

## INTRODUCTION



## CONTENTS

- 01 Beach & Ocean (海) . . . . . P6
- 02 Nature (自然) . . . . . P16
- 03 Foodie (グルメ) . . . . . P22
- 04 Everyday Life (生活) . . . . . P30
- 05 Street (街並み・風景) . . . . . P36
- HAYAMA-MACHI Map (地図) . . . . P44

Ⓔ 撮影者ユーザーネーム  
📍 撮影場所  
表記にて掲載してあります。

01



## Beach & Ocean

#beachandocean (海)

# 透きとおる海 KEYWORD!

5月下旬の週末、一色海岸から長者ヶ崎、尾ヶ島と海上散歩。海からのアプローチでしか行けない砂浜で、優しい波の音を聴きながら寝転んだり、貝殻を拾ってビーチコーミングをしたり。そんな気ままな時間を過ごしていた時に、SUPを楽しむグループの楽しそうな声が潮風に乗って聞こえてきた際の一枚です。

春や秋は穏やかな日差しのもと、透きとおった海でゆらゆら海上散歩。夏にはカラフルな魚達と一緒にシュノーケル。冬の凩とした空気と澄んだ空でしか見られない富士の景色。どの季節も自然に包まれ心穏やかになる。葉山の海に魅せられてもう何年経つのだろう。「いつかこの町に住みたいな」と思っています。

@\_\_mellowmoon

📍長者ヶ崎

02 ♡いいね!

# 海水浴場 KEYWORD!

葉山の海水浴場は一色、森戸、長者ヶ崎・大浜の3つ。それぞれ表情が違います。広い砂浜から富士山を望む森戸海岸。マリンスポーツエリアもある長者ヶ崎・大浜海岸。写真の一色海岸は、広い砂浜に静かな波の音。混みすぎず美しい海。プライベートビーチのような海水浴場です。

@hyggel  
📍一色海岸

03 ♡いいね!

# シーグラス KEYWORD!

海や川に流れてきたガラスが、波や石に削られて角がなくなったもの、シーグラス。曇りガラスのような、独特な透明感のある白、青、緑のシーグラス。その向こうには一色海岸らしい美しいマリンプルー。どちらも太陽に照らされ、宝石のように輝きます。

@potter826  
📍一色海岸

02



03

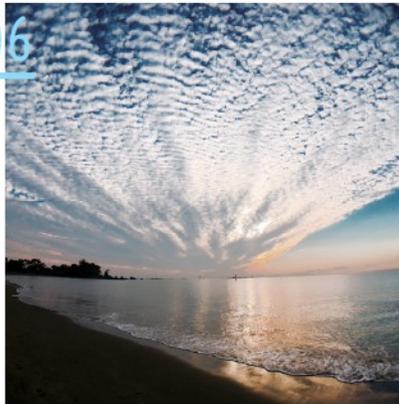
04



05



06



07



08



09



04 ♥いいね!

# 富士山 KEYWORD!

海の方へ富士山が見える。そんな景色が葉山にはたくさんあります。これは真名瀬海岸から、名島の鳥居、裕次郎灯台越しに見えた雲間の富士。

葉山では4月と9月、沈む瞬間の夕日が富士山の頂上でダイヤモンドのように輝く「ダイヤモンド富士」も見られます。

@ripen02  
📍真名瀬海岸

05 ♥いいね!

# ダイビング KEYWORD!

海の青と差しこむ光に包まれているのはプロサーファー。昨年から葉山でコツコツと素潜りのトレーニングをされていますが、これもその時の1枚です。世界のさまざまな海を知り尽くすサーファーの方も、葉山の海があまりにも美しく驚かされていました。

@nonsugarsno  
📍一色海岸

06 ♥いいね!

# 広い空 KEYWORD!

移住半年後、11月のいわし雲。「まどうなら堅いうろこはダメ、この雲のように柔らかいうろこがちょうど良い」と人間関係や仕事において前向きになれる写真です。葉山では何かにぶち当たっても海や山に行けばいい。海は前向きさを与え、森は自分を見つめさせてくれるから。住むという価値観が変わってきています。

@takahi\_ro.nakamu\_ra  
📍森戸海岸

07 ♥いいね!

