

# 健康はやま

平成20年  
4・5月号

## こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

### 2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

4月15日(火)	5月13日(火)	6月3日(火)
20年1月生まれ	20年2月生まれ	20年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月10日(木)	5月8日(木)	6月5日(木)
19年11月生まれ	19年12月生まれ	20年1月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月17日(木)	5月22日(木)	6月19日(木)
18年9月生まれ	18年10月生まれ	18年11月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

### 2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

5月27日(火)	7月15日(火)
18年2月、3月生まれ	18年4月、5月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

### ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
4月14日(月)	保健センター	10時～11時の間随時	0歳～就学前位までの乳幼児とその親
4月21日(月)	下山口児童館		
5月12日(月)	保健センター		
5月26日(月)	葉桜児童館		

### 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時

5月8日(木)	7月3日(木)
19年10月、11月生まれ	19年12月、20年1月生まれ
母子健康手帳、エプロン、おんぶひもを忘れずに	

### 10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

4月17日(木)	5月15日(木)	6月12日(木)
19年5月生まれ	19年6月生まれ	19年7月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

### 3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

4月24日(木)	5月29日(木)	6月26日(木)
17年4月生まれ	17年5月生まれ	17年6月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

### 両親教室

申込み不要

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか？ 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。お父さんも誘ってお越しください。

日にち	内容
5月7日(水)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
5月13日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
5月20日(火)	沐浴実習・育児についての話
5月27日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしき生命」

時間 13時30分～15時30分

対象 現在妊娠中の人とその家族

持ち物 1日目:歯ブラシ(普段使っている物)、手鏡  
2、3日目:エプロン  
母子健康手帳は毎回お持ちください。

※4日間で1コースです。