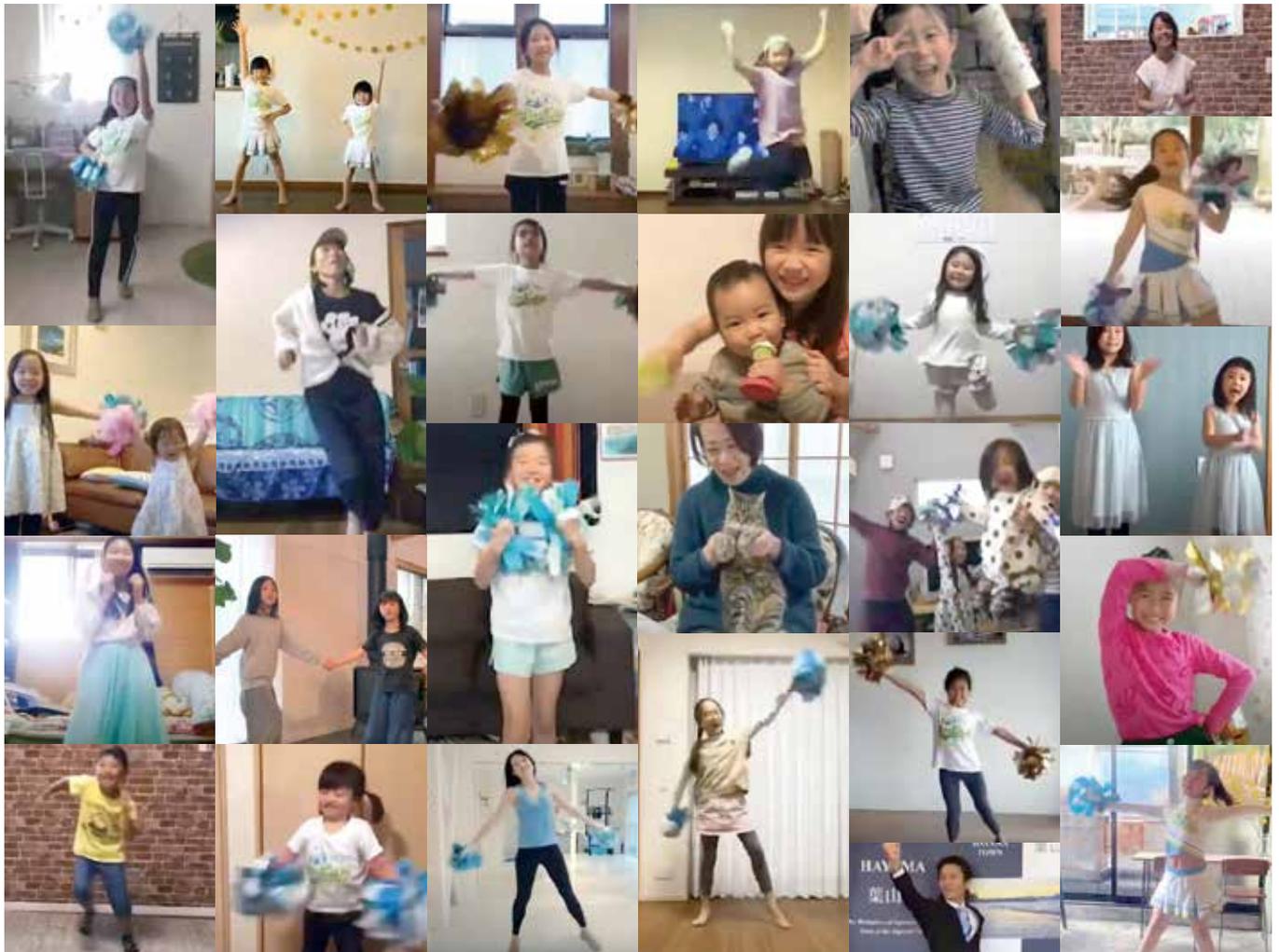


特集

外出自粛の中、健康に過ごすためにしてほしいこと

～新型コロナウイルス感染症拡大防止 緊急事態宣言を受けて～



今月の目次 (表紙:「おうちでダンスプロジェクト」動画に参加している皆さん)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは 2～10ページ

はやまNEWS	……11	子育てひろば	……12
教育委員会だより	……14	町からのご案内	……16

【広報葉山は音声版・web版もあります。お問い合わせください。】

外出自粛の中、健康に過ごすためにしてほしいこと

4月7日（火）、日本で史上初めての「緊急事態宣言」が発令されました。この宣言により、5月6日（水・祝）まで「外出自粛」が要請されていますが、健康を維持するため、私たちはどのように生活すれば良いのでしょうか？今号の特集では、健康を維持するための過ごし方やQ&A、町・県・国の取り組み等の情報をお届けします。

まずは今まで通り

予防の基本、3つの行動の徹底を続けてください！

①手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのばすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをむしり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで高い時になったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

③3つの密、「密閉」「密集」「密接」を避ける

他の人と十分な距離を取る！

2メートル

窓やドアを開けてこまめに換気を！

屋外でも密集するような運動は避けましょう！

少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう！

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る

会話をするときにはマスクをつけましょう！

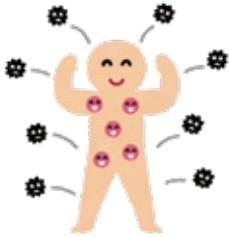
5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう！

感染リスクを低減するため、「ゼロ密」を目指しましょう！
屋外でも、密集・密接には、要注意。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることは避けましょう

免疫力を高めましょう！ ウイルスに負けない **4** バランス

免疫力って何？



免疫力とは、体内に侵入した異物（ウイルスや細菌などの病原体）を排除する、自分自身の体を守る力のことです。

一般的に、免疫力が低下すると多くの病気にかかりやすくなりますが、免疫力の高い人は感染症等にかかっても軽く済ませることが出来ます。

免疫力の働きは、体温や自律神経等が影響しますが、次の4つのバランスを意識することで高められます。**4 バランス**で免疫力を高めましょう。

[町民健康課まとめ ☎内線 216]

① 食事

食事の際は、次の3つの要素が揃っていることを目安にしてください。

- ①主食…炭水化物（ごはん、パン、麺類）
- ②主菜…タンパク質（肉、魚、卵、大豆）
- ③副菜…ビタミン・ミネラル（野菜、きのこ、海藻）



手作りで食事を楽しもう！

② 運動

外出が減る分、意識的に活動を増やしましょう。**今の生活より+10分**増やすことを目標にしてください。体温上昇は免疫力の働きを高めます。



気分転換のつもりで運動を！

③ 睡眠

質の良い睡眠は、疲労の回復や自律神経を整えることに直結します。睡眠の質を高めるには、**寝る時間と起きる時間を一定にすることが重要**です。



生活リズムを作ろう！

④ 心の健康

過剰なストレスは自律神経のバランスを崩しやすくします。外出できないストレスは、**人と話したり、趣味に没頭**することで発散しましょう。

スマホを使ったTV電話が流行っています！



今夜は友達に電話！

外出自粛を受けて 町内の皆さんの取り組み

▼自宅で出来る運動を動画で掲載！



▼町民の皆さんによるダンス動画投稿！（表紙）

▲休校中の子ども達によるアート作品77点を掲載中！



◀町商工会加盟の42店舗でお弁当の出前・持ち帰りを実施しています。実施店舗は商工会HP。
問 町商工会 ☎875-2810
FAX 875-0399



Q4 PCR検査等で感染の有無を確認したい

誰もがすぐにPCR検査を受けられるわけではありません。感染が疑われ、帰国者・接触者相談センター(8ページ)に相談し、**医師が必要と認める場合のみ**検査ができます。



教えて!
新型コロナウイルス

Q & A

厚生労働省HP「新型コロナウイルスに関するQ&A」等をもとに政策課が作成

Q5 妊娠中の感染って危ない?

