

# はやまNEWS

このページでは、町の最新情報をお知らせします。今月は「介護予防」や「当初予算」などです。

広報はやま4月号

## 介護予防教室

参加費無料の大人気教室です！



介護予防のための高齢者向け運動教室の参加者を募集！認知症予防につながる準備体操やゴムチューブを使った簡単な体操、各種運動器具・マシンを用いた運動をしてみませんか？

また、心地良いウォーターベッドの体験や接骨院のマッサージ師による身体の痛みな

どの無料相談も受けることができる大人気教室です。

**日時** 4月から9月まで

①～④のいずれか毎月1日

① 第2日曜13時から

② 第2日曜15時から

③ 第4日曜13時から

④ 第4日曜15時から

※1回あたり1時間50分です

※4月のみ①②は第3日曜の

17日に開催します。

**場所** デイサービス葉山フツ

トパワー（長柄8・3）

※駐車場はありません

**対象** 要支援・要介護認定を

受けていない65歳以上の町

民で、毎月参加できる人

**費用** 無料

**定員** 各日28人（先着順）

**持ち物** 動きやすい服装と水

分補給のための飲み物

**申込み** 4月4日（月）から13

日（水）までに福祉課へ希望

日をお伝えください。

☎内線 2323234

## すっきり脳の健康教室

簡単な計算や文章を声に出

して読む「すっきり脳の健康

教室」を開催します。教材は

東北大学加齢医学研究所の川

島隆太教授と（株）公文教育研究

会の学習療法センターが開発

したものです。

毎週教室に通い、脳の活性

化を習慣づけることで、脳の

健康を保ち、地域の仲間づく

りも目指します。まずは参加

してみましよう！

※参加費用は無料です。

**日時** 5月から10月までの

毎週月曜日いずれか

① 10時～10時30分

② 10時40分～11時10分

※月曜が祝日等の場合は火曜

**場所** 保健センター

**対象** 50歳以上の町民

**定員** ①7人②8人（先着順）

**持ち物** 筆記用具

**申込み** 4月4日（月）から15

日（金）までに福祉課へ希望

の時間帯をお伝えください。

☎内線 2323234

### 学習補助サポーター募集

介護に興味のある人の参加をお待ちしています（定員5人）。4月19日（火）14時～15時の説明会、26日（火）13時30分～17時の講習会を受講後、学習者の補助として教室に参加してもらいます。

# 20歳から申請OK！ 健康増進施設の利用を一部助成します

## 始まる！施設利用助成

20歳以上の町民の皆さんを対象に、近隣市の健康増進施設を使う際の利用料を一部助成します。

### 助成対象者

平成9年4月1日以前に生まれた人

### 助成内容

利用券6000円分を発行

### 対象施設

下の表をご覧ください

### 申請方法

申請は年度内1回です。運転免許証などの身分証明と印鑑を持参し、町民健康課の窓口で申請してください。発行された利用券は、各施設の利用時に提出してください。  
平成29年3月31日まで利用できません。

### 問合せ 町民健康課

☎内線217

施設名	住所	内容
すこやかん (横須賀市健康増進センター)	横須賀市西逸見町 1-38-11ウェルシティ 市民プラザ6階	屋内温水プール及びジム 利用料1回720円のうち 600円分を助成
逗子アリーナ (逗子市立体育館)	逗子市池子1-11-1	トレーニングルーム 利用料1回600円分の 全額を助成
逗子文化プラザ 市民交流センター	逗子市逗子4-2-11	屋内温水プール 利用料1回600円分の 全額を助成

## マイナンバー 臨時交付

マイナンバーカード(個人番号カード)を土日も交付することになりました。平日に受取ることが難しい人は、この機会をご利用ください。

※カードの受取りは原則ご本人です。仕事やレジャー等の理由で代理人に委任することは出来ません。

### 日時【要予約】

4月23日(土)・24日(日)  
9時～11時30分

※マイナンバーカードの交付業務だけを行います。

### 予約締切

4月22日(金)17時

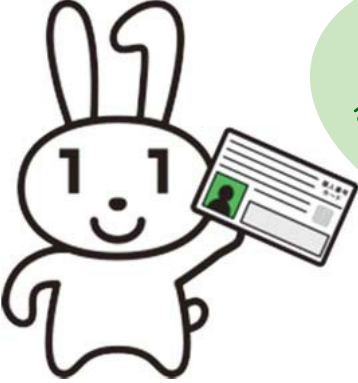
### 受取りの流れ

- ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)が届く
- ②ハガキを用意の上、町役場の町民健康課へ電話をする
- ③受取り希望の日時予約
- ④予約した日時に必要書類を持って町役場に取りに来る

※順番のご案内になりません。お待ちいただく場合があります。時間には余裕を持ってお越しください。

### 申込み・問合せ

町民健康課 戸籍相談係  
☎内線202～204



平日に町役場に来ることが難しい人は、是非この機会をご利用ください！

# クリーンセンターへ「ごみ・資源物」を 持ち込むには6月から有料になります

「ご協力お願いします」

ごみや資源の不適正な搬入を抑制するため、そして戸別収集の促進のため、クリーンセンターに搬入する一般廃棄物について、6月1日(水)より一部手数料をいただくことになりました。

## 手数料が必要な品目

- ① 燃やすごみ
- ② 容器包装プラスチック
- ③ プラスチックごみ

## 手数料の金額

- ・ 10<sup>キ</sup>につき250円  
(10<sup>キ</sup>未満の端数は四捨五入)
- ・ 10<sup>キ</sup>未満の時は一律で250円です。

問合せ クリーンセンター  
☎ 876-11153



## 持ち込む前にご確認ください

- ① 搬入できるのは、月曜日から金曜日までの9時～11時30分、13時～15時30分
- ② 持ち込めるのは町内の家庭ごみ・事業者の一般廃棄物
- ③ ごみの排出者本人以外は持ち込むことができません  
※親族等の本人以外が持ち込む場合には委任状が必要です
- ④ ごみの発生場所等の現地確認をすることがあります

## 予防接種の日時と場所

- ◆ 4月11日(月)
 

9時40分～10時20分	木古庭ふれあい公園
10時50分～11時30分	上山口会館
13時00分～13時40分	花の木公園
14時20分～15時00分	堀内光徳寺
- ◆ 4月12日(火)
 

9時40分～10時20分	堀内防災広場
10時50分～11時30分	主馬寮公園 <small>しゅまりょう</small>
13時30分～15時00分	保健センター
- ◆ 4月13日(水)
 

9時40分～10時20分	葉桜児童館
10時50分～11時30分	長柄会館
13時30分～15時00分	南郷上ノ山公園

※雨天決行ですが荒天時には日程変更になる場合がありますのでお問い合わせください。



「狂犬病予防接種」

町内10か所で狂犬病予防接種を実施します。また、会場では新規登録や転入などの手続きも受けられます。  
**持ち物** お知らせのハガキ・愛犬手帳・フンを持ち帰る袋など

**費用** 3600円  
※新規登録する場合には別途3000円が必要です。転入してきた場合には前の住所の鑑札をお持ちください。  
**問合せ** 環境課 ☎内線453