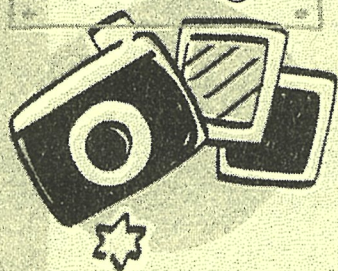


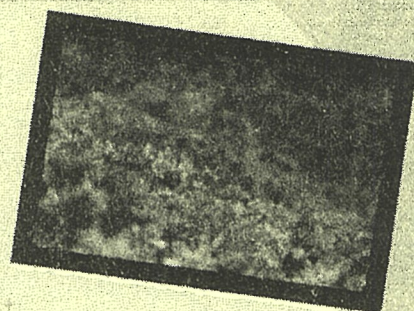
公民館教室

学びのきっかけ作り  
を担います ㊦

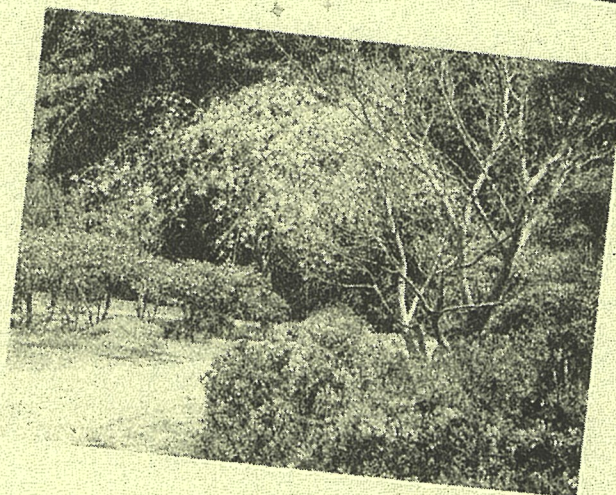


写真家に学ぶ！

# 写真教室



しおさい公園の  
美しい景色を  
ファンタジックに  
撮影してみましょう！



1日で座学&実践！  
最後に写真の講評会を  
行います！

日程 4月18日(木)  
時間 12時00分～16時30分(途中休憩あり、昼食は食べてください。)

場所 しおさい公園潮見亭及び園内  
定員 15人(抽選あり)  
対象 町内在住在勤者  
費用 無料  
持ち物 筆記用具・カメラ  
(一眼レフ・デジタルカメラ)

※スマホのみでのご参加はご遠慮ください。

申込 はがきかFAX、メール、持参で、講座名、氏名、住所、電話番号を記入し、生涯学習課まで。

※FAXの場合は送信後、必ず電話で着信確認をお願いいたします。

※メールの場合は、確認後、受付確認メールをお送りいたします。

締切 令和6年4月4日(木) 17時まで  
※締め切り後、受講の可否等についてはがきを送付いたします。

問い合わせ 葉山町教育委員会生涯学習課公民館係

住所：〒240-0112 葉山町堀内2050-9

電話：046-876-1111(内線7232) FAX：046-876-1861

Mail：shogai@hayama.kanagawa.jp



メールアドレス↑

公民館教室「写真家に学ぶ！写真教室」申込書

ふりがな 氏名		電話番号	
住所			

※本申込書によって得た個人情報は本講座以外の目的には使用いたしません。  
※事業中の写真を広報等に使用させていただくことがあります。

掲示許可  
24.4.03  
葉山町



マイ自転車で集合!

# 葉山サイクルワンダーランド

手信号講座

メンテナンス講座

1回目:11:30- 2回目:13:30-

ワクワク試乗会

2024年3月26日(火) 11:00~14:00 堀内防災広場

神奈川県三浦郡葉山町堀内774-1



参加費無料・出入り自由

←参加登録などお問い合わせは

コチラ(担当:小磯峻)

08011070963

主催:NPO法人葉山子どものための人材バンク

共催:葉山自転車市場 後援:葉山町教育委員会



親子で学ぶ

# はやま里づくりクラブ

今回のテーマは

葉山の竹林で、切って、  
掘って、食べて、体感しよう！



葉山の竹林を守る矢部さんから竹の生態を学んで竹を自分で切って、竹を自分で掘って、自分で茹でて、食べちゃいます。

対象

小学4年生～中学3年生  
(親子での参加をお願いいたします。)

講師

矢部信二さん(三浦竹友の会)

集合場所

南郷上ノ山 竹林

参加費

1,000 円/親子  
現地で集金させていただきます。  
活動時のイベント保険加入費に使用します

2024  
年

4月6日

土

10:00～13:00

雨天時は順延 4/7(日)



HAYAMA  
ETHICAL  
Partner



2024年

4月～6月のイベント

その後の予定は裏面へ！

牛の生態を知って  
里山の将来を考えよう！

講師 石井 裕一 さん  
(石井ファーム)