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染しても、経過や重症度は妊娠していない人と変わらないとされています。しかし、一般的に、妊娠中に肺炎を起こした場合、妊娠していない時に比べて重症化しやすいという意見もあるため、**妊娠中は重症化しやすい人(高齢者や基礎疾患のある人)**と同じ対応をお願いいたします。

Q6 濃厚接触って何?

濃厚接触かどうかを判断する重要な要素は2つで、**①距離の近さ、②時間の長さ**です。必要な感染予防策をせずに手で触れること、対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(2m程度)で一定時間以上接触があった場合には濃厚接触者となります。この判断は、保健所等で行われます。

Q7 外出してもいいの?

不要不急の外出は避けましょう。**食料品・日用品の買い物や通院は「必要な外出」**なので、体調に問題がなければ3密を避けて出かけてください。犬の散歩やジョギング程度の外出は、気分転換・運動不足解消のためであれば可能です。



Q1 どうやって感染するの?

一般的には、感染者のくしゃみ・咳・つば等による「**飛沫感染**」、ウイルスが付着したものに触れた手で口や鼻を触ってしまう「**接触感染**」で感染します。咳やくしゃみ等の症状がなくても、近い距離での会話等で感染のリスクがあります。



Q2 どんな症状が出るの?

発熱や呼吸器症状(咳、のどの痛み等)が1週間前後続くことが多く、**強いだるさ(倦怠感)**を訴える人が多くなっています。その他、味覚・嗅覚の異常、通常の風邪よりも症状が長引くことが報告されています。一方で、感染しても**無症状の人**もいます。



Q3 感染の疑いがある時はどこに相談すればいいの?

帰国者・接触者相談センター(8ページ)に電話で相談してください。発熱や呼吸器症状がある場合には仕事や学校を休んで外出は控えてください。



Q11 イベントや会議を開いてもいい？

緊急事態宣言を受けて、神奈川県では、屋内屋外を問わず複数の人が参加し、密集状態等が発生する恐れのある**イベント、パーティ等の開催自粛を要請**しています。集会の中止や延期（会議であれば書面決議）の検討をお願いします。



Q8 マスクは着けたほうがいいのか？

症状のある人が、飛沫の飛散を防ぐための着用が推奨されています。健康な人の場合は、大きな飛沫や、ウイルスを触った手で口や鼻に触れることの防止に効果的です。**マスクがある場合には、外出時に着用**しましょう。また、**マスクの有無に関わらず、3密の回避、石けんによる手洗いを徹底**しましょう。(3ページ)

Q12 現金給付ってされるの？

4月21日現在、報道の10万円給付(6ページ、特別定額給付金(仮称))について詳細な情報はありませんが、給付内容が決定した場合に改めてお知らせします。



Q9 マスクが手に入らない

国内メーカーにより、24時間体制で増産されています。**必要以上の買い溜めは控えて**ください。また、全国の世帯を対象に、1住所当たり2枚ずつ**布製マスクが配布**されています。4月17日(金)以降、感染者数が多い都道府県から順次配送され、5月中に配送が完了される予定です。



Q13 非常事態宣言はいつまで続くの？

現在発令されている緊急事態宣言は5月6日までです。その間、外出自粛・休業要請等は続きますが、その後の**宣言の延長・終了は未定です(4月21日現在)**。さらに厳しい要請や規制が行われる場合もあります。1日でも早く収束するように、一人ひとりが行動に気をつけましょう。

Q10 消毒液が手に入らない

物品用として、家庭用漂白剤(塩素系漂白剤)を使って消毒液を作ることができます。町でも購入と配布を検討中です。

水 1ℓ に対して
漂白剤 10ミリℓ
濃度 5% タイプ・キャップ 1/2 杯程度



※換気して手袋をはめ、製品の「使用上の注意」を読んで作業・使用してください。

使える場所

ドアノブ、手すり、照明スイッチ、水道蛇口、トイレのレバー等、手指がよく触れるもの。
※手荒れの可能性があるため、直接手指の消毒には使わないでください。

使用方法

ペーパータオル等に薬液を含ませて拭いた後に水拭きする。

厚生労働省 HP

「新型コロナウイルスに関する Q&A」

Q&Aの内容は、厚生労働省 HP「新型コロナウイルスに関する Q&A」等をもとに作成しています。HPには、「一般向け」や「企業向け」、「動物飼育」、「布マスク」に関する Q&A も掲載され、随時更新されています。



▲厚生労働省 HP

生活に関わる情報 町役場の取り組み

生活に関わる情報・相談・支援

①生活

- **中止や延期のイベント・行事・教室など**
クリーン葉山、花火大会は延期。その他のイベント等については町HPをご覧ください。
- **健康増進施設利用券の配布は延期しています**
問合せ 町民健康課 ☎内線216
- **特定・長寿健診、がん検診**
当面の間実施しません。再開は改めてお知らせします。
問合せ 町民健康課 ☎内線216
- **交通機関**
深夜バス、土日の葉山ー横浜間高速バスが運休しています。最新情報は京浜急行バスHP。
- **ごみの持ち込み自粛のお願い** (16ページ)
問合せ クリーンセンター ☎876-1153
- **廃棄物の取り扱い**
問合せ 環境課 ☎内線453
- **新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!**
葉山警察署 ☎876-0110
消費者ホットライン 188 (局番なし)
- **DV相談**
DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889

②保育施設・学校

- **認可保育園保育料の減免 (0～2歳児のみ)**
4月8日以降は登園状況に応じて日割り計算となります。
問合せ 子ども育成課 ☎内線223
- **令和2年4月入所児の育児休業の取り扱い**
復職日が6月1日までに延長しています。
問合せ 子ども育成課 ☎内線223
- **臨時休業中の学習に活用できるWebページ**
 - ①文部科学省「臨時休校期間における学習支援コンテンツポータルサイト」
 - ②経済産業省「#学びを止めない未来の教室」
 - ③県教育委員会「課題解決教材をやってみよう」
- **臨時休業に伴う子どもに関する相談窓口** (12・15ページ)

③経済

- **特別定額給付金 (仮称)**
総務省コールセンター ☎03-5638-5855
(平日9時～18時30分)
- **県内中小企業の経営相談窓口**
葉山町商工会 ☎875-2810 FAX875-0399
- **納税が困難な人は (納税猶予)**

税金	問合せ
町税	税務課 ☎内線255～256
介護保険料	福祉課 ☎内線232～234
下水道使用料	下水道課 ☎内線361
汚水処理施設使用料	環境課 ☎内線453
国民健康保険料 後期高齢者医療保険料	福祉課 ☎内線231

- **収入が減った人は**
緊急小口資金等の特例貸付
社会福祉協議会 ☎875-9889
(平日8時30分～17時15分)
個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンター
☎0120-46-1999 (9時～21時)
- **家賃が支払えなくなった人は**
県社会福祉協議会ほっとステーション
☎045-311-8874
- **住宅ローン等の返済にお困りの人は**
金融庁相談ダイヤル ☎0120-156811
(平日10時～17時)
- **確定申告延長 ※町での受付は終了しました**
鎌倉税務署 ☎0467-22-5591

役場に行かなくても大丈夫!