# 浜の盆踊り KEYWORD!

夏の一夜、森戸海岸で行なわれる「森戸の浜の盆踊り大会」。楽団の生演奏も入るにぎやかな踊りの輪に、最近では外国人観光客も混ざります。写真は夕日を浴びながら宴を待つ盆踊りのやぐら。子どもから大人まで、地元の人が絵付けをしたちょうちんが、もうすぐ飾られます。

@chuu077  
📍森戸海岸

08 ♥いいね!

# 夕日 KEYWORD!

いつものようにフラッと夕方の海へ。そっと寄せる波が私の心に優しく寄り添い、日々の疲れや悩みを持ち去ってくれます。日が沈むのを見届けて「今日もいい1日だった」と思い、朝の静かな海と空を見渡して、また1日を頑張れる。私にとって欠かすことができない、葉山の海です。

@mayumi.nkmr  
📍森戸海岸

09 ♥いいね!

# のんびり KEYWORD!

一色海岸で、友達の娘さんをモデルにドローンで撮影しました。海水浴シーズンでもあまり混まずにのんびりできる。それが葉山の海です。ドローン撮影で海水の透明感がより一層美しく際立っています。

@peace\_sky\_2015  
📍一色海岸

10 ♥ いいね！

# 葉山海岸花火大会 KEYWORD!

打上げ花火と水中花火が楽しめる葉山海岸花火大会。カメラを買って写真を撮り始めて3か月くらい経ち、花火撮影に挑戦すべく、横須賀にある自宅から仕事終わりに一人で向かいました。

初めての花火撮影がとても大変だったこと、隣りで「たまやー！！」と叫んでいる小さい子供が可愛かったことを覚えています。

春と夏の終わりのダイヤモンド富士。賑わう真夏の海と花火。静かな冬の海。森戸の鳥居と灯台。写真を撮り始めてから気づいたのですが、いつ行っても葉山には絵になる景色が沢山ありますね。

@matsuciyo  
📍長者ヶ崎





# Nature

#nature (自然)

## # 光の差す森林 KEYWORD!

山に囲まれ緑いっぱいの南郷上ノ山公園。広々とした芝生の丘。公園を周回する散策路は、春は桜でピンクに、秋は銀杏並木が黄色に染まります。そして山に続く道を登れば、尾根づたいに「果実と野鳥の森」。写真は光の差す森林で撮った1枚です。一緒にいった息子も、この散歩コースを気に入ったみたい。マイナスイオンたっぷりの山を歩いて、気分すっきり。

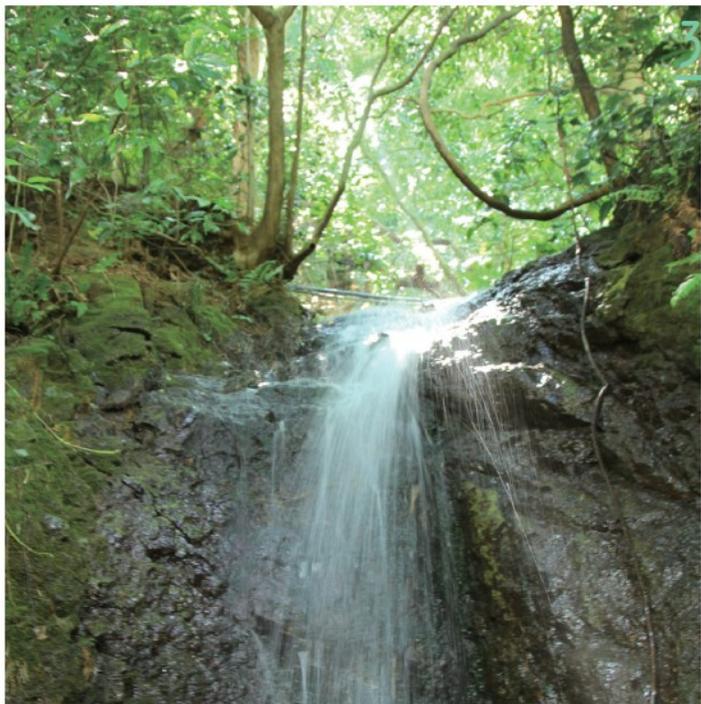
公園の中には野球場やテニスコート、グラウンド、ドッグヤードもあって、スポーツを楽しむ人、ワンちゃんのお散歩を楽しむ人…。緑と、町の人の笑顔がまぶしい公園です。

@glassblossom\_turco

📍南郷上ノ山公園



30



31

30 ♥ いいね!

