

大丈夫、みんないる  
- もっと知りたい もっと語りたい 認知症 -

目次

特集記事	..... 2	教育委員会だより	..... 16
はやま NEWS	..... 10	町からのご案内	..... 18
子育てひろば	..... 12	町長コラム	..... 23

【広報葉山は音声版・web版もあります。お問い合わせください。】



# 特集 大丈夫、みんないる

## — もっと知ろう もっと語ろう 認知症 —

高齢化率29.1%※と、世界の中でも高齢者人口の割合が高い日本。超高齢社会で暮らす私たちは、誰もが認知症になる可能性があります。「できることなら認知症になりたくない」、その気持ちもわかります。では、どんな不安がありますか？ 今年の世界アルツハイマーデー標語は「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」。正しく知ることが、予防と治療への近道になるかもしれません。

※2022年「人口推計」（総務省統計局）



「要介護」と認定されたので、今後よくなるわけ

「要介護」と認定されたので、今後よくなるわけ  
 と言います。  
 介さんが主にやっている  
 どの日常的なことは、俊  
 と話す俊介さん。家事な  
 私には仕事をやめました」  
 を一緒にいられるよう、  
 かしいと思いい、長い時間  
 いたのですが、これはお  
 昨日まで普通だと思っ  
 いたのかもしれない。  
 いて、熱中症になっ  
 や寒さを感じづらくなっ  
 返っていたんです。暑さ  
 「仕事から帰ってきたら、妻が自宅でひっくり返っていたんです。暑さや寒さを感じづらくなっていたのかもしれない。昨日まで普通だと思っていたのですが、これはおかしいと思いい、長い時間を一緒にいられるよう、私は仕事をやめました」と話す俊介さん。家事など介さんが主にやっていると言います。

**認知症かどうかよりも、嫌な思いをさせたくない**

「仕事から帰ってきたら、妻が自宅でひっくり返っていたんです。暑さや寒さを感じづらくなっていたのかもしれない。昨日まで普通だと思っていたのですが、これはおかしいと思いい、長い時間を一緒にいられるよう、私は仕事をやめました」と話す俊介さん。家事など介さんが主にやっていると言います。

葉山町地域包括支援センターが開催する「はやまオレシカフェ」（詳しくは7ページ）。ここには、認知症の当事者や家族などが集まります。数年前から参加する渡邊さんご夫婦（上写真）に話を聞きました。洋子さん（80歳）が自宅で倒れたことをきっかけに病院で検査を受けた渡邊さん。どんな暮らしをしているのでしょうか。

# 聞いたことありませんか？ 認知症の話題

## 40代でも認知症になる！

認知症は、65歳未満で発症することもあり、「若年性認知症」と呼ばれます。平均発症年齢は51歳と、働き盛りの世代で発症するため、ご本人だけでなく、家族の生活への影響も大きくなりやすい特徴があります。

介護保険サービスは、高齢者のためというイメージを持つ人も多いかもしれませんが、認知症と診断された場合、40歳から介護サービスが利用できます。家族だけで抱え込まず、ご相談ください。



## アルツハイマー病の新薬が承認！

アルツハイマー型認知症に対する新しい治療薬の「レカネマブ」が承認されました。低下した認知機能を改善させるものではなく、投与対象は認知症を発症する前の「軽度認知障害」やアルツハイマー初期段階の人に限られます。

また、薬の価格（アメリカでは年間380万円程度）などの課題もあるのが現状です。



## ハリウッド俳優が認知症を公表

映画『ダイ・ハード』の主演俳優ブルース・ウィリスさん（68歳）が「前頭側頭型認知症」の診断を受けたことを、昨年ご家族が公表しました。この病気は、認知症全体の1%以下だといわれています。公表することで、この病気に光が当たり、研究が進んで治療につながることを願っているとのこと。

「私、忘れっぽいのは誰にも負けないのよ！」と洋子さん。「お父さんが全部覚えてくれていて、なんでもやってくれるの。嫌な顔せず。お父さんいつも優しいもん、ね」と満面の笑み。歌が大好きだという洋子さんは、歩いているときも「お父さんがいるから大丈夫♪」とオリジナルの歌を口ずさむくらいです。そんな姿を見ながら俊介さんは「忘れて良いんだよ、じいちゃん（自分のこと）がちゃんと覚えてやるから」と優しい笑顔を向けます。

**色んなことを忘れてもお互いの関係は変わらない**

でもないと思うと、一番は『嫌な思いをさせないこと』だと思っていいます。忘れても怒らないし、否定しない。もちろんムカツとくることもありますけどね。彼女に嫌な気持ちになってほしくないんです。モヤモヤすることがあったら、オンラインカフェで皆さんに聞いてもらいます。」

▶ 歩くときは必ず手をつないで



周りも幸せにする二人の姿

先日、息子さん夫婦と箱根に旅行したというお二人。普段は歩かない日もあるそうですが、楽しい気分でもいつもより歩いて回ったそう。

これからの生活について俊介さんは、「お父さんがいて良かった、という言葉に助けられているんです。これからも大きな病気をせず、歌ったり旅行したり、一緒に楽しく年を重ねていけたら」と話してくれました。

加齢？病気？

原因は？

そもそも認知症って？

どんな人がなりやすい？

↓最大の原因は年をとること

認知症とは、色々なことが原因で、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、生活する上で支障が出ている状態のことです。中でも一番多くを占めるのが「アルツハイマー型認知症」で、加齢によって進行が進みます。

認知症だと診断されたことにより、気持ちが悪くなり、外に出なくなったり、趣味をやめてしまったりする方もいます。早期発見が早期絶望にならないよう、本人への伝え方にも気を付けています。

加齢による物忘れと

どうやって見分けるの？

↓生活が自立できているか

例えば、同じ話を繰り返ししたり、物を置いた場所を忘れたり。高齢になると誰にでもあるのが「物忘れ」です。

しかし、スーパーで現金を使つての支払いができなかったり、バスで目的地にたどり着けなかったりなど、日常生活に支障が出てくると、認知症初期の可能性が高くなります。

長生きすれば、大なり小なり認知機能は低下する。誰もが通る道です。すぐに認知症だと、自分だけで判断しないでくださいね。



# れないでください 進行を抑えることも

日本認知症学会専門医・指導医

認知症サポート医 **三壁 敏雄** 医師

(みかべ脳神経外科クリニック院長)

治療方法は？

認知症は治る？

薬にはどんな効果がある？

↓症状に対応する薬はある

認知症の原因になっているものが、「慢性硬膜下血腫」などの場合、手術によって治るものもあります。ただ、ほとんどの認知症は加齢が原因であり、進行を止めることはできません。

現在ある4種類の抗認知症薬は、補助的治療薬です。私も処方していますが、多くの場合、進行を遅らせる効果は極めて限定的です。認知症に起因する徘徊や暴言、暴行、物盗られ妄想などの症状に対する相談、それに対処するお薬の処方の方が大切と考えています。



# 認知症の相談は どこにすれば良い？

## ◆ 認知症かも？と思ったら

相談先に迷ったら、町役場の福祉課や地域包括支援センターにお問い合わせください。また、脳神経外科や神経内科、精神科、老年科などで、「もの忘れ外来」や「認知症外来」を行っている病院もあります。家族だけの相談もOKです！

### 【受診時のポイント】

認知症の症状のあらわれ方には個人差があり、お医者さんの前だと比較的是っきりと受け答えのできる人もいます。家族など周りの人は、ありのままの姿を伝えるため、日頃からどのような症状が出ているのか、いつ頃から変化があったのか、生活習慣や既往歴も具体的に書いておき、それを見せて伝えるなどしましょう。

## ◆ 介護サービスが必要なときは

介護（介護予防）サービスを利用するには、町に要介護認定申請をし、「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。まずはご相談ください。

### 【問合せ】

- ・葉山町 福祉課 ☎876-1111
- ・葉山町地域包括支援センター（堀内・長柄）☎877-5324
- ・葉山町地域包括支援センター清寿苑（木古庭・上山口・下山口・一色）☎878-8905

