

はやまNEWS

- ・ヘルスマイト養成講座
- ・歯科検診を受けましょう
- ・出す前にひと手間！ ほか

クリーン葉山

美しいまちと渚を守りましょう！



日時 5月27日(土)

8時30分～10時

※実施の有無は、当日朝8時に防災行政無線で放送します。

場所 森戸海岸、真名瀬

一色海岸、大浜海岸

長者ヶ崎海岸

※用具配布をしない場所もあるのをご注意ください。

問合せ 環境課

☎内線454

(!) 海岸ごみは汚れているため資源化が難しく、通常の分別とは異なります。

当日の分け方は次の三つにしてください

燃える

燃えない

プラスチック

- ・海藻や草木は集めないでください。
- ・家庭ごみは持ち込まないでください。



介護予防教室

参加費無料の大人気教室です！



介護予防のための高齢者向け運動教室の参加者を募集！認知症予防につながる準備体操や、ゴムチューブを使った簡単な体操、各種運動器具・マシンを用いた運動を試してみませんか？

また、心地良いウォーターベッドの体験や接骨院のマッサージ師による身体の痛みなど、の無料相談も受けることができます。大人気教室です。

日時 5月から9月までの①

④の日程で希望する時間を選んでお申込みください

① 第1土曜 13時30分から

② 第1土曜 15時30分から

③ 第3土曜 13時30分から

④ 第3土曜 15時30分から

※1回約1時間50分です

※5月のみ第3・第4土曜の20日、27日に開催します

場所 デイサービス葉山フツ

トパワー(長柄8-13)

※駐車場はありません

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の町

民で、毎月参加できる人

費用 無料

定員 各回28人(先着順)

持ち物 動きやすい服装と水分補給のための飲み物

申込み 5月8日(月)から17日(水)までに福祉課へ

☎内線232～234

健康的な食生活をおくるための講座です！
仲間と楽しく学んで、大切な家族や地域のために活動してみませんか？



ヘルスマイト（食生活改善推進員）養成講座

期間・場所

下の表をご覧ください

対象

- ・ 町在住で食と健康に関心があり、講座に8割以上出席できる人
- ・ 受講修了後、食生活改善推進員（ヘルスマイト）としてボランティア活動に参加できる人

※講座出席が8割以上で修了証を交付します。

※栄養士など有資格者は受講をご遠慮ください。

定員 15人（先着順）

※申し込んだ人には5月下旬にご案内を送付します。

費用 約4,500円

（テキスト代・調理実習食材代5回分）

申込み・問合せ

町民健康課まで電話でお申し込みください。

☎内線218

締切 5月26日（金）

◆◆ 年間スケジュール ◆◆ （変更になる場合があります）

	日時	内容	調理	場所
1	6月14日 9時30分～12時	開講式、講演会、オリエンテーション	なし	逗子市保健センター
2	6月20日 10時～13時	献立の考え方① 調理の基本	有	葉山町保健センター
3	7月12日 10時～12時	献立の考え方② 健康日本21	なし	葉山町役場
4	9月13日 10時～12時	健康づくりと食生活①	なし	葉山町役場
5	10月4日 10時～12時	食品衛生の基礎知識	なし	逗子市保健センター
6	10月18日 10時～13時	健康づくりと食生活②	有	葉山町保健センター
7	11月15日 10時～14時	若宮会葉山支部（※）の活動見学	有	葉山町保健センター
8	12月6日 10時～13時	葉山町健康教室の参加	なし	未定
9	1月17日 9時30分～14時	修了課題①	有	葉山町保健センター
10	2月7日 9時30分～14時	修了課題②、修了式	有	葉山町保健センター

※若宮会葉山支部は、町の健康づくりの場で食生活改善推進員としてボランティア活動をしている団体です。



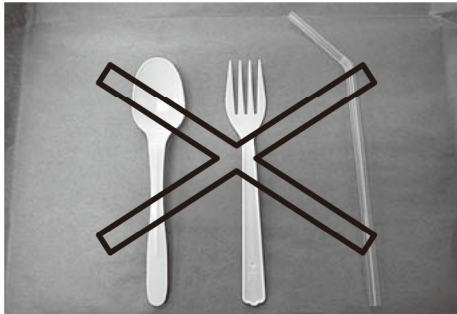
←このプラマークに注目！
容器包装プラスチック(容プラ)は戸別収集です

出す前にひと手間！

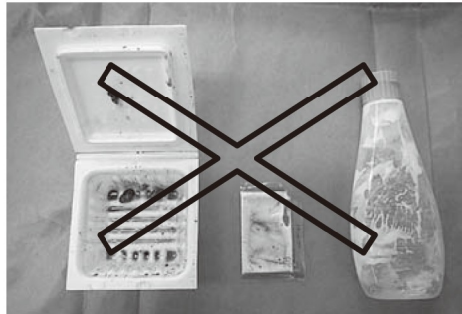
プラマークがあるものや卵・納豆のパック、ペットボトルのフタ、プラスチックボトル類、チューブ類など、商品をいれたり包んでいたたりしたプラスチック製の容器包装で、中の商品を取り出したり、使ったりした場合に不要になるものは容器包装プラスチックです。週1回の戸別収集で出してください。

