

# 子育て ひろば



子育て支援センターぽけっとでは  
11時からおはなし会を開催♪



☎内線223

問合せ 子ども育成課

平成28年3月31日まで

無料で接種できる期間

4月1日までの生まれ

幼稚園年長児に相当する年齢の子ども（平成21年4月2日から22年4月1日までの生まれ）

対象者（第2期）

指定医療機関で接種を行ってください。期間を過ぎると有料になります。

次の対象者は、麻しん風しん混合（MR）ワクチンを無料で接種できる期間が今年の3月31日までとなっています。

麻しん風しん混合（MR）  
ワクチン2期の予防接種

## 児童館指導員（アルバイト）募集

児童館に来る子どもたちと一緒に色々な「遊び」をサポートできる人を募集します。

### 勤務場所と募集人数

- ・芝崎児童館（一色）1人
- ・葉桜児童館（長柄）1人
- ・青少年会館（堀内）2人
- ・木古庭児童館（木古庭）1人

### 勤務条件

月曜から土曜日のうち、週3日程度

9時から18時の間で6時間以内のシフト制

※雇用期間は6か月で、条件により更新もできます。

### 給与等

時給905円

### 交通費

※2キロ以上の通勤者に限る

①交通用具（バイク・自転車等）

日額100円（一律）

②交通機関（電車・バス）

日額500円を限度とする

### 申込み・問合せ

子ども育成課まで電話でご連絡をください

☎内線223



# こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。※駐車場には限りがあるため、自家用車での来場はなるべくお控えください。

## 2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

3月1日(火)	4月12日(火)	5月10日(火)
27年12月生まれ	28年1月生まれ	28年2月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

3月3日(木)	4月21日(木)	5月12日(木)
27年10月生まれ	27年11月生まれ	27年12月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

## 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

3月10日(木)	4月28日(木)	5月19日(木)
27年4月生まれ	27年5月生まれ	27年6月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

## 1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

3月3日(木)	4月21日(木)	5月19日(木)
26年8月生まれ	26年9月生まれ	26年10月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシを忘れずに		

## 2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

3月8日(火)	5月17日(火)
25年12月、26年1月生まれ	26年2月、3月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

## 3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

3月10日(木)	4月28日(木)	5月26日(木)
25年3月生まれ	25年4月生まれ	25年5月生まれ
母子健康手帳・問診表・健やか親子21問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

## 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

4月26日(火)	6月14日(火)
27年10月、11月生まれ	27年12月、28年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

## ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
3月7日(月)	保健センター	10時～11時の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
4月11日(月)	保健センター		
5月9日(月)	保健センター		
5月27日(金)	葉桜児童館		
母子健康手帳を忘れずに			

## すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時  
赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 平成27年2月～4月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
4月19日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

## 両親教室

申込み制

出産に向け心配なこと、不安なことはありませんか？  
出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。  
初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘って  
お越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
2月16日(火)実施済み	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月23日(火)実施済み	妊婦体探・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
3月1日(火)	沐浴実習・育児についての話
3月8日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分  
実施時間 13時30分～15時30分(4日目のみ15時40分終了)  
※4日間で1コースです  
持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)  
エプロン(2,3日目)、三角巾(2日目)

## 2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時  
2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成26年1～3月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
6月14日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		