# 葉山しおさい公園 KEYWORD!

葉山御用邸附属邸跡地に開設された「葉山しおさい公園」。日本庭園の池にはたくさんの鯉が泳ぎ、季節によって様々な花や植物が見られます。茶室の一景庵、潮見亭も趣深く、どこから撮っても絵になる風情です。

@ii\_eliza\_

📍 葉山しおさい公園

31 ♥ いいね!

# 不動滝 KEYWORD!

自然林に囲まれた閑静な環境で、夏にはひんやりとした空気が心地良い。三浦三大不動尊のひとつ、木古庭不動尊の近くにある、葉山唯一の自然の滝と言われる不動滝。こんもりとした緑から一筋の光を受けて輝く滝は、繊細な光の糸できているように美しいです。

@hayama\_official

📍 木古庭不動尊付近

## 32 ♥ いいね!

# つばき KEYWORD!

清浄寺バス停から1分。前に海を抱き、後ろに山を背負うお寺で見られる冬の花、ツバキ。他にもサザンカやスイセン、ウメなど、冬の花が葉山町を彩ります。

@memi3378

📍清浄寺

## 34 ♥ いいね!

# 梅林 KEYWORD!

住宅地の一角にあるウメに囲まれた階段。澄み切った冬の空気の中に、ウメの甘い香りが漂います。住宅地の中にも桃源郷のような風景を切り取ることができるのは葉山ならではのようでしょうか。

@glassblossom\_turco

📍イトーピア

## 36 ♥ いいね!

# 里山の風景 KEYWORD!

豊かな里山の風景が広がる上山口地域。「にほんの里100選」にも選ばれた美しい棚田があることでも知られています。日差しがまぶしい夏の時期は、山々の緑が一段と鮮やかに目に映り、ヒマワリの強い黄色とのコントラストもまぶしい。

@leo7000

📍上山口

## 33 ♥ いいね!

# タケノコ掘り KEYWORD!

町内には多くの竹林があり、毎年たけのこが生えてきます。町では竹が増えすぎないように、子どもたちでたけのこを掘る「里山管理体験」というイベントも行っています。海山に育ち親しみながら、子どもたちはスクスクと伸びてゆきます。

@an\_february

📍不明

## 35 ♥ いいね!

# 町の花 KEYWORD!

葉山町の花、ツツジ。4月下旬ごろになると、町役場のすぐ隣りにある花の木公園はツツジのじゅうたんで包まれます。赤や濃いピンク、薄いピンク……満開になると、まるで葉山の町が花の国になったよう。一見の価値あります。

@hayama\_official

📍花の木公園

## 37 ♥ いいね!

# イチョウ並木 KEYWORD!

紅葉を楽しむ暇もなく秋が終わってしまった。けど、公園のイチョウで遊ぶ子どもたちが楽しそうだった。南郷上ノ山公園で毎年見られる黄色いじゅうたん。葉山っ子たちは自然を遊び道具に変える天才です。

