

健康情報

特に場所・問合せの明記がないものは、町保健センター（☎875-1275）です。

教室・お知らせ

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業「葉山町で役立つ防災の心構え」

町職員による話「町の防災マップから学ぶ」と調理実習「小さいビンニール袋一枚で料理ができる」(若宮会)、「体操でリフレッシュしよう」(衣笠病院健康運動指導士)です。

日時 7月12日(金)10時～14時

対象 おおむね60歳以上

定員 24人(先着順) 費用 無料

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
申込み・問合せ 葉山町デイサービス

入 尾形 ☎877-11818

家庭介護教室

「認知症疑似体験」参加者募集

認知症の人の心象風景を垣間見てください。映像による体験や講演、グループでの話し合いを通して理解を深め、認知症の人に優しい家族介護を応援します！

日時 7月12日(金)14時～16時

場所 町福祉文化会館 大会議室

講師 公益社団法人 長寿社会文化協会

締切 7月10日(水)

申込み 社会福祉協議会

☎875-19889

問合せ 福祉課 ☎内線2322～2334

介護中や介護に興味のある人はご参加ください！



練功十八法を体験しませんか？

ゆつくりとした体操で、どんな年齢でも気軽にできます。申込み不要。

日時 7月8日(月)

13時30分～14時30分

※朝練習は7月24日から8月14日まで毎週水曜6時30分～7時15分に

森戸海岸(森戸神社側)で実施。

問合せ 練功普及会指導員 黒田

☎875-11428

急患診療

逗葉地域医療センター

☎873-17752

休日や夜間のけがや熱、痛みなどを要する時にご利用ください。小児科は事前に電話でご確認ください。※受診時に要健康保険証

《内科系、外科系》 休日10時～17時

夜間20時～23時

《歯科》 休日10時～17時

動物愛護

〔犬の登録〕

犬を取得した日(生後90日以内の場合は90日を経過した日)から30日以内に登録してください。一頭3550円で、保健センターで出来ます。

〔犬の登録事項変更〕

飼い主や住所に変更があった場合は保健センターに届け出てください。また、転入時は所在地等の変更届と前市町村の鑑札を提出してください。

〔犬の死亡〕

死亡してから30日以内に保健センターに届け出てください。

※町内転居や飼い主の変更、犬の死亡は町HPから電子申請ができます。

介護予防「全身若返り教室」参加者募集！ 適度な運動と口腔ケアで全身若返りを目指しましょう。

日時 ※原則3回連続でのご参加をお願いします。

7月18日(木) 13時30分～15時30分「歯科医師による口腔ケアの話」

7月24日(水) 10時～11時30分「運動療法士による運動教室」

7月31日(水) 10時～11時30分「管理栄養士・歯科衛生士による栄養・口腔教室」

場所 18日のみ町保育園・教育総合センター2階、他は町保健センター

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人とその家族等

※介護に関心のある人の参加もできます！ 定員 15人(先着順) 費用 無料

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、1・3日目は歯ブラシと手鏡、ハンカチ

申込み・問合せ 保健センター☎875-1275(締切は、7月12日(金)です)



平成25年度 特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等のご案内

広報はやま7月号

- ☆特定健康診査と長寿健康診査（受診期限は2月28日）・がん検診等（受診期限は3月31日）は、年度に1回受診してください。
- ☆特定健康診査以外の検診は、加入している医療保険に関係なく、受診できます。
- ☆受診の方法は、保健センターなどで受ける集団検診（下記の日程・場所で実施）と、契約医療機関で受ける施設検診の2通りがあります。施設検診の実施医療機関については、保健センターにお問合せください。
- ☆集団検診については、75歳以上の人は葉山町保健センターのみでの受診となります。

がん検診だけを集団検診で受けたい場合は、ハガキでお申し込みください

おとも	うら
249-0003	・住所
逗子市池子字棧敷戸	・氏名（ふりがな）
1892-6	・生年月日
財団法人 逗葉地域医療センター 行	・検診当日の年齢
	・連絡のつく電話番号
	・検診希望日
	第1希望日 月 日
	第2希望日 月 日
	・希望検診名
	例：○がん検診 肝炎検査

