

葉山町の長寿健診を受けられた人へ

# 健康・栄養相談のご案内

ご自分の身体や健康状態、普段の食生活などについて、わからないこと・心配なことはありませんか？

葉山町では保健師・管理栄養士が個別相談を行っています。予約制となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 例えば・・・

- 健診結果の見方がわからない、気になる点がある
- メタボが気になるけど、体重が思うように減らない
- 高血圧や糖尿病の食事療法って？
- 食欲が落ちている、食べ物が前より食べづらい



・・・など個別のご相談をお受けします！

月	日にち	曜日	時間	
令和6年 6月	3日	月	午前	9時～12時 の間
			午後	13時～16時 の間
9月	18日	水	午前	9時～12時 の間
			午後	13時～16時 の間
12月	3日	火	午前	9時～12時 の間
			午後	13時～16時 の間
令和7年 3月	7日	金	午前	9時～12時 の間
			午後	13時～16時 の間

- ◆対象者：葉山町在住の方
- ◆場所：葉山町役場
- ◆所要時間：30分～1時間程度

◎日程は左記のとおりです。  
希望の日時をお電話でお伝えください。ご都合の合わない方は、可能な限り調整させていただきます。  
ぜひお問合せください！

## 申し込み・問い合わせ先

葉山町役場 町民健康課  
健康増進係

電話：876-1111

「健康・栄養相談の申し込み」  
とお伝えください。