@ocean.borabora.milkyway

📍南郷上ノ山公園

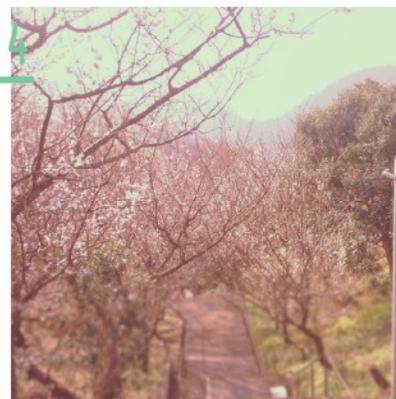
32



33



34



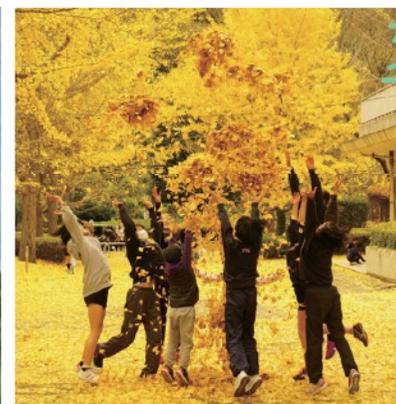
35



36



37





## Foodie

#foodie (グルメ)

### #海辺のランチ KEYWORD!

友だちのインスタを見て“行きたい!”とずっと思ってた森戸海岸のビーチラウンジ。想像以上に素敵すぎた。

どこまでもオーシャンビュー。海と空の青が眩しかった。優しい日差しがあったかかった。波の音が心地よかった。ぜいたくすぎるランチ。大好きな葉山に、また来る理由が増えてしまった。今度は夕日の海と富士山が見れる時間に…。

私の住んでる街にも、こんなお店と風景があったらいいのにな!

