

# 緊急 SUP事故急増中!!



©JCGF

SUP (スタンドアップパドルボード) を  
安全に楽しむために!!



©JCGF

## 漂流事故防止! 気象・海象を調べよう



検索

☞ 天候の急変や離岸流等の潮流により帰還不能、漂流する事故が発生しています。  
事前に天気や潮汐、海域の環境を十分調べて行動計画を立ててください。

## 空気漏れに注意! 出艇前の準備は確実に

☞ 万が一事故に遭った場合に備え、携帯電話などの連絡手段を確保してください。  
リーシュコード(ボードの流れ止め紐)を正しく装着し、ライフジャケットを常時着用してください。  
インフレータータイプ(空気を入れて膨らみますタイプ)のSUPは、空気漏れや亀裂が無いか確認してください。特に磯場等で穴が開く事故が増えています、周辺の環境に気をつけて航行してください。

## パドル流出に備える! 事前の練習

☞ パドルが流出したことにより、戻れなくなる事故が発生しています。パドル流出に備え「両手を使ったパドリング」を身に付けましょう。  
講習会を受講することも有効です。

## 無理をしない! 自分の体力を知ろう

☞ 自分の体力を過信して遠く沖合いまで行き、体力を失い戻れなくなる事故が発生しています。自分の体力・技術レベルをしっかりと把握してください。

## 体調管理を万全に! 飲酒・体調不良は事故のもと

☞ お酒を飲んで、また、体調が悪いのに無理をすると重大事故に繋がります。  
飲酒・体調不良でのSUPは絶対にやめてください。

### ~自己救命策 3つの基本~

ウォーター  
セーフティガイド  
(SUPに関する情報)



海に落ちてもしまない  
ライフジャケット  
の着用

1



©JCGF

水中でも大丈夫(防水バックの使用)  
携帯電話の携行

2



海のもしものは……  
118番の活用

3



©JCGF



横須賀海上保安部 TEL046-861-8374