

離岸流 (りがんりゅう) に

気をつけて！！

離岸流って何だろう??



離岸流とは、岸から沖に向かう流れのこと
場所によってはとても強く、オリンピック選手より早い流れもあるんだ

この流れは目に見えないから知らないうちに沖に流されちゃうこともあるよ



すごい怖いものなんだ
でも離岸流はどういった場所にあるの??
流されたらどうすればいいの??



離岸流は、波が打寄せる浜辺や防波堤、消波ブロックの近くで発生するよ

沖に流されているのに気がついて、あわてて離岸流に向かって泳いでも流れに負けて体力を消耗するだけ！
離岸流の幅は10～30メートルぐらいだから、まずは落ち着いて岸と平行に泳ぐことで抜け出せるよ
そのあと岸を目指してゆっくり泳ごう



楽しく海で遊ぶためにも気をつけないとだね

