

広
報

HA 葉山 YAMA A

令和 8 (2026) 年

No.675
6 月号



地域で育む、安バの輪。
「介護」はみんなで備え、みんなで支える。

今月号の主な内容

広報葉山は音声版・web版もあります。
詳しくはお問い合わせください。

01	表紙、目次
03	特集 備える・支える 未来の介護
10	はやまNEWS
12	子育て応援コーナー
14	健康情報
16	教育委員会だより「いそぎく」
18	町からのご案内
22	でんごんばん、葉山いろいろ写真館
26	文化・芸術コーナー、クリーンセンター、消防本部ほか
31	町長コラムほか

今月の表紙



介護職員と利用者さん、その家族との温かいひととき。そしてサロンで熱心に貯筋運動に励む皆さんにより、未来に向けた「お互い様」の輪が育まれます。これらの日々の積み重ねが、誰もが安心して暮らせるまちづくりの一助となります。

町ホームページと主なSNSアカウント

葉山町HP



LINE 町公式
アカウント



X 町公式
アカウント



Instagram
町公式アカウント



■ 二次元コードの使い方

- ① スマホでカメラや読み取りアプリを起動
- ② 二次元コードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたらそこをタップ

暮らしの情報

5月の世帯と人口（住民基本台帳から）

世帯数 14,597世帯
人口 31,282人
前月比 9世帯増、43人減

	世帯	男	女	人口
木古庭	640	617	661	1,278
上山口	810	778	834	1,612
下山口	1,263	1,334	1,428	2,762
一色	4,100	4,149	4,753	8,902
堀内	3,835	3,749	4,307	8,056
長柄	3,949	4,075	4,597	8,672

4月の気象（消防気象月報）

最高気温 26.3℃（11日）
最低気温 7.2℃（2日）
平均気温 16.4℃
平均湿度 72.6%
月雨量 184.5mm
最大瞬間風速 18.4m/s（10日・風向き南）

気象観測情報
はこちら



毎月1日発行
葉山町役場
神奈川県三浦郡葉山町堀内2135番地
☎046-876-1111（代表番号）

2040年を安ばして迎えられるように

特集

備える・支える 未来の介護



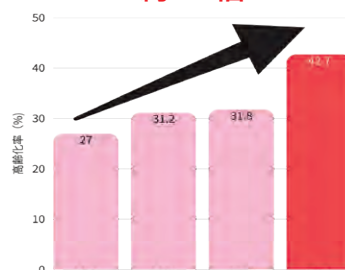
▲通所型サービスB なでしこでのボールを使った運動の様子

介護サービスの需要が高まる中で、支え手の不足が続くと、安心して生活を送り続けることが困難になるかもしれません。この課題を乗り越えるには「支え手を増やす」だけでなく、「一人ひとりの介護予防」をすることが重要です。

今月は、安心して自分らしく暮らせる未来を守るために、私たち一人ひとりが今からできることを考えます。

少子高齢化が急速に進み、2040年頃には国の後期高齢者人口がピークを迎えます。これは医療・介護の需要が急増する一方で、生産年齢人口の減少による労働力不足が深刻化するという、社会全体に大きな影響を及ぼす問題です。もちろん町も例外ではありません。

葉山の高齢化率は
30年で約1.6倍になる予測



(町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、町住民基本台帳より作成)

安ばできる葉山の未来のために



備える

一人ひとりの
介護予防



支える

プロの
介護人材



継続は、介護予防なり



▲ずっとつけている読書ノートは23冊目。
図書館のヘビーユーザーだそう。

一色在住

たけや ひろこ

武谷 広子 さん

—プロフィール—

昭和39年に日本大学医学部を卒業後、同大学同学部小児科、虎の門病院を経て、横須賀聖ヨゼフ病院小児科に勤務。その後少子化の影響により小児科が閉鎖になったタイミングで、在宅医療の道へ。100名以上の在宅死を経験し、ケアマネジャーの資格をとって在宅医療専門医として教鞭も執るように。その後一線から引退するも、現在は横須賀・逗子・葉山乳幼児健診医、逗子・葉山成人健診医として勤務50年以上となる。逗葉医師会会員、横須賀三浦小児科医師会所属。

◆ 身近で見たからこそ
介護を予防したい

86歳になっても、周りからは「いつも元気ね」と言われますが、特別なことは何もしていません。座右の銘は「継続は力なり」。そして「趣味は死ぬまでやる!」と決めています。

長年、医師として病院に行けない高齢者の方々を訪ねる「訪問診療」に携わってきました。私がこの仕事に就いた頃、自分自

身も「老い」を意識し始めた時期で、患者さんやご家族の気持ちより深く理解できました。そして多くの患者さんやご家族の「老い」に寄り添う中で、介護予防には「脳」と「体」の両方をバランスよく使い続けることが大切だと痛感しました。私

と同世代の方々がすでに介護を受けている現実を知っているからこそ、介護予防について深く考えるようになりました。

認知症の予防ばかりに注目が

◆ 一日を四つのパートに
分割すると充実!

「そんなに活動する時間があるの?」と聞かれることもあります。私は一日を24時間ではなく「四つのパート」に分け、時間を見つけて活動しています。

例えば数字パズルや読書で頭を使い、スイミングやダンス、歌、楽器演奏で体を動かす。様々なサークルに参加し、多くの人と交流することが「認知症やフ

集まりますが、膝や腰の痛みといった体の衰えも避けて通れません。どちらか一方だけでは不十分で、両輪がうまく回ってこそ、健やかな生活が送れるというのを強く伝えたいです。

レイル予防」にもつながっていると実感しています。葉山体操や貯筋運動の普及もやっていますよ。

完璧でなくても構いません。

「いい加減でも、続けること」が大切。そして何より「年齢のせいにしない」マインド、「タンパク質をメインにしっかり食べること」、「いっぱい書くこと」を

大切にしてほしいと思っています。私の活動は、家族の温かい支えがあってこそ成り立っています。未来の葉山を安心して暮らせる町にするために、健康寿命を延ばしましょう。

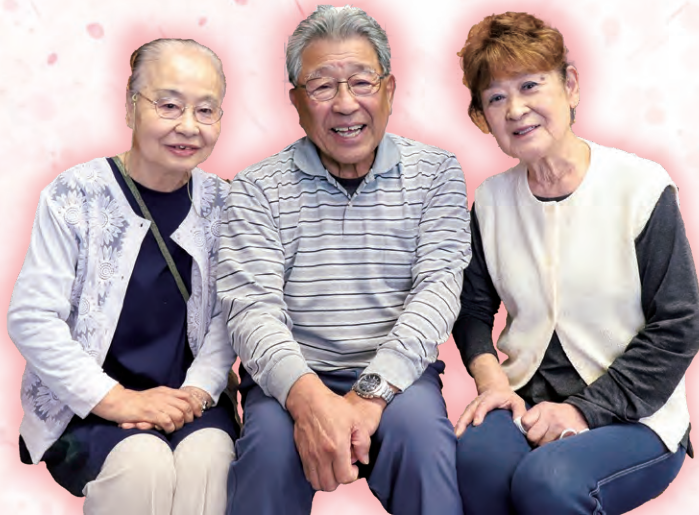
皆さんも「今」できることから、「好き」なことから、始めてみませんか。私の生き方が、ヒントになれば幸いです。

地域住民で介護を考える

葉山町には、小さい町だからこそできる、地域のつながりで支え合うケアシステムがあり、住民主体で運営されています。今回は、20年以上活発な取り組みをする木古庭福祉委員会を取材しました。



▲▼ 会議の様子



木古庭福祉委員会

みやた みちこ いうと つよし よしだ ともこ
(左から) 宮田 路子さん、伊東 強さん、吉田 智子さん



▲ふるさと祭りではおでんを振る舞います。



▲夢サロンの新年会では一堂に会します。

「お互い様」で 介護予防

吉田さん 木古庭地区では、町内会、民生委員・児童委員、子ども会が連携し、月に一回の会議で一年を通じて様々な企画をしています。

宮田さん 例えば地域住民が集う「夢サロン」、ふるさと祭り、文化展などのイベントへの協力。そして孤立対策としての高齢者見守りや新生児への訪問は、肩ひじ張らずに疑問や困りごとが解決できると好評です。

伊東さん 他にも「男の料理教室」や子ども向けの「食育サロン」、講師を招いた研修会など学びと交流の場も豊富です。「貯筋運動」は毎月開催していて、測定会では皆で若さ自慢をするほど熱心に取り組んでいます。地域柄、畑仕事で足腰の強い方

が多く、活動が生活の一部となり、外出のきっかけになつていと思います。

宮田さん 福祉委員会の会議では、多世代にわたる地域住民が集まり、どんな困り事があるか、解決のモデルケースなどから、これから介護予防のあり方について、住民自らが考えています。

吉田さん 皆さん言えば親戚のように挨拶を交わす関係で、会議もいつも笑顔が絶えません。

伊東さん 介護も予防もお互い様。いずれは私たち自身も介護される側になるかもしれないからこそ、地域にある「お互い様のつながり」を大切に、この取り組みを続けていきたいです。

ちよきん 外でも家でも介護予防！ 広がる貯筋の輪

貯筋運動 町内マップ



町では、「貯筋運動」を各地で推進しています。貯筋運動とは道具を使わずにいつでもどこでも行える介護予防運動です。現在28団体30教室で皆さんが、それぞれ場所で貯筋運動を習慣にしています。

「運動は苦手…」どこでやっているの？、そんな人もマップを参考に自宅のすぐ近くや、少し足を伸ばして新しいコミュニティに参加するなど、お出かけしてみませんか。

▶時間・場所
詳細は
町HP



風早茶房(堀内)

