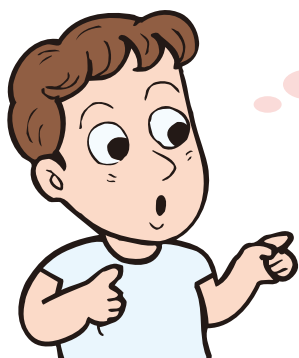


# 健康のことなら 保健センター(☎875-1275) までご相談を!

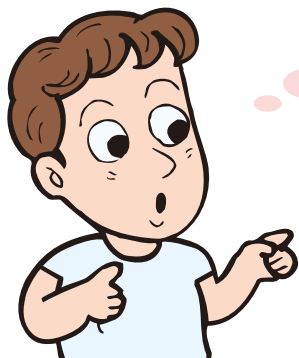


## こんな悩み、ありませんか?



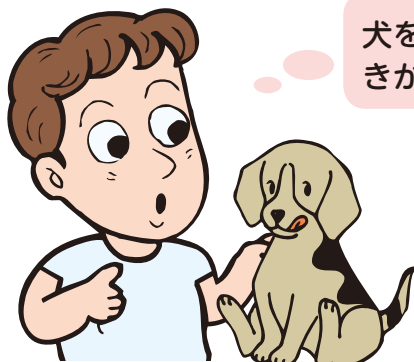
運動不足を解消したい!

健康教室のご利用を! 9月10日(月)、10月15日(月)には練功十八法の体験も出来ます。詳細は今月の健康はやま3ページをご覧ください。



がん検診を試してみたい…

対象となる年齢の方に子宮がんや乳がん、大腸がんの検診無料クーポンを配布しています。この機会に検診を受けてみませんか。



犬を飼い始めたが何をすべきかよくわからない。

登録や狂犬病予防接種については保健センターまでご連絡ください。また、海岸や公園など公共の場所で犬を離したり、道路や人の庭先にフンをさせたりするのは絶対にやめましょう。



# 葉山町健康増進・食育推進計画の意見懇話会

いきいきと誰もが健康に暮らすことのできる町を目指し、町では健康増進・食育推進計画を策定することになりました。今年のはじめに町民アンケートを実施し、その結果を基に町民を中心に意見懇話会を聞き、健康や食育の特徴、問題点について話し合いを重ねました。メンバーはお父さん、お母さんをはじめ、運動や食に興味を持っている人やその関係職種の人など40人近くで、5回にわたって話し合いを行いました。

乳幼児期・学童期・思春期・青年期・壮年期・高齢期の6つの年代別にチームを決めて、一人ひとりが意見を出しました。どのチームも毎回休憩もないほどの活発な討論になりました。7月4日には世代別にまとめ、グループで発表をしました。

この意見懇話会で出た意見を基に、今年度、健康増進・食育推進計画の策定をすすめていきます。

問合せ 保健センター  
☎ 875-11275



アンケート結果から見えた課題・解決策を表に貼り出して分類分けをしながらの話し合い



学童期「すくすく若葉チーム」は、「よくあそびよくたべて大きく育て葉山っ子」がテーマ



思春期「チームNEXT」は、「わたしをつくる・わたしをまもる」と題し、具体策までを発表



乳幼児期「ここにこほっぺちゃんチーム」は、「みんなで育てる葉山の子」を考えました



5回にわたる話し合いで、みなさんそれぞれの考えを交換しながら、意見をまとめました

ここから切り取り活用してください

# 救急情報カード



こちら側を表にして、冷蔵庫にマグネット（磁石）等で貼ってください。

葉山町

（おもて）※活用方法は次のページをご覧ください。

# 救急情報カードを活用していますか？

●救急情報カードってなに？

かかりつけ医や服薬内容などの医療情報を記入したカードのことで、カードは冷蔵庫にマグネット(磁石)などで貼り、葉山町消防署と医師の協力でその情報を救急医療に活用することができます。カード裏面の持病や服薬等の医療情報を確認することで、適切で迅速な処置ができます、

また緊急連絡先の把握により、大切な情報の収集や親族などのより早い協力が得られます。



●なんで冷蔵庫に貼るの？

かけつけた救急隊員がすぐに救急医療情報カードを探し出す必要があります。そのための最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどの自宅で冷蔵庫は台所にあるので、カードがどこにあるかすぐに分かります。

●注意事項

カードに記載する医療情報は、いつも最新のものに取り換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けることができません。情報の更新し忘れを防ぐため、必要人は、町のホームページからダウンロードするか、健康増進課までお越しください。災害時用に2枚用意し、1枚を冷蔵庫、1枚をバッグに入れておくのも良いですね。

●まずは記入を！

下の救急情報カードに記入をすることから始めましょう。災害や怪我、病気はいつ自分の身に起こるかわかりません。いざという時に適切な処置ができるよう、備えましょう。

問合せ 健康増進課 ☎内線2116

保健センター ☎875-1275

ここから切り取り活用してください

## 救急情報カード

私は、この情報を、緊急時に救急隊、消防隊及び搬送先の医療機関等が活用することに同意します。

記入日	年 月 日
フリガナ	
氏名	葉山町
住所	
電話番号	
性別	血液型
生年月日	A・B・O・AB
氏名	続柄
住所	
電話	
氏名	続柄
住所	
電話	
氏名	続柄
住所	
電話	
病歴	無・有 ( )
名称	
電話番号	
名称	
電話番号	
現在服用薬	無・有 ( )
アレルギー	無・有 ( )
備考	