

こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・225

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

4か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月3日(木)	平成22年1月7日(木)	2月4日(木)
21年7月生まれ	21年8月生まれ	21年9月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月10日(木)	平成22年1月14日(木)	2月18日(木)
20年5月生まれ	20年6月生まれ	20年7月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシを忘れずに		

2歳児歯科健診

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

平成22年1月26日(火)	3月9日(火)
19年10月、11月生まれ	19年12月、20年1月生まれ
母子健康手帳・歯ブラシを忘れずに	

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

12月1日(火)	平成22年1月12日(火)	2月2日(火)
21年9月生まれ	21年10月生まれ	21年11月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時

平成22年1月12日(火)	3月2日(火)
21年6月、7月生まれ	21年8月、9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとても大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

日にち	内容	講師
12月8日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 関わり方について —	保健師 指導員 心理相談員
母子健康手帳を忘れずに		

対象 平成19年7月～9月生まれのお子さんと保護者

10か月児健診

申込み不要

受付時間 9時～9時30分

12月10日(木)	平成22年1月14日(木)	2月18日(木)
21年1月生まれ	21年2月生まれ	21年3月生まれ
母子健康手帳を忘れずに		

3歳児健診

申込み不要

受付時間 13時～13時30分

12月17日(木)	平成22年1月28日(木)	2月25日(木)
18年12月生まれ	19年1月生まれ	19年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・採尿・視聴覚アンケートを忘れずに		

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分

実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活や遊び方などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

日にち	内容	講師
平成22年2月9日(火)	子どもの食事(講話と試食) 歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの健康管理について(講話)	栄養士 歯科衛生士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシ、スプーン、飲み物(お茶)を忘れずに		

対象 平成20年11・12月、平成21年1月生まれのお子さんと保護者

両親教室

申込み不要

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか? 出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非お父さんも誘ってお越しください。

日にち	内容
平成22年2月2日(火)	妊娠中の過ごし方・親と子の歯の健康
2月9日(火)	妊婦体操・妊娠中の栄養(講話と調理実習)
2月16日(火)	沐浴実習・育児についての話
2月23日(火)	産後の健康・ビデオ「赤ちゃんこの素晴らしい生命」等

受付時間 13時15分～13時30分

実施時間 13時30分～15時30分

※4日間で1コースです。(4日目のみ15時40分終了)

対象 現在妊娠中の人とその家族
持ち物 母子健康手帳(毎回)、歯ブラシ・手鏡(1日目)、エプロン(2、3日目)

ぴよぴよ相談日（母子の健康相談）

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽に参加ください。

日にち	場 所	時 間	対 象
12月7日(月)	保健センター	10時15分 ～ 11時15分 の間随時	0歳～ 就学前位ま での乳幼児 とその親
12月14日(月)	下山口児童館		
平成22年1月13日(水)	子育て支援センター ぽけっと		
1月25日(月)	元町児童館		
2月1日(月)	保健センター		

おとなの保健コーナー

問合せ 保健センター ☎875-1275 町ホームページ <http://www.town.hayama.lg.jp/>

健康増進事業のご案内

1月開催予定の教室の募集をいたします。下記のとおりですので、参加希望の方は、保健センターまでご連絡ください。多くの住民の皆様の参加をお待ちしております。※定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

開催場所 保健センター 申込み・問合せ 保健センター ☎875-1275

教室名	定員・開催日時	内 容
ボイストレーニング	先着20名 1月19日(火) 10時～11時	腹式呼吸や腹式発声をすることにより、腹筋を強化し、口や舌のストレッチを行います。
お口の健康教室 (2回1コース)	先着20名 ①1月21日(木) 13時30分～15時30分	歯周病予防や口腔衛生についての講話
	②1月27日(水) 9時30分～14時	お口の健康を考えた食事づくり、調理実習

分煙のための事業者説明会

日 時	場 所	定員
12月4日(金)	葉山町福祉文化会館	100人
12月7日(月)		
12月8日(火)	鎌倉保健福祉事務所	60人
1月18日(月)	神奈川県横須賀合同庁舎	120人

内 容 神奈川県公共施設における受動喫煙防止条例に基づく分煙の方法等

対 象 県内に店舗を持つ事業者（主に横須賀市・鎌倉市・逗子市・葉山町）

申込み 参加希望日の3日前までに電話又はFAXにて要予約

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 企画調整課
☎0467-24-3900（内線225）
FAX0467-24-4379

こどものアレルギー教室

日 時 1月30日(土) 9時30分～12時(受付9時～)

