

総合検診の日

日時 7月27日(金) 8時30分～12時

◎年度内各1回受診できますが、人間ドックとの重複はできません。

検診名	検診対象	内容	自己負担金
基本健康診査	40歳以上の人	身長、体重、血圧測定、尿・血液検査など（医師の判断により、心電図・眼底検査）	2,000円 〔70歳以上の方は免除〕
肺がん検診	40歳以上の人	胸部の写真を、結核検診は正面1枚、肺がん検診は正面と後から2枚撮影、肺の病変と共に心臓の状態などもわかります。[肺がん検診は、結核を含む] [喀痰検査を含む場合は、1,300円]	500円
結核検診	16歳以上の方		無料
胃がん検診	40歳以上の人	バリウムを飲み胃部を7枚撮影、胃かいよう、十二指腸かいよう、ポリープ、胆石なども検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の人	検便により潜血反応を検査	500円
前立腺がん検診	40歳以上の人	血液の分析により、腫瘍の有無を検査	1,000円
骨粗しょう症検診	20歳以上の人	超音波によりかかとの骨の状態を検査	800円
乳がん視触診	20歳以上の人	専門医の触診による検査乳せん症、乳腺繊維腺腫なども発見できます。	600円
乳がんマンモ 検診日現在40歳以上偶数歳の人		視触診受診後マンモグラフィー（乳房のレントゲン撮影）を同日保健センターで受診できます。前回の受診から概ね24ヶ月あけてください。	900円

申込方法 はがきに、検診日・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望検診名を明記してお申込み下さい。

締切日 6月15日(金) 必着（ただし、定員になり次第締切ります。）

※2時間位ですべての検診項目が受診できます。

※40歳以上の方は、肺がん検診（結核を含む）を受診しましょう。

※問診票等は、1週間位前までに送付します。

※定数を越えた方には、電話等で連絡します。

※今後の「総合検診の日」実施予定日 9月28日(金)、10月31日(水) ▲12月7日(金)、19年1月30日(水)

▲印は子宮頸がん検診なし。

健康いきいき教室

ストレス解消・思わず笑いの出る体操

笑いは心のビタミン剤。楽しい体操で、心もからだもはつらつと！

日時 7月4日・11日・18日・25日・
8月1日・8日(各水曜日)
10時30分～12時

対象 町内在住者（毎回出席できる人、運動をしてもさしつかえない人）

講師 モモスポーツクラブ今野聖子さん

定員 20名（先着順）

場所 保健センター

持参する物 運動靴、タオル、飲み物等

申込方法 電話で申込みを受付します。

食生活改善講習会

高血圧予防についての講話・調理実習

日時 7月6日(金) 10時～13時

講師 栄養士・保健師

場所 保健センター

持ち物 米100g・ふきん2枚

定員 24名

申込方法 電話で申込みを受付します。

男性の参加大歓迎です。