

いつまでも元気で暮らしたい！



健康情報

練功十八法体験

日時 4月18日(月)
13時30分～14時30分
場所 保健センター
問合せ 練功普及会 黒田
☎87511428

健康と生きがいづくり推進事業

健康運動指導士や食生活改善推進団体が講師になり、皆さんと一緒に料理や体操をします！

日にち 次からお選びください
7月29日(金)、8月10日(水)
8月26日(金)、9月23日(金)
10月11日(火)、11月9日(水)
12月21日(水)、1月5日(木)
2月1日(水)、3月24日(金)
※日程は先着順に決定します

時間 10時～14時

場所 保健センター

対象 町内会や老人会、ボランテイア、趣味の会、ミニデイなどの町内のグループで、主に65歳以上を中心に幅広い年代

定員 各団体で10～15人

★昨年は男性も多く参加し、大好評でした！

内容 調理実習・試食・体操

費用 無料

持ち物 エプロン・三角巾

ふきん 2枚

講師

衣笠病院通所リハビリセンター

健康運動指導士

葉山町食生活改善推進団体 若宮会

申込み・問合せ

葉山町デイサービス 尾形

☎87711818

食品衛生責任者養成講習会

日時 5月15日(日)10時～17時
場所 鎌倉女子大学 大講義室
定員 150人(先着順)
申込み 4月11日(月)10時～16時(12時～13時除く)に鎌倉保健福祉事務所へ受講料1万円と写真2枚(縦4センチ横3センチ)を持参。

問合せ 鎌倉食品衛生協会
☎046712219488

4月の相談と教室

こころの健康相談(予約制)

7日(木)9時～11時30分
12日(火)、22日(金)
13時30分～16時

アルコール教室(事前申込み制)

15日(金)15時～17時

エイズの相談・即日検査(予約制)

匿名で受けることができます

21(木)13時15分～15時

らく楽の会(事前申込み制)

難病患者と家族の情報交換会

21(木)13時30分～15時

肝炎ウイルス検査(予約制)

39歳以下を対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施します。

21(木)15時15分～15時45分

認知症相談(予約制)

4月の相談日程はお問い合わせください。

(ケースワーカーと保健師による)

電話・面接相談は随時実施)

※場所は全て鎌倉保健福祉事務所です。この他の相談などは県HPをご覧ください。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

特定健診・長寿健診・がん検診等のご案内

葉山町では町民の皆さんの健康管理のため、該当する年齢や条件の人を対象に各種健診（検診）を実施しています。受診方法は「保健センターなどで行う集団健診」、「医療機関で行う個別健診」の二通りがあります。
 (注意!)特定健診・長寿健診は対象者の皆さんに通知をお送りしますが、がん検診は無料受診券対象者へのみ通知をしています。

広報はやま4月号

種類	対象者	健診内容	個人負担金		受診可能期間	参考 (自費の場合)
			集団健診	個別健診 (医療機関)		
特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、医師の判断により心電図・眼底検査	1,500円		平成28年4月1日～29年2月28日	約14,000円
長寿健診	75歳以上の町民全て		無料			

【74歳の人は注意!】 葉山町国民健康保険加入の方で4月以降に満75歳になる人は、74歳のうちに特定健診を受診するか、75歳になって長寿健診を受診するか、年度内どちらか1回の受診となります(健診の内容は同じものです)。