「楽しい、また来たい」の声が続出

サロンを立ち上げて11年目。作品づくりや歌などメニューを考えるのが私自身のモチベーションかつ、介護予防にもなっています。通所型Bなので、要支援の方にもきめ細かくサポート。温かい雰囲気の中で、メンバー同士が自然と助け合う姿もあります。より多くの人に出てきてほしいですし、スタッフとしての活動もお待ちしています。一緒に生きがいを探していきましょう♪



▲運動メニューも色々やりますよ

通所型サービスB なでしこ代表
介護福祉士

川畑 美子さん



上山口会館(上山口)

地域とつながる、元気の秘訣

約10年前から変わらぬ顔もありつつ、今では上山口以外からも多くの方が来てくれています。「義務感ではなく、趣味の一つに」。運動やカラオケ、麻雀など、誰もが楽しめる企画が満載で、参加者からは「通い続けて元気になった」という声も。1回200円からで、気軽に始められます。「今日行く場所」や「今日の用事」を探しているなら、ぜひ一度、ふらっと立ち寄ってみてください。新しい発見や出会いが、あるかもしれません。



▲この後のカラオケが大人気！

上山口ふれあいサロン
倉林 彰さん



1日5分でも効果あり！

今日からできる！ かんたん貯筋運動

元気に歩き続ける力をつける！

かかと上げ

両足を床につき、かかとをできるだけ高く持ち上げ、ふくらはぎを鍛えます。



萎縮しやすいもも筋を刺激！

膝伸ばし

片足をゆっくりと前に伸ばし、膝をピンと張ります。太もも前に効かせます。



階段がラクラクに！

もも上げ

椅子に深く座り、片足の膝を高く持ち上げます。腹筋と太ももを意識します。



あなたにあった 介護予防を

知的好奇心を刺激したい人は

おとなの「読書ノート」



「あれ、この本読んだっけ」と思ったことはありませんか？ 自分だけのスタイルで読書履歴を記録してみましょう。読書ノートを1冊記入し終わると、図書館からミニプレゼントを差し上げます。

問合せ 図書館 ☎ 875-0088

地域の魅力を再発見したい人は

目指せ散歩の達人！



ウォーキングは日常に取り入れやすい全身運動。足の筋力や血液循環、心肺機能、心の健康に役立ちます。葉山の魅力を再発見してみませんか？
町HPからダウンロードできます。

問合せ 町民健康課 ☎ 内線 216



人との交流を楽しみたい人は

葉山で仲間探し！



「これから葉山で何か活動をはじめたい！」という皆さん向けに葉山の活動団体やボランティアなどを紹介しています。好きなこと・関心のあることから活動を探してみませんか？

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 7233



介護のこと、だれに相談できる？

介護は誰もが自分ごと。しかし、学校では教えてくれません。「こんなことを相談してもいいの？」「どこに相談したらいいかわからない」「いつから準備したらいいの？」「家族の介護が大変」など、ぜひお気軽にご相談ください。

【相談先】 町福祉課 ☎ 内線 232 ~ 234

葉山町地域包括支援センター

☎ 877-5324 (堀内・長柄に住む人)

葉山町地域包括支援センター清寿苑

☎ 878-8905

(木古庭・上山口・下山口・一色に住む人)

介護を「支える」仕事を知る

安心と快適を24時間見守る
入所介護



葉山グリーンヒル
きょうこ
岡野 恭子さん

自宅から通えるもう一つの居場所
通所介護



デイサービス
ARK 葉山の森
しゅうた
石井 脩斗さん

いつもの暮らしをサポート
訪問介護



夢花訪問介護
ステーション
知子
沖田 知子さん

人と深く関わり、
温かい関係を築ける場所

入所介護とは

施設に入って生活される利用者さんの食事・入浴・排泄介助から健康管理まで、24時間継続的に見守る仕事です。

施設は利用者さんにとって第二の家。利用者さんやそのご家族に「この場所で良かった、あなたに見てもらって良かった」と心から納得してもらおう**安らげる空間づくりや関わりを大切に**しています。次は何で驚いてくれるかな、と**工夫は尽きません**。予想外の反応もモチベーションに。介護職として23年経ちますが、人と深く関わり、直接感謝されるこの仕事は、自信にもつながっています。

介護はチームプレー、
仲間が支えてくれます

通所介護とは

日帰りで施設に通う利用者さんの送迎、入浴・食事介助に加え、機能訓練やレクリエーションをサポートする仕事です。

「人と関わるのが好き」という気持ちから、学生時代のアルバイトを経て、入社しました。今、施設では利用者さんの間でトランプが大流行中。皆さんと一緒に格拉グ笑い合えたり、昔の葉山の話の聞いたりする時間も楽しいです。通所介護では**チームプレーがとても大切**です。スタッフ同士の**支え合い**と利用者さんの**笑顔**にエネルギーをもらい、充実した気持ちで仕事に向き合っています。

未経験で飛び込んだ世界は、
全てが新鮮で楽しいです！

訪問介護とは

利用者さんの自宅へ訪問し、生活援助や身体介護を一对一で行う仕事です。ケアマネジャーが作る個別支援計画に基づき、暮らしを支えます。

訪問介護は未経験でしたが、姉と一緒に始めました。利用者さんから家族のように気を許してもらえるのが嬉しく、「あなたが来ると元気になるよ」と言ってもらえるとやりがいを感じます。訪問介護は、資格がないと働けませんが、**一度手にした資格は一生物。ライフスタイルに合わせた短時間の働き方**もあり、80代の方も活躍するなど**年を重ねても働ける**のが魅力です。

介護の資格は初任者研修、実務者研修、介護福祉士(国家資格)、ケアマネジャー(介護支援専門員)とステップアップしていきます。人材募集の詳細は、各事業者へお問い合わせください。



▲おしゃべりしながらだとリハビリもあつという間。



▲思い出のアルバムを一緒に見て昔話を聞くのも嬉しいひとときです。

介護の未来を切り拓く

深刻化する介護人材不足
「関係ない」と言わないで

働き手も
高齢化している

「現在、介護現場の働き手の多くは50代から70代。特に訪問介護は60代が中心で、このままではあと10年で多くの人材がいなくなる、という危機感を持っています」と井上さん。

介護職は専門職でありながら、「きつい、汚い、給料が安い」というイメージが根強いのが現状。さらに、高齢の働き手も多く活躍する一方で、単発の仕事も多く、フルタイムで稼ぎにくいといった構造的な問題が、若い世代が働く壁となっています。

介護の未来は
まちで守る

「Z・ケアネットでは、これまで介護サービス提供の質を上げようと、研修や講演などに力を入れていました。しかし人材不足となると、事業者の努力だ

逗子葉山介護事業所連絡会
Z・ケアネット会長
いのうえ よしき

井上 喜貴さん



けでは解決が難しい状況です。そこで行政と『何年後に何人足りなくなるのか』といった数値目標を作るなど具体策の協議をしています。介護職は働き口が多く、転職が多い仕事。町内で働き続けてもらうには長期的な目線でしっかり対策をする必要があります。」

介護を
「自分ごと」に

そして井上さんは、「介護は誰もがいつか当事者になる『自分ごと』です。人生の集大成を迎えたときにその生活がどうあるべきか。そのためにどんな地域でありたいか一緒に考えるきっかけにしたい」と訴えます。誰もが安心して歳を重ねられる持続可能なまちへ。備え、支え合っていく社会を共に考え、実践していきましょう。

＼ 6月から開始 ＼

介護職への挑戦、キャリアアップを町がサポートします

「介護の仕事に興味がある」「もっとスキルアップしたい!」と考えている皆さんを対象に、葉山町が皆さんの学びを応援するため、介護関連の専門研修費用の一部を補助します。

対象研修 令和8年度6月以降に受講した介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護支援専門員更新研修など

補助額 受講料のうち最大50,000円まで補助(事業所からの補助を受けている場合は対象外)

対象者

- ・申請時点で町内に1年以上住み、研修修了後3年以上同一事業所に勤務できる人
- ・町内介護事業所に勤務し3年以上勤務できる人

申請期間 研修修了日の翌日から1年以内

申請に必要な書類

- ・受講料の領収書の写し
- ・修了証明書の写し
- ・本人確認書類の写し
- ・勤務先または住所を証明する書類

※予算額には、限りがあるため、申請前に町HPをご確認ください。▶

問合せ 福祉課 ☎ 内線233



ハローワークの職業
訓練はこちらから▶



葉山海岸HANABI 2026開催決定！

昨年、内容を大きく変更して開催し、多くの人にご来場いただいた「葉山海岸HANA BI2025」。今年も、夏の夜空を彩る花火をお楽しみください。

日時・打上場所・打上数

(1) 一色会場

7月22日(水)19時30分～19時40分

一色海岸 防波堤(突堤)約480発



(2) 森戸会場

7月24日(金)19時30分～19時40分

森戸海岸 防波堤(突堤)、砂浜 約610発



森戸会場の打上場所(防波堤)は、昨年よりも南側に変更します。

問 葉山海岸花火大会実行委員会事務局
(葉山町産業振興課) ☎内線374



#はやま
エシカル
アクション

はやまるタクシーの運行を再開します

3月末で休止していたはやまるタクシーが、6月からリニューアルして再開します！

リニューアル1：運行時間の延長

運行期間 6月1日(月)～9月30日(水)