水ですすぐなどして、汚れを落とし、出していたください。資源物としてリサイクルされます。
汚れていたり、異物が混ざっていたりすると、リサイクルできません。分別にご協力よろしくお願いします。

問合せ クリーンセンター
☎ 876-11153



▲ プラスチックごみは混ぜないで！



▲ 汚れはなるべく落として！

平成28年度

情報公開制度
個人情報開示等
請求制度

運用状況

平成28年4月1日から平成29年3月31日までの件数をお知らせします。

■ 情報公開制度

- 処理済件数(計15件)
 - ・ 全部公開 9件
 - ・ 部分公開 2件
 - ・ 非公開 1件
 - ・ 不存在 3件
 - ・ 存否応答拒否 0件
 - ・ 取下げ 0件

※請求件数12件(1件で複数の情報が請求された場合や、処理が年度をまたがった場合は、請求件数と処理済件数が一致しないことがあります。)

- 実施機関別の処理済件数
 - ・ 町長部局 13件
 - ・ 教育委員会事務局 2件
- ※その他の実施機関は請求がありませんでした。

■ 個人情報開示等請求制度

- 処理済件数(16件)
 - ・ 全部開示 1件
 - ・ 部分開示 8件
 - ・ 不開示 0件
 - ・ 不存在 5件
 - ・ 存否応答拒否 0件
 - ・ 訂正 0件
 - ・ 利用停止 0件
 - ・ 却下 1件
 - ・ 取下げ 1件

※請求件数15件(1件で複数の情報が請求された場合や、処理が年度をまたがった場合は、請求件数と処理済件数が一致しないことがあります。)

- 実施機関別の処理済件数
 - ・ 町長部局 16件
- ※その他の実施機関は請求がありませんでした。
- 問合せ 総務課 ☎ 内線 316

あなたの大切な健康を守るため、 定期的に歯科検診を受けましょう！



歯や歯肉に痛みがなくても、身体の健診と同様、定期的に歯科検診を受診し、口腔内を良い状態に保っていくことは、全身の健康のために大切です。
自覚症状がなくても歯科検診を受けるようにしましょう。

また、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人へは、500円の個人負担金で受診できる「歯周病検診受診券」を郵送しています。
下記の医療機関（※を除く）で受診できますので、是非お受けください。
問合せ 町民健康課
☎内線 218

歯科検診を受けましょう！

医療機関名		電話番号	医療機関名	電話番号
葉山町	小野山歯科医院	876-3008	堀内歯科医院	876-1212
	オーマックデンタルクリニック	875-0327	佐藤歯科医院	877-1557
	土方歯科医院	875-8855	沼田歯科医院	875-3030
	加藤歯科医院	887-0267		

医療機関名		電話番号	医療機関名	電話番号
逗子市	田中歯科クリニック	872-2211	白澤歯科医院	871-3129
	逗子メディスタイルクリニック	871-8333	さとう歯科口腔外科クリニック	871-5476
	しおだ歯科医院	871-5591	ようた 歯科	873-0009
	土井歯科医院	871-2901	逗子デンタルクリニック	884-8998
	古川歯科医院	873-8445	飯田歯科医院	873-8115
	丸山歯科医院	871-2332	窪田歯科医院	873-1184
	ねもと歯科クリニック	871-8848	新逗子くすもと歯科医院	873-6200
	まえざわ歯科クリニック	870-6480	ノブデンタルクリニック	845-9688
	グリーン歯科医院	873-8211	K・デンタルクリニック	873-5502
	うみべ歯科室	870-3373	マリーン歯科医院	0120-80-6480
	タチバナ歯科	871-6484	松岡歯科医院	873-4618
	ハイランド歯科医院	872-0040	さくら歯科医院	873-8241
	金子歯科クリニック	872-9511	浅羽歯科医院	873-2722
	笠井歯科医院	873-4831	前嶋歯科診療所	871-3892
	蕨歯科医院	871-3902	石井歯科医院	871-2382
	東逗子歯科医院	872-4184	こたけ歯科医院	870-1818
	武藤歯科医院	873-8409	都富歯科医院	872-4101
	山下矯正歯科クリニック※	871-8998		

★医療機関の住所は町HPをご覧ください。