がん検診等	対象	検診内容	個人負担金		参考 (自費の場合)
			集団検診	個別検診 (医療機関)	
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定	1,000円	1,000円	約3,000円
胃がん	40歳以上	バリウムを飲んだ後、胃のレントゲンを集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。	1,000円	3,500円	約14,000円
胃がんリスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定。胃がんを見つけない検診ではありません。		1,500円	約6,000円
乳がん視触診	20～39歳の女性	視触診による検査	600円	900円	約4,000円
乳がん※1	40歳以上で受診日現在に偶数年の女性(2年に1回受診可)	視触診受診後、マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影)を必ずセットで受診。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。(集団検診では保健センターで同日に両方受診が可能)	1,500円	2,200円	約11,000円
子宮頸がん※2	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜を取り顕微鏡で検査。個別検診では、必要に応じてコロポスコブ検査を実施。※妊娠している人は個別検診で受診してください。	900円	1,700円	約8,000円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真(直接)を1枚撮影。問診の内容によって「たん」の検査を実施。	700円 800円	1,200円 800円	約6,000円 約3,500円
大腸がん	40歳以上	検便(2日分)により潜血反応を検査。	500円	700円	約4,500円
骨粗しょう症	20歳以上	超音波でかかとの骨の状態を検査し骨密度を測定。	800円		
肝炎ウイルス(同意書が必要です)※3	41歳以上の人 今年度 満40歳になる人	血液検査でB型肝炎・C型肝炎の検査を実施。(過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた人は受診できません) 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人	1,200円 無料	1,200円 無料	約4,000円

- ※1 今年度に40歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。
- ※2 今年度に20歳に達する人に、無料受診券を4月中旬に送付します。
- ※3 今年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達し、今まで肝炎ウイルス検査を町で検査していない人に、無料受診券を6月下旬に送付予定です。

平成28年度集団健診(検診)日程

子宮頸がん検診は○のついた日のみ実施し、他の検診は下の各種健診(検診)等ご案内の集団の欄にあるもの全てを実施します。場所は逗子=逗子市保健センター、葉山=葉山町保健センターで2月5日の市役所=逗子市役所で実施します(この日は乳がん検診はありません)。長寿健診は葉山町保健センターのみでの実施です。申込み方法は14ページをご覧ください。

問合せ 町民健康課 ☎内線218

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込み期間(消印有効)
5月	16日	月		逗子	平成28年 4月15日～21日
	18日	水	○	葉山	
	23日	月		葉山	
	31日	火	○	逗子	
6月	21日	火		葉山	5月1日～7日
	24日	金		逗子	
	27日	月		逗子	
	30日	木		葉山	
7月	8日	金	○	葉山	6月1日～7日
	14日	木		逗子	
	25日	月		葉山	
8月	24日	水	○	逗子	7月1日～7日
9月	15日	木		逗子	8月1日～7日
	26日	月		葉山	

月	日	曜日	子宮頸がん検診※1	場所	申込み期間(消印有効)
10月	4日	火	○	逗子	9月1日～7日
	26日	水	○	葉山	
	28日	金		逗子	
11月	7日	月		逗子	10月1日～7日
	12日	土	○	逗子	
12月	2日	金	○	葉山	11月1日～7日
	6日	火		逗子	
1月	12日	木	○	逗子	12月1日～7日
	21日	土		葉山	
	25日	水		逗子	
	31日	火		葉山	
2月	5日	日		市役所	平成29年 1月1日～7日
	8日	水		葉山	
	16日	木		逗子	
	24日	金	○	逗子	

