

はやまNEWS

- ・水中歩行教室 & 介護予防教室
- ・9月9日は救急の日
- ・防災の日と防災週間

ヨットフェス・乗船体験



2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本ヨット発祥の地である葉山で、「葉山ヨットフェス2017」を開催します。

当日は、海でヨット乗船体験（申込み制）ができるほか、陸ではセーリング競技に関する展示、飲食ブースや似顔絵ブースなどがあり、家族で楽しめます。

日時 10月15日(日)
10時～16時

場所 葉山港

【ヨット乗船体験】

時間 13時30分から

対象 町在住者で小学4年生以上（保護者の同伴不要）

定員 25人（抽選）

費用 無料

申込み 政策課 内線332

締切 9月22日(金)

振込め詐欺を防止！

オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害を防止するため、自己負担額2000円で振込め詐欺防止装置（自動通話録音機）を希望者にお渡しします。

対象 町在住で65歳以上の方がいる世帯の世帯主

交付台数 47台（先着順）

申請書 防災安全課窓口で配布するほか、町内回覧チラシ裏面のコピー、町HPからダウンロードしても使用できます

自己負担額 2000円

※申請の結果と一緒にお送りする納付書によってお支払いください

申込み 申請書を防災安全課に直接提出してください

受付 9月8日(金)から

問合せ 防災安全課

☎内線396・397

電話の呼び出し音が鳴る前に、自動で相手に警告音声を伝え、その後の通話内容を録音します。声の録音を嫌う詐欺の犯人などに効果的です！
(サイズ：幅10cm×奥行12cm×高さ3cm)
※自宅の電話機とつなぐケーブル付です



腰やひざへの負担が少なくて気軽にできる！ 運動不足の人には、水中歩行がおすすめです

水中歩行教室



運動不足に悩んでいませんか？
 だけどスポーツジムは敷居が高いし、ただ散歩するだけでも続かない……。
 そんな人におすすめなのが「水中歩行」です。室内プールで水の中を歩き、腰やひざへの負担を軽減しながら運動することができます。
 まずは気軽に参加してみましよう！

日時 10月2日(月)

10日(火)、16日(月)

23日(月)全4回

10時30分～12時

(着替え時間も含む)

場所 逗子スポーツクラブ

対象 町在住の65歳以上で毎回参加できる人

※狭心症や心不全等で水中歩

行が難しい人はご遠慮くだ

さい

費用 無料

定員 20人(先着順)

持ち物 水着、水泳キャップ

バスタオル

※水泳キャップは1回1000

円で貸出しあり

※今年度の6・7月に参加し

ていない人を優先します

申込み期間

9月4日(月)～15日(金)

申込み 福祉課へ電話

☎内線232～234

無料で体験できる人気の教室



介護予防教室

介護予防のための高齢者向け運動教室の参加者を募集！
 認知症予防につながる簡単な体操、各種運動器具・マシンを用いた運動をしてみませんか？
 また、心地良いウォーターベッド体験や接骨院のマッサージ師に無料相談もできる大人気教室です。
 ※第1回目は健康チェックとオリエンテーションです

日時 10月から3月まで

①～④のいずれか毎月1日

①第1土曜13時30分から

②第1土曜15時30分から

③第3土曜13時30分から

④第3土曜15時30分から

※1回あたり約1時間50分

場所 デイサービス葉山フツ

トパー(長柄813)

※駐車場はありません

対象 要支援・要介護認定を

受けていない65歳以上の町

民で、毎月参加できる人

費用 無料

定員 各回28人(先着順)

※今年度の前期に参加してい

ない人を優先します

持ち物 動きやすい服装と水

分補給のための飲み物

申込み 9月4日(月)から15

日(金)までに福祉課へ希望

日をお伝えください。

☎内線232～234

救急車は限りある資源です 利用方法をあらためて考えましょう

9月9日は救急の日

救急車を呼ぼうか判断に迷ったときは、専用電話やアプリを活用しましょう。

1. 小児救急ダイヤル

夜間、子どもの体調のことで判断に迷ったら「かながわ小児救急ダイヤル（☎045172218000）」をご利用ください。

相談時間 18時～24時

※携帯電話からは「#8000」でかけられます

2. 救急受診アプリ

総務省消防庁では、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するアプリ「Q助」を作成しています。救急車を呼ぶ目安にお使いください。