運行時間 9時15分～16時45分

※昨年度の終了時間から2時間延長になります(13時～14時は運休)。

リニューアル2：共通乗降ポイント

次の乗降ポイントは、第1・2地区に限らず、どちらでも利用できるようになります。

【両地区の共通乗降ポイント】

葉山ハートセンター、そうてつローゼン、加藤メディカルアーツクリニック、もとまちユニオン、堀内防災広場、ソテツ公園

説明会を実施します！

- ① 6月2日(火)15時～16時 町立図書館2階
- ② 6月13日(土)15時～16時 町役場2階
- ③ 6月18日(木)10時～11時

ハヤマステーション

詳しくは町HPや町役場、公共施設等にあるリーフレットをご確認ください。

電話予約は☎0800-170-6600

(平日9時～17時)



詳細は
町HP



web予約は
こちら

問 政策課 ☎内線331

熱中症から「命を守る行動」を！

昨年度は過去最高気温を更新し、熱中症による救急搬送も10万人を超えました。令和6年からは**熱中症特別警戒アラート**が運用されています。このアラートが発表された場合、過去に例のない危険な暑さとなり、屋内でもエアコンを適切に使用しないことで、熱中症の死亡リスクが高まります。

	熱中症 警戒アラート	熱中症 特別警戒アラート
発表基準	県内5か所の観測地点いずれかで、暑さ指数が33以上となることが予測される場合	県内5か所全ての観測地点で、翌日の暑さ指数が35以上となることが予測される場合
更新	前日の17時と当日の5時	前日の14時

特別警戒アラートが発表されたら

- ・不要不急の外出は避け、クーラーを使う。
- ・周囲の高齢者や乳幼児などに声をかけ、涼しい場所で過ごせているかを確認する。
- ・外出時は冷房のきいている建物へ一時的に避難する。
- ・行事の主催者等は、全ての人が熱中症対策を徹底できているかを確認し、徹底できない場合は行事の中止・延期・変更を判断する。

※熱中症に関するアラート情報は環境省公式LINEで確認できます。LINE友だち追加はこちら



問 町民健康課 ☎内線217

#はやま
エシカル
アクション

ふれあいパスでお出かけを応援！



70歳以上の人は、路線バス乗り放題の「ふれあいパス」を町民割引で購入できます。

通常 22,000円 → 割引価格 18,500円

運転免許自主返納者

特別補助券で15,500円(※)に！

※特別補助券は販売所での購入前に福祉課で申請が必要です(運転経歴証明書か運転免許取消通知書を持参)。補助券は後日自宅へ郵送します。特別補助券は1回のみ交付です。

対象

昭和31年12月31日以前に生まれた町民

利用可能区間 京急バス一般路線バス全線
(深夜・早朝は差額が必要)

販売期間 6月1日(月)～7月31日(金)

利用期間 7月1日(水)～12月31日(木)

販売所 京急バス逗子営業所

購入方法 次のものを持参してください。

- ①年齢・住所が分かる公的機関書類の写し
- ②(運転免許自主返納者の人のみ)
京急ふれあいパス特別補助券

※すでにふれあいパスを利用している人は、その交通系ICカード等をお持ちください。顔写真は不要です。

購入についての問合せは、京急バス逗子営業所(☎873-5511)へお願いします。

問 福祉課 ☎内線232



子育て応援コーナー

「2歳児子どものつどい」
はじめの一歩に参加してみませんか？

2歳の子どもを対象にした、預かり形式の集団活動の体験です。同時に、保護者の子育て相談もできます。

日時 6月10日(水)10時～11時30分

場所 子育て支援センターぽけっと

対象 今年度2歳の誕生日を迎える子どもとその保護者

定員 各回5組

内容 じゃがいもの収穫体験など

申込み・問合せ 子育て支援センターぽけっと

☎876・4152

「ほめる・しかる・伝える」
そだちの八策講座

「子どもが言うことを聞かず、いつも怒鳴ってしまう」という悩みを持つ保護者の皆さん必見！ 子どもの良い行動を引き出す伝え方を練習します。

日時 6月27日(土)9時30分～11時30分

場所 町保健センター

対象 町在住で3歳から小学3年生程度

までの子の保護者（お父さんも大歓迎）

定員 6人程度（抽選）

申込み 6月10日(水)までに子ども育成

課へ電話でお申し込みください。

※託児を希望する人は同時申込み。

問合せ 子ども育成課 ☎内線225

ぽけっと親子の絆プロジェクト①
へBPPプログラムへ



▲ 赤ちゃん同士もすぐ仲良しに。
あなたらしい子育てを見つけませんか？

初めての子育てを仲間と一緒に考えて、自分らしい子育てを見つけませんか？

9月には、1歳から5歳までの子を持つ保護者対象の「NPPプログラム」も予定しています。詳しくはお問い合わせください。

対象 生後2か月から5か月までの0歳児（第1子）と母親

日時 7月3日(金)から24日(金)までの

毎週金曜10時～12時（全4回）

場所 子育て支援センターぽけっと

費用 無料（テキスト貸与）

申込み ☎876・4152

児童手当の現況届を
提出する必要がある人へ

児童手当とは、0歳から18歳までの子どもを養育している家庭に対して支給される公的な支援制度です。毎年6月1日の状況を把握し、8月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認します。

令和4年度から、受給者の現況を公簿などで確認することにより、現況届の提出は原則不要となりました。ただし、次に該当する人は、引き続き提出が必要となります。6月上旬に書類を郵送しますのでご確認ください。

【提出が必要な人】

(1) 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地在葉山町と異なる人

(2) 離婚協議中で配偶者と別居中の人

(3) 児童手当の対象児童と別居中の人

(4) 児童手当の対象児童の未成年後見人や入所施設などである法人

(5) 多子加算（第3子加算）を受けていて、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出がある人

問合せ 子ども育成課 ☎内線223

詳細はHP
町





こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 ☎876-1111 内線224・226

特に記載のない事業は、保健センターで実施します。健診対象の方には個別に通知します。受付時間が受診者により異なるので通知をご確認ください。

※なお、保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

発熱や体調不良時は、参加をお控えください。

2 か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

6月23日(火)	7月28日(火)	8月25日(火)
令和8年4月生まれ	令和8年5月生まれ	令和8年6月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4 か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

6月4日(木)午前	7月2日(木)午前	8月6日(木)午前
令和8年1月生まれ	令和8年2月生まれ	令和8年3月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

10 か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

6月18日(木)午前	7月16日(木)午前	8月20日(木)午前
令和7年7月生まれ	令和7年8月生まれ	令和7年9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

1 歳6 か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

6月18日(木)午後	7月16日(木)午後	8月20日(木)午後
令和6年11月生まれ	令和6年12月生まれ	令和7年1月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

2 歳児歯科健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

7月7日(火)午前
令和6年4月・5月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに

3 歳児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

6月11日(木)午後	7月2日(木)午後	8月6日(木)午後
令和5年6月生まれ	令和5年7月生まれ	令和5年8月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・採尿・視聴覚アンケート・バスタオルを忘れずに		

5 歳児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

6月23日(火)午後	7月28日(火)午後	8月25日(火)午後
令和3年12月生まれ	令和4年1月生まれ	令和4年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・バスタオルを忘れずに		

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

6月4日(木)
令和7年12月、令和8年1月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに

ぴよぴよ相談日(親子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

※荒天等により児童館休館時は中止します。

日にち	場 所	時 間	対 象
6月10日(水)	上山口児童館	10時00分～ 11時00分の間 随時	0歳～就学前 までの乳幼児 とその保護者
6月16日(火)	保健センター		
7月10日(金)	青少年会館		
7月21日(火)	保健センター		
母子健康手帳、バスタオルを忘れずに			

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対 象 令和7年5月～7月生まれの子と保護者

日時	内 容	講 師
6月30日(火)	歯の健康 子どもの食事 子どもの健康管理について	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳を忘れずに		

2 歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対 象 令和6年4月～6月生まれの子と保護者

場 所 たんぽぽ教室

日にち	内 容	講 師
7月9日(木)	どんな遊びが好きですか。 ーみんなで遊ぼうー リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) ー発達と関わり方についてー	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

プレママ&プレパパ教室

申込み制

出産に向けて心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。ぜひお父さんも誘ってお越しください。

対 象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内 容
8月18日(火)	親子のお口ケア・妊娠と授乳期の栄養
8月24日(月)	お産について・産褥期の過ごし方・子育てのヒント
8月29日(土)※	沐浴育児体験・産後うつ・子育て情報

受付時間 13時15分～13時30分 (※3日目9時15分～9時30分)

実施時間 13時30分～15時30分 (※3日目9時30分～11時30分)

持 ち 物 母子健康手帳(毎回)、エプロン(3日目)

練功十八法・葉山体操の体験

日時 6月15日(月)

①練功十八法 13時30分～14時30分

②葉山体操 14時30分～15時

場所 町保健センター

申込み 練功普及会 角田

☎ 875・4516

歯と口の健康週間 「お口の健康展」

健口を保つための知識や日頃のケアなどを学べる展示、体験コーナーが町役場に出現します！ 展示会場でアンケートに回答した人には、オーラルケアグッズのサンプルをプレゼントします。

期間 6月8日(月)～12日(金)

場所 町役場1階ロビー

【歯科健康相談(無料)】

同会場で、歯科医師と歯科衛生士による相談や、お口の健康チェックを無料で実施します。予約不要で参加できます。

日時 6月11日(木) 13時30分～16時

問合せ 町民健康課 ☎内線217

肩こり・腰痛予防改善体操

肩こり・腰痛の原因となる、姿勢の悪さや筋力低下、柔軟性低下を予防・改善する簡単なストレッチやリズム体操などを行います。

日時 7月8日(水) 10時～11時

※9時45分から葉山体操を実施します。

場所 町保健センター

費用 無料

持ち物 汗ふきタオル・飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

定員 15人(抽選)