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しや所得証明書等の証明書をお近くのコンビニ等にあるマルチコピー機で取得できます。
※利用できない日があります (16ページ)。

町役場の取り組み

①町内各施設等の対応状況

- ・5月6日(水・祝)までの対応状況は下記のとおりです。
- ・以降の対応については、各施設に問い合わせるか町HPをご覧ください。

施設名	対応内容	電話
図書館	5月6日(水・祝)まで休館 事前予約貸出のみ利用可、返却はポストへ	☎875-0088
しおさい公園・博物館	5月6日(水・祝)まで休園・休館	☎876-1155
南郷上ノ山公園	5月6日(水・祝)まで休園	☎876-1100
福祉文化会館	5月6日(水・祝)まで休園 集会利用は原則中止を要請、5月分の新規予約は受付不可	☎876-1871
いこいの家	堀内・一色の2館とも休館	福祉課 ☎内線231
保健センター	利用中止 乳幼児健診・育児教室中止、振替日未定	町民健康課 ☎内線216
各町内会館	利用の自粛を要請	政策課 ☎内線335
児童館	一般利用不可	子ども育成課 ☎内線221
学童クラブ・認可保育園等	通常運営、ただし利用の自粛を要請	子ども育成課 ☎内線221
子育て支援センター「ほけっと」	ひろば・多目的室は休止、一時預かり・ファミリーサポートセンターは通常運営	☎876-4152
小中学校校庭	小中学生の自宅待機ストレス緩和のため学校休校期間中に小中学校校庭を開放 日時 平日13時～16時 対象 町内在住の小中学生 期間 5月6日(水・祝)まで ※小学生は小学校の校庭、中学生は中学校の校庭のみ利用可 ※保護者が管理・引率のため同行しての利用可 ※学校管理下にないため、校庭利用による事故は原則利用者の自己責任です。個人賠償責任保険等の加入をお願いします	教育総務課 ☎内線7213
学校施設、図書館附属施設	開放中止	生涯学習課 ☎内線7231
公営駐車場	完全閉鎖(真名瀬、三ヶ岡、葉山公園、長者ヶ崎) ただし契約者のある葉山港は稼働	産業振興課 ☎内線372

②職員・庁舎内

5月6日(水・祝)まで、町役場では「在宅勤務」と「リモートワーク」を導入し、職員の出勤人数を制限しています。期間中、お昼の時間帯(11時30分～13時30分)は特に人手が薄く、お待たせする場合があります。他の時間帯にお越しいただくか、郵送請求や町HPをご活用お願いいたします。
※状況により期間が延長する場合があります。



窓口はビニールシートで仕切りを、待合席は間隔を設けています

新型コロナウイルス感染症に関する 問合せ・情報

電話で相談する

帰国者・接触者相談センター

☎0467-24-3900 (平日8時30分～17時15分) FAX 0467-24-4379

☎045-285-1015 (上記以外の時間)

- 次の症状がある人は、
「帰国者・接触者相談センター」
にご相談ください

呼吸器の症状や37.5℃以上の
発熱が4日以上続いている

強いだるさ(倦怠感)や
息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や妊婦、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人は、上記の症状が2日程度続く場合。

※小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については目安どおりの対応をお願いします。

※センターで相談した結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎045-285-0536 FAX 045-633-3770

(1)9時～21時、(2)～(3)平日9時～17時 ※(2)平日17時～21時・休日9時～21時は☎045-285-0637

- 感染の不安がある人、その他のお問合せは、
「新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル」にご相談ください

(1) 微熱や軽い咳などの症状のある人や感染の不安のある人、健康・医療に関すること

(2) 緊急事態宣言や特別措置法に関すること
(休業と外出自粛の要請に関すること)

(3) 経営相談に関すること

(4) その他

Japan Visitor Hotline (日本政府観光局) ※外国人向けコールセンター

☎050-3816-2787 (24時間) ※対応言語は、英語・中国語・韓国語・日本語

Webで情報を探す

➤ 掲載されている情報は次のとおりです

①首相官邸 HP

- 国の対策本部の最新情報
- 一人ひとりができる対策
- 各種啓発用チラシ
- 生活と雇用を守るための支援策
- 「困りごと、不安」に応じたお役立ち情報一覧



②厚生労働省 HP

- 国内の感染者発生状況
- 大臣記者会見概要
- 新型コロナウイルス感染症Q&A
(一般、医療機関・検査機関、労働者、関連業種、動物飼育、水際対策、学校再開、布マスク等)



③神奈川県 HP

- 知事メッセージ
- 県の実施方針
- 県内の感染者発生状況
- 帰国者・接触者相談センター
- 県民の生活に関わる情報
- 新型コロナ対策公式LINE



④葉山町 HP

- 町長メッセージ
- 町施設の情報
- 町イベント・行事の中止と延期
- 各種手続き
- 町の記者発表資料
- 交通機関の情報



湘南国際村センターで軽症者受け入れ

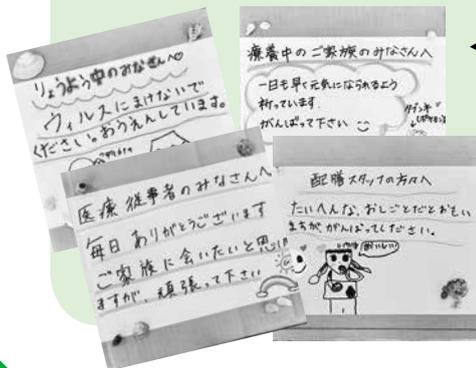
神奈川県が湘南国際村センターを全館借り上げ、新型コロナウイルス感染症陽性患者(無症状、軽症者)を4月10日から受け入れています。町は4月6日に連絡を受け、徹底した安全管理と患者さんの精神衛生、地域の安全と安心に寄与してもらえるよう求め、対応を協議しました。

町として、今後も定期的に現地確認、情報交換を行い、地域の皆さんの安全と安心、湘南国際村センターの無事の運用に協力していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



▲詳細は県 HP

◀町内のご家族から、療養中の方とご家族、医療従事者の皆さん、スタッフの皆さんへ温かいメッセージが送られました！



LINEで相談する

①新型コロナ対策パーソナルサポート(行政)

自分の年齢や体調、持病を入力することで、一人ひとり状況に適した情報を提供することができる県のLINEアカウントです。

体調に応じたアドバイスのほか、最新情報や、よくある質問にも答えてくれます。



②かながわ子ども家庭110番相談LINE

子育ての不安や家族の悩みなどの保護者からの相談、親との関係に悩む子ども本人からの相談を無料で受けています。自宅で過ごす時間が長くなる中で、悩みを溜め込まずに相談してみてください。

