

特集 がん検診

受けないといけないかな？

この子たちのためにも
ずーっと元気でいたいから

(写真:花の木公園に遊びにきていた親子)

がんは早期発見・早期治療で治る！

日本人の死因第一位はがん。約三人に一人が、がん
で亡くなっています。しかしがんは早期発見・早期治
療で治る病気です。そのためには、検診でがんがある
かないかを調べる必要があります。

検診を受けて、がんが見つかったら「早期発見がで
きて良かった!」、見つからなくても「良かった」。自
分のため、そして大切な家族のため、対象年齢になっ
たら、がん検診は毎年受診してください。

どうして受けない人が多いの？

町のがん検診受診率は、全国や県の平均を大幅に下
回っています。なぜ受診しない人が多いのでしょうか。

●「国民健康保険未加入だから?」 検診は、国民健康
保険に加入していない人でも受けることができま
す。申込み方法は6ページをご覧ください。

●「高いから?」 費用は500円から3,500円く
らい(実際の費用の3分の2は町が負担)。国が定め
た対象年齢の人には、無料クーポンも配布している
ため、大きな負担はかかりません。

●「まだ若いから大丈夫?」 全てのがんに共通するこ
とですが、早期がんにはほとんど自覚症状がありま
せん。咳が続く、息が苦しい、血便が出るなどの症状
があれば、がんは進行している可能性があります。女
性は20代から乳がん・子宮がん検診、男女ともに40
代からは各種がん検診の受診をおすすめします。

●「時間がなから?」 医療機関で受診する「施設検
診」では、自分の都合に合わせて検診を予約すること
ができるため、忙しい人も受診できます。

今月号ではがん検診を知り、自分自身の体につい
て考えてみましょう。

検診案内はチャンス！ 早期発見ができたから 私は今生きています

抗がん剤治療や頭にケガなどのある人が、日常を楽しく明るく過ごせるようにと、医療用帽子のデザイナーとなった山崎さん（木古庭在住）。

実は彼女自身も 11 年前、胸に小さなしこりがあることに気が付き、精密検査の結果、乳がんを宣告されました。治療や入院を通して気付いた「がんになっても諦めない前向きな生き方」、「早期発見の大切さ」についてお話を伺いました。



山崎さんのデザインする帽子は
「ハンドメイドハット」で検索！

なんで私が乳がんに…

がんを宣告された瞬間から「なんで私なの」、「死ぬのが怖い」という不安でいっぱい。毎日泣いて過ごしていました。しかし、『あきらめないガン治療』（帯津良一著）や『スーパードクター』（齋藤光江著）という本に出会い、信頼できる主治医の先生、がん患者の先輩の話聞くことで、少しずつ前向きになれたのです。

不安に思う暇はない

まずはがんを知ると、猛勉強の日々が始まります。冷え性の体質を改善するために薄着をやめ、とにかく体を冷やさない生活を始めました。また、食べたものを書き出し、食生活を見直しました。勉強すればするほど、がんになんか負けないぞという気持ちになりました。毎日を一生懸命に生きていくと、泣いたり悩んだりする暇はなくなるんですね。

生き残った私の使命

私のがんは早くに発見できたので、抗がん剤治療ではなく、手術とホルモン治療で治すことができました。しかし、他の患者さんの中には、症状の重い人も多くいます。さらには、抗がん剤治療で抜けた毛髪を隠すバンダナや帽子も種類が少なく、かぶり心地も良

くない。入院中は良くて、社会に復帰した時にまで使えるものなんてなかったんです。私は衣料品メーカーで働いていたこともあり、「ないんだっ

たら作ろう」とサイズオーダーで帽子作りを始めました。衣料品メーカーにいたこと、乳がんになったこと、すべてが今の生活、幸せにつながっている。これが私の使命だったんだなと思います。

自分の体を知ってくださ

私が胸のしこりに気付けたのは、たまたま入浴時に全身を手の平で洗うようにしていたから。だからこそ小さな変化に気付くことができました。全身を鏡で見る、体を触って確かめる、見えない部分は定期的な検診で調べる。早期発見ができたなら、がんは怖くない病気です。検診の案内やこの記事を通して、まずは検診を受けることから始めてみてください。