### 【申請に必要なもの】

- ・申請書・認定調査連絡票（町役場福祉課窓口や町HPにあります）
- ・介護保険証（40～64歳は健康保険証）
- ・マイナンバーと身元確認書類



### 認知症ガイドブック

認知症の進行状況に応じて、どのようなサービスや支援が利用できるかをまとめたものです。

「これで絶対に認知症を予防できる！」というものはありません。医師である私だって特別なことはしていませんよ。心身の健康のためには、運動習慣を作ったり、人と話したり、字や絵など好きなことを書いたり。ストレスのない生活が良いでしょうね。

私にとっては外来に来る患者さんやご家族とお話して、調べ事をして、色々と考えて、の繰り返しが一番の認知症予防になっているかもしれません。

予防できる？

予防するには  
何をすればいいの？

↓体に良いことは脳にも良い

# 必要以上に恐 周囲の対応が

周囲の対応

家族や周りの人に  
できることは何がある？

↓責めない、怒らないでほしい

高齢の人は、子育てや仕事等で何十年も社会貢献してきた方です。できないことがあっても「それでいいよ」と受け入れてほしいのです。特に、当事者のお子さんは「前は違った」と寂しい気持ちがあるのか、厳しく接する人も多いいんですよ。「ボケちゃったんじゃない？」と一番近い存在である家族に言われるほどショックなことはないでしょう。本人が楽しく過ごせることは、進行を穏やかにすることにもつながります。

# 語り、地域の支え

言われたことを忘れても、感情は忘れない  
認知症になっても安心できるまちを支えたいんです

祖母が認知症だったことをきっかけに、接客業から介護の道に転職したんです。以前の仕事では、お客様に敬語を使うのが当然でしたが、私のことを子どもや孫だと思って話している人に対して敬語を使うのも不自然ですよ。相手の尊厳を大切にしつつも、相手がどうしたら安心してくれるかを常に意識しています。

例えば老人ホームで暮らす認知症のある人が、「明日家に帰りたい」と毎日のように言ってくる。あなたがスタッフだったらどうしますか？「帰れないですよ」と本当のことを伝えるのか、「帰れるように家族に聞いてみますね」と安心してもらえる声かけをするのか。人が相手なので、コミュニケーションに答えはありません。



介護支援専門員・認知症ケア専門士  
宮川 美弘 さん (SOMPOケア ラヴィーレ葉山)

認知症の人や家族を見守る  
サポーター「応援者」になりませんか？

## 認知症サポーター養成講座

「認知症の家族への対応が難しい」や「いつか自分も認知症になるかもしれないから知っておきたい」など、どんな理由でもかまいません。認知症を学んでみませんか？

認知症サポーター養成講座は、町内各所で開催されています。受講者からは「認知症といっても種類や対応が様々だと学べて良かった」などの感想をいただいています。

ラヴィーレ葉山の講座はこちら



受講の印「サポーターカード」▶



# 語り、周囲の協力

誰もが、いつもの場所で、いつものように。

認知症と一括りにせず、みんな違う出会いを大切に

認知症にも様々な段階があるし、一人ひとり違う大事な歴史をもって年を重ねています。「認知症だから」と一括りにしてはいけないと思うのです。その人を無条件に受け止め、信頼関係を損なわないよう心がけています。いずれ私も「ゆく道だもの」ですね。例えば同じ話を何度されても、その人にとって一番大切なことなのかもしれないと、いつでも新鮮な気持ちで聞き役になります。



ふれあいいきいきサロン「サロンdeスマイル」代表  
白澤 和子 さん(葉山町民生委員・児童委員)

そして、人と話すときもサロンでも、いつも笑顔が広がることを心にとめています。笑顔で怒る人はいないし、笑うことでストレス解消になり、元気になります。サロン名にスマイルを入れたのも、笑顔の集いであるようにとの発案でした。

また、当事者の家族は、暮らしの中で話しにくいことや様々な苦勞があります。孤立せず、なんでも話せてほっとできる地域の仲間でありたい。話すときもちや考えが整理できることがありますよね。話を聞き、社会資源の利用も含めて、一緒に考えていくらと思っているんです。

ほっとできる  
居場所



## はやまオレンジカフェ



当事者や家族は、家に閉じこもりがちになってしまいう傾向があります。そこで生まれたのが、住み慣れた場所です。人と交流できる場、「オレンジカフェ（認知症カフェ）」です。葉山町地域包括支援センターが開催するカフェでは、当事者は散歩やレクリエーションを楽しみ、家族は日頃の悩みや介護の情報交換などをしていきます。

開催日時 毎月最終土曜

(8月と12月は休み)

14時30分～16時

場所 社会福祉協議会 2階

問合せ ☎0877-53224

## 小規模多機能型居宅介護 み・かーさ



「通い」を中心に、自宅への「訪問」や施設に「泊まる」サービスを組み合わせた、その人にあつた過ごし方を支援します。長柄の「み・かーさ」では、園芸活動や臨床美術など、心身の健康のための取組みが特徴的です。

楽しく安心して暮らしたい！

園芸療法は、元々プランターを使い、小規模でやってきたといえます。ご近所の方のご厚意で畑の一部をお借りできることになったんです。信号を

渡らずに歩いて行けるので、作業がない日も散歩します。椅子に座って緑を眺めて、歌いながら気持ちが良いそう」と園芸療法士の丸野さんは話します。

「行く前は『私は畑嫌いだから』と言っていた人も、土を触っているうちに思わず笑顔。普段は無口な方が、畑だと『気持ちいいね〜』と言葉が出ることも。土を触ると懐かしさや安心感があるみたいです。」

おいも掘りのサツマイモは食べるだけでなく、臨床美術にも活用されます。資格を持ったスタッフが説明し、触ったり、匂いを嗅いだり、よく眺めたり。独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことにより、脳が活性化するそうです。

皆さんいつも  
いい笑顔



## 仲間と一緒に、スタッフと一緒に。

好きなことをして時間を過ごしています

介護保険で  
利用できるサービス  
には何がある？

## グループホーム 葉山の里

グループホームは、認知症の人が共同で生活する場所。町内唯一のグループホーム「葉山の里」は、少人数規模で自宅に近い感覚で過ごすことができます。お気に入りの家具を持ち込んだり、掃除や食器拭きなど家事に参加したりと、まるで家のように。

「日中は3〜4名常駐するスタッフも、一つ屋根の下、家族のように過ごさせてもらっています」と所長の松本さん(写真左)。しかし入所当初から良い関係を築けていたわけではな



▲日中は体操や歌などを楽しみます

かったそう。「初めのうちは、帰宅したいと走り出したり大声を出したりする方も。洗濯物を干そうと開けたドアを突破するとか。信頼関係を築くには、相手を知ることだと思い、話を聞くことを心がけました。慣れると、昔の葉山のことや英語やフランス語を教えてくれる人もいます。」

「ご家族からは「家では薬を飲まなかったのに、服薬をきちんとしてもらえから健康状態も安定した」や「日々のリズムが整うから、表情が生き生きしてきて嬉しい」「家族自身もストレスが減り、良い関係で過ごせるようになった」などの声をいただいているようです。」



(写真: 認知症啓発イベント「RUN伴<sup>ともプラス</sup>+三浦半島」の皆さん長者ヶ崎にて)

# 大丈夫、みんないる

認知症になってからの人生だって楽しい!  
そう思えるような人たちが葉山にはたくさんいます。

認知症について、もっと知りましょう、もっと語りましょう。

認知症になっても安心できる葉山町を  
皆さん一緒に目指していきませんか?



## 取材を終えて

「もしも将来、自分が認知症になったらどうする?」と友人に聞いたところ、「絶対に嫌!」との回答。続けて「何もわからなくなるのは嫌だし、周りに迷惑をかけたくない」って。本当にそうでしょうか?

