

検診のご案内

年度内（平成19年4月1日～平成20年3月31日までの間）集団検診もしくは施設検診のいずれかの検診を1回受診できます。（但し、基本健康診査は、人間ドック、職場の検診との重複受診は出来ません）

集団検診の受付を開始します

実施日 9月28日(金)・10月31日(水)

上記日程の受付を行いますので、下記申込方法により申し込んでください。

なお、施設検診は逗葉医師会加入の医療機関で随時実施。（要予約）

検診名	内 容	集団検診 自己負担金	施設検診 自己負担金
基本健康診査 40歳以上の人	身長、体重、腹囲、血圧測定、尿、血液検査など (医師の判断により、心電図・眼底検査)	2,000円 (70歳以上の方は免除)	
前立腺がん検診 40歳以上の人	血液の分析により、腫瘍の有無を検査	1,000円	
胃がん検診 40歳以上の人	集団はバリウムを飲み間接撮影で7枚撮影 施設はバリウムを飲み直接撮影で9枚撮影	1,000円	3,500円
乳がん視触診 20歳以上の人 (40歳以上偶数歳の方は乳がんマンモの併診をおすすめします)	専門医の視触診による検査 乳せん症、乳腺繊維腺腫なども発見できます	600円	900円
乳がんマンモ 検診日当日40歳以上偶数歳の人	視触診受診後マンモグラフィーを実施(乳房のレントゲン撮影)集団検診では同日保健センターで受診できます 前回の受診から概ね24か月あけてください	900円	1,300円
子宮頸がん検診 20歳以上の人	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査	900円	1,700円
肺がん検診 40歳以上の人	胸部の写真を、結核検診は正面1枚、肺がん検診は正面と後から2枚撮影します。 (喀痰検査を含む場合は、1,300円) (肺がん検診は、結核検診を含みます)	500円	
結核検診 16歳以上の人		無 料	
大腸がん検診 40歳以上の人	検便により潜血反応を検査	500円	
骨粗しょう症検診 20歳以上の人	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円	

集団検診申込方法等

○申込方法 検診日・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・希望検診名を明記して、はがき・FAX、もしくは、ご来所いただき、直接申し込み用紙にご記入ください。

○締 切 9月28日(金)実施分は、8月15日(水)必着、10月31日(水)実施分は、9月13日(金)必着

※2時間位ですべての検診項目が受診できます。

※問診票等は、検診日の1週間前頃に送付します。

※定数を超えた人には、電話等で連絡します。

※今後の「集団検診の日」実施予定日 12月7日(金)
(子宮頸がんなし)・平成20年1月30日(水)

○問 合 せ 保健センター ☎875-1275・FAX876-2304

〈はがき・おもて〉

240-0111

葉山町保健センター 宛て

〈はがき・うら〉

検診日
住所
氏名
生年月日
年齢
性別
電話番号
希望検診名

生き生きセミナーのお知らせ

健康・体力づくりの三大要素運動・栄養・休養をテーマにセミナーを開催いたします。自分自身・家族の健康を考え一緒に学びましょう！

場 所	保健センター 但し、10月1日(月)のみ福祉文化会館2階集会室
対 象	町在住者（毎回出席できる人運動をしても健康上さしつかえのない人・最終日は約1時間歩きます。）
定 員	24人
持ち物	運動できる服装(運動・知識)、エプロン、三角巾、ふきん2枚、米100g(栄養)、筆記用具
申込み	電話で受け付けます。
締 切	9月10日(月)

リハビリ相談会のお知らせ

リウマチやパーキンソン病、脳梗塞等で、日常生活上運動機能の低下の心配のある人、介護保険や病院でリハビリを受けるほどではないけど、家庭で出来るリハビリを知りたい人、理学療法士による個別相談を実施します。

日 時	9月7日(金) 13時20分～15時30分の間 (1人30分づつ)
場 所	保健センター
対 象	おおむね40歳～64歳までの人で、介護保険サービスを受けていない人。
定 員	5人
講 師	横須賀共済病院理学療法士吉田直心さん
申込み	電話で予約制

8020高齢者良い歯のコンクールに参加しませんか！

「8020運動」をご存知ですか？

「一生自分の歯で食べよう」をスローガンとして、80歳で20本以上自分の歯を残すことを目指す運動です。

11月に行う「8020高齢者良い歯のコンクール」に先立ち、「事前健診」を実施しますので、皆様のご参加お待ちしております。

事前健診	9月6日(木) 13時30分～14時30分
場 所	保健センター
対 象	70歳以上で20本以上歯のある人。 (昭和12年4月1日以前に生まれた人)
申込み	電話で申込みを受け付けます。
主 催	逗葉歯科医師会
締 切	8月31日(金)

日 時	内 容・講 師
9月14日(金)・18日(火)・25日(火) 10月5日(金)・19日(金) 13:30～15:30	運 動 運動の必要性 中国の新保健体操「練功十八法」 講 師 練功十八法普及会々員
10月1日(月) 13:30～15:30	休 養 十分な睡眠・入浴 マッサージ 講 師 鎌倉逗葉鍼灸マッサージ師会々員
10月26日(金) 10:00～13:00	栄 養 バランスを考 食事・調理実習 講 師 管理栄養士
10月30日(火) 13:30～15:30	知 識 講話…生活習慣病について 実技…健康の散歩道を歩く 講 師 葉山町保健師

健康相談日

時 間	9時～16時30分の間随時
場 所	保健センター
	毎週水曜に、(ただし10月17日(水)31日(水)を除く。)生活習慣病の予防など、健康全般についての不安、疑問等々について、保健師が相談に応じていますので、お電話又は、お気軽にお出かけください。また、体重・身長・血圧・体脂肪の測定も行なっています。

がん征圧月間講演会のお知らせ

9月はがん征圧月間です。「がん」に対する理解を深め、がん予防に努めるために、下記の講演会を実施します。

日 時	9月15日(土)18時30分から
場 所	逗子文化プラザさざなみホール
テ ー マ	「大腸がんについて」
講 師	日本医科大学武蔵小杉病院 消化器病センター部長 徳永昭 先生
主 催	逗葉医師会 ☎871-3405
	申込み不要です。直接会場へいらしてください。

難病患者等ホームヘルパー養成研修

日 時	9月4日(火) 13時～17時15分
場 所	鎌倉保健福祉事務所・講堂
対 象	ホームヘルパー養成・研修2級課程の修了者又は履修中の者及び介護福祉士で、鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市及び横須賀市に在住又は在勤の人
定 員	40人 (応募多数の場合抽選)
申込み・問合せ	往復はがきにてお申込みください。 鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 ☎0467-24-3900
締 切	8月10日(金)必着