様式第２号

運動習慣等に関する問診票

氏名	男　・　女	生年月日　　年　　月　　日

	質問事項	選択肢（○をつけてください）
1	本事業（継続受診にて運動チケットを配布する事業）を知ったきっかけを教えてください	①集団健診時のチラシ ②町ホームページ ③その他
2	１回 30 分以上の、「軽く汗をかく運動」※の実施頻度について伺います。 次のうちどれに当てはまりますか。 ※「軽く汗をかく運動」とは、ウォーキング、ランニング、水泳、サッカー、テニスなど	①1 回／週以下 ②２回／週くらい ③３～４回／週 ④５～６回／週 ⑤ほぼ毎日
3	質問２の「運動の頻度」の状況について伺います。 これはどれくらいの期間継続していますか。	①３ヵ月未満 ②３ヵ月以上６カ月未満 ③６ヵ月以上１年未満 ④１年以上
4	日常生活において、１日１時間以上の「身体活動」※の実施頻度について伺います。 次のうちどれに当てはまりますか。 ※「身体活動」とは、通勤で歩く、自転車に乗る、買い物、家事、庭の手入れなど	①1 回／週以下 ②２回／週くらい ③３～４回／週 ④５～６回／週 ⑤ほぼ毎日
5	本事業（継続受診にて運動チケットを配布する事業）により、運動習慣を増やしたいと思いますか。	①思う ②思わない →（②を選んだ方はこちらにもお答えください） ③すでに十分な運動習慣がある ①忙しい ②なんとなく ③身体の不調 ④(　　)
6	本事業（継続受診にて運動チケットを配布する事業）により、毎年の健診を継続受診しようと思いますか。	①思う ②思わない →（②を選んだ方はこちらにもお答えください） ③毎年欠かさず受診している ①忙しい ②なんとなく ③費用面 ④(　　)
7	健診結果より、体重と BMI を教えてください。	＿＿＿年度　＿＿＿kg　BMI＿＿＿ ＿＿＿年度　＿＿＿kg　BMI＿＿＿ ＿＿＿年度　＿＿＿kg　BMI＿＿＿

太枠内をご記入ください

	年度	年度	年度
□特定健診 □長寿健診	月　　日　□集団　□個別　□人間ドック	月　　日　□集団　□個別　□人間ドック	月　　日　□集団　□個別　□人間ドック
がん検診	□胃がん　□胃がんリスク　□肺がん □大腸がん　□前立腺がん　□乳がん □子宮頸がん　□骨粗しょう症　□肝炎	□胃がん　□胃がんリスク　□肺がん □大腸がん　□前立腺がん　□乳がん □子宮頸がん　□骨粗しょう症　□肝炎	□胃がん　□胃がんリスク　□肺がん □大腸がん　□前立腺がん　□乳がん □子宮頸がん　□骨粗しょう症　□肝炎