今回、私が取材した当事者の方は、自分らしく生き、素敵な年の重ね方をしている人ばかりでした。取材中に何度も「どこから来たの? 役場の人? ありがとう」と声をかけていただき、迷惑どころか元気や勇気をいただきました。認知症を恐れる人の気持ちには「知らないことへの不安」があるのかもしれない。

広報担当として私にできることは、「いつかは誰でも年をとる。それでも悪くない」と伝え続けること。そして、この葉山で年を重ねたいと思ってくれる人が増えたら何よりも嬉しいです。  
(広報担当・政策課 宮崎)

# はやまNEWS

あなたの一票を大切に



## 葉山町長選挙は19日告示、24日投票日(7時～20時)です

### 投票所

がき)に記載のある場所

### ◆投票できる人

年齢 平成17年12月25日以前

に生まれた人

住所 令和5年9月18日まで

に葉山町に住民登録(転入

届)をし、引き続き3か月

以上町内に居住している人

※投票日当日までに町外へ転

出した人を除く。

### ◆投票案内

投票所入場券 (はがき)

を各世帯へ郵送します。1枚

に家族4人まで印刷している

ので、切り離してお持ちくだ

さい。

### ◆選挙公報

12月21日(木)に候補者の氏

名・政見などを掲載した選挙

公報を各新聞に折込みをし

ます。町内の公共施設やスー

パー・金融機関等にも設置し

ます。希望者には郵送も可能

### ◆期日前投票

仕事や旅行などやむを得な

い理由で、当日投票できない

人が前もって投票できる制度

です。2か所で実施します

が、期間と時間が異なるので

ご注意ください。

### 【町消防署での投票】

・12月20日(水)～23日(土)

8時30分～20時

### 【ハヤマスターションでの投票】

・12月21日(木)～23日(土)

9時30分～19時

※投票所入場券の裏面を記

載の上、お持ちください。

### ◆目の不自由な方へ

投票所に点字器・サインガ

イド、紙の色と文字の色を反

転させた候補者氏名一覧を用

意しています。係員が代理で

記載する制度もあるので、係

員にお申し出ください。

### ◆不在者投票

#### ① 外出先で

当日や期日前投票期間中に

町外にいる場合、外出先の選

挙管理委員会です。不在者投票が

できます。マイナポータルか

ら申請、または町HPにある

請求書を選挙管理委員会へ提

出してください。

#### ② 病院・施設等で

入院している病院等が指定

の施設であれば、そこで投票

できます。手続きは病院等に

直接お問い合わせください。

#### ③ 郵便で

身体に重度の障害がある人

や要介護5以上の人は、自宅

で不在者投票ができます。事

前の手続きは、事務局までお

問い合わせください。

### ◆選挙管理委員

今後4年間の新しい委員を

紹介します(敬称略)。

委員長 澁谷 清一(下山口)

委員長職務代理者

田辺 喜久子(一色)

委員 駒木根 仁(上山口)

星野 望(堀内)

補充員 高杉 由美子(堀内)

相良 寛明(長柄)

横山 雄一(上山口)

小島 満(木古庭)

問合せ 選挙管理委員会事務局

〒内線 440・441

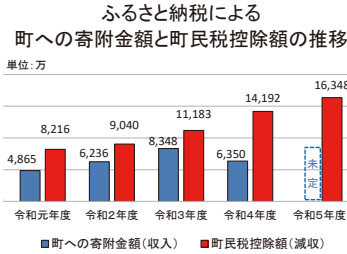
# ふるさと納税による減収額は1億6,348万円に

## ふるさと納税で町民税が減収しています

令和5年度、町のふるさと納税による減収額は1億6348万円と前年度比2156万円の増となりました。町民税の減収額は年々増加し、大きな損失になっています。

### ◆なぜ町民税が減収するの？

ふるさと納税は、返礼品を受け取れるだけでなく、町民税の控除を受けることができます。この控除が町民税の減収要因となっています。つまり、ふるさと納税した額とほぼ同額の町民税が減収となっています。



### ◆ふるさと納税を行う前に

町民税は、本来、皆さんの生活を支えたり、公共空間を整備したりするまちづくりに必要なお金です。減収がさらに進めば、町民サービスの低下を招く一因となります。

ふるさと納税を行うその前に、葉山の将来に思いを寄せただけませんか？

### ◆葉山町の「ふるさと納税」を

皆さんにご紹介ください

ホテル宿泊やゴルフなどのアクティビティを中心にした「体験型のふるさと納税」を返礼品として多く揃えています。もちろん、町内の魅力ある地場産品もあります。町に興味を持っていらっしゃる方に、ぜひ葉山の魅力のお伝えと寄付のお声掛けをお願いします。

問合せ 財政課 ☎内線322

## 「ふれあいパス」でお出かけ！

70歳以上の人は、京急路線バス乗り放題「ふれあいパス」を町民割引で購入できます。

通常価格 2万1千円

割引価格 1万8千円

### 運転免許自主返納者

特別補助券で1万5千円

※特別補助券は、販売所で購入する前に、町役場福祉課での申請が必要です。補助券は免許返納後1回のみ交付です。

対象 昭和29年6月30日以前

に生まれた町民

### 利用可能区間

京急バスの一般路線全て

※深夜・早朝は差額が必要。

販売 12月1日～1月31日

利用 1月1日～6月30日

販売所 京急バス逗子営業所

汐入案内所

皆さんのお出かけを応援します



購入方法 次のものを持参し、販売窓口へ。

①年齢と住所の確認ができる公的機関の書類の写し

②顔写真(縦3センチ×横2.4センチ)

※6か月以内に撮影し、防止やマスク、サングラスの着用なし、肩から上の写真で顔が2センチ程度のも

③運転免許自主返納者の場合は「特別補助券」

問合せ

【助成について】福祉課

☎内線232～234

【購入については各営業所】

逗子 ☎873-5511

汐入 ☎826-2760

# 子育てひろば



ポスターで防火を呼びかけます！  
(11/8 防火ポスターコンクール表彰式)

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰などに直面する世帯に給付金を支給します（今年度すでに支給済の人を除く）。

### 支給対象者

・ひとり親世帯

（①～③いずれかに該当）

① 令和5年3月分の児童扶養手当が支給される人

② 公的年金等を受給し、児童扶養手当の支給が全額停止の人

③ 食費高騰などの影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同等となった人

※①は申請不要。5月に児童扶養手当の口座へ入金したので、ご確認ください。②③は、申請が必要です。

・ひとり親世帯以外（①か②に該当）

① 町から令和4年度に同給付金（ひとり親世帯以外分）を受給した人

② 対象児童を養育し、令和5年度住民税均等割非課税世帯の人、または令和5年1月1日以降の収入が急変して町県民税非課税相当の収入になった世帯の人

※①は申請不要。5月に昨年度と同じ口座へ入金したので、ご確認ください。

ください。②は、申請が必要です。

**対象児童** 令和5年3月末時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当が支給される障害児の場合は20歳未満）

**支給額** 児童1人につき5万円

**申込み** 令和6年2月29日（木）までに子ども育成課に書類を提出。

**書類配布** 子ども育成課か町HPからダウンロード

申請書は町HP



**問合せ** 子ども育成課

☎内線221

## 令和6年度放課後児童クラブ（学童クラブ）の入会・継続申込み

来年4月から新たに入会を希望する人の申込みを受け付けます。

※現在入会中で、継続を希望する場合も、再度申込みが必要です。

**対象** 小学1～3年生（令和6年4月1日現在）

**申込み** 12月1日（金）～15日（金）に郵送または子ども育成課窓口

※継続の場合は所属クラブでも可。

**申請書類** 課窓口か町HP  
**問合せ** 子ども育成課

☎内線222

## 子宮頸がん（HPV） 予防ワクチン接種

4月よりHPVワクチン9価も定期予防接種の対象（無料）になっています。接種開始から完了までは半年間かかります。

### 対象

【定期接種】

小学6年生から高校1年生相当までの女性

【キヤッチアップ接種】

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性

**問合せ** 子ども育成課

☎内線225

## ぽけっと親子の絆プロジェクト ③小学生プログラム

人間関係や学習面、ゲームやネットなど、皆さんの悩み事をテーマとし、子育て中の仲間と話し合いながら、自分らしい子育てを考えます。

**対象** 小学校低学年の子を持つ人

**日時** 1月20日、2月3日、17日（全て土曜）10時～12時 全3回

**費用** 無料

**場所・問合せ** 子育て支援センター  
ぽけっと ☎876・4152

特に記載のない事業は、保健センターで実施します。

健診対象の人には個別に通知します。受付時間が受診者により異なるのでお知らせをご確認ください。

※なお、保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車のご来場はなるべくお控えください。

発熱や体調不良時は、参加をお控えください。

## 2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

12月12日(火)	1月23日(火)	2月27日(火)
令和5年10月生まれ	令和5年11月生まれ	令和5年12月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 4か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

