

ねっちゅうしょう  
「熱中症  
とくべつ けいかい じょうほう  
特別警戒情報  
が発表されました」

防災行政無線

防災行政無線で、『熱中症特別警戒情報が発表されました』  
と流れたら、当日深夜 0:00～翌 23:59 までの間、特別警戒が  
継続されます。生命の危険のある過去に例のない暑さとなるため、  
危険な暑さから自分と自分の周りの人の生命を守ってください！！

## 町から 熱中症 に関するお知らせです

|      | 熱中症<br>警戒アラート                           | 熱中症<br>特別警戒アラート                         |
|------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 発表基準 | 県内の観測地点のいずれかにおいて、暑さ指数が33以上となることが予測される場合 | 県内全ての観測地点において、翌日の暑さ指数が35以上となることが予測される場合 |
| 発表時刻 | 前日の17時と<br>当日の5時                        | 前日の14時                                  |

警戒アラート  
(情報) には  
2種類あります



## 熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は  
環境省のLINE公式アカウント  
で確認することができます。

友達追加は  
こちら➡



## エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、  
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



令和の新常識

体感に頼ると非常に危険です！

室内温度計を設置し、28℃を超える場合はエアコンをつけましょう。

電気代より熱中症にかかる医療費の方が高額です。

熱中症に一度でもかかると、「脳への後遺症」や「白内障リスクが高まる」ことがわかってきました。