4月  
20日

「里山にある野草から、  
ナチュラル・ウェルビーイングを！」  
(仮テーマ)

講師 大橋 マキさん  
(一般社団法人はっぴ)



5月  
11日

「自分で竹トングを作って  
クリーンアクション！」

講師 矢部 信二さん  
(三浦竹友の会)



6月  
16日

「里山里海に根付いた産物で  
考えるスローフードライフ！」

講師 長久保 晶さん  
(葉山町漁協 漁師)



6月  
9日

年間メンバー！  
10回参加で8000円

募集中！

定員 親子で  
20組 **40名**

必ず事前予約をお願いします

小学校3年生以下の弟妹のご参加はご相談ください。

ご予約 / お問い合わせ先 担当:増田

電話:090-1466-5161

メール:[ta2o.masuda@gmail.com](mailto:ta2o.masuda@gmail.com)

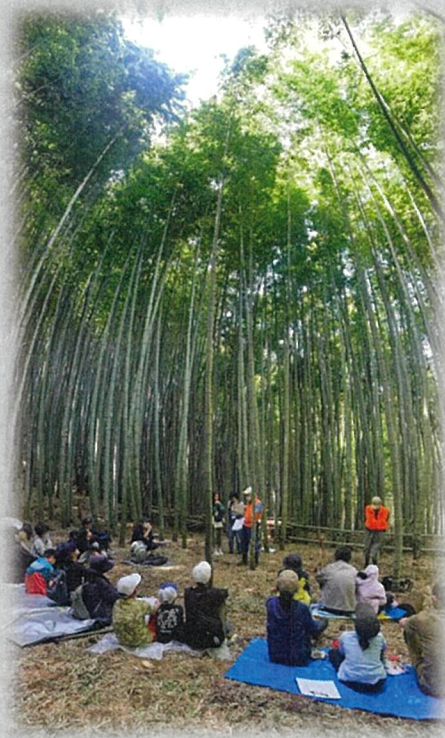
主催:はやま里づくりクラブ  
後援:葉山町 / 逗子市教育委員会



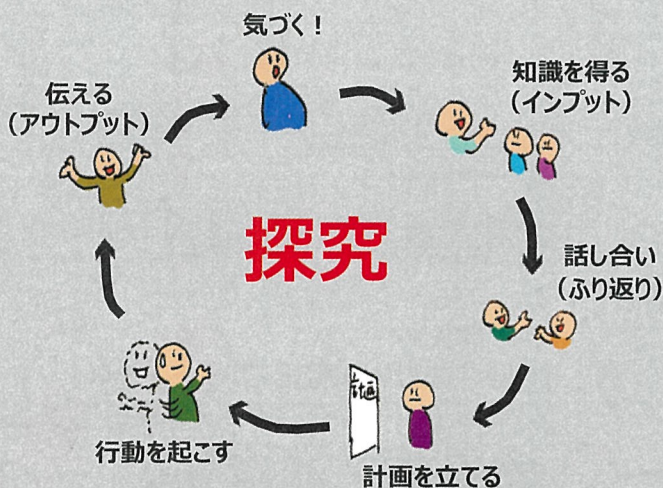


## 当日のプログラム(予定)

時間	活動	内容
10:00 ～10:45	共感教室	自己紹介 竹のお話
10:45 ～12:45	体感教室	竹林で作業 竹切や筍掘り
12:45 ～13:00	共感教室	共有とまとめ



## はやま里づくりクラブ の目指す学び方



## 夏から秋への予定

- 7月初旬、磯焼けを目撃しよう
- 9月中旬、里山の道なき森に道を作れ!
- 9月下旬、棚田から笑顔!
- 10月27日、海洋プラごみでアート!
- 11月16日、ニワトリの気持ちで考えよう!



## 参加希望の方へ (写真撮影に関するお願い)

この活動では子どもゆめ基金への報告のため、参加者個人が特定されないように写真撮影をおこないます。提出された写真は(独)国立青少年教育振興機構の個人情報の管理規約にもつき適切に管理され、本助成業務以外には使用されません。

## ●2023年度のイベントの様子より

## ●2023年度のイベント後アンケートより

- ・竹を扱う官庁がないので自主的な保全活動が大事
- ・筍の皮を燃えるごみで捨ててはならないこと、
- ・乱獲すると次の筍が育たなくなる!
- ・近年竹藪を管理する人がいないこと。
- ・竹の量が全国で増えているが、  
何かに使うには不足している!

## 保護者のみなさまへ

覚える学習から、自分たちで「問い」を立てられ、答えていけるかが問われるようになってきました。「深い学び」や「探究」という言葉が公教育の中でも示されている通りです。「はやま里づくりクラブ」では、葉山の自然と対峙しながら仕事をする大人たちとのコミュニケーションをきっかけに、子どもたちの「気づき」の機会を提供し、社会のなかで活動できる環境を提供していきます。

## ご予約 / お問い合わせ先

担当 : 増田

電話 : 090-1466-5161

メール :

ta2o.masuda@gmail.com







3月24日(日)

13:00~16:00

■場所: CARABAN(葉山町下山口1933)

葉山公園の近くにある一軒家です。

信号「葉山公園入口交差点」から、海に向かってだいたい100歩!