相談受付時間

月～土曜
9時～20時

友だち追加はこちらから！
県相談員がお話を聞きます



葉山町長 山梨 崇仁 より



観光訪問の方々へ

他地域からの観光目的の訪問を防ぐため、県営、町営の公共駐車場は閉鎖し、民間の駐車場やスーパー、ドラッグストアなどにも個別に閉鎖、制限を依頼しています。また防災行政無線を通じて、「お住まいの地域で過ごして」と促しています。この取り組みは海岸線の他自治体にも広がり、さらに広域で道路、海岸の利用制限など、「葉山の健康を守る」ため取り組みを進めます。

湘南国際村センターへ

前ページのとおり、湘南国際村センターに軽症患者の方々が入館しています。町の皆様からは、応援メッセージや和菓子のご提供などいただき、お心遣いに深い感謝と誇りを感じました。

医療従事者や対策に奮闘される方々に心から敬意を表するとともに、当の患者さんが、辛く、寂しく、治療方法が明確でない病との不安で孤独な戦いの中にいます。その気持ちに寄り添い、励みになるようなご寄付やご提案がありましたら、ぜひ町役場までお寄せください。

葉山町内の感染拡大

4月21日現在、神奈川県より自治体ごとの新型コロナウイルス感染者数が公表されており、葉山町は三人とのことです。そのうち二人の方は感染経路が明らかかな3月の感染で、一人の方は4月中旬と確認していますが、その後、町内における感染拡大は認められていません。

役場内の業務縮小

4月20日より、消防署、クリーンセンターの他、現場作業の部署以外は2チーム編成で、在宅や別室勤務の体制をとっています。また、各力ウンターにはビニールの間仕切りを設置しています。いずれも職員から罹患者が発生した場合のリスク回避のため講じるもので、お客様には対応の遅れやご不便をおかけする可能性があります。なにごとでご容赦ください。なお、葉山町新型コロナウイルス感染症対策本部は、連日様々な課題に向き合い、継続的に設置されています。非常時や災害時にこそ社会を支える公務員として、強い責任感と葉山を守る使命感のもと、働き続けます。

みんながつらいとき

皆様、お身体、心の具合はいかがでしょうか。私は3月からすでに2kg太りました(笑)。運動や発散に行きたい。しかし、今は我慢。前述のとおり、感染拡大の認められない葉山の皆様の取り組みは間違っていないと思います。

しかし、新型コロナウイルス感染症ではいままも国内感染者の約40人に一人が亡くなっています。生きるために。正しく恐れて冷静に行動してください。

不安に過ごされている患者の皆様、その治療や診療にあたる医療関係者の皆様、対策にあたっていらっしゃる全国の行政の皆様、そして治療薬やワクチンの開発に全力で取り組んでいる皆様、それを支える皆様。そして、先行き不安な中、それぞれが置かれた環境の中、迷い、悩みながらも我慢して下さっている葉山の皆様。ともに頑張りましょう。

4月7日付けで発令された政府の緊急事態宣言により、全国的に「不要不急の外出自粛」の要請が続いています。

個人間の感染と、感染爆発による医療崩壊のリスクはいまだ回避されておらず、大変つらいときではありませんが、町は引き続き休校、公共施設の休止、利用制限などをを行い、「3密」を避けます。

今後、国や県の支援制度を見定めたくて、町として皆様の暮らしの支えに、ともにマラソンを走るように社会、経済、福祉、医療の継続のため、でき得る限りの支援を検討したいと考えています。

はやまNEWS

広報葉山5月号

「ごみのないまち葉山」 ポスターデザイン公募

町では「はやまクリーンプログラム」をはじめ、きれいな町を守るために様々な取り組みを行っています。

葉山を訪れた人にもこの気持ちを共有しルールを守ってもらいたい！ そんなメッセージやデザインをあなたの言葉で伝えてもらえませんか？

応募資格 誰でも応募可。未発表作品のみとします。

選考基準

1. ごみに対する意識が変わるポジティブなメッセージがあるか。
2. ポイ捨て・不法投棄禁止のメッセージがわかりやすく伝わるか。
3. きれいな町並みや海岸を守るうという意識が生まれるか。

4. ポスターのデザインが葉山の町並み・風景に馴染むか。

選考方法 町職員による選考委員会にて選考し決定します。(結果は6月頃町HPにて発表します。)

賞品 採用者には表彰状と記念品を贈呈します。

応募方法・問合せ

郵送、メールもしくは持参で氏名・性別・住所・デザイン・デザインに込めた思いを環境課まで。

☎内線 453

✉ kankyoun@hayama.ka
nagawa.jp

応募締切 5月22日(金)



家庭用生ごみ処理機購入補助制度

ごみ減量化推進の一環として、家庭用生ごみ処理機を購入する費用の一部を補助します。生ごみ処理機を使用すると、いつでも生ごみを処理することができ、衛生的でごみを出す量が減らせるなどたくさんさんのメリットがあります。

対象機種

電動式または手動式で機械的に水分調整を行い、生ごみを減量または堆肥化させるもの(デイスポーターやコンポスト型、EM型は対象外)。1世帯1基まで。

補助金額

購入費の3分の2
(上限3万円)

※運搬費、設置費は含まない。

申請方法

1. 購入前に環境課に連絡
2. 販売店等で購入後、環境課に必要な書類を提出。

必要書類

- ・ 申請書
- ・ 領収書
- ・ 型番号のわかるパンフレット等の写し

申込期限

購入した年度の末日まで

問合せ 環境課

☎内線 453

良質の有機堆肥にもなり、資源循環できます♪



子育て ひろば



校庭開放で元気よく遊ぶ子ども達
(4/16 葉山小学校)

幼稚園保育園巡回相談事業

町では、幼稚園や保育園に専門職（心理発達相談員等）が訪問し、お子さんの心身の発達について支援する「巡回相談事業」を行っています。詳しい日程等は幼稚園や保育園を通してお知らせしますので、各園にお問合せ下さい。

問合せ 子ども育成課

☎内線224

ひとり親家庭等のファミリー・サポート・センター利用助成

ひとり親家庭等に対し、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の助成制度があります。申請には、ひとり親家庭等の医療証と活動内容報告書（原本）を子ども育成課まで持参してください。

助成金額（上限1万円）

当該月利用額の合計の2分の1

※交通費や食事代、おやつ代等の自費負担分とキャンセル時の負担金は含みません。

問合せ 子ども育成課

☎内線221

パートタイム会計年度任用職員（非常勤嘱託員）募集

未就学の児童（概ね2歳から6歳）が通園する「たんぼぼ教室」において発達援助活動を行う指導員を募集します。詳細は、町HPの「町職員募集（非常勤嘱託員の募集）」をご覧ください。

申込み・問合せ 子ども育成課

☎内線221

Jアラート 全国一斉伝達試験

全国瞬時警報システムの試験に伴い、防災行政無線で次の内容が放送されます。

- ① 上りチャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ③ 「こちらは、葉山町です」
- ④ 下りチャイム

日時 5月20日（水）11時

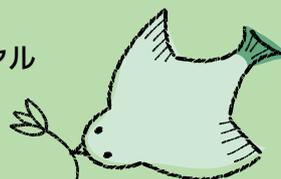
※聞き取りにくい場合は、☎0800-800-7667で確認できます。

問合せ 防災安全課 ☎内線396～398

一人で
悩まないで！

子どもに関わる相談窓口

- 心とからだの健康など
子ども育成課子育て相談係 ☎内線225
- 子ども相談ホットライン（子育て全般、虐待など）
☎876-1135（直通）
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
【24時間対応】
☎189（いちはやく）