場 所 鎌倉市福祉センター

内 容 食物アレルギーについての小児科医の話と交流会

講 師 国立病院機構横浜医療センター
小児科 菅井和子医師

対 象 アレルギー疾患を持つお子さんのご家族および関係者等

定 員 50人（先着順）

申込み 電話にて1月20日(水)まで
予約により保育可（先着10人程度）

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課
☎0467-24-3900（内線233）

食品衛生責任者養成講習会

日 時 2月9日(火)10時～17時

場 所 鎌倉芸術館

対 象 飲食店営業や食品製造業等の営業に必要な資格(調理師・栄養士等)を持っていない人

定 員 145人（先着順）

申込み 1月12日(火)10時～16時 県鎌倉保健福祉事務所 講堂
*受付の際、受講料1万円と写真2枚(横3cm×縦3.6cm)を持参すること

問合せ 鎌倉食品衛生協会(県鎌倉保健福祉事務所内) ☎0467-22-9488

ダウン症児の親子の会

日 時 12月10日(木)10時～11時30分
(受付9時30分～)

場 所 鎌倉保健福祉事務所

内 容 親子遊びと懇談会

対 象 小学校就学前のダウン症児の親子（保護者のみの参加も可）

申込み 電話にて12月8日(火)まで

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課
☎0467-24-3900（内線234）

新型インフルエンザワクチンの接種について

新型インフルエンザワクチンの接種は、既に医療従事者を対象として開始しておりますが、これは、重症化リスクの高さという観点から、国が定めた優先接種順位により実施しているものです。

当面確保できるワクチン量には限りがあるため、現時点では多くの接種対象者の方にお待ちいただくこととなりますが、その供給も順次行われていく見通しですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■接種スケジュール(11月11日現在)

対象者		接種開始	10月	11月	12月	1月	2月	3月
優先接種対象者	1 医療従事者	10/22～		→				
	2 基礎疾患を有する方(最優先)	入院患者	11/5～		→ 入院患者のみ前倒し			
		入院患者以外の方	11/16～		→			
	妊婦	11/16～		→	→			
	基礎疾患を有する方(その他)	12月上旬		→ 前倒し(可能な限り)				
3 小児(1歳～小学校3年生)	12月後半		→ 前倒し(可能な限り)					
4 1歳未満の小児の保護者等	1月前半				→			
その他	小学校4年生～高校生に相当する年齢の者	1月後半				→		
	高齢者(65歳以上)	1月後半				→		

※接種スケジュールは、ワクチンの供給状況や接種回数の見直し等により、変更されることがあります。

1 接種の予約について

- ①限られた数量のワクチン接種を円滑に実施するため、ワクチン接種は原則として予約が必要となります。
国と契約した医療機関(「受託医療機関」といいます。)でしか接種をすることができませんので、かかりつけの医師がいる方は、かかりつけの医師に接種が可能であるかを確認して予約して下さい。
- ②基礎疾患を有する方が、かかりつけの医療機関で接種できない場合は、町ホームページ、町内回覧(11月11日配布済)の受託医療機関のリストに掲載されている医療機関で接種が可能であるかを確認のうえ、かかりつけの医師から「優先接種対象者証明書」の交付を受けて、予約をして下さい。
- ③基礎疾患を有する方については、接種対象になるか、また、その中でも最優先接種の対象であるかについて、国が定める基準に従って判断されます。予約をする前に、かかりつけの医師にご相談下さい。
- ④複数の医療機関に予約をすると、他の方の接種が遅れてしまう可能性がありますので、複数の医療機関への予約はしないでください。
- ⑤ワクチン接種に関する問い合わせにより、各医療機関

での通常の診療に支障が出ています。接種予約以外のワクチン接種に関する一般的な問い合わせは、下記の相談窓口にご相談下さい。

鎌倉保健福祉事務所

☎0467-24-3900(8:30~17:00)

神奈川県健康増進課

☎045-210-3585(8:30~17:00)

葉山町保健センター

☎046-875-1275(8:30~17:00)

2 接種回数・接種費用について

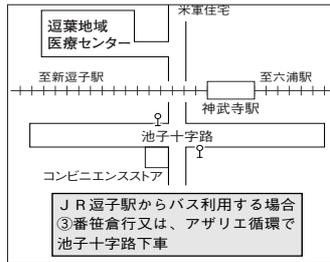
- ①医療従事者以外の接種対象者については、当面、接種回数は2回とされていますが、今後、国内の臨床試験等の結果により、1回に変更される可能性があります。
- ②接種費用は、1回目は3,600円、2回目は2,550円です。(1回目と異なる医療機関で接種した場合、2回目も3,600円となります。)
- ③接種対象者の世帯の所得により、接種費用の負担軽減措置が行われる場合があるので、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は接種の予約を取る前に葉山町保健センターにご相談ください。