12月7日(木)午前	1月11日(木)午前	2月1日(木)午前
令和5年7月生まれ	令和5年8月生まれ	令和5年9月生まれ
母子健康手帳・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

## 10か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

12月21日(木)午前	1月25日(木)午前	2月15日(木)午前
令和5年1月生まれ	令和5年2月生まれ	令和5年3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 1歳6か月児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

12月21日(木)午後	1月25日(木)午後	2月15日(木)午後
令和4年5月生まれ	令和4年6月生まれ	令和4年7月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票・バスタオルを忘れずに		

## 2歳児歯科健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

1月9日(火)午前		
令和3年10月、令和3年11月生まれ		
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

## 3歳児健診

申込み不要

受診者により受付時間が異なりますので、お知らせをご覧ください。

12月7日(木)午後	1月11日(木)午後	2月1日(木)午後
令和2年12月生まれ	令和3年1月生まれ	令和3年2月生まれ
母子健康手帳・問診票・健やか親子21問診票 採尿・視聴覚アンケート・バスタオルを忘れずに		

## 離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

12月12日(火)	2月27日(火)
令和5年6月、令和5年7月生まれ	令和5年8月、令和5年9月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

## ぴよぴよ相談日(親子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。  
※荒天等により児童館休館時は中止です。

日にち	場所	時間	対象
12月1日(金)	芝崎児童館	10時～ 11時の間 随時	0歳～就学前 までの乳幼児 とその保護者
12月18日(月)	保健センター		
1月15日(月)	上山口児童館		
1月29日(月)	保健センター		
2月2日(金)	下山口児童館		
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに			

## すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。  
対象 令和4年11月～令和5年1月生まれの子と保護者

日時	内容	講師
1月16日(火)	歯の健康 子どもの食事 子どもの健康管理について	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳を忘れずに		

## 2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。  
対象 令和3年7月～9月生まれの子と保護者  
場所 たんぼぼ教室

日にち	内容	講師
12月14日(木)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃? (講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳を忘れずに		

## プレママ&プレパパ教室

申込み制

ご出産にむけ心配なこと、不安なことはありませんか?

出産・育児について学びながらこれからの準備をしましょう。初産・経産を問わずお待ちしております。是非パパも誘ってお越しください。

対象 現在妊娠中の方とその家族

日にち	内容
2月13日(火)	マタニティライフとバースプラン・乳房ケアについて
2月20日(火)	親子のお口ケア・妊娠と授乳期の栄養
2月26日(月)	お産について・産褥期の過ごし方・子育てのヒント
3月2日(土)※	沐浴育児体験・産後うつ・子育て情報

受付時間 13時15分～13時30分 (※4日目9時15分～9時30分)

実施時間 13時30分～15時30分 (※4日目9時30分～11時30分)

持ち物 母子健康手帳(毎回)・エプロン(4日目)

## 健康情報

## ① 練功十八法 ② 葉山体操体験

日時 1月15日(月)

① 13時30分～14時30分

② 14時30分～15時

場所 葉山町保健センター

申込み 練功普及会 角田

☎ 875・4516



▲葉山体操は、町歌に合わせて体を動かします

## 代謝アップ運動教室

有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどの教室です。

日時 1月10日、17日、24日、31日  
(すべて水曜) 10時～11時

場所 町保健センター

費用 1200円 定員 15人(先着順)

持ち物 汗ふきタオル・飲み物

動きやすい服装と靴

申込み 町民健康課 ☎内線217

申込期間 12月5日(火)8時30分～

28日(木)

葉山体操で、心も身体も  
元気になりましたよ！

子どもから高齢者までが取り組める町民のための体操です。町内会や老人会、子ども会など様々な場面で実施していたくほか、家族と一緒に運動する機会や地域でのコミュニケーションの機会にも是非ご活用ください。

詳細は  
町HP

問合せ 町民健康課 ☎内線216

## 新型コロナウイルスワクチン秋開始接種

対象 5歳以上で2回接種を完了した人、生後6か月～4歳で3回接種を完了した人(接種券が届いたら予約)

(可能)  
注意事項

①65歳以上の人等で前回の令和5年春開始接種券を使っていない場合、今回の秋開始接種券は届きません。前回の春開始接種券を使用してください。

②初回接種も含め、新型コロナウイルスワクチンは令和6年3月31日までの接種期間となっております。また、接種日程に限りもあるため、接種を希望する場合はご注意ください。

詳細は  
町HP

問合せ ワクチン担当 ☎内線523

## 特定健診・長寿健診・がん検診を受けましょう

町では、特定健診(対象…40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入者)や長寿健診(対象…75歳以上の町民全て)、各種がん検診(対象…該当年齢の町民全て)を実施しています。年に1度の健診・検診をぜひ受けましょう。

詳細は15ページをご覧ください。

詳細は  
町HP

問合せ 町民健康課 ☎内線216

## 年末年始に急病やケガをした場合は、救急医療機関をご利用ください

## ①一次救急医療機関(初期救急医療)

・逗葉地域医療センター(池子1892-6)

## (1)内科・小児科・外科

10時～17時/20時～23時

問合せ ☎873-7752

## (2)歯科 10時～17時

問合せ ☎873-2368

## ②二次救急医療機関

一次救急で対応できない重症の場合や、時間帯などに受診をする際は、消防署(☎876-0119)にお問い合わせください。

※その他、年末年始の各医療機関開設情報は、町民健康課(☎内線216)か町HPまで。



# 特定健診・長寿健診・がん検診を受けましょう

年に一度は健診・検診を受けるようにしてください。

令和6年2月29日まで 特定健診・長寿健診 対象者には申込み書類を送付しています。

☑	健診	対象者	健診内容	個人負担金	自費で受診すると(参考)
☐	特定健診	40歳から74歳までの葉山町国民健康保険加入の人	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察、一定の基準に基づいて心電図・眼底検査	1,500円	約14,000円
☐	長寿健診	75歳以上の町民全て		無料	

令和6年3月31日まで **がん検診** 該当年齢の町民であれば誰でも受診することができます。無料受診の対象者のみ、受診券を送付しています。

☑	検診	対象者	個人負担金		※自費で受診すると(参考)	☑	検診	対象者	個人負担金		※自費で受診すると(参考)
			集団検診	個別検診(医療機関)					集団検診	個別検診(医療機関)	
☐	胃がん	40歳以上	1,000円	3,500円	14,000円	☐	乳がん視触診	20~39歳の女性	900円	4,000円	
☐	胃がんリスク	40歳以上	1,500円	1,500円	6,000円	☐	乳がん※	40歳以上で受診日当日偶数歳の女性(2ヶ年度に1回受診可能)	1,300円	2,200円	11,000円
☐	肺がん	40歳以上	胸部レントゲン	700円	1,200円						
			たん検査	800円	800円	3,500円					
☐	大腸がん	40歳以上	500円	700円	4,500円	☐	子宮頸がん	20歳以上の女性	900円	1,700円	8,000円
☐	骨粗しょう症	20歳以上	800円			☐	肝炎ウイルス検査(同意書が必要)	40歳以上	1,200円	1,200円	4,000円
☐	前立腺がん	40歳以上の男性	1,000円	1,000円	3,000円						

※乳がん検診は、3月末までに最終的な総合判定が出ている必要があります。マンモグラフィ受診後、総合判定が出るまでに時間がかかるため、3月に入ってから受診すると、年内の受診として間に合わない可能性があります。受診を希望する人は、**問診と視触診を1月下旬までに受診**することをおすすめします。

## 健診(検診)の申込み方法

◆右表で日程・場所・申込み期間を確認し、申し込む

【申込方法1 郵送】※申込み期間内の消印のみ有効

〈必要事項〉を記入し、宛先へ郵送

- ・がん検診のみ受診する人は、はがきを郵送
- ・特定・長寿健診を受診する人は、個別通知した申込書と受診券を専用封筒にて郵送

(宛先：〒249-0003 逗子市池子字枚敷戸1892-6 逗葉地域医療センター行)