こどもの保健コーナー

問合せ 子ども育成課 内線224

特に記載のない事業の場所は、保健センターです。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、3月と4月の健診を中止したため、振替日の対象者は未定です。対象の方には個別通知をしています。確認の上、受診して下さい。

今後の動向により、健診・教室が延期となる場合はホームページで発表します。

※保健センターの駐車場には限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

注意 発熱や体調不良時は、参加をお控えください

2か月児育児相談

申込み不要

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

5月26日(火)	6月23日(火)	7月28日(火)
令和2年3月生まれ	令和2年4月生まれ	令和2年5月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに		

4か月児健診

申込み不要

受付時間・対象月未定

5月14日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)
母子健康手帳・健やか親子21問診票を忘れずに		

10か月児健診

申込み不要

受付時間・対象月未定

5月21日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)
母子健康手帳を忘れずに		

1歳6か月児健診

申込み不要

5月以降未定

2歳児歯科健診

申込み不要

5月以降未定

3歳児健診

申込み不要

5月以降未定

離乳食教室

申込み制

受付時間 13時15分～13時30分 実施時間 13時30分～15時

6月9日(火)	8月4日(火)
令和元年12月、令和2年1月生まれ	令和2年2月、3月生まれ
母子健康手帳・バスタオルを忘れずに	

ぴよぴよ相談日(母子の健康相談)

申込み不要

子育てで、ちょっと心配なこと、気になることについて保健師等が相談に応じます。身長・体重の計測もできますので、お気軽にご利用ください。

日にち	場所	時間	対象
〈中止〉5月15日(金)	葉桜児童館	10時～11時 の間で随時	0歳～就学前までの乳幼児とその保護者
〈中止〉5月25日(月)	保健センター		
6月12日(金)	上山口児童館		
6月22日(月)	保健センター		
7月10日(金)	青少年児童館		
7月20日(月)	保健センター		
母子健康手帳を忘れずに			

すこやか育児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

赤ちゃんも1歳のお誕生日を境に幼児の仲間入りをします。幼児期の生活などについて楽しく学び、これからの育児に役立てましょう。

対象 令和元年5～7月生まれの子と保護者

日にち	内容	講師
7月14日(火)	歯の健康(講話とブラッシング指導) 子どもの食事(講話) 子どもの健康管理について(講話)	歯科衛生士 管理栄養士 保健師
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

2歳児教室

申込み制

受付時間 9時15分～9時30分 実施時間 9時30分～11時

2歳頃になると集団の遊びがとて大切になってきます。2歳児の生活習慣や集団遊びについて学びながら、お友達をつくりませんか。

対象 平成30年1～3月生まれの子と保護者

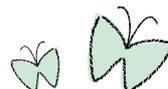
日にち	内容	講師
6月16日(火)	どんな遊びが好きですか。 — みんなで遊ぼう — リズム遊び、手遊び等(遊びの実技) 2歳ってどんな頃?(講話) — 発達と関わり方について —	指導員 心理発達相談員
母子健康手帳、歯ブラシを忘れずに		

プレママ&プレパパ教室

申込み制

5月以降未定

お子さんの成長発達や子育て等、ご心配なことやご相談がありましたら、お気軽に子ども育成課までご連絡ください。



自然観察

葉山自然観察隊

葉山の磯で様々な生物を観察し、拾った貝殻やシーグラスで工作をしませんか？

日時

6月7日(日)、13日(土)

※2日間の体験学習です。

場所・内容

【1日目】しおさい博物館見学・三ヶ下海岸で磯の観察・ビーチコーミング(予定)

【2日目】保育園・教育総合センターで拾った貝殻やシーグラスなどを使って工作

対象 町在住在学の小学3・4年生
定員 25人
(多数の場合は抽選予定)

費用

申込み 町内小学校・生涯学習

課題口等で配布する申込用紙に記入し、生涯学習課まで

締切 5月25日(月)厳守

問合せ 生涯学習課

☎内線7232



▲昨年の様子(しおさい博物館、三ヶ下海岸)



教育委員会だより「いそぎく」

葉山町教育委員会 ☎046-876-1111(代) ☎046-876-1861(代)

公民館教室

【公民館教室の申込み】

はがきかFAX、メール、持参で教室名・住所・電話・FAX・氏名を生涯学習課

☎内線7232

※FAXは送信後、必ず電話

で着信確認をお願いします。

※メールは、こちらから受付

確認メールを送信します。

☎876-1861

✉shogai@hayama.kanagawa.jp

gawa.jp

※締切後、受講の可否についてはがきを送付します。

はじめてのウクレレ

手軽に始められる楽器に挑戦してみませんか？

日時

6月12日(金)から毎週金曜

全4回 14時~15時30分

場所 図書館2階ホール

対象 町在住在勤者

定員 30人

(応募多数の場合抽選)

費用 無料

(楽器レンタルを希望する人は2000円)

※申込み時にレンタル希望の有無を記載してください。

持ち物 筆記用具、持っている方はウクレレ

締切 5月22日(金)17時

キラキラ輝く かんたん砂絵教室

キラキラとしたカラフルな砂を使用して砂絵作品を作ってみませんか？

日時 6月11日、18日、25日

木曜 10時~12時

場所 一色小学校新館201

対象 町在住在勤者

定員 20人

(応募多数の場合抽選)

費用 700円(材料費)

持ち物 筆記用具、室内履き

締切 5月28日(木)17時

◆開館時間 9時～18時

◆5月の休館日

7日、11日、18日、25日

※1日(金)～6日(水)は臨時休館。

◆特別整理期間

6月1日(月)～7日(日)は資料点検と消毒のため休館します。

◆展示コーナー

5月24日(日)まで

こども読書週間

「だいまいしりとり」

5月26日(火)から

「葉山町所蔵美術展①」

◆おはなし会(水曜日)

テーマ 風(かせ)

日にち 6日、20日、27日

時間 15時～15時30分

場所 おはなしコーナー

※13日(水)10時30分からは、「つぼみのおはなしかい」(赤ちゃんのおはなし会)です。

◆問合せ ☎875-0088

(15時からのおはなし会はお休みです。)

図書館

広報葉山5月号

雑誌スポンサーを募集しています！

雑誌の購読料を負担して図書館の応援して下さる企業や商店を募集しています。スポンサーになると、雑誌のカバーや本棚に広告を掲載し、お店をPRすることができます！詳しくはお問い合わせください。



公民館教室やスポーツなど 生涯学習情報がすぐわかる！

臨時休業に伴う相談窓口をご利用ください

こんなことで困ったら	担当	問合せ
家庭での学習の仕方、臨時休業期間中の対応、学校再開に向けた心配事	学校教育課 指導主事	☎内線7223
	各校担任	各学校
お子さんのこと、接し方など(心理専門家の相談)	スクールカウンセラー ※来校日は各学校HPで確認	各学校、教頭
新型コロナウイルス感染症に起因するいじめ、偏見、ストレスなど	教育研究所相談員 火・木	町教育研究所 ☎875-7296 (相談専用)

公民館教室

「リフレッシュ体操」の中止

5月7日(木)から開催を予定していた、公民館教室「リフレッシュ体操」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止させていただきます。

