月】11日(火)13時30分～15時30分

★**行政相談**：交通機関や道路、年金・医療保険など、  
国の仕事への苦情や要望は行政相談委員に！

【4月】11日(火)13時30分～15時30分

★**表示登記・測量相談**：隣地との境界、土地や建物  
の登記や測量などは、土地家屋調査士に！

【4月】17日(月) ※予約制  
13時30分～15時

★**お住まいの相談**：新築・リフォーム、耐震、エク  
ステリアなど、住まいのお悩み事は、建築士に！

【4月】17日(月) ※予約制  
13時30分～15時

★**司法書士相談**：相続・贈与などの不動産登記、成  
年後見、裁判書類の作成等は、司法書士に！

【4月】17日(月) ※予約制  
13時30分～16時

★**不動産相談**：契約、物件、借地借家、住宅ローン  
などは、宅地建物取引士に！

【4月】20日(木)14時～16時

★**行政書士相談**：遺言書や遺産分割協議書、契約書  
など、書類の作成に関するご相談は行政書士に！

【4月】11日(火) ※予約制  
13時30分～16時

★**DVに悩む女性のための電話相談**

祝日を除いた月～金 14時～17時  
専用電話 ☎877-1199

★**成年後見制度無料相談会**

社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
【4月】21日(金)10時～12時、13時～16時

★**高齢者総合相談** ※予約制

葉山町社会福祉協議会 ☎875-9889

★**権利擁護相談** 平日のみ

町地域包括支援センター ☎877-5324

# 臨時福祉給付金（経済対策分）の 申請受付は4月3日からです！



フリーム色の封筒で申請書をお送りします。  
対象と思われる人で4月中に届かない場合はご連絡を！

給付金を受け取るには、必ず申請が必要で  
す。対象となる可能性がある人には、4月上旬に申請書をお送りし  
ますので、お早めに申請してください。  
給付金は、申請受付後に、5月下旬  
から順次振込みで支給します。

**名称** 臨時福祉給付金（経済対策分）

**給付額** 一人につき1万5千円

**対象** 平成28年度分の町民税（均等割）  
が非課税の人

※課税者の被扶養者や生活保護の受給  
者等を除く

※28年度の給付金3千円の受給者も申  
請が必要です。

## 申請方法

① 郵送された申請書に必要な事項を記入  
し、返信用封筒で返送する

② 町役場で申請する

**申請期間** （消印有効）

4月3日（月）～7月31日（月）

## 問合せ

**【申請窓口】**

福祉課 ☎内線231

**【制度窓口】**

厚生労働省給付金専用ダイヤル

☎0570・037・192

# 葉山町シルバー人材センターの 会員応募説明会を開催します



まちづくりと健康寿命をのばす意欲のある町在住の60歳以上を  
対象に毎月第2木曜日に説明会を開催します！

葉山町シルバー人材センターは、草  
刈りや剪定、除草の植栽関係ほか、駐  
車場管理、マンション管理、パソコン  
支援などの業務を行っています。  
まずは説明会にお越しください！  
詳しくはインターネットで「葉山シ  
ルバー」と検索してください。

## 説明会日程

第1回	4月13日（木）
第2回	5月11日（木）
第3回	6月8日（木）
第4回	7月13日（木）
第5回	8月10日（木）
第6回	9月14日（木）
第7回	10月12日（木）
第8回	11月9日（木）
第9回	12月14日（木）
第10回	1月11日（木）
第11回	2月8日（木）
第12回	3月8日（木）

**時間** 13時～15時

**場所** 葉山町シルバー人材センター

（保健センター内）

**申込み・問合せ** ☎877・1555

※説明会以外に個別対応することもで  
きますので、ご相談ください。



## 楽しくおいしく！長寿会

上山口長寿会の昼食会では、手作りのご飯をみんなで食べ、その後カラオケなどで交流を楽しみます。参加者からは「みんなで食べるとよりおいしく感じる！牛乳入りの豚汁など健康を考えたメニューでお腹いっぱいです」の声も！