@hayama\_official  
📍C A B a N



39

# 手打ちそば KEYWORD!

棚田の目の前！まるで里山の中の隠れ家のようなお蕎麦屋さん。

@hayama\_official

📍和か菜



40

# 魚を使ったシチリア料理 KEYWORD!

葉山で食べられるシチリア料理。リラックスしたムードで食事を楽しめます。

@taro3

📍ピスカリア



43

# インドカレー KEYWORD!

一軒家のような北インド料理店。本場の味にはまる人、続出す。

@to\_ru\_ga\_to\_ru

📍あっぱるがる



44

# カレーせいろ KEYWORD!

オープンキッチンが珍しいお蕎麦屋さんで、メニューがたくさんあるのも人気の秘訣。

@coomie10

📍風の姿



41

# 葉山牛 KEYWORD!

葉山牛のローストビーフをランチで！お肉は甘みがあって絶品です。

@momocatan

📍葉山食堂



42

# 海の幸 KEYWORD!

葉山の食といえば、やっぱり海鮮ですね。魚の食堂という看板に注目！

@taka5taka

📍海人市場



45

# ピザとパスタ KEYWORD!

海岸通りのイタリアン。地元の食材を使って丁寧に作られたピザやパスタが人気！

@hayama\_official

📍Fatty's



46

# フィッシュ&チップス KEYWORD!

ドライブの途中でテイクアウトして海岸で食べるのもおすすめです！

@maa\_oluulu

📍The Gazebo



47

# 葉山コロッケ KEYWORD!

地元で愛されているコロッケ。外はサクサク中はほっこり。コロッケパンにしても美味しいです。

@hayama\_official

📍 旭屋牛肉店



48

# かき氷 KEYWORD!

夏季限定でオープンするお店で食べるかき氷は、天然氷を使用しているからフワフワ！

@saki\_elu

📍 豊原



51

# スイーツタイム KEYWORD!

正統派の大人のフランス洋菓子店で、贅沢なスイーツタイムを過ごしませんか？

@hayama\_official

📍 サンプル島



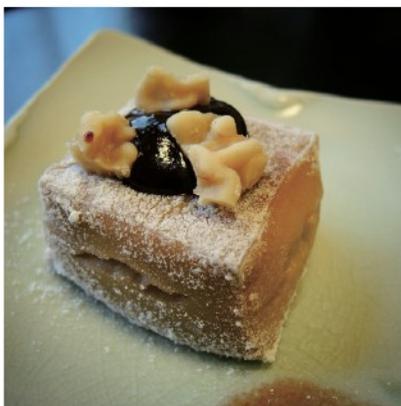
52

# ビーカープリン KEYWORD!

葉山の有名なプリン屋さん。色々な味を制覇してみるのも面白いかも！

@ariron25

📍 マーロウ



49

# 日本料理 KEYWORD!

胡桃の風味と濃厚な味噌だれが美味しい焼き胡桃豆腐。おかわりください。

@yumico\_kageyama

📍 一葉



50

# モンブラン KEYWORD!

住宅街にひっそりと佇む人気のケーキ店。見た目も味も本格派です。

@kaori131013

📍 フリュERING



53

# クラフトビール KEYWORD!

葉山のクラフトビール醸造所！ 仙元山の緑を眺めつつスタンディングで味わえます。

@iuy00

📍 15brewery



54

# ティータイム KEYWORD!

子育ての合間にのんびりティータイム。美味しいケーキと美味しい紅茶でリラックス。

@shino.hagihara

📍 ラマーレドチャヤ

# 葉山マリーナ KEYWORD!

55

@mikim0327  
📍 葉山マリーナ

# HA 葉山 YAMA

Cruising Around Hayama with  
an Instagram Photo Book in Your Hand!



# Everyday Life

#everydaylife (生活)

#SUP KEYWORD!

スタンドアップパドルボード(SUP)の世界大会『VICTORIA CUP HAYAMA PRO』に出場した、葉山在住の金子ケニー選手。世界のトップライダーたちは、スピードも迫力も破格。葉山の海を裂くように走るボードに、SUPの魅力を再発見できる。大会の開催中にはSUP体験会もあり、初めて体験する人も意外に簡単に乗れて楽しんでいた。

ふだんの海でも、ボードの上に座ってのんびり釣りやランチを楽しむ人もいれば、豪快にオールをかいて疾走する人もいる。誰でも楽しめるSUPは葉山の海に溶け込み、今や風景の一部になった。

@4sono  
📍葉山港沖



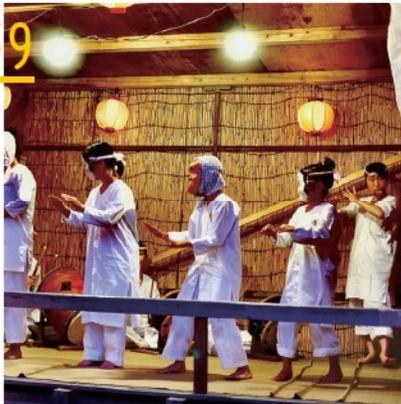
57



58



59



60



61



62



57 ♥ いいね!

# 子育て KEYWORD!

ボールで遊んだり、階段を昇り降りしたり、木の実を拾って集めたり。キレイな公園だから、子どもの思うまま安心してゴロゴロ遊ばせられます。都内在住ですが、山も海も近くにあると子供も大人も飽きずに一日中のんびり、ゆったり遊べるので本当に羨ましいです。

@chicooot  
📍南郷上ノ山公園

58 ♥ いいね!

# 結婚 KEYWORD!

葉山の総鎮守・森戸神社で結婚式を挙げたカップル。森戸神社は源頼朝が創設した800年以上の歴史がある神社で、かつては徳川光圀公も参拝したとか。海岸沿いにあるので、さわやかな海風と波の音が心地良いです。

@hyggel  
📍森戸神社

59 ♥ いいね!

# お祭り KEYWORD!

古き良き日本の夏、日影まつり。日影茶屋は創業300年以上と伝えられる日本料理の名店。夏祭りには中庭に屋台が並び、生演奏の祭囃子と人々の賑わう声が響き渡ります。飴細工や消し札の実演など懐かしい屋台も並び、大人も童心に帰るお祭りです。

@jj\_masanao  
📍日影茶屋

60 ♥ いいね!

# 犬の散歩 KEYWORD!

葉山公園そばの大浜海岸にて。今日の“朝んぼ”も海でした。向こうから「かわいいですね」って声をかけてくださった方に、まるで応えているかのように並んで待っている、わんこたち。お気に入りの砂浜です。

@mukujunk  
📍大浜海岸

61 ♥ いいね!

# ビーチヨガ KEYWORD!

一色海岸でのビーチヨガ。動いて、笑って、かなり温かくなって、やっぱり海yogaさいこーです♪ 春の風を頬に感じ、波の音を聴き、細胞まで行き渡るように呼吸をたくさん送る、大切な時間。

@mayumayuhime  
📍一色海岸

62 ♥ いいね!

