

# なぎさマンドリンアンサンブル

## 第10回定期演奏会

2026年2月23日（月・祝日）

14：00開演（13：00開場）

逗子文化プラザ なぎさホール 入場無料

・京浜急行 逗子葉山駅より徒歩2分 ・JR 逗子駅より徒歩5分



### 《プログラム》（予定）

【第1部】 ペールギュント組曲より(5曲)、スラヴ舞曲第10番、おもちゃの交響曲他

【第2部】 世界的な口笛吹き共演(チャルダッシュ他)、デュエットソング特集(居酒屋他)

エーゲ海の真珠、イパネマの娘、上を向いて歩こう 他

逗子をテーマにした・抒情詩「海風の街」2026（石渡 勝作曲）

指揮・編曲：石渡 勝 後援：逗子市、葉山町、鎌倉市

お問い合わせ：大橋（なぎさME演奏会担当） Tel：090-8442-6158

Email：shounan.tomy@gmail.com

ホームページ：http://nagisa-mandoline.jimdo.com

※花束、贈り物などは辞退させていただきます。  
※常時会員募集しています。上記問合せ先まで！

掲示許可

26.2.18

葉山町

会員募集中



第186回  
カ 歌コミュニティ “エコ〜”



テーブル席で  
自由に飲食しながら  
楽しい歌と会話の  
ひとときをご一緒に！

バレンタイン例会です！

★ 男性には バレンタイン・チョコを進呈 ★

2月18日(水)

14:00~16:00

受付時間: 13:30 ~

13:50

会場: 逗子文化プラザ

さざなみホール

参加費: 1,000円 (お好きな飲食持込み可)

新規入会時には歌本代(2冊)1,800円要

\*\*\*\*\* 次回は3月11日(水)です。\*\*\*\*\*

今月のソングリーダー: 松井真理子さん  
<ピアノ>

主催: 歌コミュニティ“エコ〜”

問い合わせ先: 046-873-4847 秋間

後援: 逗子市教育委員会・葉山町教育委員会



# 睡眠講演会

人生100年時代の睡眠術  
認知症・生活習慣病を防ぐ眠りの力

参加費 無料

日時

2月25日(水)  
14:00~15:30

場所

葉山町役場  
教育委員会研修室



※お車でお越しの際は、役場又は消防署裏の駐車場をご利用ください。  
(駐車台数に限りあり)

## 内容・講師紹介

人間は1日の約1/3の時間を“睡眠”に費やします。睡眠が健康に与える影響、良質な睡眠の重要性を学び、望ましい睡眠の取り方について一緒に考えてみませんか？  
認知症や生活習慣病と睡眠の関係性についてもお伝えします。  
また、日常生活で取り入れることのできる質のいい睡眠方法についてもご説明します。

### 講師

医療法人徳洲会葉山ハートセンター 内科部長 医師 <sup>しんみょう</sup> <sup>ゆうこ</sup> 新明 裕子氏



#### <資格・専門医>

日本内科学会 総合内科専門医、米国医師免許、日本医師会認定産業医、  
日本医師会認定健康スポーツ医、認知症サポート医、日本緩和医療学会緩和ケア研  
修会終了

#### <経歴>

聖マリアンナ医科大学卒業  
横須賀米海軍病院インターン、川崎市立川崎病院小児科専修医、コロンビア大学教  
育病院・MSKCC 米国正規認定内科専門医臨床研修、国立がんセンター中央病院  
がん専門修練医研修、聖マリアンナ医科大学病院腫瘍センター医長、東京大学医療  
政策人材養成講座5期生、湘南記念病院、現在に至る。  
湘南記念病院勤務の間、子育て・介護を経験。

#### <著書>

Abrahm 癌緩和ケアガイド-緩和ケアチームのための疼痛と症状の管理-訳書出版

申込み方法 WEB または電話にてお申込みください。

WEB:こちらのQRコードを読み取り、お申込みください→

電話:☎046-876-1111(内線218) 葉山町 町民健康課 健康増進係宛



掲示許可

26.2.18

葉山町

申込み期間 令和8年2月2日(月)~2月24日(火)

問合せ:葉山町 町民健康課 健康増進係☎046-876-1111(内線218)

# 不登校支援



についてまなぶ

## ボランティア入門講座

コロナ禍を経て学校に行きづらくなっている子どもが増えています。  
不登校や不登校傾向にある子どもたちや取り巻く状況などを学び、  
あたたかく寄り添えるボランティアや地域での理解者が増えていくことを  
目指し講座を開催します。