申込み 6月8日(月) 8時30分から22日(月)までに町HP申込みフォームか電話

でお申し込みください。抽選結果は、6月23日(火)にメールか電話でお知らせします。

申込み
フォーム



申込み 町民健康課 ☎内線218

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

带状疱疹の予防接種費用の一部を助成します。助成の機会は一度限りです。この機会にぜひご検討ください。

対象 次のいずれかに該当する町民

①今年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

ワクチンの種類と自己負担額

(1) 生ワクチン(1回接種) 3,000円

(2) 組換えワクチン(2回接種)

14,000円(7,000円×2回)

※どちらかを選んで受けてください。

助成券 ①の対象者には春に接種助成券とご案内を送付しています。

※助成券紛失の場合、窓口で再発行可能。要身分証明書持参。

詳細は
町HP



問合せ 町民健康課 ☎内線217

人間ドック・脳ドック費用補助

対象 葉山町国民健康保険の被保険者で、

受診日現在に20歳以上75歳未満であり、

町税などの滞納がない人

補助額 最高20,000円

(補助は年度内1回限り)

申請 次の書類を町民健康課まで提出してください。

・補助金交付申請書・問診票(町HPからダウンロード可)

・マイナ保険証または資格確認書

・領収書の原本

・検査結果の写し

・他補助制度の利用があれば、それが分かる書類

※受検日の年度内に申請できない場合は、

受検日から6か月

以内に申請してください。

詳細は
町HP



問合せ 町民健康課 ☎内線216

特定健診・長寿健診・がん検診を受けましょう

年に一度は健診・検診を受けるようにしてください。

問合せ 町民健康課 ☎内線217・218

令和9年2月28日まで

特定健診・長寿健診

対象者には申込み書類を送付しています。
(社会保険等加入者は対象外)

☑	健診	対象者	健診内容	個人負担金	自費で受診すると(参考)
□	特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、一定の基準に基づいて	1,500円	約14,000円
□	長寿健診	75歳以上の町民全て	心電図・眼底検査	無料	

令和9年3月31日まで

がん検診

該当年齢の町民であれば誰でも受診することができます。
無料受診の対象者のみ、受診券を送付しています。

☑	検診	対象者	個人負担金		※自費で受診すると(参考)	☑	検診	対象者	個人負担金		※自費で受診すると(参考)
			集団検診	個別検診(医療機関)					集団検診	個別検診(医療機関)	
□	胃がん	40歳以上	1,000円	3,500円	14,000円	□	乳がん視触診	20~39歳の女性		900円	4,000円
□	胃がんリスク	40歳以上	1,500円	1,500円	6,000円	□	乳がん※	40歳以上で受診日当日偶数歳の女性(同一年齢で1回のみ)	1,300円	2,200円	11,000円
□	肺がん	40歳以上 胸部レントゲン	700円	1,200円	6,000円	□	子宮頸がん	20歳以上の女性	900円	1,700円	10,000円
□	大腸がん	40歳以上	500円	700円	4,500円	□	肝炎ウイルス検査(同意書が必要)	40歳以上	1,200円	1,200円	5,000円
□	骨粗しょう症	20歳以上	800円								
□	前立腺がん	40歳以上の男性	1,000円	1,000円	3,000円						

※乳がん検診は、3月末までに最終的な総合判定が出ている必要があります。マンモグラフィ受診後、総合判定が出るまでに時間がかかるため、3月に入ってから受診すると、年内の受診として間に合わない可能性があります。受診を希望する人は、**問診と視触診を1月下旬までに受診**することをおすすめします。

健診(検診)の申込み方法

ご注意ください

◆右表で日程・場所・申込み期間を確認し、申し込む

【申込方法1 インターネット】右の二次元コードから▶

【申込方法2 郵送】※申込み期間内の消印のみ有効

下の〈必要事項〉を記入し、宛先へ郵送

・がん検診のみ受診する人は、はがきを郵送

・特定・長寿健診を受診する人は、個別通知した申込書と受診券を専用封筒にて郵送

(宛先:〒249-0003 逗子市池子字数戸1892-6

逗葉地域医療センター行)

【申込方法3 メール】※申込み期間内のみ有効

件名:「令和〇年〇月〇日集団健診の申込み」

本文:〈必要事項〉を記入し、メール[zuyou.2@siren.ocn.ne.jp]を送信

〈必要事項〉

1.住所 2.氏名・フリガナ 3.性別 4.生年月日

5.健診当日の年齢 6.日中つながる電話番号

7.受診希望日(第1希望・第2希望両方必要)

8.受診する健診・検診名 ※特定健診は「受診日当日葉山町国民健康保険に加入中」と記載。

※特定・長寿健診を受診する人は、受診日当日に受診券を持参

【申込方法4 専用ポスト】

逗子市保健センターの専用ポスト(平日9時~17時)へ投函

▼集団健診(検診)日程(共通)

月	日	曜日	子宮頸がん	場所	申込み期間
7	4	土	○	逗子	6月1日~7日
9	9	水		葉山	8月1日~7日
	17	木	○	逗子	
10	9	金	○	逗子	9月1日~7日
	16	金	○	葉山※1	
	26	月		逗子	
11	7	土		逗子	10月1日~7日
	18	水	○	葉山	
12	1	火		逗子	11月1日~7日
	4	金		葉山※2	
	11	金		逗子	
1	9	土	○	葉山	12月1日~7日
	15	金	○	逗子	
	25	月		逗子	
2	10	水		葉山	1月1日~7日
	15	月		逗子	

集団健診(検診)

個別

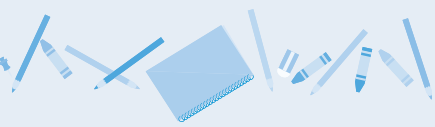
持ち物

広報葉山4月号15ページか町HP(右下の二次元コード)から希望する医療機関に電話をし、「町の健診(検診)を受けたい」と伝え予約

マイナ保険証や資格確認書、健診(検診)費用(がん検診無料受診対象者は送付済の受診券)・健康手帳(40歳以上の人)・その他指定されたもの

※個別健診(検診)実施医療機関一覧

※1はロフォス湘南(湘南国際村)、※2は葉山港湾管理事務所で実施します。



教育委員会だより「いそぎく」

葉山町教育委員会 FAX 046-876-1861

スポーツ

HAYAMA海の学校（波乗り体験）

葉山で波乗りを体験しませんか。ボディボードやシーカヤックなど、今年の夏は波に乘ろう！

日時 7月11日（土）

8時50分～12時20分

対象 町在住在学の小学3年生から高校生までとその保護者

場所 県立葉山公園・大浜海岸

定員 40人（抽選）

費用 1,000円（18歳以下500円）

申込み・問合せ 町HP申込みフォームか

FAXで、メールアドレス・氏名・性別・住所・電話・年齢（学年）・保護者承諾サイン（未成年者のみ）を生涯学習課まで。
☎内線7231

締切 6月22日（月）

申込み
フォーム



ウィンドサーフィン体験講座

葉山の海で
ウィンドサー
フィンを体験
しよう！

町長も
講師として
登場！

日にち 7月27日（月）



時間・対象

① 9時～10時

町在住在学の小学5・6年生

② 10時15分～11時15分

町在住在学の中学生・高校生

③ 11時30分～12時30分

町在住在勤の18歳以上

場所 森戸海岸

定員 各回15人（抽選）

費用 1,000円（高校生以下500円）

申込み・問合せ 町HP申込みフォームかF

AXで、メールアドレス・氏名・性別・住所・電話・年齢（学年）・保護者承諾サイン（未成年者のみ）を生涯学習課まで。
☎内線7231

締切 7月6日（月）

申込み
フォーム



夏休みジュニアテニス教室

日時 7月20日（月祝）、21日（火）、22日（水）

23日（木）16時～18時（時間帯注意）

※予備日 24日（金）

場所 南郷上ノ山公園テニスコート

対象 町在住在学の小学1～6年生

（全日程参加可能な人）

定員 30人（先着順）

※申込み後のキャンセル不可。

費用 2,000円（保険料含む）

※無料レンタルラケットあり。

申込み 往復はがきに郵便番号・住所・氏名

（ふりがな）・性別・学年・電話・無料レンタルの要、不要を記入の上、郵送。

宛先 〒240-0111 葉山町一色53

0-7 渡邊公子方「夏休みジュニアテニス教室」（例年すぐに定員になります。）

問合せ 葉山町テニス協会事務局 渡邊

☎875-1056

申込み期間

7月1日（水）～10日（金）必着

公民館教室

着付け・盆踊り教室

浴衣の着付けと葉山音頭を学んで、盆踊りを楽しみませんか。

日時 6月13日（土）、20日（土）、27日（土）

の全3回 13時～15時

場所 町立図書館 研修室

対象 町在住在勤者（親子で参加可）

定員 10人（抽選）

費用 無料

持ち物 浴衣・足袋・半幅帯・腰ひも2本

（貸出あり、用意がなくても参加可能）

申込み・問合せ 町HP申込みフォームか

はがき、メール、持参で「着付け・盆踊り教室」と明記し、氏名・住所・電話・年齢・メールアドレス・性別・貸出希望の有無を生涯学習課まで。

☎内線7233

✉shogai@hayama.kanagawa.jp

申込み
フォーム



締切 6月4日(木)17時

※締切後、受講の可否等についてメールでお知らせします。

古文書講座

古い文書・手紙・掛け軸などの読み方を学んでみませんか？

郷土史研究会の先生から分かりやすい古文書の読み方を教えてもらいます。

日時 6月28日(日)