〈必要事項〉

- 1.住所 2.氏名(ふりがな) 3.性別 4.生年月日
- 5.受診日当日の年齢 6.電話番号
- 7.受診希望日(第1希望・第2希望両方必要)
- 8.受診する健診・検診名 ※特定健診は保険者番号も必要

【申込方法2 メール】※申込み期間内のみ有効

件名：「令和〇年〇月〇日集団健診の申込み」

本文：〈必要事項〉を記入し、メール[zuyou.2@siren.ocn.ne.jp]を送信

※特定・長寿健診を受診する人は、受診日当日に受診券を持参

【申込方法3 専用ポスト】

逗子市保健センターの専用ポスト(平日9時~17時)へ投函

▼今年度集団健診(検診)日程 **ご注意ください!**

月	日	曜日	子宮頸がん※	場所	申込み期間
1	13	土	○	葉山町	12月1日~7日
	22	月		逗子市	
	29	月		逗子市	
2	3	土		逗子市	1月1日~7日
	9	金		葉山町	
	16	金		逗子市	

※○印は混雑が予想されます。子宮頸がん検診を受けない人は、別の日をおすすめします。

※逗子市は逗子市保健センター、葉山町は葉山町保健センター

集団健診(検診)

個別

持ち物

広報葉山4月号15ページか町HP(右下の二次元コード)から希望する医療機関に電話をし、「町の健診(検診)を受けたい」と伝え予約

保険証・健診(検診)費用(がん検診無料受診対象者は送付済の受診券)・健康手帳・その他指定されたもの



# 公民館教室・文化講座

## 公民館教室

「のびのび」姿勢講座

葉山町文化協会「文化講座」  
いけばな講座・茶の湯講座

「良い姿勢」って何だろう？

自宅でできる体幹トレーニング

や骨盤の大切さを学ぼう。

日時 1月24日(水)

10時～11時30分

場所 図書館2階和室

対象 町在住在勤者

定員 20人(抽選)

費用 無料

持物 動きやすい服装・飲み

物・タオル

申込み はがきかFAX、メ

ールに教室名・住所・電話・F

AX・氏名を記入し、生涯学

習課まで ☎内線7232

※FAXは送信後、必ず電話で

着信確認をお願いします。

※メールは、こちらから受付確

認メールを送信します。

☐shogai@hayama.kana

gawa.jp

※締切後、受講の可否について

はがきを送付します。

締切 1月9日(火)12時

①いけばな 2月9日(金)

10時～11時30分

一色小新館201

②ふだん着の茶の湯

3月1日、15日、29日

(すべて金曜) 10時～12時

※3日間のうち1日を選択

※29日のみ親子対象

しおさい公園潮見亭

対象 町在住在勤者

定員 ①15人、②8人(抽選)

費用 ①700円(花代)

②600円(お茶代等)

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 往復はがきで

講座名・氏名・ふりがな・性

別・年齢・住所・電話・参加

希望日を各申込み先へ郵送

①長柄559 吉野雅子

☎090-5766-6327

②堀内2050-9 生涯学習課

☎876-1111

締切 ①1月9日(火)

②2月1日(木)

# 教育委員会だより「いそぎく」

葉山町教育委員会 ☎046-876-1111 (代) FAX 046-876-1861 (代)

# スポーツ・二十歳のつどい

初参加大歓迎!

草津町での町民スキー学校

令和6年  
葉山町二十歳のつどい

姉妹都市草津町でスキー・ス

ノーボード・スノーシュー・草

津温泉を楽しみましょう!

期間 1月25日(木)～27日(土)

場所 草津温泉スキー場

交通 往復貸切バス利用

対象 町在住在勤16歳以上でス

キー等を滑るのに体力、健康

に問題がなく、全日程団体行

動が取れる人

費用 4万円(宿泊・交通・保

険・リフト代を含む。用具レ

ンタル別)

※草津温泉宿泊施設利用助成制

度を併せて利用できます。

申込み・問合せ 町内施設にあ

る申込書(往復ハガキ)に必

要事項を記入し協会事務局

(生涯学習課内 ☎内線72

31)まで。

詳細は  
町HP



締切 12月15日(金)12時必着

町在住で今年度20歳になる人

を対象に式典等を開催します。

該当者には、すでに11月に案内

状を送付しています。

日時 1月8日(月・祝)

10時から受付

11時から式典

場所 福祉文化会館

対象 平成15年4月2日から平

成16年4月1日の間に生まれ

た人

※対象者以外は会場に入れませ

ん。

※学業や就職などで現在は町外

に住む人も参加できますの

で、生涯学習課までご連絡く

ださい。

問合せ 生涯学習課

☎内線7232



◆開館時間 9時～18時

◆12月と年始の休館日

4日、11日、18日、24日、25日、29日～1月3日

※24日は選挙に伴う臨時休館  
※年末年始の休館日は、貸出期間に含まれません。

◆年末年始の返却ポスト利用

12月28日から1月4日までは、図書館以外の返却ポストは使用できません。

◆展示コーナー

・12月24日(日)まで  
「葉山町人権週間」  
・12月26日(火)から  
「POP大賞」毎年好評の町内小中学校との共同企画！

◆つぼみのおはなし会(赤ちゃん向け)

日時 13日(水)10時30分から

◆みんなのおはなし会

日時 20日(水)15時から

場所 2階和室(研修室1)

◆問合せ

☎875-0088  
FAX 876-1864

# 図書館



## 12月16日(土)から「本の福袋」がスタート!

毎年恒例、様々なジャンルの本を楽しんでいただくため、中身がわからないようにして貸し出す「本の福袋」。意外な本と出会えるチャンスです! 16日(土)から貸出スタート、なくなり次第終了です。好評の「新聞エコバッグ」入り。入れ口が二重になった葉山図書館オリジナルエコバッグ! スタッフの自信作、おうちでも使ってくださいね!

# 公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる!

## 小・中学校新1年生 保護者説明会

各校新1年生の保護者を対象とした説明会です。内容は直接お問い合わせください。

学校名	場所	問合せ	日にち	時間
葉山小学校	体育館	☎875-0062	1月26日(金)	受付13時30分 開始14時
上山口小学校	視聴覚室	☎878-7529	1月15日(月)	受付13時45分 開始14時
長柄小学校	体育館	☎875-6860	1月12日(金)	受付14時 開始14時15分
一色小学校	体育館	☎875-9221	1月19日(金)	受付14時 開始14時15分
葉山中学校	体育館	☎875-1346	1月12日(金)	受付13時30分 開始14時
南郷中学校	体育館	☎875-9494	1月10日(水)	受付14時30分 開始15時

# 小学校・中学校

# 町からのご案内

## 12月3日～9日は障害者週間

町内事業所で制作された品物の展示・販売を町役場ロビーで行います（販売は常時行っています）。

問合せ 福祉課 ☎内線236

## 12月4日～10日は人権週間

●人権相談 人権擁護委員が毎月第2火曜日に相談に応じています。

●葉山町人権擁護委員（敬称略）

小松原 榮、本多 清法

秋山 満江、竹下 正一

山田 恵子、鈴木 しづ子

角田 純代、坂本 泰一

●第42回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品（敬称略）

●横須賀人権擁護委員協議会 銅賞

「自分らしく生きること」

葉山中学校3年 彦井 もあな

「僕の弟と障害のある人への差別」

南郷中学校2年 榎本 太一

「ピンクの男性」

南郷中学校2年 戸来 春子

●葉山町人権擁護委員会 奨励賞

「悪気のない陰口」

葉山中学校3年 大野 愛菜

「タトゥーを彫っている男性」

南郷中学校2年 小森谷 蔵之介

問合せ 町民健康課 ☎内線205

## ペットを考える会 テーマ「犬」

ペット共生社会を目指し、課題の共有と解決策を一緒に考えましょう。

日時 12月15日(金) 14時～16時

場所 教育委員会 研修室・会議室

対象 町在住の学在勤者

申込み 町HPか電話で環境課まで

申込みは町HP



問合せ 環境課 ☎内線451

締切 12月11日(月)

## スマホ入門教室(町内会連合会主催)

日時 12月20日(水)

14時30分～16時30分

場所 教育委員会研修室

費用 無料

定員 20人(抽選)