# 自転車 KEYWORD!

散歩の途中? 買い物途中? 真名瀬のバス停の裏に自転車を止めて、ひと息つく。赤い鳥居と白い裕次郎灯台の向こうにはうっすら浮かぶ富士山。ここが葉山の絶景ポイント。町の人は誰でも知っています。

@tininess  
📍真名瀬

63 ♥いいね!

# 休日の過ごし方 KEYWORD!

神奈川県立近代美術館・葉山館の高台から海を見下ろして。夏の終わりの葉山歩き。潮風に吹かれてスカートがふんわり。これからどんな休日を過ごそうか…。大人でもわくわくするこの景色。

@oomidoo  
 県立近代美術館 葉山

64 ♥いいね!

# 森戸大明神例大祭 KEYWORD!

葉山のパワースポット、森戸大明神の例大祭は葉山で最も賑やかなお祭り。町の神輿が森戸の浜に集まります。地下足袋で砂浜を歩くのは大変だけど、大好きな森戸海岸を神輿かついで歩けるなんて最高!

@irie\_luciano  
 森戸海岸

63



64





## Street

#street (街並み・風景)

### #ここから葉山 KEYWORD!

週末サイクリストのとおきポイント。三浦半島をなぞるように海岸沿いの134号線を自転車で走って、長者ヶ崎まで。潮風を感じながらペダルを踏む気持ちよさ。走るたびに変わる自然の風景。葉山は海にも山にも、「何度来ても飽きない」サイクリングコースがあります。葉山の町ざかいで出迎えてくれる看板。近代日本ヨット発祥の地・葉山らしい、ヨットをモチーフにした看板を目にすると、なぜかホッとして爽快感が満ちてきます。

@yt.planet  
 📍長者ヶ崎

66



66♡いいね!

# 郵便局 KEYWORD!

「これ、本当に郵便局？」何度も言ってしまったほどお洒落でカワイイ葉山一色郵便局。白亜の外観やアーチのついた階段は地中海に建ててもしっくりくるかも。海の近くの郵便局。ここに来るために誰かに手紙を書きたくなります!

@hayama\_official

📍一色郵便局

67



67 ♥いいね!

# 小道 KEYWORD!

神奈川県立近代美術館・葉山館の脇にある小道。道の向うに切り取られた一色海岸の透明な青。美術館を出たあとには、何だか1枚の絵画をみているような気持ちになります。葉山には、海に続く小道がたくさんあるのです。