各種健診（検診）の申し込み方法

葉山町国民健康保険加入者で
40～74歳の人、または75歳以上の
町民の人はこちらをご覧ください
【特定健診・長寿健診・がん検診】

上記の条件に当てはまる人には、該当する健診の受診券を4月に郵送します。特定健診は緑色の封筒、長寿健診は灰色の封筒で郵送しますので、まずご確認ください。

特定（長寿）健診、がん検診は集団と個別どちらかの受診方法が選べます。特定（長寿）健診とがん検診は同一日程でも別日程でも申し込むことができます。

◆ 集団健診での申し込み

① 郵送か逗葉地域医療センターへ

町から郵送された受診券と申込書に必要事項を記入し、専用封筒で逗葉地域医療センターへ郵送するか持参してください。

② 健診日の約10日前に問診票が

逗葉地域医療センターから送付されます

受付完了の場合には連絡がありませんので、問診票等が送られてくるのをお待ちください。

◆ 個別健診での申し込み

15ページの実施医療機関を見て、希望する医療機関に直接電話をし、日時等の予約をしてください。

《受診日当日の持ち物》

- ・保険証 ・健康手帳 ・健診（検診）費用
- ・その他医療機関から指定されたもの

「町の健診（検診）を
申し込みたい」
とお伝えください



左の条件に該当しない
町民の人はこちらをご覧ください
【がん検診など】

がん検診は町民で対象年齢の方は誰でも受けられます。対象年齢は、原則として今年度中に条件の年齢に達する人をさします（誕生日がまだ来ていない時点での受診も可）。

※乳がん検診のみ受診当日に対象年齢であること。

原則的にがん検診に受診券は必要ありません（今年度無料受診券対象者は送付された受診券が必要です）。検診は項目ごと別日に受診できますが各項目で年1回の受診です。

受診結果は約6週間かかり、また健康管理を目的に、町でも結果データを管理します。

◆ 集団健診での申し込み

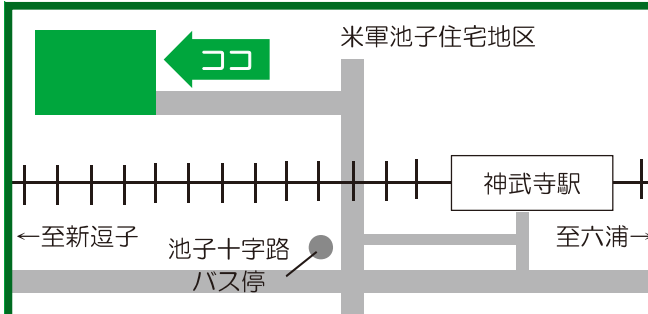
・官製ハガキを逗葉地域医療センターへ送付

13ページで対象を確認し、官製ハガキに住所・氏名・生年月日・健診当日の年齢・検診希望日（第1希望・第2希望）・希望検診名を記入して、期間内にお申込みください。

◆ 個別健診での申し込み

左の個別健診での申し込みをご覧ください。

◆ 逗葉地域医療センター・逗子市保健センター （逗子市池子字棧敷戸1892-6） 問 ☎873-7752



◆ 葉山町保健センター 問 ☎876-1111(町役場)