13時30分～15時30分

場所 図書館2階和室

講師 町郷土史研究会古文書部会

対象 町在住在勤者

定員 20人(先着)

費用 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

※持参資料がなくても参加できます。

申込み 郷土史研究会 藤波

☎87518603

はじめての健康麻雀教室

健康麻雀とは「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーとした健康的な麻雀です。ルールや遊び方もレクチャーしますので、初

心者も大歓迎です。

日時 6月29日(月)、30日(火)、

7月1日(水)の全3回 10時～12時

場所 教育委員会会議室

対象 町在住在勤者

定員 16人(抽選有)

費用 無料

申込み・問合せ 町HP申込みフォームか

がき、メール、持参で「健康麻雀教室」と

明記し、氏名・住所・電話・年齢・メール

アドレスを生涯学習課まで。

☎内線7233

✉shogai@hayama.kanagawa.jp

申込み
フォーム



締切 6月15日(月)17時

※締切後、受講の可否等についてメールでお知らせします。



相談

教育研究所の教育相談で
子ども・保護者をサポートします

新学期が始まり2か月が経過しました。

子どもたちは新しい環境への適応に、多くのエネルギーを使っています。この時期は、その疲れが表面化しやすく、心身の不調につながることもあります。

また保護者の中には、子どもの「発達に関する不安」や「集団生活への適応」、「コミュニケーションの苦手意識」、「自己肯定感の低さ」など、様々な悩みを持つ人もいます。

教育研究所では、こうした子どもや保護者の心配事に対し、専門の相談員が共に考え、解決の糸口を見つかるお手伝いをします。子ども自身からの相談も可能です。

必要に応じて、他の相談機関の紹介もできますので、お気軽にご活用ください。

対象者 町在住の小中学生とその保護者

相談時間 9時～17時

相談曜日 月曜日～金曜日

(年末年始閉庁日・祝日を除く)

※まずは電話でお気軽にお問い合わせください。

問合せ 教育研究所

☎87517296

募集・講習等

ライフセーバー・救護員 ドローンサポーター 募集

研修があるので、未経験者でも応募可能。スキルアップにもつながります。

期 7月1日(水)～8月31日(月)

8時～17時(休憩含む)。その他、準備・片付けあり。

日当等 9、800円～14、000円

※資格・経験により異なります。

※交通費1、000円、昼食あり。

業務内容【ライフセーバー】

水難事故防止と救助(救護員業務含む)

※25メートル以上の泳力必須。

【救護員】(海には入りません)

応急手当、心肺蘇生等

【ドローンサポーター】(ボランティアです)

ドローンの操縦及び補助員

申 随時募集中。できるだけ6月中旬にご連絡ください。履歴書確認後、面接あり。

※勤務日が多い人を優先します。

詳細は
クラブHP



問合せ NPO法人葉山ライフセービング

クラブ 加藤

☎ 0901215612741

info@lifesaving.or.jp

普通救命講習と乳幼児救命講習

毎月開催している普通救命講習に加え、7月と1月は乳幼児救命講習を実施します。大切なお子さんの「もしも」のときに備え、正しい知識と技術を身につけませんか？ 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法やAEDの使い方、窒息、出血への対応、さらに水難事故やSIDS(乳幼児突然死症候群)についても学ぶことができます。



【乳幼児救命講習の特徴】

(1) お子さんと一緒に参加も大歓迎！

事前に消防署へご相談ください。安全確保のため、実技中はお子さんから目を離さないようにお願いします。

(2) 短時間で効率的に！

事前にWeb講習を受講してもらうことで、実技時間を1時間に短縮しました。

(3) 修了証がもらえる！

日時 7月31日(金)

①13時30分～14時30分 ②15時～16時

場所 消防庁舎地下講堂

対象 中学生以上の町内在住在学在勤者

定員 各16人(事前予約制・先着順)

費用 無料

申込み 6月30日(火) 9時から7月24日(金) 17時までに、町HP申し込みフォームからお申し込みください。

申込みフォーム ▶



問合せ 消防署救急係 ☎876-0119

議会

葉山町議会 6月定例会議

6月3日(水)から開催予定です。

問 議会事務局 ☎ 内線422

税金・保険料

町・県民税(住民税)のお知らせ

今年度の町・県民税の証明書発行開始日は、次のとおりです。

役場窓口・郵送請求 6月1日(月)
コンビニ交付 6月2日(火)

問 税務課 ☎ 内線2511・253

納税を催促する詐欺メールにご注意を

市区町村の役所市民税課を名乗り、「令和8年度分の市区町村民税(第1期)の納付期限が迫っております。期限までに必ずお支払いください」といった詐欺メールを受信したという情報が寄せられています。

町役場からメールで納付をご案内することはありません。届いたメール内のリンクへはアクセスしないようお願いします。

問 税務課 ☎ 内線254

子ども・子育て支援金制度が始まります

今年度から、全ての医療保険において、子育て支援のための新たな財源として「子ども・子育て支援金」が追加されます。

子ども・子育て支援金は、国が策定したこども未来戦略「加速化プラン」で定められた、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、こども誰でも通園制度などの取組みに使用されます。

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料についても令和8年4月分から従来保険料に加えて、「子ども・子育て支援金分」を合算して納付していただくこととなります。子ども・子育て支援金制度についての詳細は、こども家庭庁HPをご覧ください。



問 町民健康課 ☎ 内線2111・214

補助金・補助制度

聞こえをサポート!

高齢者向け補聴器購入費助成

「最近、会話が聞き取りづらい」「テレビの音が大きくなりがち」と感じることはありませんか? 加齢による聞こえの衰えは、日常生活での不便や危険を伴う等の影響や社会とのつながりを希薄にしてしまう

ことがあります。

町では、聞こえの悩みを抱える高齢者の皆さんが、初めて補聴器を購入する際、適切に装用し、安心して社会生活を送り、いきいきと過ごせるよう、補聴器購入費用の2分の1(上限6万円)を助成する事業を6月より開始します。

対 65歳以上の町在住者

・身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象ではない人

・税金や保険料の滞納がない人

申請までの流れ

- (1) 事前相談(予約制)
- (2) 認定補聴器相談医から「加齢性難聴」の診断を受ける
- (3) 補聴器適合検査施設を受診し、補聴器適合検査を受ける
- (4) 認定補聴器専門店で補聴器を購入
- (5) 補聴器適合検査施設での装用訓練(おむね3か月)を受け、修了証明を受ける
- (6) 所定の提出書類を揃え、令和9年2月末日までに申請



▲ 補聴器とともに、会話も趣味ももっと楽しく

☎ 事前相談・問 福祉課
内線2301・234

町からのご案内

ブロック塀等撤去補助



▲ 危険なブロック塀（写真はイメージ）

道路（私道を除く）や公園に面し、地震時に、倒壊の危険性があるブロック塀等を撤去する費用の一部を補助します。

補助額 次のいずれかで金額の低い方（上限10万円）

- ・ かった費用の2分の1
- ・ 撤去1坪につき5,000円で計算した額

申・問 申込み前に現地確認が必要です。
電話か窓口でご相談ください。

問 都市計画課 ☎ 内線354

詳細は町HP



お知らせ

町役場での手続きは
マイナンバーカードがあると便利です

町役場1階の各種手続きの際に、マイナンバーカードを持参すれば、手続きが簡単になります。

- (1) 住民票の写しなど、一部の証明書が証明書申請機で簡単に申請ができます。
- (2) 転入手続き等に関する申請書の記入が省略できます。

詳細は町HP



…手続きの時間を短縮!…



問 町民健康課 ☎ 内線2022204

6月1日は「人権擁護委員の日」

あなたや周りの人で、人権が守られていないと感じたことはありませんか？

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、地域の皆さんから人権に関わる相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。
【人権特設相談（予約制）】

日 6月1日（月）13時30分～15時30分

場 町役場会議室

問 町民健康課 ☎ 内線205

土砂災害特別警戒区域などの見直し

県では、土砂災害防止法に基づき、市内の土砂災害特別警戒区域等の見直し調査を実施しています。今後結果を公表します。

調査結果等に関する相談会を8月23日（日）から開催します。

（申込み：7月13日から県HP）

相談会日程、予約方法などについては、県横須賀土木事務所HPをご覧ください。

詳細は県HP



なお、調査方法などの説明動画は、県HPから視聴できます。

問 神奈川県横須賀土木事務所

急傾斜地第1課

☎ 853-8800

物価高騰対応重点支援事業給付金

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した、一人あたり6,000円の現金給付については、振込みがおおむね完了しています。

現在、給付が確認できていない人で、次のいずれかに該当する場合は、給付対象となっている可能性があるため、所定の手続きをお願いします。

(1) 手元に「物価高騰対応重点支援事業給付支給確認書」がある人

↓ 必要事項を記入の上、同封されていた返信用封筒で返送してください。

(2) 令和8年2月1日時点で葉山町に住民登録があり、「物価高騰対応重点支援事業給付金支給通知書」または「物価高騰対応重点支援事業給付支給確認書」のいずれも届いていない人