急患診療の案内

問合せ 逗葉地域医療センター ☎873-7752
葉山町消防署 ☎876-0119

休日・夜間など多くの医療機関が休診のとき、けがをしたり熱が出たり、歯が痛くてがまんが出来ないなど、急を要するときは急患診療をご利用ください。

※受診の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。
※内科・外科は12月29日(火)～1月3日(日)も診療を実施しております。



		休日	夜間
医療センター	内科系 外科系	10時～17時	20時～23時
	歯科		

動物愛護コーナー

問合せ 登録・狂犬病予防接種については 保健センター ☎875-1275
飼いかた・マナー等については 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900
県動物保護センター ☎0463-58-3411

犬や猫を飼っている皆さんへ

きれいで住みよい葉山を保つために皆さまのご協力をお願いします。

ペットは飼い主にとっては大事な家族の一員ですが、他人に迷惑をかけるような飼いかたをすれば、近所の「厄介者」になってしまいます。海岸や公園等の公共の場所で犬を放したり、公園や道路で犬や猫に排便をさせてそのままにしている飼い主がいます。海岸や公園、道路等ではだれもが安心して過ごせるようにペットの飼い主は次のことを守ってください。

○海岸、公園等で犬を放すことはやめる。

公共の場所で犬を放すことは県条例で禁止されています。たとえおとなしい犬でも、小さい子どもや動物の嫌いな人には恐ろしく感じることもあります。

○犬を散歩させるときは鎖や、リードで必ずつないでください。

○フンは飼い主の責任で始末する。

犬も猫もしつけて排便の場所を決めさせることができます。散歩のときもフンを始末する準備をして出かけ、飼い主が責任をもって持ち帰ってください。

○犬や猫についての相談は、

県動物保護センター (☎0463-58-3411)

又は、鎌倉保健福祉事務所 (☎0467-24-3900)

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

事業名	内容	月日	時間
認知症相談	お年寄りの認知症やもの忘れ、こころの健康などについての医師による相談(予約制)	12月15日(火)	13:30-16:00
		1月6日(水)	9:00-11:00
		1月19日(火)	13:30-16:00
精神保健福祉相談	こころの病気ではないかという心配、ひきこもり、療養の仕方患者への家族の接し方などについて精神科医師による相談(予約制)(ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施)	12月3日(木)	9:30-11:00
		12月25日(金)	13:30-16:00
		1月7日(木)	9:30-11:00
		1月18日(月)	13:30-16:00
1月22日(金)			
アルコール教室	アルコール依存症についての知識やかかわり方について学び話し合う場 対象: アルコール依存症の人及びご家族(事前申込制)	12月18日(金) 1月12日(火)	15:00-17:00
難病患者と家族の交流会「らく楽の会」	難病患者とご家族の情報交換及び交流会(事前申込制)	12月10日(木) 1月14日(木)	13:30-15:00
子育て親子支援相談	未熟児、慢性疾患等のあるお子さんについての専門職による発育・発達、歯科、栄養、理学療法、心理等の相談(予約制)	12月7日(月)	13:15-14:30
妊婦の歯と歯ぐきの検診	歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯磨き実習(予約制) ※会場は葉山町保健センター	1月29日(金)	13:00集合
女性のための専門健康相談	更年期症状・妊娠・不妊等女性の健康について女性の産婦人科医師と心理カウンセラーによる相談(予約制)(保健師による電話相談は随時実施)	1月14日(木)	14:00-16:00
ひきこもり家族教室	主に10代後半から30代の社会的ひきこもりの人を持つ家族の会。知識を得、交流を深めることが目的(事前申込制)	12月16日(水) 1月20日(水)	13:30-15:30
禁煙相談	禁煙のための相談(予約制) (ニコチンパッチの無料配布は平成21年3月31日で終了しました)	第2・第4 火曜日	第1回13:30～ 第2回14:30～
エイズの相談・検査	エイズに関する個別相談とHIV抗体血液検査(予約制) (匿名で受けられます)※検査結果通知は1週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15-16:00
肝炎ウイルス検査	C型肝炎等ウイルスの血液検査(39歳以下の人対象) ※検査結果通知は2週間後の月曜日(要来所)	毎週月曜日	13:15-16:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族等の薬物乱用、依存症に関しての相談		随時
住まいと健康の相談	住宅環境についての相談(シックハウス・害虫駆除等の情報提供など)		随時

会場 特に記載のないものは、鎌倉保健福祉事務所 問合せ・申込みは鎌倉保健福祉事務所 (☎0467-24-3900) まで。
ホームページもご利用ください <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1578/index.htm>