

健康・栄養相談のご案内

ご自分の身体や健康状態、普段の食生活などについて、わからないこと・心配なことはありませんか？葉山町では保健師・管理栄養士が個別相談を行っています。予約制となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

例えば・・・

- 健診結果の見方がわからない、気になる点がある
- 食欲が落ちている、食べ物が前より食べづらい、体重が減ってきた
- 高血圧や糖尿病の食事療法って？
- メタボが気になるけど、体重が思うように減らない



・・・など個別のご相談をお受けします！

月	日にち	曜日	時間	月	日にち	曜日	時間
令和8年 5月	28日	木	9時～12時の間	11月	17日	火	9時～12時の間
			13時～16時の間				13時～16時の間
7月	15日	水	9時～12時の間	令和9年 1月	22日	金	9時～12時の間
			13時～16時の間				13時～16時の間
9月	7日	月	9時～12時の間	3月	10日	水	9時～12時の間
			13時～16時の間				13時～16時の間

この日程以外でも対応しています！お気軽にお電話でご相談ください！

- ◆対象者：葉山町在住の方
- ◆場所：葉山町役場
- ◆所要時間：30分～1時間程度



「健康・栄養相談
の申し込み」
とお伝えください。

申し込み・問い合わせはこちら

葉山町役場 町民健康課 健康増進係 ☎876-1111