↓ 町からの通知が届いていない可能性があります。福祉課までお問い合わせください。

問 福祉課 **☎** 内線522

施設のお休み・今月の相談《6月》

施設のお休み

- 町民いこいの家** (堀内・一色)
 毎週土曜・日曜・祝日
 ※駐車場なし
問 福祉課 **☎** 内線286
- 南郷上ノ山公園**
 1日(月)、8日(月)、15日(月)
 22日(月)、29日(月)
問 ☎876-1100
- 葉山しおさい公園・博物館**
 1日(月)、8日(月)、15日(月)
 22日(月)、29日(月)
問 ☎876-1140

今月の相談

- 消費生活相談** ※まずは、お電話ください。
 毎週水曜 (3、10、17、24日)
 第2・4月曜 (8、22日)
 9時30分～12時、13時～15時30分
- 人権相談** (差別・虐待・いじめ等)
 1日(月)、9日(火)
 13時30分～15時30分 **予約制**
- 行政相談** (国の仕事に関する苦情等)
 9日(火)
 13時30分～15時30分 **予約制**

不動産相談

18日(木) 14時～16時 **予約制**

司法書士相談

(相続・成年後見等)
15日(月) 13時30分～16時 **予約制**

表示登記・測量相談／

お住まいの相談

15日(月) 13時30分～15時 **予約制**

行政書士相談

(遺言書・契約書等)
4日(木) 13時30分～16時 **予約制**

※次回は7月2日(木)

法律相談

5日(金)、12日(金)、26日(金)

13時30分～16時30分 **予約制**

問 町民健康課 **☎** 内線205

ひきこもりや不登校の相談

第2・4水曜(10・24日)

13時～17時

問 ☎070-4552-9838

みんなの人権110番

平日 8時30分～17時15分

☎0570-003-110

DVに悩む女性のための電話相談

平日14時～17時

☎877-1199

おくやみの相談

問 町民健康課 **☎** 内線202～204

生活の不安や困りごとの相談

問 県社会福祉協議会

☎045-311-8874

権利擁護相談 **予約制**

問 町社会福祉協議会

☎875-9889

高齢者総合相談 平日のみ

問 町地域包括支援センター

堀内・長柄 **☎**877-5324

その他 **☎**878-8905

障害者相談支援

【身体・知的障害】支援センター風

☎874-4300

【精神障害】こころの相談室ポート

☎876-0121

障害者就労・定着支援相談

よこすか障害者就業・生活支援センター

☎820-1933(平日 9時～17時)

成年後見制度無料相談会

コスモス成年後見サポートセンター

19日(金)

10時～12時、13時～16時 **予約制**

問 福祉課 **☎** 内線237

でんごんばん

リトミック体験会 1 歳～ 3 歳

音感・リズム感・集中力が身につくリトミック。生演奏で楽しく体験してみませんか？ **日時** (体験日) 6 月 2 日(火)、3 日(水)、13 日(土)、16 日(火)11 時から **場所** チアーズ音楽教室 逗子教室 (逗子 2-8-15) **費用** 1,000 円 (体験費) **問** ☎090-9305-9393 (チアーズ音楽教室)

平日ゆったり海時間

平日は静かな海でカヤックや SUP をゆっくり体験。海辺でゆったりランチ。初心者歓迎・単発 OK。 **日時** 6 月 3 日(水)、9 日(火)、17 日(水)、23 日(火) 全 4 回、10 時 30 分～13 時 30 分 **費用** 有料・詳細は LINE から。 **問** ☎876-2287 (認定 NPO 法人オーシャンファミリー)

水彩画ワークショップのお知らせ

古民家カフェで水彩の絵を描き仕上げます。 **日時** 6 月 5 日(金)、19 日(金)11 時～13 時どちらかでも両日でも OK。 **場所** カフェテール 葉山 **費用** 3,000 円 (材料費込) + 1 ドリンクお願いします※要予約。 **問** ☎090-4131-3766 岡田 (アトリエあみか)

夏季企画展「葉山に“涼”を求めてー静謐なる色彩ー」

日本画作品から「涼」を感じていただく企画です。 **日時** 6 月 6 日(土)～9 月 13 日(日)10 時～16 時 30 分 (休館日: 7 月 20 日を除く月曜、7 月 21 日、7 月 27 日～8 月 7 日) **費用** 入館料 600 円※ 6 月 14 日呈茶会あり。参加費 1,000 円。予約制。 **問** ☎875-6094 (山口蓬春記念館)

たのしいマルシェ

癒やし、子育てお話会など。心、体、人がめぐるたのしい 1 日を過ごしませんか？ **日時** 6 月 7 日(日)11 時～16 時 **場所** 黒門カルチャーくらぶ **問** ☎080-3590-3858 小林 (たのしいマルシェ実行委員会)

6 月 13 日 飛び出すカフェ開催！

世代を超えて誰もが楽しめる POP UP する「飛びカフェ」を、4 月にオープンした「ルイの家」一色 473-6 (旧はばたき) で開催。美味しいランチとコーヒーにスイーツ、カゴ作りワークショップもあります。12 時から夕方まで。 **問** ☎090-4629-7704 (飛び出すカフェクラブ)

子どもローカルマガジン

発足イベント

プロに教わり子どもがまちの雑誌を作るコロマガプロジェクトの説明会&発足イベント (俳人と歩くこども吟行) を開催。 **日時** 6 月 14 日(日)13 時～17 時 **場所** 玉蔵院 **費用** 1,000 円 **対象** 小学 4～6 年生と保護者 **問** ☎070-3765-5138 (葉山コロマガプロジェクト制作実行委員会)

リペアカフェ葉山

物を大切にし、限りある資源を守る憩いの場。 **日時** 月 1 回、6 月 15 日(月)10～12 時 **場所** 一色いこいの家 **費用** ミシンで修理 (無料/材料費別途 500 円から) + 参加費 500 円 (飲物・スイーツ込み・カップ持参) **問** ☎090-7425-1541 しもひら (リペアカフェ葉山)

3B体操で身体も心も健やかに!!

無料体験会開催。 **対象** 成人 **日時** **場所** 6 月 17 日(水)10 時・元町会館、23 日(火)10 時・下山口会館、25 日(木)9 時 30 分・一色岡会館 **持ち物** 上靴・飲料 **費用** 会員登録後 1 回 500 円 + 会場費・保険あり **問** ☎875-9616 臼井 ((公社) 日本 3 B 体操協会 神奈川南支部)

もっと知りたい 不登校支援②

星山麻木先生による温かな理解を一緒に。2 回シリーズ 2 回目。 **対象** 不登校支援を学びたい方 **日時** 6 月 19 日(金)9 時 30 分から **場所** 町内にて **費用** 1,500 円 **問** ☎090-3537-6417 (わかり・あ)

心身の健康を合気道で

合気道は心と身体の養生に最適。楽しくて続けられる合気道を始めてみませんか？ 初心者さん、親子での参加歓迎。まずは無料体験会からどうぞ。 **日時** 6 月 20 日(土)15 時 30 分から (要事前連絡) **問** ☎ info@aikido-kokikai.com、☎050-3699-0035 (合気道光気会 関東支部)

盆踊り練習会

葉山音頭、炭坑節の盆踊りを練習してみませんか？ 今年こそ各町内で開催する盆踊りに参加してください。 **日にち** 6 月 20 日(土)、27 日(土) **場所** 堀内いこいの家 **費用** 無料 **問** ☎080-1004-2605 高梨 (若葉会)

初夏鎌倉サロンコンサートvol.78

日時 6月21日(日)14時開演 **場所** スタジオエスポワール(村田邸大町) **費用** 3,000円(お茶菓子付き) **出演** 中瀬香寿子(フルート)、塩田加寿子(ピアノ)、村田望(歌) **問** ☎090-2207-0031、studiospoir7@gmail.com (スタジオエスポワール)

ボーイスカウト葉山第1団説明会

野外活動を中心に子どもたちの自主性・協調性・社会性を育てる活動をしています。どんな活動かのぞいてみませんか?(託児あり) **日時** 6月27日(土)10時 **場所** 団野営場(詳細はHP) **問** ☎090-6611-4178 寺嶋(ボーイスカウト葉山第1団)

海で安全に遊ぶ方策イベント

葉山公園に面する大浜海岸で子どもと海で楽しく安全に遊ぶ方法を地元葉山で自然体験教育を行うオーシャンファミリーによる体験型イベント。 **日時** 6月28日(日)10時~12時 **場所** 葉山公園案内所集合 **問** ☎876-4601、sakei.satomi@mdlife.co.jp サエキ(県立葉山公園)

葉山港でアジ釣り教室

日時・場所 7月11日(土)7時30分 葉山港集合、8時30分出船(鰐摺愛正丸)13時30分帰港予定 **対象** 12歳以上の子どもと大人 **定員** 12人(抽選) **費用** 一人10,000円 **締切** 6月20日(土) **問** ☎875-1504(葉山港管理事務所)

葉山で日本舞踊を始めませんか?

三味線の音色に合わせて楽しく身体を動かし、姿勢と所作を美しく整えます。個人指導。お子様・初心者・バイリンガル歓迎。体験受付中。 **問** nichibu.mainowa@gmail.com、☎080-2545-2132(舞の和)

初めてウクレレメンバー募集中!