## 安全な町を目指して

株式会社スズキヤと葉桜自治会の中村会長、葉山少年補導員連絡会の青木副会長が、防犯功労者として警察本部長褒賞を受賞されました。中村会長は「自治会みんなで取り組んだ結果。今後の励みにもつながります」と話されました。



## ソフトボール日本代表！

上山口小6年生の伊東洸佑くんがソフトボール小学生日本代表に選ばれ、オーストラリアでの国際親善大会に出場することになりました。「外国人選手に体の大きさでは負けても、気持ちでぶつかりたい」と決意を語ってくれました。

## フォトフェス！開催

3月5日、しおさい公園を拠点とした町歩き撮影会フォトフェスが開催され、36人の写真好きが葉山を訪れました。参加者からは「ゆっくり町を歩いて、葉山の新発見がたくさんあった！」とのコメントをいただきました。



日本一のバリスタによる  
コーヒー講座も！



## ジュニアの運動会♪

2月25日、葉山小学校でジュニアスポーツフェスティバルが開催され、ダンボールパズルやリレーなどに挑戦！50人の小学生が参加し、学校や学年関係なく、みんなで相談したり考えたりしながら協力して競い合いました。

葉山  
写真館  
いろいろ

# 県立近代美術館 葉山

展覧会「木魂（こだま）を彫る—砂澤ビッキ展」  
 同時開催「コレクション展 躍動する個性—大正の新しさ」  
 会期 4月8日(土)～6月18日(日)

北海道に生まれた戦後彫刻の巨匠・砂澤ビッキ。本展は円熟期に入った1970年代以降の彫刻、平面作品やデッサンなどを展示する、本州の公立美術館で初の個展です。コレクション展では、明治の流れを継承しながらも革新的な芸術を花開かせた大正時代の作家たちの作品を通覧します。新収蔵作品も紹介。鑑賞ツアーなどはHPをご覧ください。

●近代美術館入門講座「初めての砂澤ビッキ」(共催：葉山町)  
 4月15日(土)10時～11時

講師 橋秀文(当館企画課長兼普及課長)

場所 葉山町福祉文化会館 大会議室

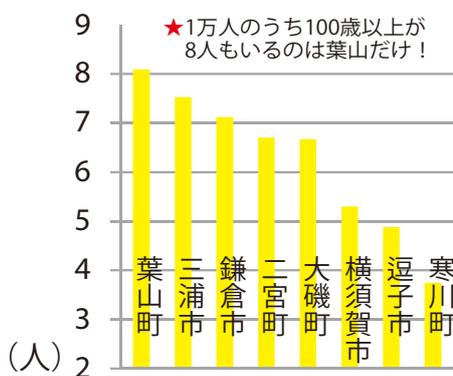
※申込み不要、参加無料(当日先着順)

【4月の休館日】毎週月曜、1日～7日 【問合せ】県立近代美術館 葉山 ☎875—2800



▲砂澤ビッキ《北の王と王妃》  
 1987年 当館蔵  
 撮影：山本 糾

1万人に占める100歳以上人口  
 (H28.1.1現在 神奈川県)



「葉山は元気な高齢の方が多く」と私はよく口にしますが、横のグラフはその根拠の一つです。近隣自治体の「100歳以上の人口比率」で葉山はダントツです。今年の3月1日現在では、町の満

## 町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.33 100歳以上人口がダントツ！  
 —葉山の元気な高齢者—

100歳以上の方は17人で全員女性です。男性では99歳の方が3人いらっしゃいます。

最高齢は108歳の浅田さんで、広報2月号の葉山いろいろ写真館のページにその元気なお写真を掲載させていただきました。

40歳の私が、浅田さんのようになるには、あと70年近く生きなければいけません。今までの人生を1・9回やり直すと思うと正直途方に……。もうすでにあちこち痛い身体が、そんなにもつのだろうか。