【普通救命講習】

受講者には修了証と応急手当テキストをお渡しします。

日時 10月13日(金)

9時～12時

場所 消防署

対象 町に在住で在学中で中学生以上

費用 無料

定員 40人(定員に達した場合)

申込み 消防署 救急係

締切 10月6日(金)17時

☎87610181

【救急フェア】

心肺蘇生法やAEDの取扱い体験、救急車や消防車の展示、子ども救急服、消防服着装コーナーなどがあります!

日時 9月9日(土)

10時～14時

場所 消防署

平和バスツアー



戦争のおろかさや悲惨さを子どもに伝え、平和の大切さを感じ、考えてもらいます。施設見学のと、明治学院大学国際平和研究所の皆さんとグループワークをします。

日時 9月24日(日)

9時～16時

場所 町役場正面玄関集合
かながわ平和祈念館
英連邦戦死者墓地
明治学院大学横浜キャンパス

対象 小学5年～高校3年生

(保護者1人まで同伴可)

定員 22人(先着順)

費用 無料

持ち物 飲み物・昼食・筆記用具

申込み 電話かメールか窓口

で住所・氏名・学年・電話

を政策課まで内線3335

☐kyodo@hayama.kana

gawa.jp

締切 9月15日(金)



昨年は関東学院大学の学生とグループワークで平和について話しました!

9月1日は「防災の日」 8月30日から9月5日は「防災週間」です

災害への備えは十分ですか？

*家族の安否確認

災害時は電話回線が混雑し、つながりにくくなります。その場合は、NTTによる「災害用伝言ダイヤル1771」や各携帯電話会社による「災害用伝言板」を活用しましょう。防災週間では、「災害用伝言ダイヤル1771」の体験利用ができます。詳しくはNTTのHPをご覧ください。

*地震の備え

家具を固定するほか、窓ガラスやブロック塀の補強も必要に応じて行いましょう。また、最低3日分（できれば7日分）の非常用食料を備蓄し、非常持出袋の準備もしてください。詳しくは『葉山町防災読本』をご覧ください。

*防災行政無線

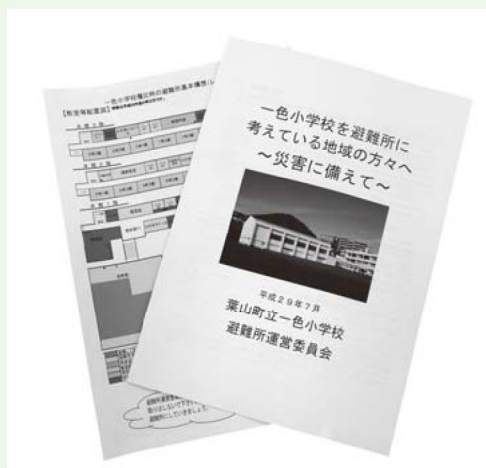
防災行政無線は、外に出て聞くこと、家にいる場合は窓を開けて聞くことを前提とした設計になっています。悪天候時や室内で放送が聞き取りにくい場合は、次の方法で送内容を確認できます。

- ①テレホンサービス
☎0800-800-7667
- ②メール
bousai-hayama-t@kai.
work.jpに空メール
- ③ツイッター
@hayama_town
- ④湘南ビーチFM
78・9MHz
- ⑤テレビ神奈川データ放送
リモコンのdボタンからマ
イタウン情報を選択
- ⑥町HPトップページ右上

一色小学校を避難所とする冊子を作成！

一色小学校避難所運営委員会では、一色小学校を避難所とする際の案内冊子とリーフレットを作成し、7月末から8月にかけて、一色小学校にかかる地域の町内会・自治会を通じて、地域の皆さんに配布しました。

町内会・自治会に加入していない人にも配布できるよう準備していますので、配布を希望する人は地域の町内会・自治会の役員に問い合わせるか、一色小学校長の益田までご連絡ください。



問合せ

一色小学校 益田校長
☎875-9221