申込み・問合せ 電話かFAXで政

策課まで ☎内線332

※FAXは送信後に要電話。

締切 12月13日(水) 17時

## 新春の集い

日時 1月5日(金) 11時から

場所 葉山小学校体育館

費用 500円(申込み不要)

※公共交通機関でお越しください。  
問合せ 政策課 ☎内線334

## 葉山町消防出初式

日時 1月7日(日) 10時から

場所 葉山小学校体育館・校庭

※公共交通機関でお越しください。

問合せ 消防総務課

☎876・0146

## 12月は飲酒運転根絶強化月間

年末は交通量や飲酒の機会が増え、交通事故が多発します。「このくらいなら」「少しの距離だから」という安易な気持ちで、一生かかっても償えない悲惨な事故を引き起こします。飲酒運転は絶対にやめましょう。

◇年末の交通事故防止運動

12月11日(月)～12月20日(水)

一人ひとりが交通ルールを守り、

交通マナー向上に取り組みましょう。

問合せ 防災安全課 ☎内線398

## 共同住宅の新築計画に対する公聴会

〔仮称〕葉山町堀内計画Ⅱ新築工事の公聴会です。再意見書の提出時に、公聴会で意見陳述を申し出た人の陳述書提出は、1月5日(金)

17時までです。

日時 1月20日(土) 10時

場所 町立図書館2階ホール

《特定開発事業計画概要》

事業者 株式会社日本エスコ

場所 堀内字森戸1250・2外5筆

面積 1893・45平方メートル

内容 共同住宅(32室)

問合せ 都市計画課 ☎内線352

## リユース市の開催予告

使わなくなった不用品をゆずり合うリユース市を開催します。

日時 2月17日(土) 10時～12時

場所 福祉文化会館大会議室等

※出店者募集等の詳細は1月号や町HPでお知らせします。

問合せ 環境課 ☎内線453

詳細は町HP



## 観光協会が移転しました

11月20日、葉山町観光協会は、町役場産業振興課内からハママスターションに移転しました。それに伴い、問合せ先も新しくなっています。

問合せ 葉山町観光協会

☎876・8824

**葉山町LINE公式アカウントで「欲しい情報」を登録してください**

公式アカウントのメニュー右上【受信設定】から、「防災」「子育て」「催し」など受信したい項目を設定してください。設定しない場合、1月以降に全ての情報が届かなくなる恐れがあります。

問合せ 政策課 ☎内線332

**ブロック塀等撤去補助**

私道を除く道路や公園に面し、倒壊の危険性があるブロック塀等を撤去する場合、費用を一部補助します。申込み前に必ず現地確認が必要です。

詳細は町HP 

問合せ 都市計画課 ☎内線354

**薪ストーブを使っている人へ**

煙や臭い等の苦情が増えています。点火時間に配慮し、十分に乾燥した薪を使うなど、適切な利用をお願いします。

詳細は町HP 

問合せ 環境課 ☎内線451

**町の計画(案)への意見募集**

①高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、②障害者福祉計画、③自殺対策計画、④健康増進計画・食育推進計画への意見を募集します。

資料は町役場1階情報コーナー、担当課窓口、図書館、福祉文化会館、町HPで閲覧できます。

公表・意見募集期間

12月20日(水)～1月18日(木)

問合せ ①～③ 福祉課

☎内線231・232

④ 町民健康課 ☎内線216

**電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金(3万円)**

住民税非課税世帯と家計急変世帯を対象とした給付金について、申請書の提出期限は12月28日(木)です。※確認書による給付は、10月末で終了しました。

詳細は町HP 

問合せ 政策課 ☎内線332

**普通救命講習開催**

日にち 1月26日(金)

場所 消防庁舎地下講堂

対象 町在住在学在勤で中学生以上

費用 無料

定員 32人(先着)

申込み・問合せ 消防署救急係

☎876-0119

申込み期間 12月26日(火)9時～

1月19日(金)17時

**新任民生委員児童委員**

【一色第1】奥田 佐里美 さん

問合せ 福祉課 ☎内線237

**危険物取扱者試験・講習会**

●危険物取扱者試験

日にち 2月4日(日)

場所 横浜市立大学(金沢八景)

●危険物取扱者試験受験準備講習会

日にち 1月12日(金)

場所 ヴェルクよこすか

※詳細は県危険物安全協会HPへ。

詳細はこちら 

申込み・問合せ 消防本部予防課

☎876-0147

**粗大ごみシール取扱い店舗(長柄)**

リカ美容室(長柄)1461-29

7)では、12月1日より粗大ごみシールの取扱いを開始します。月・水・金の10時～16時です。

問合せ 環境課 ☎内線454

**善意のともしび**

社会福祉のためにと、温かいご寄付がありました。

◎地域福祉のために(敬称略)

- ・30万円 神奈川県タクシー協会
- ・12万5400円 全国社会福祉協議会 中央福祉学院
- ・車イス 匿名
- ・食品等 JAよこすか葉山女性部
- ・炊き出しセット 三ヶ浦町内会

問合せ 葉山町社会福祉協議会


☎875-9889

**葉山つつじカード3は300店舗以上で使えます!**

カードの有効期限は、1月31日までです。期限が過ぎたカードは使用できないのでご注意ください。広報葉山1月号でも、取扱店舗一覧の配布を予定しています。

問合せ 葉山つつじカードコールセンター

☎0120-297-555

最新情報は専用HP 



# でんごんぱん

## KIDSマーケット

親子で楽しめるマーケットを開催します。**日時**12月2日(土)11時~15時 **場所**一色683-17 **問** ☎090-9852-0277、playhousehayama@gmail.com 松本(プレイハウスインハマ)

## オペラ 森は生きている

こんにやく座公演。森を舞台に月の精達と人間が織りなす物語を12人の歌手とピアニストにより上演。**日時**12月3日(日)14時 **場所**横須賀市文化会館 **費用**大人3,000円、子ども2,000円 **問** ☎845-5757(木育プロジェクト)

## 第2回昭和歌謡祭みんなで歌おう

70~80年代の懐かしい歌謡曲を生バンドと歌おう。**日時**12月3日(日)11時~13時45分、14時30分~17時15分 **場所**逗子さざなみホール **費用**各1,000円(通し2,000円) **問** ☎090-4000-8322 星合(逗子昭和歌謡サロン)

## 第2回「大人のお絵描き発表会」

鶴瓶で話題の教室。クレヨン、色鉛筆による作品。**日時**12月6日(水)~10日(日)10時~17時(最終日16時) **場所**図書館2階 **問** ☎875-4015 井口(大人のお絵描き会)

## ノルディックウォーキング

専用ポールを使って楽しく全身運動(要予約)。**日時**12月7日、14日、21日(全て木曜)10時~11時 **場所**葉山公園 **費用**700円、ポールレンタル300円 **問** ☎090-7247-0226 樋田(健康・栄養サロンフェリレ)

## 逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中!雨天中止。**日時**12月8日、1月26日、2月23日(全て金曜)8時~14時30分(翌日土曜は骨董市開催) **場所**逗子亀岡八幡宮境内 **問** ☎090-5442-3778 片岡(逗子ふれあいフリーマーケット)

## 0才からのコンサート

赤ちゃんから大人まで自由に楽しめます!**日時**12月10日(日)11時開演 **場所**YUIコミュニティホール(逗子) **費用**未就学児無料、大人1,000円 **問** ☎090-8059-2239 藤澤(TMA)

## ボーイスカウト葉山第1団説明会

野外活動を中心とした子ども達の自主性・協調性・社会性を育てる活動です。**日時**12月16日(土)10時 **場所**葉山第1団野営場りす森。詳細はWebにて **問** ☎876-0092 足立(ボーイスカウト葉山第1団)

## 旅小フェス2023開催

旅小の魅力がいっぱい!ワークショップとTABiCoyaマーケット。**日時**12月16日(土)10時から **場所**旅する小学校(長柄556) **問** ☎895-6841(旅する小学校)

## 「鍋の保温カバー」でエコ調理

かぶせておくだけでふっくら調理、省エネ、CO2削減、環境にやさしいエコクッキング **日時**12月17日(日)10時 **場所**逗子沼間コミセン調理室 **定員**15人 **費用**1,200円 **問** ☎873-7603 高木(逗子友の会)

