

いつまでも元気で暮らしたい！

健康情報

～12月の健康コラム～

「せきエチケット」をご存じですか？

風邪やインフルエンザが流行する季節がやってきました。「手洗い・うがい」はもちろんのこと、外での予防も大切です！せきやくしゃみをする時には、「人にかからないよう離れる」、「ティッシュなどで鼻と口を覆う」、「マスクをする」などを心がけましょう。一人ひとりのエチケットが皆さんの風邪・インフルエンザ予防につながります。

医療・急患診療

医療関係者の届出

医療関係者の皆さんは、12月31日現在の状況について、1月15日までに届出が必要です。

《医師・歯科医師・薬剤師》医療関係職に従事している人は、就業地を所管する保健所へ、従事していない人は住所地を所管する保健所へ届け出ましょう。

《歯科衛生士・歯科技工士・保健師・助産師・看護師・准看護師》医療関係職に従事している人は、就業地を所管する保健所へ届け出ましょう。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

急患診療のご案内

休日や夜間など、多くの医療機関が休診の時、ケガをしたり熱が出たり、歯が痛くて我慢できないなど、急を要する時には急患診療をご利用ください（健康保険証を忘れずに）。

診療科目 内科系・外科系・歯科

診療時間 休日 10時～17時

夜間 20時～23時

※夜間は内科系・外科系のみ

場所 逗葉地域医療センター

※小児科の受診を希望する人は、事前に小児科医がその日の当番医であるか電話で確認してください。

問合せ 逗葉地域医療センター

☎87317752

葉山町消防署

☎87610119

鎌倉保健福祉事務所

12月の相談や教室

肝炎ウイルス検査（予約制）

39歳以下の人が対象です。

2日（火）、

16日（火） 10時30分～11時

こころの健康相談（予約制）

ひきこもり、療養、家族の接し方などの相談に精神科医師が応じます。

5日（金）、9日（火）、26日（金）

13時30分～16時

※ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施。

らく楽の会（事前申込み制）

難病患者とその家族などによる情報交換、交流会です。

9日（火） 13時30分～15時

妊婦さんの歯ぐきの検診（予約制）

15日（月） 13時10分から

*場所は葉山町保健センターです。

エイズの相談・即日検査（予約制）

11日（木） 13時30分～15時45分

認知症相談（予約制）

医師が相談に応じます。

16日（火） 13時30分～16時

※ケースワーカーと保健師による電話・面接相談は随時実施。

アルコール教室（事前申込み制）

アルコール依存症の人とその家族を対象にした教室です。

19日（金） 15時～17時

*場所の記載がないものは、すべて鎌倉保健福祉事務所です。

申込み・問合せ

鎌倉保健福祉事務所

☎046712413900

平成26年度の集団検診（健診）

◆申込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・検診当日の年齢・電話番号・検診希望日(第1希望・第2希望*第2希望日は第1希望月以降の日程を書いてください)・希望検診名を記入し、申込み期限内に「〒249-0003 逗子市池子字棧敷戸1892-6 逗葉地域医療センター」まで郵送するか、逗葉地域医療センター内の専用ポストにお持ちください(土・日・祝日を除く8時30分~17時)。電話やFAXでのお申込みはできません。

- ※検診(健診)は、年度に1回受けることができます。
- ※定員を超えた場合、締切から1週間以内に逗葉地域医療センターより日程調整についての連絡をします。
- ※検診10日前までに当日のご案内、検査容器、問診票などを送付します。
- ※75歳以上の集団健診は、葉山町保健センターのみです。

◆特定健康診査対象者

40歳から74歳までの国民健康保険加入者には、特定健康診査受診券と集団健診申込書、返信用封筒を送付していますので、ハガキではなくそちらをご利用ください。紛失した人は、健康増進課(☎内線211)へご相談ください。

◆集団検診日程

月	日	子宮頸がん検診	場所	申込み期間(消印有効)
1月	14日(水)	○	葉山	12月1日~7日
	19日(月)	○	逗子	
	28日(水)	○	逗子	
	31日(土)		葉山	
2月	8日(日)		市役所	1月1日~7日
	19日(木)	○	逗子	
	23日(月)	○	葉山	
	27日(金)		逗子	

※場所の「逗子」は逗子市保健センター、「葉山」は葉山町保健センター、「市役所」は逗子市役所の略です。

※2月8日(日)の逗子市役所では乳がん検診の実施はありません。

1月31日は年に一度の土曜日検診(健診)です。平日に受診できない人はこの機会に是非ご利用ください(申込みは12月7日までです)。

平成26年度の特定健康診査・長寿健康診査・がん検診等

特定健康診査と長寿健康診査、がん検診等は年度に1回受診してください。受診の方法は集団と施設の二通りがあります。検診(健診)内容は表をご覧ください。
問合せ 保健センター ☎875-1275

種類	対象	内容	集団	施設
特定健康診査	葉山町国民健康保険加入者の40~74歳	身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察 医師の判断により、心電図・眼底検査	1,500円	
長寿健康診査	75歳以上		無料	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査でPSA(前立腺がん特異抗原)を測定	1,000円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムを飲み、集団検診は胃を8枚、施設検診は食道・胃を9枚撮影	1,000円	3,500円
乳がん視触診	20~39歳	視触診による検査	600円	900円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳の人※1	視触診受診後、マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)。集団検診では同日保健センターで受診可能。40歳以上の人の視触診のみの受診はできません。	1,500円	2,200円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上※2	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査。施設検診では、必要に応じてコルポスコープ検査。*妊娠している人は施設検診で実施。	900円	1,700円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影1枚 問診内容により痰の検査	700円	1,200円
大腸がん検診	40歳以上※3	検便により潜血反応を検査	500円	700円
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳※4	口の中の状態を検査		500円
肝炎ウイルス検査	40歳※5	B型・C型肝炎の検査		無料
	41歳以上で過去に同検査を受診していない人※5	◎問診時に同意書をいただきます		1,200円

※1は4月1日現在40歳の女性、※2は20歳の女性に「女性特有がんクーポン(無料)」を送付しています。※3は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「大腸がんクーポン(無料)」を送付しています。※4は今年度中に40・50・60・70歳になる人に「500円受診券」を送付しています。※5は4月1日現在40・45・50・55・60歳の人に「無料受診券」を送付しています。【4月以降に転入した人は、保健センターまでご連絡ください！】