

特集

健康

子育て

生涯学習

ご案内

写真館

# 生涯学習

問合せの明記がないものは、生涯学習課  
(☎内線7232) へご連絡ください。

## 公民館教室

### 《公民館教室とは》

料理教室や絵画教室など、町在住  
在勤者を対象とした生涯学習講座で  
す。

### 《申込み方法》

往復はがきかFAXに、講座名・  
住所・氏名・電話番号・FAX番号・  
年齢を記入し、生涯学習課までお送  
りください。☎内線7232

FAX 876-11861

※FAXの場合は、送信後に必ず電  
話での着信確認をお願いします。  
締切は教室により異なります。

### 毎年好評の教室

#### 「そば打ち体験講座」

そばのこね方・のぼし方・切り方を  
体験。昼には自作のおそばをいただ  
きます。日本の粋、食文化に触れ、そ  
ば打ちの楽しさを体験しませんか。

日時 6月18日(火)11時～15時

場所 町保健センター

定員 10人(多数の場合抽選)

費用 2000円(教材費等)

締切 5月17日(金)17時

おもてなし料理を作ろう

#### 「キッチンはやま」

おもてなしの一品「中華ちまき」や  
「バラの花の巻き寿司」、イタリアの  
テーブルパン「フォカッチャ」、低カ  
ロリーの「いちご大福」や「豆腐入り  
みたらし団子」に挑戦します。

日時 6月28日(金)・7月22日(月)

9月6日(金)・10月25日(金)

11月29日(金) 10時～14時

場所 町保健センター

定員 20人(多数の場合抽選)

費用 4000円(材料費等5回分)

締切 5月31日(金)17時



▲昨年の教室の  
ようすです

### はがきに添える絵を描こう

#### 「はがき絵教室」

絵手紙とは違った趣きで、はがきの  
手紙文に添えられるような「はがき  
絵」を描きます。「ミスヒキにとんぼ」  
「鹿の子ゆり」など、花を中心に水彩  
絵の具で色鮮やかに描いていきます。

日時 5月29日・6月5日・12日・

19日・26日 すべて水曜

10時～12時

場所 一色小学校新館 201教室

定員 20人(多数の場合抽選)

費用 2000円(教材費)

締切 5月22日(水)17時

### 心と体のリラクゼーション

#### 「リフレッシュ体操」

リズムカルにソフトエアロビクス・  
姿勢を正してウォーキング・ストレッ  
チで免疫力アップなど、色々な体操  
を楽しみましょう。たくさん笑って心  
も体もリフレッシュしてみませんか。

日時 5月30日・6月6日・13日・

20日・27日 すべて木曜

14時～15時30分

場所 一色小学校新館 302教室

定員 20人(多数の場合抽選)

持ち物 動きやすい服装・室内用運

動靴・バスタオル・水分補給用の

飲み物・汗拭きタオル

締切 5月23日(木)17時

# スポーツ

## 春季町民グラウンド・ゴルフ

大会を開催します!

誰にでも簡単・気軽に楽しめるス  
ポーツ「グラウンド・ゴルフ」で春  
の一日を楽しみませんか?

日時 6月15日(土)8時30分～12時

※予備日16日も雨天の場合は中止

場所 葉山小学校グラウンド

対象 町在住在勤在学者

費用 無料(用具のある人は持参)

申込み・問合せ どこかの単位クラ  
ブの入会者は6月7日(金)までに  
クラブ責任者まで。一般参加者は  
6月10日(月)までにハガキかFAX  
で、住所・氏名・年齢・電話番  
号・競技経験の有無を記載(様式  
任意)して、町グラウンド・ゴル  
フ協会会長 山本へ。堀内143

612 ☎ FAX 876-13390

※グラウンドゴルフとは……専用の  
クラブ・ボールを使用して、ホー  
ルポストに入るまでの打数を数え  
るゲーム。準備やルールが簡単で、

高度な技術  
がなくても  
できること  
が特徴です。



一色小		葉山小		
体育館	校庭	体育館	校庭	
<b>空手道</b> 対象…どなたでも 	<b>サッカー</b> 対象…小学生とその親(子どもだけでも可) 	<b>体操&amp;スポレク</b> 対象…どなたでも 	<b>陸上</b> 対象…小学生	午前
<b>インディアカ</b> 対象…小学4年生以上		<b>剣道</b> 対象…どなたでも	<b>ゲートボール</b> 対象…どなたでも 	

※種目・場所は左表をご覧ください。  
 種目用の帽子  
 ※受付は9時と12時30分から  
**費用 無料**  
**持ち物** 運動できる服装・室内用運動靴・室外用運動靴・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・室外種目用の帽子



▲写真は昨年のスポレクの様子

## 葉山スポーツオープンデーにご参加ください！

初めての人でも気軽に参加ができるオープンデーです。スポーツを通して健康づくり、そして仲間づくりの一日を過ごしませんか？  
**日時** 5月26日(日)  
 9時30分～15時30分  
 (12時～13時は昼休憩)

第2回目のオープンデーは、9月29日(日)を予定しています。種目は卓球、バスケットボール、グラウンド・ゴルフ、体操&ウオーキング、バドミントン、合気道、スポレク、ソフトボール、テニスです。詳細は広報9月号やHPでご確認ください。  
 主催…町スポーツ推進委員連絡協議会



## フェイスブックで発信！ しおさい公園 花だより

4月5日(金)より、しおさい公園の開花情報をフェイスブック(※)で発信しています！

内容は、これまで町HPでお知らせしていた「しおさい公園だより」の花に関すること、季節ごとに様々な種類の花が咲くしおさい公園のリアルタイムな開花情報を写真とともに発信します。花以外の情報はこれまでどおり町HPで発信しますのでご覧ください。

詳しくは、「**葉山しおさい公園 フェイスブック**」で検索をお願いいたします！



※フェイスブック (Facebook) とは、登録制のソーシャルネットワーキングサービスで登録すれば情報を発信したり検索したりすることができるが、登録していなくても公開されている情報は得ることができるもの。

問合せ しおさい博物館 ☎876-1155

## 葉山の花をもっと知ろう 町HPで開花情報をチェック！

5月から、「花ごよみ」のページを町HP



に掲載します！町内の数施設で見られる花の種類や開花時期のほか、花の咲いている様子を写真で掲載しています。季節や施設ごとにどんな花が咲いているかを知ることができます。だんだんと暖かくなってきたこの季節、ぜひ、町内で花を楽しみませんか？トップページの「花ごよみ」のボタンからご覧ください。

季節から探す

見たい季節をクリックしてください



「今の季節はどこで何の花が見られるかな？」  
季節や施設で検索してね！

問合せ 企画調整課 ☎内線333