葉山元町会館で毎月第2・第4木曜9時50分からシニア、11時から一般。初めての方大歓迎! HPはレアレアウクレレガーデンで検索。 **問** ☎090-8744-3486、lealea@mailele.net (レアレアウクレレガーデン)

(広告)

葉山のお墓・永代供養墓

跡継ぎがいらっしゃらないお墓を無縁墓にしたくない
ご先祖様のお墓が遠くてお参りに行けない

資料をお送りしますので、お気軽にお問合せ下さい

ぎょくぞういん 一色2154(御用邸から300m)
玉蔵院 ☎046-875-3531

代表者本多法仁 神奈川県指針鑑保第147号 許可年月日平成11年7月13日

(広告)



サービス付き高齢者向け賃貸住宅

アンコール葉山

- 入居可能な方 60歳以上の自立・要支援・要介護
- バリアフリー 風呂/台所
- 非常ブザー有 ●安否確認有



施設と違い、外出自由

一人暮らしでの安心・安全

介護事業所・アンコール食堂・併設
毎週火曜日14~15:30歌の会開催

職員さんも大募集中!

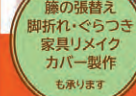
葉山町長柄264 長柄橋バス停近く ☎046-875-5917

(広告)

椅子・ソファ張替え修理 テーブル天板塗装



職人たちの熟練の技で
愛用の家具たちが生まれ変わります
手放す前に、ぜひ一度ご相談下さい



有限会社 ティーズリビング

神奈川県知事許可(第-31)第77958号 横浜市・全庁統一資格取得
本社: 横浜市青葉区元石川町5422-10 1階 / 日・月定休

☎045-905-2160 / 080-5454-1303 (葉山駐在: 竹内)

御見積り無料 店舗/施設可 ティーズリビング 検索



(広告)

けふかわ 司法書士・行政書士・AFP・宅地建物取引士 葵生川 典夫

はやま司法書士・行政書士事務所

相続 不動産登記 商業登記 後見 その他

遺産相続・相続登記・相続対策・遺言・相続放棄など

相続に関することすべて

当所にお任せください

☎046-890-6397

まずはお電話ください(水・日・祭日休)

葉山町堀内1177-46 (無料Pあり)

<https://hayamasgoffice.com>





4 / 19

タケノコを掘って葉山の里山を学ぼう！



小学生を対象とした里山管理体験は、今年で14回目の開催となりました。放っておくとどんどん大きくなる竹ですが、タケノコ掘りを通じて管理します。三浦竹友の会や葉山・山楽会、青少年指導員の皆さんもご協力ありがとうございました。



大きなタケノコ
たくさんとれました！



4 / 24

ソフトボールで日本一！



春季全日本小学生男子ソフトボール大会で優勝したチームから、副キャプテンで最優秀選手賞を受賞した亀田隼永さん（長柄小6年）とキャプテンの鈴木綺玖さん（横須賀市立長井小6年）が町長室に。「次の目標は春夏連覇！」と抱負を語りました。

4 / 24

ジュニアオリンピックに出場



全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場した村澤里奈さん（上山口小6年）が大会の報告に訪れました。出場した種目はバタフライ！「練習方法はひたすら泳ぐこと。次はタイムを縮められる自信があります」と話してくれました。



5 / 10

新緑の葉山を走る！



青々としたイチヨウ並木のもと、51回目となる「葉山町民健康マラソン」が南郷上ノ山公園で開催されました。当日は快晴となり、約200人のランナーの皆さんが、熱い走りを見せてくれました。

(写真提供：葉山町陸上競技協会)

5 / 16

海のことをもっと知ろう！



葉山マリーナでのクルージング体験を通じて、海的环境や葉山の地形や山について学ぶイベントを開催！ 小学4～6年生の54人が集まりました。また、気候変動などによって減っている魚を増やすため、ヒラメの稚魚放流を行いました。

4 / 25
5 / 16

葉山芸術祭×葉山歩きガイドツアー



Instagramの町公式アカウント (@hayama_official) と葉山芸術祭の共催で、芸術祭の企画を巡り、写真を撮りながら体感するガイドツアーを開催しました。参加者の皆さんの写真は、Instagramで#葉山歩きや#葉山芸術祭2026と検索してご覧ください。



▶ 掲載写真のデータが必要な方は、政策課（☎内線333）までご連絡ください。

福祉文化会館

6月の休館日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

開館時間 9時～17時 問 ☎876-1871

■ ホールの催し物

日にち	催し物	開演時間	主催及び入場方法等
6月18日 (木)	碩心会 吟詠温習会	開場 12時30分 開演 12時50分	入場無料 問 ☎090-4096-8161 (品川)
6月21日 (日)	ふくぶんファミリーシネマ 『木挽町のあだ討ち』	①10時30分 ②13時30分	詳細はこの記事の下部を ご覧ください。

■ 福祉会館 (60歳以上の町民対象)

催し等	開催日	時間	問合せ
入浴サービス (登録制)	5, 12, 19, 26	12時～15時	福祉課 ☎内線286
高齢者いこいの日	10, 24	13時～17時	☎875-3288 (山崎)
社交ダンス	8, 15, 22, 29	9時～12時	☎875-8362 (木村)
健康スポーツ教室	8, 22	13時～17時	☎875-5555 (加藤)
囲碁	4 (9時～17時) 11, 18, 25	13時～17時	☎090-9233-7080 (本場)

ふくぶんファミリーシネマ 「木挽町のあだ討ち」

日本文学界で、3作目となる直木賞・山本周五郎賞をW受賞した傑作小説の映画化。雪の舞う江戸・木挽町の夜に起きたあだ討ち、美談とされていたが不信感を持つ田舎侍。1年を過ぎた頃、現場で聞き込みを始めると、次々と秘密めいたカラクリが……。時代劇ミステリーと人情ドラマが織りなす、映像美をお楽しみください。

日時 6月21日(日)

①10時30分から ②13時30分から

場所 福祉文化会館ホール

入場料 1,300円(税込) ※3歳以上一律

問合せ 福祉文化会館 (火曜休館)

☎876-1871

主催 葉山町・ベイシティエンタープライズ



©2026「木挽町のあだ討ち」製作委員会

ふくぶんファミリーシネマ割引券
6月21日(日)のみ有効
10:30～13:30
¥200 割引

葉山町立図書館

6月の休館日 1日(月)、3日(水)～12(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

開館時間 9時～18時 問 ☎875-0088

◆特別整理期間(6月3日～12日)

資料点検と消毒のため休館します。
図書館・木古庭会館・葉桜会館・役場前の返却
ポストは通常どおり利用できます。

◆展示コーナー

6月28日(日)まで

「葉山町所蔵複製画展」

6月30日(火)から7月26日(日)まで

「かいのどうぶつえん」

◆みんなのおはなし会と折り紙遊び

日時 6月27日(土)10時30分から

場所 1階おはなしコーナー

★蔵書検索は「葉山町立図書館」で検索!



水濡れ・付箋は×

急な雨や、バッグの中の飲み物で本が濡れないようにしてください。また、本に付箋を貼るとページがベタベタしてしまいます。皆が気持ちよく利用できるようにマナーを守りましょう。

県立近代美術館 葉山

6月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

開館時間 9時30分～17時 問 ☎875-2800



ジビレ・ベルゲマン《アネットとアンゲラ、ルストガルテン、
ベルリン》1982年 © Estate Sibylle Bergemann.
Courtesy Looock Galerie, Berlin

◆企画展「もはやない国のかつてない光 東ドイツの女性写真家たち」

会期 6月13日(土)～8月30日(日)

1990年のドイツ再統一により消滅したドイツ
民主共和国(東ドイツ)で女性が写真家として
キャリアを築き優れた芸術作品を手がけて
いたことは、近年までドイツ写真史において
十分に注目されてきませんでした。スヴェ
ン・ヘアマン氏のコレクションを中心に、現
在も重要な作家として活動する15人の女性写
真家を紹介する本展は、かつて存在した国で
社会や日常の光景に向けられた繊細な視線と
確かな技術に注目するものです。

●同時開催 コレクション展

「鎌倉近代美術館」と昭和の美術

クリーンセンターからのお知らせ

問 ☎876-1153

ごみ出しルールを再確認しましょう

日頃より、ごみの分別・排出にご協力いただき、ありがとうございます。円滑なごみ収集・資源回収のため、次の点にご注意ください。

(1)粗大ごみ予約時の電話番号

よくご確認の上、おかけください。
横須賀市資源回収協同組合 葉山事業所

【予約受付専用】 ☎878-7751

【予約以外の問合せ】 ☎878-7752

(2)資源ステーションの利用

出し間違いが増えています。収集カレンダーや町HPで確認し、正しい方法で排出をお願いします。

詳細は
町HP



(3)透明か半透明の袋に入れてください

ごみ・資源物は収集日の朝8時30分までに、透明または中身が見える半透明の袋に入れて、自宅前へ出してください。

生ごみ堆肥を配布しています

皆さんが分別した生ごみを原料とした葉山エシカル堆肥を無料配布しています。持参した袋に詰めてお持ち帰りください。

配布場所 南郷上ノ山公園

持ち帰り量 バーク堆肥（樹皮から作った堆肥）と合わせて1回につき45ℓ×2袋まで

補充時期 月2回

※袋に詰めた後は、必ず生ごみ堆肥が入っているフレコン（袋）の口を閉じて、ブルーシートをかけてください。

日常に潜む危険を正しく知ろう！

問 予防課 ☎876-0147

危険物安全週間

6月7日から13日までは「危険物安全週間」です。「つかみ取れ！ めざす無事故の頂を」のスローガンのもと、ガソリンなどの危険物の安全な取扱いについて考え、事故を防ぐための意識を高めましょう。