■内容: 誰でも自由にマンガ本が読めます!

駄菓子屋さんもあるヨ。

○主催: だがしんとこ byマンガ部

○お問い合わせ: [dagasintoko@gmail.com](mailto:dagasintoko@gmail.com)



DAGASINTOKO

<本事業は「令和5年度年末たすけあい運動助成事業小規模助成」を受け実施しています。>  
後援 葉山町教育委員会





# 「うえるま」とは？

葉山町総合型地域スポーツクラブ



「うえるま」は、様々な人が集うコミュニティづくりを目指しています。

「うえるま」では、スポーツだけでなく文化的プログラムも充実させ、新しい仲間との出会い、新しい自分を発見していける場として、地域のコミュニティづくりに貢献します。また、「うえるま」はみんなで作るクラブです。クラブ運営を行政に依存するのではなく、地域の方々と一緒に自主的に行います。身体と心を動かし、人とつながる。葉山の輪をつくる「うえるま」の活動にぜひ参加してみてください。あなたの葉山ライフをより充実したものにするために。

## 葉山町スポーツ宣言

### 「NO! スポハラ」

葉山町スポーツ協会所属の各団体は、スポーツの現場から一切の暴力、暴言、差別を撤廃し、誰もが安全、安心してスポーツを楽しむ環境を守ります！

うえるまは、葉山町のスポーツ環境の向上をめざし、すべてのスポーツ指導者の約束事として「スポーツ指導コミット5」を提唱しています。



#### スポーツ指導コミット5

1. 「暴力・暴言・差別の撤廃」  
私たちは、選手の心身を傷つける暴力、暴言、差別は一切行いません。
2. 「一方通行指導の排除」  
私たちは、選手の考えや意見をしっかりと聴き、対話を重視します。
3. 「パーソナライズ指導」  
私たちは、選手個人の人格や目的を尊重した指導を心がけます。
4. 「成長主義」  
私たちは、目の前の勝利だけを求めるのではなく、選手の人間的成長を最優先に考えます。
5. 「共育共創」  
私たちは、スポーツをする人、みる人、支える人とともに学び、成長する姿勢を大切にします。

### ■ 入会登録～プログラム参加まで 会員登録がまだの方は、LINE登録をお願いします。



会員登録をしないで参加される方 → 会員登録をしないで、参加を希望する方（ビジター）は、LINEを通じて、参加予約をしてください。当日、受付でビジター料金をお支払いください。

### 注意事項

- 肖像権、個人情報取り扱い、訴訟に関することなど
- 募集について  
各プログラムには募集人員の設定があり、応募者多数の場合は抽選となります。
  - 雨天、その他の理由での中止の場合、緊急の連絡について  
悪天候や地震、その他の天災や自然災害、およびパンデミック等の不可抗力により、予定していたプログラムが開催できない事態が生じた場合は、その都度、うえるまホームページ、公式LINEでご連絡します。
  - スポーツ保険について  
参加費の中にスポーツ保険代を含んでいます。
  - 広報目的での肖像権について  
プログラム実施中に広報目的のために写真撮影をする場合がありますので、印刷物やホームページへの肖像使用を拒否される方はその場でお申し出ください。

### ■ お問い合わせはこちら

うえるまホームページ  
[hayama-sports.com/wellma](http://hayama-sports.com/wellma)

メールによる予約およびお問合せ  
[mail@hayama-sports.com](mailto:mail@hayama-sports.com)

電話でのお問合せ  
070-8478-5076 葉山町スポーツ協会事務局

# いよいよ前期登録スタートします！ 今年のうえるまはさらにパワーアップ！



イキイキと



美しく

2024 Vol.1

# うえるま

誰でも どれでも 何度でも  
年齢性別関係なく 会員なら全て無料で 好きなだけ参加できる

入会キャンペーン！  
LINE登録でさらにお得！



楽しく

元気で



今年のうえるまは大きく変わります。会費の方なら全てのプログラム（子ども対象を除く）に年齢性別関係なく何度でも無料で参加できます。

令和6年(2024) **4月1日** ~ 令和7年(2025) **3月31日**

プログラム開催日数が **3倍!** に増えました。

継続して参加して、ずっと無理なく続けましょう！

新しく8つのプログラムが加わりました。

特にシニア層の方が楽しめるプログラムが充実しました。

目的にあったタイプから選べます。

- ・運動を習慣化したい?
- ・趣味を通じた仲間づくり?

24.4.03

主催：葉山町総合型地域スポーツクラブ うえるま 後援：葉山町教育委員会



もっとスポーツを