

様式第2号

運動習慣等に関する問診票

太枠内をご記入ください

氏名	男・女	生年月日	年	月	日
----	-----	------	---	---	---

	質問事項	選択肢 (○をつけてください)									
1	本事業(継続受診にて運動チケットを配布する事業)を知ったきっかけを教えてください	① 集団健診時のチラシ ② 町ホームページ ③ その他									
2	1回30分以上の、「軽く汗をかく運動」*の実施頻度について伺います。 次のうちどれに当てはまりますか。 *「軽く汗をかく運動」とは、ウォーキング、ランニング、水泳、サッカー、テニスなど	① 1回/週以下 ② 2回/週くらい ③ 3~4回/週 ④ 5~6回/週 ⑤ ほぼ毎日									
3	質問2の「運動の頻度」の状況について伺います。 これはどれくらいの期間継続していますか。	① 3ヵ月未満 ② 3ヵ月以上6ヵ月未満 ③ 6ヵ月以上1年未満 ④ 1年以上									
4	日常生活において、1日1時間以上の「身体活動」*の実施頻度について伺います。 次のうちどれに当てはまりますか。 *「身体活動」とは、通勤で歩く、自転車に乗る、買い物、家事、庭の手入れなど	① 1回/週以下 ② 2回/週くらい ③ 3~4回/週 ④ 5~6回/週 ⑤ ほぼ毎日									
5	本事業(継続受診にて運動チケットを配布する事業)により、運動習慣を増やしたいと思いませんか。	① 思う ② 思わない ③ すでに十分な運動習慣がある ④ ()									
6	本事業(継続受診にて運動チケットを配布する事業)により、毎年の健診を継続受診しようと思いませんか。	① 思う ② 思わない ③ 毎年欠かさず受診している ④ ()									
7	健診結果より、体重とBMIを教えてください。	<table border="1"> <tr> <td>_____年度</td> <td>_____kg</td> <td>BMI _____</td> </tr> <tr> <td>_____年度</td> <td>_____kg</td> <td>BMI _____</td> </tr> <tr> <td>_____年度</td> <td>_____kg</td> <td>BMI _____</td> </tr> </table>	_____年度	_____kg	BMI _____	_____年度	_____kg	BMI _____	_____年度	_____kg	BMI _____
_____年度	_____kg	BMI _____									
_____年度	_____kg	BMI _____									
_____年度	_____kg	BMI _____									

	年度		年度		年度	
特定健診 長寿健診	月	日	月	日	月	日
	□ 集団 □ 個別		□ 集団 □ 個別		□ 集団 □ 個別	
	□ 人間ドック		□ 人間ドック		□ 人間ドック	
がん検診	□ 胃がん	□ 胃がんリスク	□ 肺がん	□ 胃がん	□ 胃がんリスク	□ 肺がん
	□ 大腸がん	□ 前立腺がん	□ 乳がん	□ 大腸がん	□ 前立腺がん	□ 乳がん
	□ 子宮頸がん	□ 骨粗しょう症	□ 肝炎	□ 子宮頸がん	□ 骨粗しょう症	□ 肝炎