

思春期保健講演会(子育て安心教室) **申込み制**

思春期の子どもたちの性に関する知識のなさが、性感染症や若年妊娠などの悲劇を生んでいます。現役の中学生とともに、10代の性行動や性感染症罹患の現状について学び、「生命と性」の大切さについて考える講演会を開催します。

日時 12月13日(木)13時20分～15時20分

場所 葉山中学校体育館

対象 葉山中学校2・3年生、町在住・在勤者

講師 今井一夫さん(産婦人科医師)

村川愛美子さん(助産師)

申込方法 電話で受付

託児 6人程度あり(希望者は申し込み時にお知らせください。)

未熟児の多胎児を持つ親のつどい 「ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ～」

未熟児の多胎児を持つ親同士の交流
体操の先生による「親子で遊ぼう! ～ふたごちゃん・みつごちゃんと遊ぶポイント」

日時 12月20日(木)10時～11時30分(受付開始は9時30分)

場所 鎌倉保健福祉事務所 講堂

定員 先着20組

申込方法 12月7日(金)までにお申込みください

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課

☎0467-24-3900

おとなの保健コーナー

問合せ・保健センター ☎875-1275

検診のご案内

年度内(平成19年4月1日～平成20年3月31日までの間)集団検診もしくは施設検診のいずれかの検診を1回受診できます。(但し、基本健康診査は、人間ドック、職場の検診との重複受診は出来ません)

集団検診の受付を開始します

実施日 平成20年1月30日(水)

2時間位ですべての検診項目が受診できます。

上記日程の受付を行いますので、下記申込方法により申し込んでください。

なお、施設検診は逗葉医師会加入の医療機関で随時実施。(要予約)

今年度最後の集団検診です

検診名	内容	集団検診 自己負担金	施設検診 自己負担金
基本健康診査 40歳以上の入	身長、体重、腹囲、血圧測定、尿、血液検査など (医師の判断により、心電図・眼底検査)	2,000円 (70歳以上の人は免除)	
前立腺がん検診 40歳以上の入	血液の分析により、腫瘍の有無を検査	1,000円	
胃がん検診 40歳以上の入	集団はバリウムを飲み間接撮影で7枚撮影 施設はバリウムを飲み直接撮影で9枚撮影	1,000円	3,500円
乳がん視触診 20歳以上の入 (40歳以上偶数歳の方は 乳がんマンモの併診を おすすめします)	専門医の視触診による検査 乳せん症、乳腺繊維腺腫なども 発見できます	600円	900円
乳がんマンモ 検診日当日 40歳以上 偶数歳の人	視触診受診後マンモグラフィーを実施(乳房のレントゲン撮 影) 集団検診では同日保健センターで受診できます。前回の 受診から概ね24か月あけてください	900円	1,300円
子宮頸がん検診 20歳以上の入	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査	900円	1,700円
肺がん検診 40歳以上の入	胸部の写真を、結核検診は正面1枚、肺がん検診は正面と後 から2枚撮影します。 (喀痰検査を含む場合は、1,300円) (肺がん検診は、結核検診を含みます)	500円	
結核検診 16歳以上の入		無料	
大腸がん検診 40歳以上の入	検便により潜血反応を検査	500円	
骨粗しょう症検診 20歳以上の入	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円	

集団検診申込方法等

○**申込方法** 検診日・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・希望検診名を明記して、はがき・FAX・町ホームページ、もしくは、ご来所いただき、直接申し込み用紙にご記入ください。

※今回の総合検診では町ホームページから申し込みができます。詳しくは町ホームページをご参照ください。

○**締切日** 12月14日(金)必着

※問診票等は、検診日の1週間前ごろに送付します。

※定数を超えた人には、電話等で連絡します。

○**問合せ** 保健センター ☎875-1275 FAX876-2304

〈はがき・おもて〉

240-0111
葉山町保健センター宛
葉山町一色一五〇三二

〈はがき・うら〉

検診日
住所
氏名
生年月日
年齢
性別
電話番号
希望検診名



健康相談日

時間 9時～16時30分の間随時

場所 保健センター

毎週水曜日に、(ただし1月30日(水)を除く。)生活習慣病の予防など、健康全般についての不安、疑問等々について、保健師が相談に応じていますので、お電話または、お気軽にお出かけください。また、体重・身長・血圧・体脂肪の測定も行なっています。

歯の健康フェア(パネル展示)のご案内

歯を失う原因の一つに歯周病があります。歯周病は痛みが少なく、気がついたときはかなり症状が進んでいることも多く、注意が必要です。

歯の健康のためにぜひ、ご来場ください。

テーマ 「歯周病の恐ろしさとその予防法」

日時 12月3日(月)～12月7日(金)
8時30分～17時

場所 役場1階ロビー

主催 逗葉歯科医師会

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザは、普通のかぜに比べて、突然の高熱や関節痛などの全身症状を伴い肺炎等を合併した場合、重症化するのが特徴です。また、感染力が強く、特に高齢者の死亡率が高いと言われています。

このため、町では65歳以上の希望者を対象に、年1回に限り、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

今年度は、逗葉・横須賀・三浦・鎌倉の各医師会と契約しましたので、接種を希望する人は、希望の医療機関等に連絡した上、住所・氏名・年齢の確認できる健康保険証等を持参し、インフルエンザの説明をよく読んでから接種してください。**自己負担金額は1,500円**です。なお、一部助成の対象期間は、10月1日から**平成20年1月31日まで**です

問合せ 保健センター

愛の献血にご協力をお願いします

献血は個人でできるボランティアです。あなたの献血がたくさんの人の生命を守り、救います。ぜひ、献血にご協力をお願いします。

日時 1月25日(金)10時～12時・13時～15時30分

場所 役場駐車場

練功十八法をご存知ですか？

練功十八法は太極拳に似た中国で行われている健康体操です。どんな体操か知りたい人、「運動は苦手！」という人、小さい子どもがいてなかなか運動する機会がない人。練功十八法を体験してみませんか？

日時 12月7日(金)・1月15日(火) 11時～11時40分

場所 元町児童館

日時 12月3日(月曜日) 11時～11時40分

場所 葉桜児童館

講師 練功十八法普及会会員

お気軽にご参加ください。児童館に遊びにいらしたお母様方、お子さん連れでどうぞ！

※駐車場はありません。

心肺蘇生法講習会(AED講習会)

“いざ”というときのため、心肺蘇生法を学びましょう。子どもの心肺蘇生も講習します。

日時 2月7日(木)13時30分～15時30分

場所 保健センター

講師 逗葉医師会 加藤秀継医師

定員 30人

主催 逗葉医師会

申込方法 電話で受付

問合せ 保健センター