参加無料

令和8年

日時

3月9日 月 16日 月

10:00～12:00

場所

葉山町福祉文化会館 2階集会室

参加対象：不登校支援の活動に興味がある方、関心のある保護者（定員40名）

※お子さんが遊べるスペースを設ける予定です。

事前のお申し出がなくてもご利用できますが、

申込時にお知らせいただけると助かります。

1日目(3/9) ☆講義「子どもの発達、愛着形成について」

講師 明星大学 星山 麻木氏



2日目(3/16) ☆講義・お話～不登校支援にむけて～

「不登校の概要、活用できる施設・窓口など」

葉山町教育研究所 葉山町教育支援教室「ヤシの実」

「不登校の子やその親御さんへの寄り添い方」

葉山町子育て支援センター ぽけっと

葉山町子ども育成課

ことば・まこえの教室

「今後の活動に向けて」

葉山町社会福祉協議会

希望者には研修後に子どもに関する活動への体験をご案内します。今後の活動もみんなで応援していきます！

2026.2.18  
葉山町

お申込 電話・FAX・メール・Googleフォーム（二次元コード）にてお申し込みください。 申込締切

葉山町社会福祉協議会 tel 046-875-9889 fax 046-876-1873

メール shakyo@hayamashakyo.com



2月20日

金

企画・協力（順不同）：葉山町教育研究所、葉山町教育支援教室「ヤシの実」、葉山町子育て支援センターぽけっと、  
葉山町子ども育成課、ことば・まこえの教室、NPO法人葉山子どものための人材バンク 共催：葉山町社会福祉協議会  
地域支え合い学習会（葉山町委託事業） 葉山町教育委員会

※お子さんのことなどで参加しづらいご事情がある場合は、Googleフォームまたはお電話で  
お気軽にご相談ください。 葉山町子育て支援センター ぽけっと 上野 tel 046-876-4152

企業 x NPO x 学校

パートナーシップミーティング

in 葉山

# 葉山の 山を考える

みなさんの身近にある  
葉山の山について  
一緒に考えましょう。

地域や社会の課題解決に向けて、企業・NPO・学校などの多様な主体が、それぞれの強みを活かして連携し、相互に協力しあえるマッチングの機会を提供します。

日時：2026年 **2月22日(日)**  
13:30-16:30 (開場 13:00)

会場：**葉山町福祉文化会館  
大会議室** (葉山町堀内2220)

対象：テーマに関心のある企業・NPO・  
学校・市民活動団体・住民等

定員：30名 (事前申込制) 費用：無料

申込：右記二次元コードまたは電話にて  
お申し込みください (2/19まで)。

問合せ：☎046-876-0421 (葉山まちづくり協会)

✉office@hayama-npo.or.jp

主催：神奈川県、NPO 法人葉山まちづくり協会

<https://www.hayama-npo.or.jp>

後援：葉山町

## プログラム

▲1 基調講演 13:30 ~ 14:00

石鍋 聡 氏 神奈川県森林組合連合会

▲2 事例紹介 14:00 ~ 15:15

ご登壇いただく皆さま：

小菅 純 氏 二子山山系自然保護協議会

藤本 嶺 氏 (一社) 葉山の森保全センター (HFC)

大橋 マキ氏 (一社) はっぴ

内山 学 氏 葉山竹活、逗子竹活

▲3 グループ  
ディスカッション 15:15 ~

▲4 交流タイム

▲5 まとめ 16:15 ~ 16:30



申込用コード

知られざる北欧のとなりの国

# ラトビアの魅力を語る

日時: 2026年 2月21日(土) 10時 開始  
場所: 葉山町福祉文化会館 大会議室

参加定員 : 50名  
申込み先 : [hayama.hia@gmail.com](mailto:hayama.hia@gmail.com)  
電話番号 : 090-6330-4882  
申込み締切 : 2月20日

参加無料

トークショー講師 :  
ドミトリス・ペロウソフス  
(元在日ラトビア投資開発庁東京代表)

Photo by Janis Romanovskis

国土の半分以上が森に覆われ、海に面し、歌を愛する人々が暮らす国：ラトビア。日本と多くの共通点も持っているといわれます。講師による歴史や文化、日常の暮らし、日本とのつながりについて、写真やエピソードを交えながら分かりやすくお話しいただく予定です。

主催：葉山町国際交流協会 後援：葉山町

地球を知ろう！高校生が伝える環境教室

# 葉山アースクール

2月11日(wed) 14:00-15:30

デジタル地球儀SPHEREを使って  
地球のことを楽しく伝えます！

参加費  
無料

2月,3月連動企画

掲示許可  
26.2.11  
葉山町

## #17 高校生が考える,これからの葉山 ～アーススクールの学びをふりかえって～

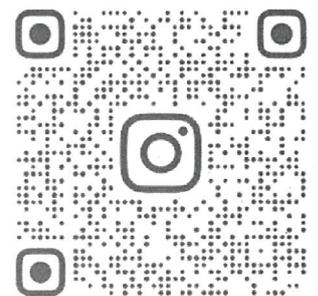
対象：中学生、小学生（保護者の方のご同伴も大歓迎です。）  
※荒天により中止する可能性がございます。  
※事前のご予約は不要です。当日は直接会場にお越しください。

会場：葉山町立図書館 ホール（2階）

お問い合わせ  [hayama.earthschool@gmail.com](mailto:hayama.earthschool@gmail.com)

後援：葉山町教育委員会 サポート：NPO法人ELP

主催：葉山アースクール実行委員会



HAYAMA\_EARTH\_SCHOOL

# 大切な家族に よりそう君へ



その気持ち、  
だれかに話して  
いいんだよ

## 君の声をきかせてほしい。

家族のサポートをする時間が長くなって、遊びや勉強の時間がとれなくなる  
ことはありませんか。大切な家族によりそう「ヤングケアラー」。  
そんな君にこそ、こどもらしく過ごす時間も大事にしてほしい。  
だれかをたよることが必要な時もあるんじゃないかな。  
まずは君にとって身近な大人や学校の先生に話してみませんか？



こどもまんなか  
こども家庭庁

ヤングケアラーのこと