



はやまエシカルアクション賛同店 「3pm・さんじ」

色を食べる®



〒240-0115 葉山町上山口1454-17
TEL 046-813-1147



<http://www.3pmsanji.com/>

HAYAMA Ethical Action

色を食べる® お弁当&ケータリングサービス

自然の色を食べ、大地に感謝する
これが3pmのモットー

地球の上にあるもの全部にやさしい
フェアトレード&オーガニック食材を使用
これは3pmのポリシー

春夏秋冬のリズムに委ね、
心と体を本来のバランスに戻してくれる
古くて新しい“養生FOODS”を創作
これは3pmのチャレンジ

心にも体にも、たっぷりの栄養を届けたい
そして食にまつわる素晴らしい知恵と文化を
次の世代に残していきたい

自然と人に寄り添いながら
美味しい時間をケータリングしています



〈すてナイス〉 棄てない+ナイスなフードアクション!

社会福祉法人 湘南の凧maiえるしいと 協働で焼き菓子を製造しています

契約栽培の無農薬米を自家製粉した
米粉でつくるグルテンフリーの焼き菓子
葉山の無農薬野菜を使った卵・乳製品不使用の
焼き菓子など製造販売しています



ぱりぱりっと
葉山野菜の
クラッカー

葉山の生産者さんとながらことで野菜を丸ごと活かす「すてナイス」
をめざしています! 製造は社会福祉法人湘南の凧maiえるしいが
事業所「maiえるしい」と「3pm・さんじ」が共同で行っています。
白い包装は、神奈川県視覚障がい者情報センター「神奈川ライトハウス」
の皆さんのご協力です。点字紙を再利用しています。



Egg&Milk free! VEGICRA



無農薬
人参+アーモンド

無農薬
ほうれん草+
カシューナッツ

無農薬 卵乳不使用
玉ねぎ+カレー

葉山 3pm・さんじ
色を食べる®
<http://www.3pmsanji.com/>

eCHO Kitchen
どこにいても 3pm

卵・乳製品不使用です

web site
www.3pmsanji.com