葉山から始める検診の輪

葉山に住んで15年。自然と人の温かさに魅力を感じて、この町に住むことを決めました。昔ながらの保養地、私にとっても心安らぐ場所です。そんな大好きな町から、少しずつでもがんの早期発見・治療を呼びかけたい。この町から検診の輪を広げていけたらと思います。

胃がん

40歳以上 ¥1,000~

胃がん検診といえばバリウム！苦手な人も多いですが、今は約1カップ飲むだけで昔に比べて少量になりました。X線での撮影は、姿勢や角度を変えて数枚撮るため、小さな腫瘍も見つけることができます。



がん検診って どんなことするの？

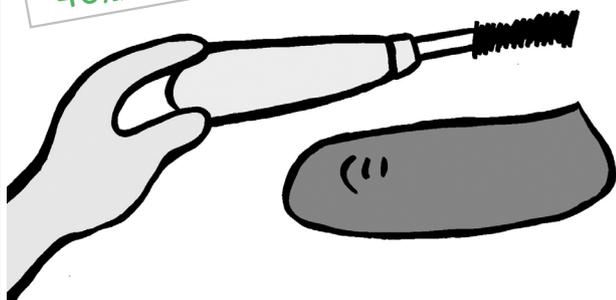
それぞれの検診のようすをイラストで見てください！思ったよりも簡単で、不安になることはなさそうですね♪(その他、血液検査でわかる前立腺がん検診もあります：40歳以上¥1,000)

※費用は集団検診の料金です。施設検診の料金など詳しくは9ページ下の表をご覧ください。

大腸がん

40歳以上 ¥500~

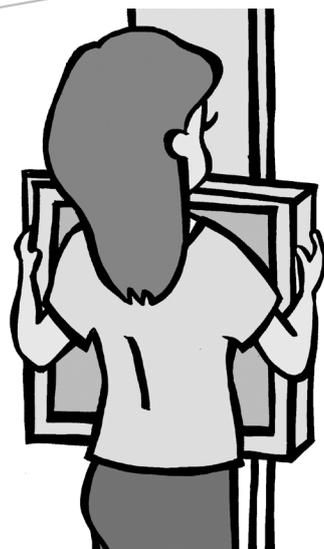
大腸がん検診はとっても簡単！便の表面をこすり、検査容器と問診票を提出して、潜血反応をみるだけです。便は二日続けてとる必要があるの、便秘の人はご相談ください。



肺がん

40歳以上 ¥700~

肺がん検診は立ったまま、胸部レントゲン撮影をするだけで手軽にできます！問診上、必要な人には、朝一番のたんを三日分とり、その細胞を検査できます(たん検査は別途800円がかかります)。



乳がん

20歳以上 ¥600~

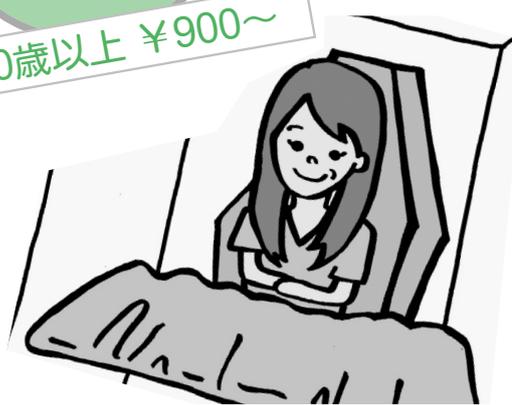
39歳以下は、医師による視触診でしこりがないかをチェック！40歳以上で偶数歳の方は、視触診後にマンモグラフィで撮影します。痛みを感じる場合もありますが、小さながんも見つけられるんです。