@hayama\_official  
 県立近代美術館 葉山

68

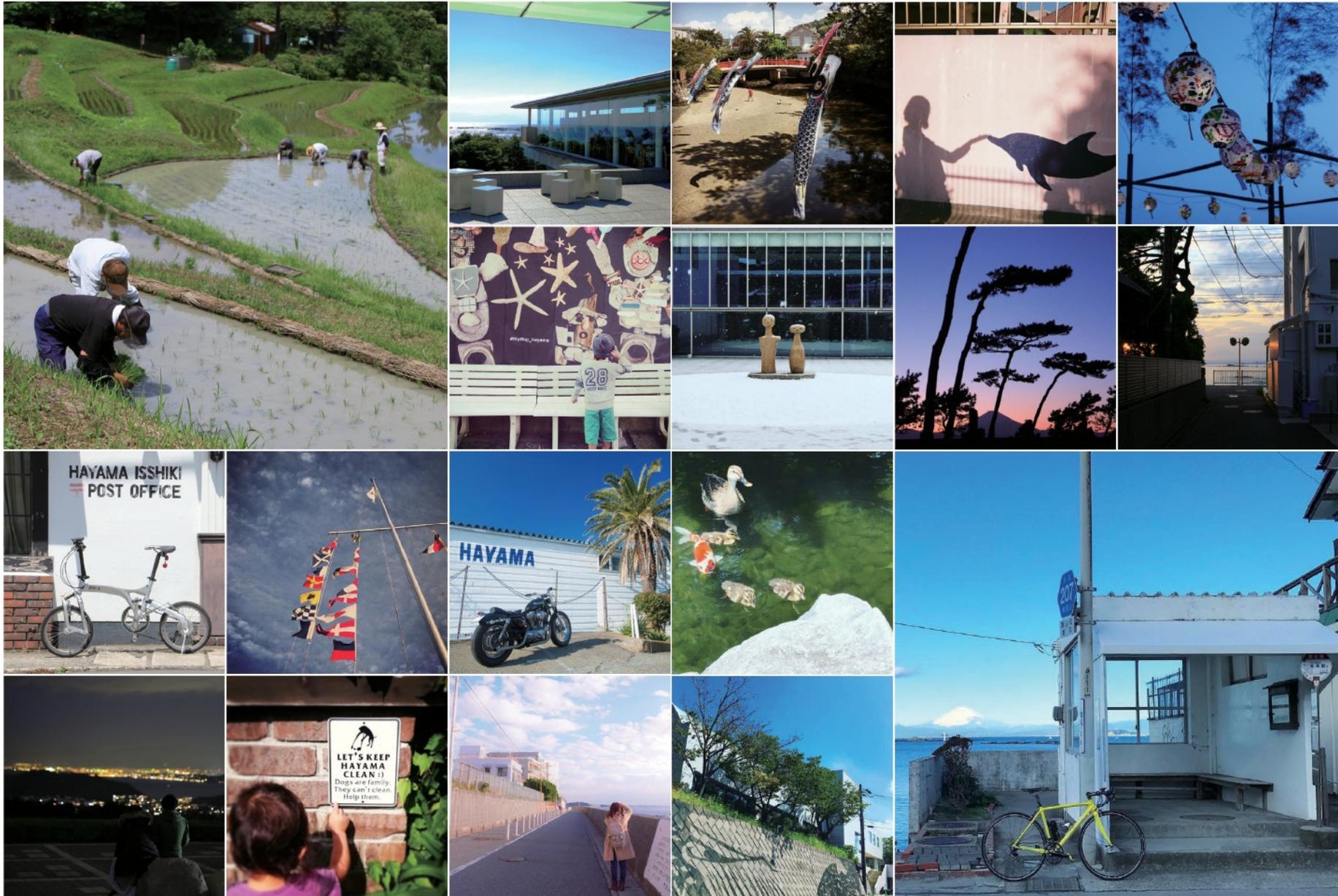


68 ♥いいね!

# まるで外国 KEYWORD!

うすいブルーの壁。オレンジのタイル。まるでギリシャにいるかのようなカラーの街並み。海と空の青によく映える葉山らしい風景です。海の上にせり出したテラスで老舗フレンチのランチ。味もロケーションも最高でした!

@peroriii  
 レストラン ラ・マレー



69	70
72	73
75	76
76	77

- 69 # 棚田 @hayama\_official 📍 上山口の棚田
- 70 # 美術館 @micotwa 📍 県立近代美術館 葉山
- 71 # 壁の絵 @halumoon26 📍 堀内郵便局となり
- 72 # 自転車と白い壁 @rpen02 📍 一色郵便局
- 73 # 国旗 @xyyabuxx 📍 葉山マリーナ

- 74 # ツーリング @bomfree1985 📍 葉山マリーナ
- 75 # 夜景 @hayama\_official 📍 湘南国際村
- 76 # 葉山をきれいに @tono122 📍 パパバーニニョ
- 77 # 海沿いを散歩 @milyaa.3 📍 芝崎

78	79	80
81	82	83
84	86	
85		

- 78 # こいのぼり @mitsuyoo128 📍 森戸神社
- 79 # イルカにタッチ @aquila\_ppp 📍 ラブラージュ
- 80 # 森戸の浜の盆踊り @natsuki1962 📍 森戸海岸
- 81 # こけしと雪 @\_ayu3\_ 📍 県立近代美術館 葉山
- 82 # 夕日のクロマツ @tleudemay27 📍 森戸神社

- 83 # 小道 @ynayama\_official 📍 真名瀬
- 84 # カモと鯉 @bluermunro 📍 葉山しおさい公園
- 85 # リバーグラフィティ @yasuyo\_18 📍 葉山町立図書館
- 86 # バス停 @iwata222 📍 真名瀬のバス停