## 子育て支援 外遊び&ひろば

【外遊び】12月18日(月)10時から 森山神社【子育てカフェ】18日(月)10時から 堀内会館(正月しめ縄作り) 他イベント、P無料あり。詳細はHP・FBへ **問** ☎080-3403-2206 小林(葉山すくパラ)

## うみのこびと 入園説明会

堀内にあるシュタイナー教育を行う幼稚園類似施設。3歳から6歳までの子どもが共に生活する縦割保育です。詳細はHP。**日時**1月14日(日)10時~11時30分 **問** ☎877-1918(うみのこびと)

## 葉山町書道協会 葉山町文化祭

一般参加の作品を募集しています。**期間**3月7日(木)~10日(日) **場所**図書館2階 **出品料**1,000円 **締切**1月20日(土) **問** ☎090-1040-2311(葉山町文化祭事務局)

## 知的障害ガイドヘルパー養成研修

**日時**1月21日、2月4日、3月24日+実習他日6時間以上 **場所**鎌倉市福祉センター **費用**10,000円 **定員**30人 **問** ☎0467-55-8882(鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク)

## 体験無料!60才からのピラティス

呼吸を整え体幹と骨盤をゆっくり鍛えて筋力アップの運動を。**日時**毎月第1・3金曜日10時~11時 **場所**逗子サードブレイス仲町橋 **費用**1回1,000円 **持ち物**マット・飲み物 **問** ☎871-6763 関(癒しのピラティス会)

## ハワイアン・スラックキーギター

ハワイ独特のチューニングを使ったフィンガーピッキングスタイルのギターです。**日時**第1・3土曜日12時から(60分) **場所**一色第二岡会館 **費用**3,000円 **問** ☎080-3204-3242(カモクタカハシ・ギターレッスン)

## 脳トレ麻雀・脳活・淑女だけ楽々

**日時**日曜日13時~夕方 **場所**一色岡会館(大駐車場有) **費用**会場費少額(入会金・年会費なし) **対象**70歳未満の女性 **問** ☎090-3497-8657 鈴木(雀の楽会)

## 「葉山まち英語」参加者募集中

木の下会館(風早橋)で第1・3水曜の13時から月2回、英会話を楽しむフリースペース。英語を楽しみたい中高年、外国人の方も是非。スマホお助け相談所も随時開催。**費用**200円 **問** ☎080-5442-5266 富永(一般社団法人「声をかける」)

## うたの杜こども合唱団 募集中!

うたでみんなと手をつなごうよ!うたのコーチは、まつながちふみです。**日時**月3回土曜日、幼児9時15分~10時、小中学生10時~11時30分 **場所**黒門カルチャーくらぶor結ホール。見学体験受付中。**問** ☎080-3476-8856、☒ utanomori.kinderchor@gmail.com

## お庭の夏みかんをご寄付ください

お庭になる夏みかんを当団体に譲ってくださる方はご連絡ください。収穫も手伝います。**問** ☎080-3201-9154(葉山夏みかんプロジェクト)

## 施設のお休み

### ■福祉文化会館

22ページをご覧ください。

### ■図書館

17ページをご覧ください。

### ■町民いこいの家（堀内・一色）

毎週土曜・日曜・祝日 ※駐車場なし

29日(金)～1月3日(水)

問 福祉課 ☎内線231

### ■南郷上ノ山公園

毎週月曜（4、11、18、25日）

28日(木)～1月4日(木)

問 ☎876-1100

### ■葉山しおさい公園・博物館

毎週月曜（4、11、18、25日）

28日(木)～1月3日(水)

問 ☎876-1140

## 12月の相談

### 消費生活相談（商品購入・悪質商法）

毎週水曜（6、13、20、27日）

第2・4月曜（11、25日）

9時30分～12時・13時～15時30分

### 人権相談（差別・虐待・いじめ等）

### 行政相談（国の仕事に関する苦情等）

12日(火)13時30分～15時30分

### 不動産相談

21日(木)14時～16時

予約制

### 司法書士相談（相続・成年後見等）

18日(月)13時30分～16時

予約制

### 表示登記・測量相談

### お住まいの相談（リフォーム等）

18日(月)13時30分～15時

予約制

### 行政書士相談（遺言書・契約書等）

7日(木)13時30分～16時

予約制

次回は1月4日(木)

### 法律相談

1・8・22日(金)

13時30分～16時30分

予約制

問 町民健康課 ☎内線205

### DVに悩む女性のための電話相談

平日14時～17時 ☎877-1199

12月29日(金)～1月3日(水)は休み

### 権利擁護相談

予約制

問 ☎875-9889

### 高齢者総合相談

平日のみ

問 町地域包括支援センター

堀内・長柄 ☎877-5324

その他 ☎878-8905

### 障害者相談支援

#### 【身体・知的障害】

問 支援センター風 ☎870-5280

#### 【精神障害】

問 こころの相談室ポート ☎876-0121

問 地域生活サポートセンターとらいむ

☎0467-61-3205

### 障害者就労・定着支援相談

問 よこすか障害者就業・生活支援センター

☎820-1933（平日9時～17時）

### 成年後見制度無料相談会

コスモス成年後見サポートセンター

15日(金)10時～12時、13時～16時

問 福祉課 ☎内線231

# 年末年始のお知らせ

## 1. 役場の開庁日

[年末] 28日(木)まで

[年始] 4日(木)から

## 2. 歳末火災特別警戒実施期間

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」(全国統一防火標語)

年末は生活の繁忙から、火気への注意力がおろそかになりがちです。また、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季でもあります。

消防本部・消防団は、火災の発生を未然に防ぐため、警戒態勢を強化します。併せて町民みなさんの防火意識の高揚を図ることを目的とし、期間中、消防車両が町内を巡回し、火災予防を広報します。

### 消防本部

[年末] 25日(月)～31日(日)まで

### 消防署

### 消防団

[年末] 29日(金)～31日(日)まで

問合せ 消防本部 ☎876-0119

## 3. 戸籍の届出と諸証明

### ◆戸籍の届出

閉庁時、戸籍の届出は警備室でお預かりします。

### ◆諸証明の配達と休日・夜間の交付

配達・休日交付は前日（祝休日の場合はその前の日）の15時までに予約してください。警備室での夜間受取りは、当日17時までに予約してください。

### 【配達・夜間交付】

[年末] 22日(金)まで

[年始] 10日(水)から

### 【休日交付】

[年末] 24日(日)まで

[年始] 8日(月祝)から

問合せ 町民健康課 ☎内線205

## 4. ごみ収集・資源回収

### ◆年末年始のごみ収集資源回収

[年末] 28日(木)まで

[年始] 4日(木)から

戸別回収・資源回収は、朝8時30分までにお出してください。

### ◆1月は資源ステーションの収集日程が普段と異なります

1月は第1月曜日・水曜日に収集がないため、資源ステーションの「びん類・ペットボトル・白色トレイ・廃食油」「埋立ごみ・小型電気製品・乾電池・電球・蛍光灯・スプレー缶・カセットボンベ等」、戸別収集の「プラスチックごみ」の収集日程が通常の1週間あとの週にずれます。

詳しくは、収集カレンダーや町HPをご覧ください。



問合せ クリーンセンター ☎876-1153

県立近代美術館 葉山 問☎875-2800

- 休館日 月曜日、29日～1月3日
- 企画展「葉山館20周年記念 100年前の未来：移動するモダニズム 1920-1930」

1910年代のロシア革命、第一次世界大戦、スペイン風邪によるパンデミック後の世界で、芸術家たちは国境を越えて活動しました。1923年の関東大震災とその復興期を駆けたモボ・モガたち、昭和へと移行する時代の新興美術運動など、100年前の世界が夢みた新しさの諸相を概観します（1月28日まで）。

- 連続講演会「移動するモダニズム」

日時 12月10日(日)14時～16時

講師 呉孟晋さん



▲久米民十郎《支那の踊り》  
1920年 永青文庫

詳しくは  
美術館HP▶



葉山町福祉文化会館

問☎876-1871

FAX 876-2855

- 休館日 5日、12日、19日、26日
- ※12月28日(木)～1月4日(木)

- ホールの催し物

日	曜	催し物	開演	主催及び入場方法等
10	日	ふくぶんファミリーシネマ『銀河鉄道の父』(このページ下)		