問合せ 生涯学習課

☎内線7232

就学援助・特別支援教育就学奨励費の受付期間の変更

4月号に掲載の就学援助・特別支援教育就学奨励費の案内配付・締切日については、学校の臨時休業に伴い、日程を変更いたします。詳細は決まり次第、広報葉山及び町HP等で改めて周知いたします。

問合せ 学校教育課 ☎内線7222

お知らせ

町からのご案内

クリーン葉山の延期

例年5～6月に実施している「グリーン葉山」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期します。今年度の実施は秋頃を予定しており、詳細は改めてお知らせします。

問合せ 環境課 ☎内線453

軽自動車税(種別割)

納税通知書発送 5月上旬

納期限 6月1日(月)

※納期限内は、コンビニ支払い可能

問合せ 税務課 ☎内線253

被災中小企業復旧支援事業費補助金

令和元年台風第15号と第19号により被災した中小企業に対して施設等の復旧費を補助します。既に復旧が完了している経費も対象となりません。詳細は町HPをご覧ください。

※申請する場合は必ず事前に産業振興課へご連絡ください。

提出 7月31日(金)までに産業振興課へ持参か郵送

補助率 補助対象経費の3分の2

(保険が適用された経費は除く)

問合せ 産業振興課 ☎内線372

浄化槽の補助制度

◆合併処理浄化槽への転換に対する補助

汲取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換を行う際、設置工事費用の一部を補助します。国・県による配管工事費の補助金が設置され、補助金額が増額されています。この機会にぜひご検討ください。

対象者 市街化調整区域内で住宅(店舗併用住宅除く)の汲取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する人(新築及び建築確認申請が必要な改築・増築を行う場合を除く)。

補助額の上限

5人槽	59万7千円
7人槽	67万9千円
10人槽	81万3千円
配管工事費	30万円(汲取り便槽からの転換は10万円)
撤去費	9万円

◆維持管理の補助

合併処理浄化槽の適正な維持管理費用の一部を補助します。詳細は町HPまたはお問い合わせください。

対象区域

下水道が供用されている区域以外の町内全域(下水道が接続できる状態になっていない地域)

対象者 住宅で合併処理浄化槽を適切に維持管理している浄化槽管理者で、町税等の滞納がない人

※自宅の浄化槽が単独処理か合併処理か不明な場合は、清掃業者や保守点検業者にご確認ください。

補助額 1基上限7千円

※市街化調整区域の場合は上限1万7千円

問合せ 環境課 ☎内線453

容器包装プラスチックの出し方

商品を包んでいるプラスチック製容器包装は、水ですすぐなどして軽く汚れを落として、週一回の容器包装プラスチック(戸別収集)で出してください。プラスチック製のフォークやスプーン、ストローや荷作りバンド(PPバンド)は、月一回のプラスチックごみ(戸別収集)で出してください。

問合せ クリーンセンター

☎876-1153

コンビニ交付が停止します

5月2日(土)～6日(水・祝)は、マイナンバーカードを使用した証明書のコンビニ交付サービスが停止します。

問合せ 町民健康課 ☎内線203

〈ごみの持ち込み自粛のお願い〉

家庭ごみ等を安定的に収集・処理するため、戸別収集で出せるごみ、処分を急がないごみ、また資源ステーションへ出せるものの持ち込みは極力自粛していただきますようお願いいたします。

また来場された場合、受付時や会計の際などで職員との接触機会が多く、感染のリスクがより高まることから感染拡大を防ぐため、重ねて持ち込みの自粛をお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ クリーンセンター ☎876-1153



葉山町役場 ☎046-876-1111(代) FAX 046-876-1717(代)

国民健康保険の届け出は
お済ですか？

国民健康保険の加入・脱退は自動的に行われません。届出をしないと、未加入状態・職場等の健康保険と二重加入状態(保険料も二重計算)になってしまいます。保険が変わった場合は、届出をお願いします。なお、詳細は町HPもしくはお問合せください。

問合せ 町民健康課

☎内線2111~2115

5月は自転車マナーアップ強化月間
自転車も のれば車の なかまいる

県では、「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されて自転車損害賠償責任保険等への加入が義務付けられています。利用者だけでなく、保護者や事業者にも保険加入の義務があるので、保険内容の確認や適切な保険に加入してください。

この機会に、交通ルールやマナーについて考え、自転車による交通事故をなくしましょう。

☎内線398

問合せ 防災安全課

5月は「消費者月間」

毎週水曜日、第2・4月曜日に「消費生活相談」を役場相談室にて開設しています。

「携帯電話やインターネットで身に覚えのない有料情報サービスの利用料金を請求された」、「悪質商法で高額な品を売りつけられた」などの消費者トラブルの解決のお手伝いをするのが、消費生活相談です。

電話でのご相談は、消費者ホット

ライン「☎188(いちゃい)」まで。

問合せ 町民健康課

☎内線205

あなたの身近な相談相手
民生委員・児童委員

町内では、地域から推薦された50人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員が、皆さんが安心して暮らせるように「見守り」、「支え」、「つなぐ」等の活動をしています。

委員には守秘義務があるので、子育てや家族の介護、近所の人が困っている等、安心してご相談ください。お住まいの地域の担当委員を知りたいときは、お問い合わせください。

問合せ 福祉課 ☎内線231

6月1日は「人権擁護委員の日」

あなたの周りで人権が守られていないと感じたことはありませんか？

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権に関わる相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。6月1日(月)は、特設相談所を開設します。

時間 13時30分~15時30分

場所 町役場2階 2-2会議室

問合せ 町民健康課 ☎内線205

下水道排水施設指定工事店廃止

(株)ジヨブリアース
相模原市緑区長竹2659-1

指定工事店制度

排水設備工事を行う場合は、町の指定を受けた工事店のみが排水設備工事を行う事ができます。指定工事店の一覧は町HPもしくは窓口でご確認頂けます。

問合せ 下水道課 ☎内線361

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字会員増強運動月間」とし、全国一斉に会員の増強と会費(寄付)

の募集を実施しています。

今年は6月に町内会・自治会協力のもと、役員が皆さんのご家庭に伺いますので、ご協力をお願いします。日本赤十字社の活動は、皆さまからのご寄付に支えられています。

問合せ

日本赤十字社葉山町分区(福祉課内)
☎内線231

善意のともじび

社会福祉のためにと、温かいご寄付が寄せられました。心より感謝申し上げます。

◎地域福祉のために(敬称略)

500000円 匿名

問合せ 葉山町社会福祉協議会
☎875-988945

施設のお休み《5月》

- 町民いこいの家(堀内・一色)
毎週土曜・日曜・祝日 ※駐車場なし
問 福祉課 ☎内線231
- 南郷上ノ山公園
11日(月)、18日(月)、25日(月)
問 南郷上ノ山公園 ☎876-1100
- 葉山しおさい公園・博物館
11日(月)、18日(月)、25日(月)
問 しおさい公園 ☎876-1140



このページでは、地域のコミュニケーションを図るために様々な情報を紹介しています。掲載を希望する人は、町HPまたは政策課(☎内線333)までお問合せください。

コラージュ作文と粘土あそび

書くおもしろさ、作る楽しさを体験してもらいます。詳細は <https://manabanba.com> 日時 5月9日(土)コラージュ作文、10日(日)粘土あそび、各13時~15時 場所 まなばんば葉山(一色959-11) 対象 小学4年生まで ☎815-8615 (まなばんば葉山)

