

## 葉山町文化祭 ダンスコンクール



11月1日(土)、葉山町文化協会20周年を記念して、文化祭でのダンスコンクールを開催しました。  
小中学生、高校生がモダンやヒップホップなど色々なダンスを披露し、観客を盛り上げてくれました！

# 葉山 写真館 いろいろ

上の写真はコンクールで優勝した中学生チーム。アニメ『ルパン三世』の主題歌に合わせ、6人が息ぴったりダンス！コンクール出場唯一の男の子(写真右)も頑張りました！



### ◀インディアカに初挑戦！

11月1日(土)に開催されたスポーツオープンデー。羽のついたシャトルを手で打ち合う競技「インディアカ」では、子どもから大人までが夢中になって取り組みました！

「日本ヨット発祥の地」として今後の発展にも期待！

### 第17回 バリアフリー・ヨット大会▶

10月4日(土)に葉山新港で大会が開催され、逗子市・葉山町の4団体から100人以上の参加者、ボランティアや応援を含めると約200人がヨットを楽しみました。



### ◀正しいジョギングを学んでみよう

10月13日(月・祝)に葉山小学校体育館で、ジョギングの基礎を学ぶ講座「ジョギングinはやま」を開催しました。健康体操指導士の先生と一緒に、親子で、友人で、正しいフォームやストレッチを学びました。

#### \*ジョギングのワンポイント

初めの目標は、距離ではなく時間！言葉が出せる程度のペースとスピードで歩いたり走ったりしましょう。



## 県立近代美術館 葉山

「東欧アニメをめぐる旅  
ポーランド・チェコ・クロアチア」

期間 1月12日(月・祝)まで

◆学芸員によるギャラリートーク

12月21日(日)14時から

◆県立機関活用講座「アニメの楽し  
さ・豊かさ」(全5回14時から)

④12月6日(土)越村勲さん

(東京造形大学教授)

⑤12月20日(土)板橋晴子さん

(ハンガリー・アニメーション研究者)

費用 1000円※申込みは当館HP



◀スージー・  
テンブル  
トン監督  
『ピーター  
と狼』(2006)

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜、30日(火)

～1月3日(土)

問合せ ☎875-2800

## ★健康レシピコーナー

漬けて焼くだけヘルシーチキン料理♪ **タンドリーチキン**

エネルギー 226kcal 塩分 0.8g(栄養価一人分・写真は二人分)



材料(四人分) 鶏もも肉400g・  
塩小さじ½・こしょう少々

★漬けダレ: プレーンヨーグルト  
大さじ3・トマトケチャップ大さじ  
1・カレー粉小さじ1・にんにくの  
すりおろし1片分・しょうがのすり  
おろし1片分・サラダ油小さじ1

### 作り方

- ①鶏もも肉は、厚みが均一になるように切れ目を入れ、焼きやすい大きさに切る。塩・こしょうをまぶしておく。
- ②漬けダレの材料をすべて混ぜ合わせ、①を 30 分から半日程度漬け込む。
- ③オーブンシートを敷いた天板に②を皮面を上にして広げ(余った漬けダレは上にのせる)、220 度に温めたオーブンで 20 分から 25 分こんがり焼く。

問合せ 保健センター ☎875-1275

★管理栄養士からの一言★ タンドリーチキンは揚げずに仕上げるので、見た目のボリューム感よりもヘルシーです。ヨーグルトは栄養はもちろん、肉を柔らかくする作用もあります！

光陰矢のごとし、あっという間に年末です。  
年が明けて2015年、葉山町は町制施行90周年を迎えます。目下、年間を通じて様々な行事を検討しておりますが、まずは1月6日(火)の記念式典・新春の集いにお越しください。私も当日会場でお待ちしています(※)。  
また、これまでの90年を振り返る葉山町史の制作も進んでおり、同記念式典でお披露目後、町内各所で販売します。町内の有識者の皆様のお力で、読みやすく、分かりやすく、とても見ごたえのある史書にまよっています。私たちの住む葉山町、世界に誇る「葉山」

## 町長と葉山のはなし

葉山町長 山梨崇仁コラム

Vol.9 町制施行90周年  
—気持ちを新たに—



の解説書として、どうぞご一読ください。  
町役場も来年4月に組織改編を行い、ご来庁の皆様に分かりやすいフロア案内とよりスムーズで丁寧な対応を目指します。まだまだ「カイゼン」の途上ですが、90周年という長い歴史と伝統、それを育んできた先人への敬意と感謝を込めて、皆様が誇れる葉山町となるよう、気持ちを新たに働いてまいります。  
※「新春の集い」の詳細は、19ページをご覧ください。





# 申請はお済みですか？ 締切は2月2日（月）です 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

右の封筒が届いていて、まだ手続きをしていない人は、必ず期限までに申請してください。※申請書をなくした人はお問い合わせください。



## ◆どんな給付金なの？

消費税率引上げにより、所得の低い人や子育て世帯への影響を緩和するための給付金です。

## ◆臨時福祉給付金《一人10,000円》

今年度の町民税（均等割）が課税されていない人（生活保護を受けている人やあなたを扶養している人が課税されている場合を除く）が支給対象者です。

## ◆子育て世帯臨時特例給付金《児童一人10,000円》

今年1月分の児童手当・特例給付を受給し、昨年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人が対象。

## ◆申請期間 2月2日（月）までの平日

9時～12時、13時～16時

## ◆申請場所 町役場1階 福祉課・子ども育成課

※申請書と添付書類、本人確認書類、印鑑などをご持参ください（詳しくは広報8月号か町HP）。

## ◆問合せ

臨時福祉給付金は、福祉課（☎内線231）、子育て世帯臨時特例給付金は、子ども育成課（☎内線221）

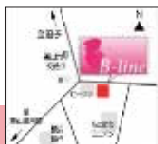
\*制度は、給付金専用ダイヤル（☎0570-037-192）までお問い合わせください。

（  
廣  
告  
）



**ダイエット効果抜群！！**  
油圧式マシンで筋肉を鍛え  
有酸素運動で体脂肪燃焼！  
フロアーレスンで  
美しいカービーボディ！

食べ物がおいしい季節！  
食べても動いて燃やそう！  
お気に入りの服が似合う  
ボディを手に入れませんか



詳しくはHPまたはお電話でお問い合わせください。

**TEL 046 (877) 5220**

B-line葉山元町店 検索

（  
廣  
告  
）

そらうみクリニック★

まずはお電話  
ください！

湘南グリーン介護  
老人保健施設



芝崎  
児童館

	月	火	水	木	金	土	日
10時～13時 外来	●	●	●	●	●	●	●
14時～17時 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●

☎046-887-0268 <http://soraumiclinic.com>

（  
廣  
告  
）

逗子スポーツクラブ

**冬休み短期教室**

**水泳** 12/25(木)～28(日)4日間 **体操**



ホームページからも仮申し込みが出来ます。

**TEL 046(873)1499**

## 広告主募集中

町では、広報紙やHP、公用封筒などを広告媒体として、企業名や商品のPRなどのために、広告を掲出していただける企業・団体を募集しています！ 広告の種類や掲載料などの詳細は、町HPをご覧ください。

問合せ 企画調整課 ☎内線333

※広告主及び広告内容については、町が推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、直接問合せ先までお願いします。