- 福祉文化会館の催し物 (60歳以上の町民対象)

催し物	開催日	時間等	問合せ
入浴サービス 《登録制》	1,8,15,22	12時30分～15時	福祉課 ☎内線234
高齢者 いこいの日	13,27	13時～17時	山崎 ☎875-3288
社交ダンス	4,11(17時まで) 18,25	9時～12時	木村 ☎875-8362
健康スポーツ 教室	11,25	13時～17時	竹内 ☎875-2930
囲碁・将棋	2,3,7,9,14,16,17 21(7と21は9時から)	13時～17時	佐久間 ☎890-3642

- 音楽の絵本「バレンタイン」は、2月11日(日)14時から開催します。詳しくは1月号。

## ふくぶんファミリーシネマ『銀河鉄道の父』

町民の皆さんに身近な場所で映画を楽しんでいただくため、福祉文化会館で映画を上映します。

日時 12月10日(日) ①10時30分から ②13時30分から

場所 福祉文化会館ホール ☎876-1871／主催 葉山町・ベイシティエンタープライズ



©2022「銀河鉄道の父」製作委員会

上映作品 『銀河鉄道の父』(128分)

第158回直木賞受賞作「銀河鉄道の父」(門井慶喜)原作の映画化! 今でも、世界中で愛されている宮沢賢治。生前は、ヒット作もなく37歳の若さでこの世を去りました。岩手の質屋の長男として生まれるも、家業を継ぐ事を拒み自由気ままな賢治。妹の病を知り執筆に勤しむが、影が忍び寄る。賢治の周りで織りなす、ハートフルな物語です。出演は役所広司、菅田将暉、森七菜など。

入場料 1,000円(3歳以上一律・当日券のみ)

※右下の割引券持参で200円引きになります。

ふくぶんファミリーシネマ割引券  
12月10日(日)のみ有効  
10:30～13:30  
\*200  
編可

## 葉山町長 山梨崇仁コラム

今月の葉山町長コラムはお休みさせていただきます。  
1月号は、年頭のごあいさつを掲載します。

## 葉山いろいろ写真館



人権擁護委員の小松原 榮さんが多年にわたる活動が認められ、法務大臣表彰を受けられました。

小松原さんは平成25年に人権擁護委員に委嘱され、小学校での人権教室やイベントでの啓発活動に熱心に取組まれています。

法務大臣表彰を受けられました  
10月30日(月)町長室



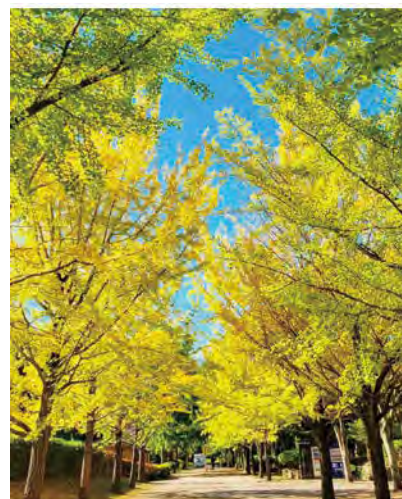
葉山町は、町民の健康増進を図る目的で、県立保健福祉大学、東京大学臨床生命医工学連携研究機構の2者とそれぞれ包括連携協定を締結しました。健康で長寿の町として、今回の協定をもとに健康増進に取り組んでまいります。

保健福祉大、東大と協定を締結  
11月6日(月)町役場

## インスタグラム連動企画

Vol.61

## いいね！の1枚



緑と黄色のグラデーション

(@kiito1126)

10月末の南郷上ノ山公園のイチヨウ並木。だんだんと色づいている様子がわかります。帰りにハマステーションでの買い物も楽しんだそうです♪

このコーナーは、インスタグラムで「#葉山歩き」をつけて投稿いただいた写真をご紹介します。皆さんも是非、素敵な写真・動画を投稿してみてください。

問 政策課 ☎内線333

## 11月の世帯と人口（令和5年11月1日現在の住民基本台帳）

### 【世帯数】

14,630世帯

### 【人口】

32,283人

### 【前月比】

12世帯減、56人減

	世帯	男	女	人口
木古庭	639	637	691	1,328
上山口	816	824	869	1,693
下山口	1,260	1,359	1,465	2,824
一色	4,101	4,324	4,862	9,186
堀内	3,865	3,944	4,454	8,398
長柄	3,949	4,198	4,656	8,854

## 10月の気象（消防気象月報）

最高気温 29.8℃（1日）

最低気温 11.3℃（30日）

平均気温 19.1℃

平均湿度 70.2%

月雨量 7.0mm

最大瞬間風速

16.7m/s（20日・風向き南）

(広告)

# 葉山のお墓・永代供養墓

・跡継ぎがいっしょに  
・お墓を無縁墓にたくない  
・ご先祖のお墓が遠いのでお参りに行けない  
...そんな声にお応えします

宗派不問

資料をお送りしますので、お気軽にお問合せ下さい  
ぎよくぞういん 一色2154(御用邸から300m)

## 玉蔵院

☎046-875-3531

代表者本多清法 神奈川県指令鑑保第147号 許可年月日平成11年7月13日

(広告)

# どれみようちえん

公式HPはこちら




山登りって楽しい!



www.doremi.ed.jp

TEL 875-3330 葉山町一色1862-1

(広告)

# アンコール葉山♪賃貸住宅空室あります

「高齢者住まい法」国交省・厚労省 共管制度の建物

- ♪60歳以上の方ならどなたでも入居可能
- ♪バリアフリー・風呂/台所/非常ブザー有・安否確認
- ♪施設と違い外出自由・一人暮らしでも安心・安全

◆介護事業所併設(別契約)  
葉山町指定小規模多機能居宅介護

◆レストラン有り  
毎週歌の会開催  
Gピ7/2台



葉山町長柄 264 ☎046-875-5917

(広告)

# 葉山町民限定 平日割引クーポン 10%OFF

お会計より

※葉山町在住者(住民票のある方)対象

イタリアンレストラン | TRATTORIA PIZZERIA 207  
046-815-1811 | 神奈川県三浦郡葉山町一色2389-6



(広告)

# 精神科 心療内科 訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
訪問診療	12:00~17:00	●	●	●	●	●	●
外来	17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

JR逗子駅  
みずほ銀行 横浜銀行  
逗子市役所  
新逗子駅  
そらうみクリニック

逗子市逗子5-6-7興和第二ビル3F  
http://www.soraumiclinic.com

## 046-887-0268

(広告)

# 月6回会員

月会費8,800円

## 好評募集中!

週1、2回から始める!  
楽しい運動習慣!

- 全営業日、月6回利用できる
- ジム、スタジオ、お風呂やサウナ、全施設・全プログラムが楽しめる

入会金 + 1ヶ月会費 24,200円  
通常11,000円 通常12,200円(任意前)

合わせて **0円** さらにも今なら! 24,200円お得!

はじめての方でも安心の特典をご用意しています

※特典利用は2ヶ月以上の在籍条件が必要です。




フィットネス&ネットヨガフィットアネックス ZSC  
FitAnnex tel.046-887-0307

JR逗子駅から 徒歩3分

(広告)

# 2023年 逗子スポーツクラブ

## 冬休み短期教室

### 水泳・体操

12/25(月) ~ 12/28(木)

申し込み受付中!!

みんなの参加、待ってます!

4日間連続 みっちり泳いで、ぐんぐん上達するよ!

マット運動 鉄棒・とび箱がうまくなりたいお友達みんな集まれ!

TEL 046(873)1499

(広告)

# はやま司法書士・行政書士事務所

司法書士・行政書士 けふかわ 癸生川 典夫  
AFP・宅地建物取引士

不動産(相続含)登記・商業登記・民事(家族)信託  
相続(遺産継承・分割協議書・相続対策・相続放棄他)  
遺言(遺言作成指導・遺言検索・検認・遺言執行他)  
後見(法定後見申立・任意後見契約・後見人就任他)

農地法の許可申請・内容証明郵便・法人法務等

葉山町堀内 1177番地の46(無料●有)

HP: https://hayamasgoffice.com

☎046-890-6397(水・日・祭日休)