子宮がん

20歳以上 ¥900~

子宮頸部の細胞を綿棒でこすって採取します。内診台はカーテンで仕切られているため、医師と顔を合わせることはなく、恥ずかしさを感じることもありません。



施設検診 実施医療機関一覧

○：実施 ×：実施しない △：かかりつけ患者のみ実施 ☆：逗葉地域医療センターで実施

医療機関	住所	電話番号	特定健康診査	乳がん							土曜日実施		
				前立腺がん	視触	マンモ	子宮頸がん	胃がん	肺がん	大腸がん		肝炎ウィルス	
葉山町	岩崎クリニック	堀内 825-3	875-0036	△	○	×	×	×	×	×	△	○	△
	神奈川みなみ医療生活協同組合葉山クリニック	上山口 3182	878-8200	○	○	×	×	×	○	×	○	○	○
	竹田医院	堀内 1426-4	876-1939	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	葉山のむらクリニック	一色 2011	875-8615	○	○	○	☆	×	×	×	○	○	×
	ホリスティックメディカルクリニック	堀内 895-6	877-5020	○	○	○	☆	×	×	×	○	○	○
逗子市	森戸海岸三浦クリニック	堀内 1163-7	876-7881	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	青木病院	桜山 6-1336	873-6555	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×
	あおぞらクリニック	逗子 5-9-21	871-6240	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
	秋間医院	桜山 8-5-13	871-2707	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	一色医院	久木 1-3-20	871-2345	△	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	神奈川みなみ医療生活協同組合逗子診療所	逗子 4-1-7	872-3530	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×
	釜屋内科クリニック	逗子 6-3-40	871-3276	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	かみたに整形外科ペインクリニック	沼間 1-8-6	870-1131	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	かんりウマチ・整形外科クリニック	山の根 1-2-19	870-5599	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	さわだ内科・消化器内科	逗子 2-5-25	884-8830	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	島田内科医院	逗子 1-6-22	871-7078	○	○	○	☆	×	×	×	○	○	×
	湘南記念小坪クリニック	小坪 3-2-1	0467-60-0321	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×
	湘南クリニック	小坪 1-25-15	0467-23-2540	○	○	○	☆	×	○	○	○	○	×
	湘南内科ペインクリニック	逗子 5-6-18	872-2611	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	逗子金沢内科クリニック	逗子 2-6-26	870-6606	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	逗子銀座通りクリニック	逗子 1-7-3	870-3401	○	○	○	☆	×	×	×	○	○	○
	逗子整形外科内科医院	逗子 5-5-5	871-2108	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	逗子内科診療所	桜山 1-5-45	873-7122	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	逗子病院	桜山 4-1-20	872-7500	○	○	×	×	×	×	×	△	○	×
	逗葉内科クリニック	桜山 6-1-23	871-2548	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	センペル逗子クリニック	久木 4-25-8	873-7151	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×
	たかしクリニック	山の根 1-2-19	873-0239	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	高橋胃腸科内科医院	逗子 2-4-15	873-6530	△	△	×	×	×	×	×	○	○	×
	土田産婦人科内科	桜山 4-6-3	871-4432	○	○	○	☆	○	×	×	×	○	○
	東湘健診医院	沼間 1-1-21	871-3770	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	西本整形外科	逗子 2-5-25	870-3787	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	にへい内科クリニック	逗子 2-5-2	872-6500	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	野の百合クリニック	逗子 1-7-1	873-3320	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	ハイランドクリニック	久木 8-13-30	871-9420	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	東逗子医院	沼間 2-10-29	871-4355	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
	間中胃腸科外科	久木 4-12-15	870-1820	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	丸山産婦人科	桜山 1-8-5	873-8103	×	×	○	☆	○	×	×	×	×	○
	水嶋内科外科医院	逗子 1-11-8	871-3168	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
持丸クリニック	逗子 7-3-36	873-3154	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
八尾産婦人科医院	逗子 1-4-24	873-1103	○	×	○	☆	○	×	×	×	○	○	
山本メディカルセンター	桜山 3-16-1	872-0009	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	
若林クリニック	逗子 5-11-3	870-5011	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	
他	逗葉地域医療センター	池子字棧敷戸 1892-6	873-7752	×	○	×	○	×	○	×	○	○	×

「身近な病気だからこそ、検診も身近に」 逗葉医師会 岩崎仁彦先生



皆さん「自分だけはがんにならない」そう思ってはいませんか？ がんは意外と身近な病気です。日本人は三人に一人ががんで死亡すると言われてはいますが、死亡しなくともがんを発症する人は二人に一人と言われてはいます。「規則正しい生活を心がけ、乳がんなどは自分で触診を習慣づける、そして対象年齢になったら毎年がん検診を受ける！」これだけでがんの早期発見・早期治療の可能性は大きく広がります。大切な家族、何よりもあなた自身のため、検診は毎年受けましょう。