平成28年度個別健診（検診）実施医療機関一覧

○：実施 空欄：実施していない △：かかりつけ患者のみ実施 問：要問合せ（H28.4.1現在）

医療機関名	住所	電話番号	特定 健診	長 寿 健 診	乳がん		子宮 頸がん	前 立 腺 がん	胃 が ん	胃 が ん リ ス ク	肺 が ん	大 腸 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	土 曜 日 実 施	バ リ ア フ リ ー
					視 触	マン モ									
葉山町	岩崎クリニック	堀内825-3	875-0036	○	○			○		○		○	○	○	
	齊藤内科医院	堀内1810	875-0505	○	○	○							○	○	○
	竹田医院	堀内1426-4	876-1939	○	○			○		○		○	○	○	
	長柄診療所	長柄849	884-8560	○	○			○		○		○	○	○	○
	ののほなクリニック	堀内1735-52	827-6321	○	○			○		○		○	○	問	○
葉山町	葉山クリニック（神奈川みなみ医療生協）	上山□3182	878-8200	○	○			○	○	○		○	○	○	○
	葉山のむらクリニック	一色2011	875-8615	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	ホリスティックメディカルクリニック	堀内895-6	877-5020	○	○	○		○		○		○	○		○
葉山町	森戸海岸 三浦クリニック	堀内1163-7	876-7881	○	○			○		○		○	○	○	
	青木病院	桜山6-1336	873-6555	○	○			○	○	○	○	○	○		○
	あおぞらクリニック	逗子5-9-21	871-6240	○	○			○		○			○		○
葉山町	秋間医院	桜山8-5-13	871-2707	○	○			○	○	○		○	○	問	
	一色医院	久木1-3-20	871-2345	○	○			○					○	○	
	おばなファミリークリニック	久木8-9-17	854-9376	○	○	○		○		○		○	○	○	○
葉山町	釜屋内科クリニック	逗子6-3-40	871-3276	○	○			○				○	○	○	○
	かみに整形外科ペインクリニック	沼間1-8-6	870-1131	△	△			△					△	○	○
	さわだ内科・消化器内科	逗子2-5-25	884-8830	○	○			○		○		○	○	○	○
葉山町	島田内科医院	逗子1-6-22	871-7078	○	○	○		○		○		○	○		○
	湘南記念小坪クリニック	小坪3-2-1	0467-60-0321	○	○			○		○	○	○	○		○
	湘南クリニック	小坪1-25-15	0467-23-2540	○	○			○	○		○		○	問	問
葉山町	湘南内科ペインクリニック	逗子5-6-18	872-2611	○	○	○		○		○		○	○	○	
	逗子金沢内科クリニック	逗子2-6-26	870-6606	○	○			○				○	○	○	
	逗子銀座通りクリニック	逗子1-7-3	870-3401	○	○	○		○		○		○	○	○	
葉山町	逗子診療所（神奈川みなみ医療生協）	逗子4-1-7	872-3530	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
	逗子整形外科内科医院	逗子5-5-5	871-2108	○	○			○		△		○	○		○
	逗子内科診療所	桜山1-5-45	873-7122	○	○			○				○	○	問	○
葉山町	逗子病院	桜山4-1-20	872-7500	○	○			○					○	問	
	逗葉内科クリニック	桜山6-1-23	871-2548	○	○			○		○		○	○	○	
	センベル逗子クリニック	久木4-25-8	873-7151	○	○			○		△	○	○	○		○
葉山町	たかしクリニック	山の根1-2-19	873-0239	○	△			○		○		○	○		○
	高橋胃腸科内科医院	逗子2-4-15	873-6530	△	△			△		△			△		
	土田産婦人科内科	桜山4-6-3	871-4432	○	○	○		○	○				○	○	○
葉山町	東湘健診医院	沼間1-1-21	871-3770	○	○			△				△	○	問	○
	にへい内科クリニック	逗子2-5-2	872-6500	○	○			○				○	○	○	○
	野の百合クリニック	逗子1-7-1	873-3320	○	○			○		○		○	○		○
葉山町	ハイランドクリニック	久木8-13-30	871-9420	○	○			○		○		○	○	○	
	東逗子医院	沼間2-10-29	871-4355	○	○			○		○		○	○	問	○
	間中胃腸科外科	久木4-12-15	870-1820	○	○			○					○	○	○
葉山町	丸山産婦人科	桜山1-8-5	873-8103	○		○		○					○	○	○
	水嶋医院	逗子1-11-8	871-3168	○	○			○				○	○	○	○
	八尾産婦人科医院	逗子1-4-24	873-1103	○	○	○		○					○	○	○
葉山町	山本メディカルセンター	桜山3-16-1	872-0009	○	○	○	○	○	○			○	○	○	問
	若林クリニック	逗子5-11-3	870-5011	○	○			○		○	○	○	○	問	○
	佐々木医院	横須賀市池上5-8-5	851-0424	○	○	○		○		○		○	○	○	○
その他	原医院	横須賀市金谷2-1-22	851-1310	○	○			問		○		○	○		○
	横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	856-3136	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		問
	逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸1892-6	873-7752				○	○	○			○	○		

- ※ 土曜日の健診（検診）は日程や内容によって実施しない場合があります。佐々木医院は土曜日のみの実施です。
- ※ 特定健診・長寿健診において、医師が「眼底検査」が必要と判断し、受診した医療機関で眼底検査が実施できない場合には逗葉地域医療センターで眼底検査を受けることができます。
- ※ マンモグラフィ検査を実施しない医療機関で視触診を受けた場合、視触診実施後に逗葉地域医療センター、または山本メディカルセンターでマンモグラフィを受診していただきます。（予約は視触診を受けた医療機関が行います）