私たちの暮らしに欠かせない危険物ですが、



取り扱いを誤ると重大な事故につながる可能性があります。事業所での安全管理はもちろん、私たち一人ひとりが危険物の特性を理解し、注意を払うことが重要です。

セルフスタンドを安全に使うためのポイント

身近なセルフガソリンスタンドも、正しい使い方をしないと危険です。給油の際は、特に次の点に注意してください。

- (1) 静電気除去シートに必ず触れる。
- (2) 給油中はエンジンを停止する。
- (3) 子どもに給油させない。
- (4) 容器への給油は従業員に依頼する。
- (5) 自動で止まったらそれ以上入れない。
- (6) たばこ、ライターなど火気は厳禁。

基本的なルールを守ること、自分自身と周りの安全を守ることができます。危険物に対する意識を高め、安全な毎日を過ごしましょう。

全危協
チャンネル



6月から10月までは出水期です

豪雨や台風にご注意を



注意1

ハザードマップで地域の危険性を確認しよう

土砂災害ハザードマップ、洪水ハザードマップ、高潮ハザードマップによりお住まいの地域の危険性のほか、避難先や避難経路の確認を行いましょう。

詳しくは町HP



注意2

大雨注意報でもがけ崩れに要注意

町内でのがけ崩れは、警戒レベル2の大雨注意報発表以降の大雨で発生し、警戒レベル3の大雨警報発表後では家屋が損壊する規模で起きています。がけ地に隣接する地域に住む人は、警戒レベル2の大雨注意報発表後の大雨の際には、がけ地から退避をするともに、警戒レベル3の大雨警報発表以降は警戒区域外への避難を心がけましょう。

注意3

台風対策は早めの準備が必要です

側溝や排水口に、ごみや落ち葉が詰まっているか確認するほか、屋外の吹き飛ばされそうなものは、室内に移動するかロープやネットで固定するなどしましょう。停電や断水に日頃から備えることも大切です。防災読本を参考にしてみましょう。



防災読本12

注意4

町の指示だけに頼らず自らの判断で避難しましょう

風水害は事前に予測ができる災害です。防災読本の14～15ページで自分や家族がどのタイミングでどのように行動するかを時間の経過に沿って整理するマイタイムラインを作成しましょう。



防災読本14

5月29日から新しい防災気象情報が運用開始されました。詳しくは広報葉山5月号をご覧ください。

基本メニュー

防災情報

受信設定



防災関連情報は
こちらから



気象情報



停電情報



断水情報



避難所



防災マップ



防災読本

LINEで確認! 防災関連情報

LINEの葉山町公式アカウントから、防災情報が見られます。災害が起きたときに、停電・断水情報や最寄りの避難所などを確認できるほか、もしもに備えた防災マップや防災読本を見ることができます。



問合せ 防災安全課 ☎内線398

県からのお知らせ

県は、土砂災害警戒区域等(急傾斜地)の見直し調査を実施しています。昨年実施した調査の結果について、対象箇所に住む人向けの相談会を実施します。詳しくは今月号の20ページをご覧ください。

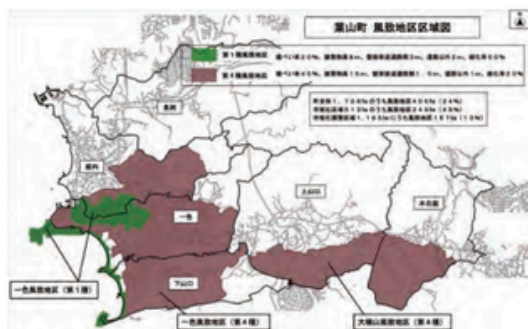
葉山の景観を守るために知ること 風致地区では町の許可が必要です

PICK
UP

葉山町の魅力である美しい景観は、町全体で保全するものです。町では、都市の風致を維持するため、優れた景勝地や史跡、自然景観を有する地域として、「都市計画法」に基づき「風致地区」が指定されています。

【葉山町における風致地区の現状】

葉山町は、その豊かな自然環境ゆえに、町の広範囲が風致地区に指定されています。



▲ 町HP掲載の風致地区の区域図

風致地区内の主な行為制限と許可

風致地区内で次のことを行う際には、町の風致地区条例に基づく町の許可が必要です。

- ・木竹の伐採・建物の増改築・外壁の塗り替え
- ・切土・盛土等の土地の形質の変更など

色彩に関する基準

特に建物の外壁や屋根の色は、景観との調和を図るため、色の種別や彩度に関する基準が定められています。

風致地区内での工事を計画するときや不明な点があるときは、必ず事前に都市計画課までお問い合わせください。

詳細は町HP ▶



問 都市計画課 ☎内線352、354

(広告)

×UNLIMITED
×HAYAMA MARINA

HELLY HANSEN FISHING EVENT
2026.5.30(sat)
in 葉山マリナ

海釣りイベント開催！
プロカメラマンが同行し
海の上で釣りを楽しむ姿を撮影
してプレゼントの特典も！
さらに、参加者には、HH
オリジナルキャップも付帯。

お申込みはこちら▼

(広告)

Nana's
BAKED GOODS
GIZAMA JAPAN

海さんぽ
おやつ
葉山の休日

土日 10:00-16:00
葉山公園駐車場そば
下山口1933
050-1726-8111

(広告)

庭木1本から承ります！

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報葉山
をこまの方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 **1,100円**

ガーデンエクスプレス 葉山横須賀店 横須賀市小川町26 ☎ 9:00~17:00
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎ **0120-61-4128**

(広告)

新しい趣味始めませんか！？

葉山パブリックゴルフコース・練習場

9ホールの中距離コース、48打席ある練習場も
富士山を眺めながらのプレー。
振り返れば房総半島も望める好ロケーション。
丘の上だからこそその絶景！

町民デープランあります！ TEL 046-878-8110

葉山町長 山梨崇仁 コラム

葉山から世界一を目指して

4年前、成人式のスピーチでご紹介させていただいたところ、参列されていたご本人が自席で立って、皆さんにご挨拶してくださいました。ご来場の皆さんからは、惜しみない大きな拍手が寄せられ、会場が一つになった感動は、昨日のことのように覚えています。当時、初めてサッカー日本A代表に招集された、鈴木唯人さんです。

サッカーは世界で最もファンが多く、世界人口の約半分がファンと言われるスポーツです。今月中旬から開催される、北中米サッカーワールドカップ

の日本代表として選ばれた鈴木選手は、一色小、葉山中学校のサッカー部から世界で活躍する選手となっていました。3万1千人の小さな町から、私たちの夢や希望を背負って世界一を目指すメンバーになってくださったことに、感動で胸がいっぱいです。

これまでに、常人には想像つかないような困難や試練があり、並々ならぬご努力で乗り越えられてきたことと思います。ご家族や周囲の方々のサポートもあってこそです。鈴木選手とご家族の皆様に深く敬意を表します。そして葉山にはたくさんのご友人や関係者もいらっしゃると思います。皆さんにとっても、本当に嬉しいことです。心からお祝い申し上げます。

本戦はテレビ放映もされますので、みんなで応援していきましょう。サムライブルー、全ての選手が大きくながなく、大会でベストを尽くせますことを願っております。

©JFA



▲ 令和4年1月の成人式にて

FIFAワールドカップ予選 日本代表試合日程

日にち	日本時間	対戦国
6月15日 (月)	5時	オランダ
6月21日 (日)	13時	チュニジア
6月26日 (金)	8時	スウェーデン



【経歴】2001年10月生24歳 葉山中学校→船橋市立船橋高等学校→清水エスパルス→RCストラスブール(フランス)→清水エスパルス→ブレンビーIF(デンマーク)→SCフライブルク(ドイツ)

インスタ 連動企画

いいね！の1枚

町の魅力を発掘・発信するInstagramアカウント@hayama_official。フォロワーは4万人となりました。ここでは、「#葉山歩き」をつけて皆さんに投稿いただいた写真を紹介します。

問合せ 政策課 ☎内線333

青空に映える
真っ白な葉山灯台



@coco_.film0513 さん

田植え前の棚田(上山口)



@ellie.0109 さん



ご予約受付中

お庭の縁台で 鮎を食べるタベ

日影茶屋 夏の風物詩

7月16日(木)～20日(月)

今年も鮎が美味しい季節がやってきました。炭火で芳ばしく焼き上げた若鮎をはじめ選りすぐりの鮎料理の数々をキリッと冷えた日本酒とともにお楽しみください。

日本料理 葉山日影茶屋

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内16

お問い合わせ
ご予約

046-875-0014

【火・水曜定休】 公式ホームページQR
<https://hikage.chaya.co.jp>



2026年 夏の短期教室

7/22(水)～25(土)
7/27(月)～30(木)
8/27(木)～29(土)

水泳 体操

逗子スポーツクラブ 046-873-1499

スパ・サウナでリフレッシュ!

始めやすいサポートがある!
続けやすい楽しさがある!

わくわく
楽しい
フィット
アネックス

リーズナブルに施設を活用できる
月6回会員
募集中!

フィットネス&ホットヨガ フィット アネックス ZSC JR 逗子駅から
徒歩 3分

FitAnnex tel.046-887-0307

そらうみクリニック

精神科 心療内科 訪問診療

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
訪問診療	12:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●
外来	17:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

逗子市逗子5-6-7興和第二ビル3F
<http://www.soraumiclinic.com>
046-887-0268

JR逗子駅
みずほ銀行
横浜銀行
逗子市役所
逗子・葉山駅
そらうみクリニック

HAYAMA MAHOROBA ANIMAL HOSPITAL

大切なご家族の健康を守ります!

獣医師 急募中!

春の寄生虫予防強化期間!!

● 診療時間 9:00-12:00・15:00-18:00
● 休 診 日 水曜日 予約優先

TEL. 046 887 0100
〒240-0111 三浦郡葉山町一色1179-6
公式ホームページ hayama-mahoroba.com