こころの子育て「叱り方褒め方」

野口晴哉『叱り方褒め方』から、子どもの心と体の関係を健康的に育む観点を学びます。日時 5月16日(土)13時~15時30分 場所 ウォルプタスの家 費用 1,650円 (zoom開催のみ) ☎878-8068 (ウォルプタスの家)

子育て支援 カフェ&外遊び

【はらっぱ】18日(月)10時森山神社(カレー作り)【産前産後のアロマのプレママ】26日(火)10時30分ぼけつと2階【えんがわ】11日気功整体・18日フラワーレッスン・25日ハナマル他詳しくはHP・FB。☎080-3403-2206小林(葉山すくパラ)

逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中、雨天中止。翌日骨董市開催。日時 5月22日(金)、6月26日(金)、7月24日(金・祝)9時~15時 場所 逗子亀岡八幡宮境内(市役所隣) ☎090-5442-3778片岡(逗子ふれあいフリーマーケット)

女性のためのファイナンスを学ぶ

「お金」をめぐる苦手や不安に、いまアメリカで注目されているファイナンシャルセラピーで心理面からアプローチします。日時 5月30日(土)13時~15時30分 費用 2,500円 + 税 申込み yoyaku@tsukitotaiyou.net (zoom開催) ☎050-3699-0035 (さんごの暮らし相談室)

健康に、ストレス発散に

若さを保つ、声を出して毎日楽しく一緒に始めませんか? 初心者大歓迎です。一色、堀内、滝の坂ほか各町内に教場があります。☎090-8770-0808鈴木(碩心会普及部)

逗葉の海でヨット体験しませんか?

ベテランがガイドします。趣味にしたい方。一度乗ってみたい方。HPあり。時間 いつでも可。場所 葉山港 費用 半日2,000円、年間20,000円 ☎873-3823平野(逗子セーリングクラブ)

老人クラブ連合会よりイベントの中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

- ・ 高齢者春季歩こう会(例年6月開催) 問合せ 沼田 ☎875-1909
- ・ 竜宮城フェスティバル(例年7月開催・旧高齢者芸能大会) 問合せ 石川 ☎878-7682

令和元年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

【情報公開制度】

1件で複数請求されたものや処理が年度をまたがったもの等があるため、請求件数と処理済件数は一致しません。

- 請求件数 35件
 - 処理済件数(計22件)
 - ・ 全部公開 14件
 - ・ 部分公開 5件
 - ・ 不存在 3件
 - 実施機関別の処理済件数
 - ・ 町長部局 19件
 - ・ 教育委員会 3件
- ※その他の実施機関は請求がありませんでした。

【個人情報保護制度】

- 請求件数 1件
 - 処理済件数(計1件)
 - ・ 全部開示 1件
 - 実施機関別の処理済件数
 - ・ 教育委員会 1件
- ※その他の実施機関は請求がありませんでした。



問合せ 総務課 ☎内線 315

ひとりで悩まないで！ 困った時は専門家に聞こう

広報葉山5月号



相談窓口のご案内

様々な相談にお応えする「相談日」を毎月設置しています。それぞれの相談日は、広報葉山の毎号「今月の相談」スペースに掲載します(今月号はこのページ)。

問合せ 町民健康課 ☎内線205または各相談先へ

消費生活相談 商品購入やサービス利用に関するトラブル、悪質商法などは、消費生活相談員に
【毎週水曜日、第2・4月曜日】

9時30分～12時、13時～15時30分

人権相談 生活の中での差別やいじめ、虐待など、人権についての悩みは人権擁護委員に
【毎月第2火曜日】13時30分～15時30分

行政相談 交通機関や道路、年金・医療保険など、国の仕事への苦情や要望は行政相談委員に
【毎月第2火曜日】13時30分～15時30分

表示登記・測量相談(予約制) 隣地との境界、土地建物の登記や測量などは土地家屋調査士に
【毎月第3月曜日】13時30分～15時

お住まいの相談(予約制) 新築・リフォーム、耐震など、住まいのお悩み事は、建築士に
【毎月第3月曜日】13時30分～15時

法律相談(予約制) 相続、離婚、債務整理など、日常生活のトラブルや悩み事は弁護士に
【毎月第2・4金曜日】

13時30分～16時30分

司法書士相談(予約制) 相続・贈与の不動産登記、成年後見、裁判書類の作成は、司法書士に
【毎月第3月曜日】13時30分～16時

行政書士相談(予約制) 遺言書や遺産分割協議書、契約書など、書類作成のご相談は行政書士に
【毎月第1木曜日】13時30分～16時

不動産相談 契約、物件、借地借家、住宅ローンなどは、宅地建物取引士に
【毎月第3木曜日】14時～16時

障害者支援相談

【身体・知的障害に関する相談】

支援センター 宛 ☎870-5280(平日9時～17時)

【精神障害に関する相談】

こころの相談室ポート ☎876-0121
(平日9時～17時、土曜10時～16時)

障害者就労・定着支援相談

よこすか障害者就業・生活支援センター
☎820-1933(平日9時～17時)

成年後見制度無料相談会(予約制)

社団法人コスモス成年後見サポートセンター
【毎月第3金曜日】10時～12時、13時～16時

権利擁護相談(予約制)

葉山町社会福祉協議会 ☎875-9889

高齢者総合相談 平日のみ

町地域包括支援センター

堀内・長柄 ☎877-5324

一色・木古庭・上山口・下山口 ☎878-8905

DVに悩む女性のための電話相談

祝日を除いた月～金 14時～17時

専用電話 ☎877-1199

※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

葉山町 教育支援センター

ヤシの実



上山口小学校校舎内に

移転
しました！

教育支援教室

ヤシの実って？

「ヤシの実」は、教育支援教室（旧教育支援センター）の通称です。明るく開放的なイメージと、社会に根を張って大きな木に成長するようという願いを込めて、通室している子ども達と指導員で考えました。この「ヤシの実」は、町立小中学校に在籍するお子さんが登校しない、あるいはしたくともできないときに、学習や活動を行う教育施設としてご利用いただいています。なお通室するお子さんの支援のほか、不登校に悩む保護者の方の相談窓口もあります。

▲実習ができる調理室を完備！

▼教室にはPCもあります。

▲静かで落ち着いた雰囲気です。

不登校に関するご相談は、
教育支援教室 ☎ 046-878-7727
問合せは、教育研究所 ☎内線 7310

葉山いろいろ写真館

外出自粛の日々が続き、町には春が訪れ、様々な花が咲き乱れています。

5月号では、臨時休園している葉山しおさい公園の職員が撮影した写真の一部を紹介します。公園を散策している気分でお楽しみください（休園中のお出かけはご遠慮ください）。来年は直接お楽しみいただけますように。



facebookで
葉山しおさい公園花だより更新中



▲カリン



▲ヤエザクラ（カンザン）



▲カルガモ



▲ハマエンドウ



▲ウコンザクラ



▲シャクナゲ



▲オオデマリ

葉山町福祉文化会館 今月の催し 問☎876-1871 FAX876-2855



- ◆ 休館日
12日、19日、26日
※臨時休館期間
1日(金)～6日(水)
- ◆ 5月のホール催しは
全て中止となりました。
- ◆ 利用受付の中止について
5月・6月の利用受付は
行っていません。
また、5月1日(金)から
受付開始を予定していた
月分の利用申込みについ
ては、6月1日(月)から
開始する予定です。
※4月21日(火)現在の情報
のため、変更になる可能
性があります。
決まり次第、町HPにて
お知らせします。