ところで毎年、敬老の日を皮切りに、町内の100歳になる皆様に表彰状と銀杯をお持ちしますが、私の一年の行事の中で最も興味深い時間の一つです。

人生の大先輩にこんなに一度にお会いできる機会はなく、そして、たくさん学びをいただけます。関東大震災の話や遙か昔の葉山の話、ご夫婦で100歳という方もいらっしゃいました。

「葉山は元気な高齢の方が多く」、心から敬服の念を込めてスピーチしています。

目標は高く、健康に。葉山という土地に感謝する日々です。



〈住宅型有料老人ホーム〉  
まぜ ら ん は や ま いっ し き  
**交 楽 葉 山 一 色**

住所 神奈川県三浦郡葉山町一色 2440 番地

アクセス 「逗子駅」、「新逗子駅」より京浜急行バス、「芝崎停留所」下車、徒歩2分(約110m)

2017年3月オープン! 全41室、海が一望できるロケーションで、自分らしく住まう。

**「現地見学会」開催! (完全予約制) 各日10:00~18:00**

4/1(土)・2(日)・3(月)・8(土)・9(日)・10(月)・15(土)・16(日)  
17(月)・22(土)・23(日)・24(月)・29(土・祝)・30(日)

◎上記以外の日程での見学をご希望の場合は、その旨お問い合わせください



エントランスの先に広がる上質な雰囲気のラウンジ。コンシェルジュが日中常駐し、送迎やチケットの手配など日々の取次ぎやご相談にもきめ細やかに対応します。



■土地建物の所有形態/事業主体非所有 ■居室数/41室(うち、二人居室36室・定員77名) ■入居要件/ 満60歳以上、自立・要支援・要介護 ■居住の権利形態/ 利用権方式 ■利用料の支払い方式/ 選択方式

資料請求・お問い合わせは

0120-384-233

受付時間/9:00~18:00(年末年始を除く) 170401



【事業主体】東証JASDAQ上場 証券コード:9707

株式会社 ユニファット リタイアメント・コミュニティ  
東京都港区北青山2-7-13 プラセオ青山ビル  
マゼラン葉山一色 検索 mazeran-web.com

( 廣 告 )

( 廣 告 )

( 廣 告 )

目指せ! 100ヶ所うたごえキャラバンシリーズ No.1  
葉山に来ました! うたごえグループ  
**うたごえ楽校 in Hayama**  
2017・4/23(日) リクエストは 演歌やポップス 童謡に懐メロ なんでもOK!  
13:30 受付開始 14:00~16:00 歌う会  
葉山町福祉文化会館大ホール  
みんなと一緒に 歌う会 参加費 ¥700.-  
※オリジナル本3冊 ¥300.- お買い上げ頂きます。  
チケットお問合せ・046-873-5115 (月~金 10:00~17:00) 担当 森谷  
主催: ミュージック・クルーK 協力: うたごえ楽校(鶴見・能見台・日ノ出町)

SORAUMIクリニック  
精神科・心療内科  
訪問診療  
まずはお電話 ください!  
湘南グリーン介護 老人保健施設  
ココ! 一色 2511-47 コースト葉山 102  
芝崎 児童館  
10時~13時 外来  
14時~17時 訪問診療  
月 火 水 木 金 土 日  
10時~13時 外来  
14時~17時 訪問診療  
☎046-887-0268 http://soraumiclinic.com

( 廣 告 )

( 廣 告 )

**長柄診療所** 内科 外科  
院内バリアフリーの病院です。  
健診・予防接種受け付けております。  
長柄 849  
川久保 交差点  
コンビニ  
長柄診療所  
長柄 交差点  
休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台  
問合せ ☎046-884-8560

逗子スポーツクラブ  
春の入会キャンペーン  
平成29年4/22(土)~28(金)7日間  
特典 お二人様なら  
入会金 **100%OFF**  
お一人様の場合 入会金 70%OFF  
1度無料体験出来ます!!  
TEL 046(873)1499

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。