場 所	平成25年					平成26年	
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
葉山町保健センター	20日(火)	27日(金)	15日(火)	13日(水)	2日(月)	7日(火) 31日(金)	7日(金)
逗子市保健センター	8日(木)	24日(火)	21日(月) 29日(火)	9日(土) 27日(水)	6日(金)	9日(木) 29日(水)	12日(水) 27日(木)
逗子市役所	-						16日(日) 乳がん検診はありません
受付期間（各初日から最終日までの消印有効）	7月1日～7日	8月1日～7日	9月1日～7日	10月1日～7日	11月1日～7日	12月1日～7日	1月1日～7日

※子宮頸がん検診は、15の日のみ実施しています。他の検診については、「各種健診(検診)内容」の集団の欄にあるもの全て実施しています。
※各種健診(検診)の結果は健康管理を目的として、町(健康増進課)に提出されます。

各種健診(検診)内容

健診(検診)の種類	対 象	内 容	集団	施設
特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳	身体測定、血圧測定、検尿、血液検査、診察、医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健診	75歳以上	同上		無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定		1,000円
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲んだ後、撮影を行います。集団検診は胃を8枚撮影。施設検診は食道・胃を9枚撮影。	1,000円	3,500円
乳がん検診	40歳以上偶数歳の人(2年に1回) ※1	視触診受診後マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)を実施。集団検診では同日保健センターで撮影できます。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
乳がん視触診	20～39歳	視触診による検査。	600円	900円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上 ※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコブ検査。 *妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部直接撮影を1枚実施。 問診の内容によって痰の検査を実施。	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上 ※3	検便により潜血反応を検査。	800円	800円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査。	500円	700円
歯周疾患検診	40・50・60歳	口の中の状態を検査。(対象者には5月に受診券が郵送されています。)	800円	なし
歯周疾患検診	40歳	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。	なし	500円
肝炎ウイルス検査	41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない人	希望する対象者にB型・C型肝炎の検査をします。◎問診時に同意書をいただきます。		無料
肝炎ウイルス検査			1,200円	

- ※1 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している女性に、女性特有がんクーポン(無料)を6月下旬に送付しています。
- ※2 平成25年4月1日現在で20・25・30・35・40歳に達している女性に、女性特有がんクーポン(無料)を6月下旬に送付しています。
- ※3 平成25年4月1日現在で40・45・50・55・60歳に達している人に、大腸がんクーポン(無料)を6月下旬に送付しています。
- ※4 平成25年度に40・50・60歳に達する人に、受診券を5月上旬に送付しています。
- ※1～4について、4月以降に転入された人は保健センターへご連絡ください。

○施設健診(検診)をご希望の人は、直接医療機関へお申込みください。

問合せ 集団健診(検診)の当日キャンセル、施設健診(検診)の医療機関についての問合せは 保健センター ☎875-1275
長寿健診についての問合せは 葉山町役場 健康増進課 ☎876-1111 内線211～214
集団健診(検診)申込後の問合せは 逗葉地域医療センター ☎873-7752

申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所へ。☎046712413900

「禁煙相談」、「薬物乱用問題の相談」、「住まいと健康の相談」は随時実施しています。詳しくは県HPから確認できます。

その他、「禁煙相談」、「薬物乱用問題の相談」、「住まいと健康の相談」は随時実施しています。詳しくは県HPから確認できます。

女性の産婦人科医やカウンセラーが、更年期症状や月経異常などの心身の健康相談に乗ります。(予約制) 日時 7月4日(木)14時～16時

女性の産婦人科医やカウンセラーが、更年期症状や月経異常などの心身の健康相談に乗ります。(予約制) 日時 7月9日(火)15時～17時

女性の産婦人科医やカウンセラーが、更年期症状や月経異常などの心身の健康相談に乗ります。(予約制) 日時 7月24日(水)9時～11時30分

女性の産婦人科医やカウンセラーが、更年期症状や月経異常などの心身の健康相談に乗ります。(予約制) 日時 7月24日(水)13時30分～16時

女性の産婦人科医やカウンセラーが、更年期症状や月経異常などの心身の健康相談に乗ります。(予約制) 日時 7月24日(水)9時～11時30分

鎌倉保健福祉事務所より