福祉会館の催し物 (60歳以上の町民対象)	開催日	時間	問合せ
入浴サービス《登録制》	1, 8, 15, 22, 29	12時30分～15時	町役場 ☎876-1111 福祉課 (内線234)
高齢者いこいの日	中止	中止	☎875-3288 山崎
社交ダンス			☎875-8362 木村
健康スポーツ教室			☎875-2930 竹内
囲碁・将棋			☎890-3642 佐久間

※新型コロナウイルスの影響で変更になる可能性があります。詳しくは各主催者にお問い合わせください。

のこだわ
りは葉山
保育園で
の出会い
が原点で
した。



▲99%提供品で作った「はやま食卓プロジェクト」のお弁当

子ども達へ伝えていきます。
これからも今の私を導いてく
れた葉山への恩返しで、自分
ができることをやっていきま
す。

結婚当初は渋谷に住んでい
ましたが、この雑踏の中で子
育てできる自信がなくて、何
となく海沿いを探していた時
に葉山に辿り着きました。近
所の方々はとても親切で、
「葉山は呼ばれてくる場所だ
からね」と、右も左も分から
ない我々若夫婦に、子育てや
庭の手入れまで手伝ってくれ
るなどたくさん助けてくれま
した。今はフードコーディネ
ーターをしています。食へ
るのこだわ

ここでは職種や価値観が違
っても、お店やお祭りなど同
じ時間や空間の「共有」を好
む人が多いと感じます。そん
な町だからこそ、積極的に共
有できることを発信していき
たい。そのために食にもっと
向き合いたくて、逗子葉山常
備菜研究所を始めました。地
域の野菜を保存食にして、食
品を使い切ることを広めてい
きたいんです。「はやま食卓
プロジェクト」でもなるべく
地元の安全な食材を使用し、

葉山が私を育ててくれた



PERSON10
町民

井上 園子さん

地元根付きたい!



[長柄在住・町民歴20年]
フードコーディネーター。アミーゴマーケ
ットとして「はやま食卓プロジェクト」に
参画。東京都出身。2児の母。

マスク・レインコート・お菓子の寄贈

皆様から、有効活用してほしいと、マスクやレインコート、お菓子を寄贈していただきました。新型コロナウイルス対策として、町内の医療機関や保育施設、福祉施設等に分配し、大切に使用させていただきます。



▲下田様と長谷川様



▲(一社)全国自然災害家屋調査協会緑川様



▲(有)ゲンベイ商店葉山様



▲(株)日影茶屋宮田様



▲(株)エフティカンパニー小林様

寄贈者・団体・店舗 (順不同)	内容
下田優作様 (町民)	マスク3,000枚
長谷川朋美様 (町民)	
(一社) 全国自然災害家屋調査協会様	マスク2,000枚
(株)エフティカンパニー様 (町内店舗)	マスク2,000枚
(有)ゲンベイ商店様 (町内店舗)	レインコート100着
葉山歯科様 (町内店舗)	マスク500枚
匿名 (町民)	マスク5~600枚
匿名 (町民)	クリーンセンターへマスク1,000枚
(株)日影茶屋様	湘南国際村センターへお菓子550個

インスタグラム連動企画

Vol.26

いいね！の1枚



写真なら

願いごとと言え切れるね!

(@hayama_official)

星空観察に適した条件は2つで、空が暗いこと、空気が澄んでいることです。都会にあるようなビル群がない葉山では、条件が揃えば、町の明かりにかき消されることなく満天の星空が観察できます!

町では、インスタグラムを活用して葉山の魅力を発信中! フォロワー (ファン登録者) の数は、3万1,700人を越えました。このコーナーでは、葉山町公式アカウント (@hayama_official) の写真や皆さんから「#葉山歩き」で投稿された写真を紹介します。

問 政策課 ☎内線335

4月の世帯と人口 (令和2年4月1日現在の住民基本台帳)

【世帯数】

14,434世帯

【人口】

32,918人

【前月比】

17世帯減、32人減

	世帯	男	女	人口
木古庭	646	693	727	1,420
上山口	822	865	923	1,788
下山口	1,246	1,378	1,474	2,852
一色	3,990	4,348	4,907	9,255
堀内	3,807	4,040	4,533	8,573
長柄	3,923	4,300	4,730	9,030

3月の気象 (消防気象月報)

最高気温 20.0℃ (28日)

最低気温 1.2℃ (29日)

平均気温 11.0℃

平均湿度 70.8%

月雨量 114.0mm

最大瞬間風速

23.3m/s (16日・風向き西北西)

お持ち帰り弁当

ご予約・お問合せ

046-876-0041



花暦弁当 2,000円 (税別)

花のような彩りのお弁当です。季節の美味をご堪能くださいませ。



かつをご飯弁当

1,300円 (税別)

かつをの角煮の混ぜごはん、煮物、焼き物のお弁当です。



牛時雨煮ご飯

800円 (税別)

長時間丹精込めてやわらかく煮込んだ「牛時雨煮」です。

(広告)

- 営業日・営業時間は変更になる可能性があります。詳しくはお電話、ホームページにてご確認ください。
- ご注文は前日12時までにお申し込みください。
- お受け渡しは菓子舗本店にて、10時～16時となります。
- 土日祝祭日、及びご注文数が多い場合お受けできない場合がございます。早目のご予約をお願いいたします。
- 季節によって料理内容を変更する場合がございます。

他にも様々なお弁当、会席、お料理の盛り合わせをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください



<https://hikage.chaya.co.jp/shidashi/>
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内16

仕出しの
お弁当・お料理 **葉山日影茶屋**

葉山のお墓・永代供養墓

- ・跡継ぎがいらっしゃらない
 - ・お墓を無縁墓にたくない
 - ・ご先祖のお墓が遠いのでお参りに行けない
- …そんな声にお応えします

宗派不問

資料をお送りしますので、お気軽にお問合せ下さい
ぎよくぞういん 一色2154(御用邸から300m)
玉蔵院 ☎046-875-3531

代表者本多清法 神奈川県指令鑑保福第147号 許可年月日 平成11年7月13日

(広告)

長柄診療所 内科 外科

院内バリアフリーの病院です。
健診・予防接種受け付けております。

	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	○	○	○	○	○	○
15時～17時30分	○	○	休	○	○	休

休診日 水・土午後/日曜・祝日 駐車場9台
問合せ ☎046-884-8560



(広告)

無料体験 実施中!

小学1、2年生の初めて英語を習うお子様にピッタリ



楽しくふれる
楽しく学ぶ
ネイティブティーチャーと学べる
KIDS 英会話
毎週水曜日 16:00～17:00

スタジオ・カーム
TEL.046-873-7750

JR逗子駅から徒歩3分、
なぎさ通りまん中
フィットアネックス2F
<http://studiocalm.com>

(広告)

精神科 心療内科 訪問診療

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
訪問診療	12:00～17:00	●	●	●	×	●	●	×
外来	17:00～19:00	●	●	●	×	●	●	×

逗子市逗子5-6-7興和第二ビル3F
<http://www.soraumiclinic.com>

☎046-887-0268



(広告)